

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

2025年
(令和7年)
10月号
NO.1457

特集 未来へつなぐ、新しい市役所

～暮らしを支える
デジタル改革の全貌～



【今月の表紙】市役所では「ゆびナビぷらす」を利用して、市民の皆さんが書類に記入する手間をなくせるように取り組んでいます。誰もが安心して手続きができるよう、職員が丁寧に説明します。(写真は高齢福祉課)

まちを元気に！ 会津コイン還元事業

会津コインで買い物をするだけで

1ユーザーあたり最大

10,000円が翌月**還元**



来年1月31日(土)まで ※予算がなくなり次第終了



(赤)還元上限10,000円



(緑)還元上限5,000円(会津地域外に本社がある店舗)

※上限10,000円の還元を受けるには、赤いステッカーの店舗での買い物が必要です
(例) 10,000円の買い物で1,250円、40,000円の買い物で10,000円が還元

問い合わせ

▶会津コインに関することについて…会津コイン運営事務局

既に会津コインを利用している人はこちらのフォームから



新規登録の人はメールで
メール: info_idpayment@tis.co.jp



よくあるお問い合わせ

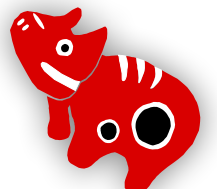


▶会津コイン還元事業について…商工課(☎39-1252)

対象店舗はこのステッカーが目印です



対象店舗はこちらで確認



会津コインをご利用ください！



会津地域限定のデジタル地域通貨として、地域に密着したお得なサービスや市のさまざまな事業で活用されている会津コイン。会津コインを使って、普段の買い物から地域に良いことを始めませんか。

会津コインの特徴

- 地域内での金の巡りが良くなり、さらに買い物データを活用した施策で地域が活性化する！
- 地元店舗のお得なクーポンや情報が手に入り、さらに各種キャンペーンへ参加できる！
- 決済額の一部がこども食堂の活動の支援に充てられるなど、地域貢献ができる！

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部シティプロモーション課(☎0242-39-1111)
〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号

▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>

▶点字・声・手話の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市ホームページ



会津ブランド ものづくりフェア in まちなか2025

会津地域の工芸品や特産品、グルメが集まる、ものづくりの一大イベントです。
今年はベテラン職人や次世代の若い作り手が大集結！
見て、体験して、食べて、会津の「ものづくり」にふれてみませんか。
●問い合わせ…商工課(☎39-1252)

10月18日(土)
午前10時～午後4時
10月19日(日)
午前10時～午後3時
鶴ヶ城体育館



鶴ヶ城体育館内

実演



製作工程を見たり、作り手の皆さんと交流したりすることができます

ワークショップ



会津地域の工芸品の絵付け体験や製作体験ができます

展示・販売



多数の工芸品や特産品を見て、手に取って、購入できます

体育館前駐車場

ものづくり体験コーナー

木工製作体験などを楽しむことができます

グルメ・飲食コーナー

会津のグルメが多数出店します



本市ゆかりのまち、青森県むつ市と神奈川県横須賀市からも出店予定！

企業・団体ブース

ものづくり関連の企業や団体の皆さんが、各ブースで商品の展示や販売、体験などを行います



▲(株)SIGMA 会津工場のブース



◀(株)羅羅屋のブース

防災ノススメ

皆さんに役立つ防災情報を紹介します。
●問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

第30回は「停電への備え」

私たちの生活は「電気」なしでは成り立たないといっても過言ではありません。地震や台風などの災害時に停電が発生すると、大規模災害の場合、復旧までに数日から1週間ほどかかるといわれています。停電の備えはできていますか。

停電になるとどうなる？

●照明やテレビがつかない ●冷蔵庫や洗濯機、電子レンジ、冷暖房器具などの家電製品が使えない ●Wi-Fiが使えない ●携帯電話の充電ができない など

災害は、いつ起きるかわかりません。停電に備えて、懐中電灯や携帯ラジオ、モバイルバッテリー、ポータブル電源、カセットコンロ、カセットボンベなどを準備しておくことをオススメします。

人口と世帯数

令和7年8月1日現在の現住人口		
人口総数	109,753人(58人減)	
内 訳	男 52,704人(37人減)	
	女 57,049人(21人減)	
世 帯 数	49,358世帯(39世帯増)	
人口の動き(7月)	出 生	49人(男 24人・女 25人)
	死 亡	92人(男 49人・女 43人)
	転 入	272人(男 149人・女 123人)
	転 出	287人(男 161人・女 126人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和7年8月1日現在の外国人住民数(住基人口)…1,169人(男526人・女643人)

●問い合わせ…企画調整課(☎39-1215)

今月の納期

10月31日(金)は以下の税金・料金の納期限です。

●市民税・県民税・森林環境税第3期 ●国民健康保険税第4期 ●介護保険料第4期 ●後期高齢者医療保険料第3期

●問い合わせ…納税課(☎39-1233)、国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

目次

2 防災ノススメ

3 会津ブランドものづくりフェア in まちなか2025

4 【特集】未来へつなぐ、新しい市役所～暮らしを支えるデジタル改革の全貌～

8 【いろいろ市政情報】 ・環境共生課の執務室が移転し、家庭ごみの直接搬入方法が変更になります ほか

10 【くらし情報拡大版】 ・来年度の認可保育所・認定こども園・幼稚園の利用者を募集します ほか

15 【子育て情報ステーション】

16 【健康だより】

18 【みんなのページ】

20 【くらし情報あらかると】

26 【あれこれカレンダー】

27 【今月の病院情報】

編集に寄せて

▶デジタル改革の特集を担当しました。実際のデジタルサービスを見て、市役所に行くことへの負担が減ってきていると感じました。
▶情報戦略課の職員が「『ゆびナビぶらす』を使うだけでなく、窓口の職員が質の高い対応をしていることが、市民の皆さんの満足度につながっている」と話していました。これからも便利なサービスとともに質の高い対応を心掛けていきたいと思います。(新妻)



書かない・迷わない窓口

市役所に来庁された際の手続きも、大きく変わりました。申請書へ記入する手間をなくし、誰もが安心して手続きを進められる環境を整えています。

人に寄り添う「ゆびナビぶらす」

職員が専用端末を使い、対話しながら申請を代行する「ゆびナビぶらす」サービスを提供しています。利用者は内容を確認し、サインするだけで手続きが完了します。

引っ越し手続きでは、新庁舎に移転後、8割以上の人が「ゆびナビぶらす」を利用しており、高齢者や文字を書くことが難しい人などから、「本当に助かる」との声を多くいただいています。



驚くほど簡単に証明書を取得できる「タッチパネル」

住民票などを取得する際、マイナンバーカードがあれば、タッチパネル式の端末を使って、手書きなしで簡単に手続きが完了します。なお、市内のコンビニエンスストアなどでも、住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍事項証明書などの発行ができますので、ぜひご利用ください。



AI総合案内でお出迎え「AIさくらさん」

本庁舎1階では、アバター接客「AIさくらさん」が皆さんをお迎えします。手続きや窓口の場所などに関する質問に、AIが自然な言葉で回答します。5か国語に対応し、外国出身者も安心してご利用いただけます。

*1…人工知能 *2…仮想空間での分身

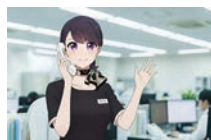
電話対応「AIさくらさん」

6月から試験運用を開始しており、24時間365日、AIがマイナンバーカードや国民健康保険などの手続きに関する質問に答えてくれます。AIによる電話対応の品質向上のため、アンケートにご協力ください。



ご注意ください

- 市役所の代表電話を通じて担当部署へおつなぎする場合があります
- 業務時間外の場合は、後日、担当部署から電話する場合があります
- スピーカーでの通話や周囲の雑音が多い場合などは、会話の内容を認識しにくくなります

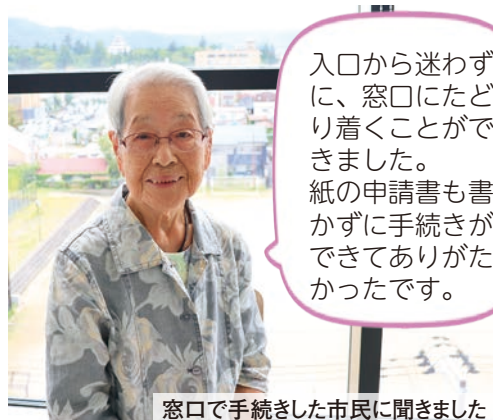


専用電話番号

※通話料がかかります

☎050-1808-4555

手書きの手間から解放、
もう迷わない。



窓口で手続きした市民に聞きました

入口から迷わずに、窓口にたどり着くことができました。紙の申請書も書かずに手続きができてありがたかったです。

ゆびナビぶらす



市民課などの窓口で職員が丁寧に対応します

タッチパネル



画面をタッチするだけで、簡単に証明書が取得できます

AIさくらさん



市役所本庁舎北側入口で、「AIさくらさん」が来庁者の問い合わせに答えます

【特集】

未来へつなぐ、新しい市役所 ～暮らしを支える デジタル改革の全貌～

～はじめに～ 令和7年5月、新しい市民サービスの幕開け

令和7年5月7日、会津若松市役所の新庁舎が開庁しました。歴史的価値を保存しつつ、最先端のデジタル技術を融合させた「未来型行政拠点」です。

市が令和4年度から進めてきた「会津若松市庁内dXアクションプラン」では、この新庁舎の開庁を大きな契機ととらえ、ICTを活用し、市民の皆さんの利便性を向上させるとともに、職員の業務を効率化し、より質の高いサービスを提供することを目指して取り組んできました。

本特集では、プランに掲げる5つの改革の視点に沿って、新しい市役所がどのように変わり、市民の皆さんの暮らしにどのような価値をもたらすのか、その全貌を紹介します。

●問い合わせ…情報戦略課(☎39-1214)

市民の皆さんの「時間」と「手間」を大切に

5つの改革が実現した新しい窓口

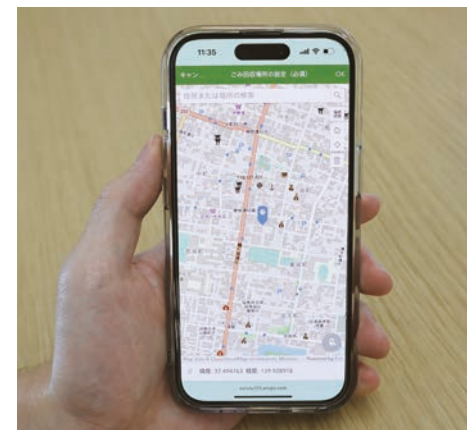
行かない窓口

24時間365日、
自宅からでも手続きが可能に。

「行かない窓口」は、皆さんの自宅のパソコンやスマートフォンから、市役所の手続きを利用できるサービスです。これにより、24時間365日、いつでもどこでも手続きが可能になりました。

主なオンライン手続き

- 市外への引っ越しの転出届
- 粗大ごみの収集申し込み
- 水道の使用開始・中止申し込み など



産学官連携で推進するスマートシティ 地域の力で、地域の課題を解決する

市では、市役所に留^{とど}まらず、地域全体でデジタルを活用した変革の取り組みが進められています。その核となるのが、会津大学とICTオフィス「スマートシティAiCT^{アイクト}」(以下、『AiCT』)です。

会津大学は1993(平成5)年に、日本初のコンピュータ理工学の専門大学として開学し、優秀なデジタル人材を育成・輩出しています。この人材が地域で活躍し続けることなども目指して整備されたのがAiCTであり、ここを拠点に、首都圏からの進出企業と地元企業が連携しながら、地域課題の解決に向けたさまざまな取り組みが進められています。

例えば、市の介護事業所とAiCTに入居する企業が連携してサービス化された「ケアエール」というアプリは、デジタルを活用することで介護の質を向上させただけでなく、介護従事者の業務負担軽減にもつながり、全国的なサービスとして広がっています。



防災ワークショップを開催するなど、AiCTに入居する企業と地域が一緒に地域課題を考えています



アプリ「ケアエール」は介護の現場で利用されています

人にやさしいデジタル化を目指して

市は、デジタル化の推進と同時に「デジタルデバインド(情報格差)」の解消を最重要課題と捉え、「人にやさしいデジタル化」を目指して取り組んでいます。

デジタルとアナログの共存

デジタル化を推進しつつも、操作に不安を感じる人には、これまで通り対面の窓口サービスを継続し、丁寧にサポートしていきます。

利用者へのサポート体制

高齢者などを対象としたスマートフォン教室を市内各所で開催しているほか、AiCTでは「AiCTデジタルなんでも相談所」を設置し、デジタルに関する相談に対応しています。また、職員が寄り添って操作する「ゆびナビばらす」のように、「人にやさしい」視点を大切にしています。



「AiCTデジタルなんでも相談所」では、デジタルについての困りごとにスタッフが答えます

～おわりに～ これからも市民の皆さんと共に

新庁舎の開庁はゴールではなく、新たなスタートラインです。市のデジタル化やスマートシティの取り組みは、社会の変化や皆さんのニーズに応じて進化を続け、市民1人ひとりが「このまちに暮らし続けたい」と思える地域社会を目指します。

待たない窓口

窓口での待ち時間を解消するため、パソコンやスマートフォンから来庁日時を事前に予約できる「来庁予約サービス」を提供しています。自身の都合の良い日時を予約すれば、その時間で優先的に呼び出すため、待ち時間を最小限に抑えられます。

「来庁予約システム」が利用できる窓口

- 税務課 ●市民課 ●こども保育課
- 高齢福祉課 ●健康増進課 など



都合の良い時間に、待ち時間なく。



現金の要らない窓口

市民課や税務課などの窓口で、各種証明書交付手数料を支払う際に、デジタル地域通貨「会津コイン」をはじめとしたキャッシュレス決済(コード決済、電子マネー、クレジットカード)を利用することができます。

また、10月8日(水)から、すべての支所・市民センターの窓口でも、各種証明書交付手数料の支払いに、キャッシュレス決済が利用できるようになります。

特に、「会津コイン」は、お金とデータの地域内循環を目指しており、妊婦支援給付金の受け取りや、会津コイン還元事業などお得な制度も充実し、会津地域の580以上の店舗で利用できるほか、クーポンも提供していますので、ぜひご利用ください。



スマートなお支払いを窓口でも。



庁内業務効率化

市民の皆さんから見えるサービスの裏側で、市役所の仕事の進め方も大きく変革しています。デジタル技術を活用し、迅速で正確な行政運営を目指す取り組みです。

業務プロセスのデジタル化

11月に、住民記録や税、国民健康保険などの事務処理を行っている各基幹業務システムを更新し、国の安全なクラウドサービス「ガバメントクラウド」へ移行することで、コスト削減とセキュリティ強化を図ります。また、文書や会議資料の電子化、ペーパーレス化も拡充していきます。

*ガバメントクラウド…政府が管理するインターネット経由のコンピュータ利用環境

より良いサービスのために、その裏側も進化。



パソコンと大型モニターを使ってペーパーレス会議をしています

いろいろ

市政情報

環境

猪苗代湖がラムサール条約湿地に登録されました

7月15日に、猪苗代湖が国際的に重要な湿地保全を目的とする「ラムサール条約湿地」として登録されました。今後は、猪苗代湖の未来を守り、次の世代に引き継ぐため、県や郡山市、猪苗代町と連携して保全活動を行っていきますので、ご協力をお願いします。

ラムサール条約湿地登録のメリット

- 国際的に重要な湿地として、国内外から注目される
- 観光やレクリエーション、子どもたちの教育の場として活用される
- 地域産品のブランド価値が高まる など
- 問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)



募集

パブリックコメントを募集します

詳細は、都市計画課や各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることができます。

▶意見を募集する内容…市街化調整区域における地区計画(都市計画法第34条第10号)の運用基準の一部改正(案)

▶募集期間…10月3日(金)～11月4日(火)

▶意見の提出方法…所定の用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクス、メールで都市計画課(〒965-8601※住所不要、FAX39-1450、メールtoshikei@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に提出※用紙は市のホームページから取得も可

●問い合わせ…都市計画課(☎39-1261)



応援

市町村対抗福島県ソフトボール大会に出場します

第12回市町村対抗福島県ソフトボール大会に、本市代表チームが出場します。みんなで応援しましょう。

▶とき…10月4日(土)午後0時15分～

▶ところ…相馬光陽ソフトボール場(相馬市)

▶対戦相手…中島村

●問い合わせ…文化スポーツ課(☎39-1306)



出場する本市代表チームの皆さん

福祉

特定疾患の患者見舞金を支給します

受給するには申請が必要です。

▶対象…10月1日(水)現在で本市に住民票があり、次のいずれかに該当する人か、その保護者○指定難病医療費受給者証を持っている、または申請中である○慢性腎不全で、10月1日(水)以前から人工透析を受けている○遷延性意識障害がある○小児慢性特定疾病医療受給者証を持っている、または申請中である※重度心身障がい者医療費助成の受給者は除く

▶支給額…年額5,000円※12月中旬に振り込み

▶申請に必要なもの…○特定疾患患者または保護者名義の預金通帳○指定難病医療費受給者証や小児慢性特定疾病医療受給者証、障害者手帳 など

▶受付期間…10月1日(水)～31日(金)

▶注意点…○現在見舞金を受給している人は申請不要※氏名や振込口座などに変更がある場合は届け出が必要○指定難病医療費受給者証や小児慢性特定疾病医療受給者証を持っている人でも、更新時に「軽快者」や「対象外」の認定を受けた場合や更新手続きを行っていない場合は支給の対象外

●申請先・問い合わせ…障がい者支援課(☎39-1241)

教育

教育に関する事務の点検・評価結果のお知らせ

教育委員会では毎年、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の規定に基づき、年度当初に策定した「教育行政推進プラン(憧れ・学び・誇り)」に掲げた重点事業の執行状況を、学識経験者の意見を聞きながら点検・評価し、教育行政の推進に努めています。この度、令和6年度の点検・評価報告書を作成しました。報告書は教育総務課や各公民館、市のホームページで見ることができます。

●問い合わせ…教育総務課(☎39-1302)



追悼

戦没者追悼式を開催します

戦争で亡くなられた人たちを追悼し、平和を祈念します。

▶とき…10月31日(金)午前10時～

▶ところ…文化センター

●問い合わせ…地域福祉課(☎39-1232)

いろいろ

市政情報

募集

「まちの拠点」にかかる タウンミーティングを開催します

市では、第7次総合計画に基づき、人・物・情報をつないで賑わいと活気があり、市民に親しまれる「まちの拠点」づくりに向けて、県立病院跡地の利活用と会津若松駅前整備を進めています。

県立病院跡地

子どもの遊び場を核とした多世代が交流できる施設の整備に向けて取り組みを進めており、8月に公共施設の整備や運営を行う予定の事業者(優先交渉権者)が決定しました。今後は、必要な手続きを進めながら優先交渉権者の提案内容を踏まえ、設計を進めていきます。

会津若松駅前

会津若松駅前とその周辺地区の安全性と利便性の向上を目指し、まちづくりと交通結節点としての機能を最大限に高める基盤の整備を検討しており、8月に「会津若松駅前都市基盤整備基本計画(案)」を取りまとめました。今後は、市民の皆さんの意見を伺いながら、基本計画の策定・公表に向けて取り組んでいきます。

「タウンミーティング」市長と語ろう」へお越しください

▼とき…10月26日(日)午後2時30分～4時



- ▼ところ…會津稽古堂
- ▼内容…○市長によるプレゼンテーション○意見交換 など
- ▼申し込み方法…専用フォームかメール、ファクスで企画調整課(メール kikaku@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp FAX 39・1400)に申し込み
- ▼その他…希望者には託児・手話通訳有り※要予約
- ……………
- 問い合わせ…企画調整課(☎39・1201)



環境

環境共生課の執務室が移転し、 家庭ごみの直接搬入方法が変更になります

11月10日(月)から追手町第二庁舎に移転します

新たなごみ焼却施設の整備に伴い、環境共生課の執務室が移転します。

▶移転先での業務開始…11月10日(月)～※引っ越しは11月8日(土)・9日(日)

▶移転前…神指町南四合字深川西292-2

▶移転後…市役所追手町第二庁舎1階(追手町2-41)

▶その他…電話番号やファクス番号は変わりません

ご注意ください！ 届け出や申請の窓口の場所が変わります

執務室の移転に伴い、各種申請や届け出、相談などの窓口が変更になります。

▶環境に関すること…●ゼロカーボンシティ推進に関すること●住宅用太陽光発電システム等設置補助金の申請●電気自動車等購入補助金の申請●騒音や振動を伴う施設の設置や作業に関する届け出●公害についての相談 など

▶ごみ減量化に関すること…●家庭ごみ処理有料化に関すること●ごみ減量化事業補助金の申請●資源物回収奨励金の申請●小動物死体の回収に関すること●し尿くみ取りの申し込み、料金徴収 など



家庭ごみを持ち込む場合、事前に環境共生課へお越しください

家庭ごみを環境センターへ持ち込む場合、環境共生課の事前検査が必要です。事前検査は、庁舎正面の検査スペースで行います。環境センターへ行く前に、必ず環境共生課へお越しください。



▶環境共生課の検査時間…午前8時30分～正午、午後1時～4時

▶その他…○環境センターのごみ搬入受付時間は午後4時30分までです○施設内での作業に15分程度かかります。時間に余裕をもってお越しください○少量のごみは収集日にごみステーションへ出してください

●問い合わせ…環境共生課(☎27-3961)

子どもの教育・保育を希望する人は、12月5日（金）までに申し込んでください

来年度の認可保育所・認定こども園・幼稚園の利用者を募集します

利用するには、教育・保育給付の認定が必要です

認可保育所や認定こども園、幼稚園など、認可の教育・保育施設を利用するには、教育・保育給付の認定が必要（表1参照）。教育・保育給付の認定の申請は、希望する施設への利用申し込みと同時に手続きできます。なお、母子手帳が交付されている場合、出産前でも申請は可能です。また、施設によって申し込み方法が異なります（表2参照）。

▼受付期間：10月1日（水）～12月5日（金）

会津報徳保育園の子どもたちの様子を見てみよう！



1__滑り台で遊んでいます 2__園庭では笑顔で体を動かしていました



認定の申請



認可施設



認可外施設

認可外保育施設への申し込み
申し込み方法や保育料などは、施設によって異なります。詳細は、施設へお問い合わせください。
▼その他：各施設の詳細は、市のホームページからご確認ください
●問い合わせ：こども保育課（☎39・1239）

（表1）教育・保育給付の認定区分

	1号認定	2号認定	3号認定
要件	子どもが満3歳以上で、幼稚園などでの教育を希望する	子どもが満3歳以上で、仕事などで日中家庭で保育できないため、保育所などでの保育を希望する	子どもが満3歳未満で、仕事などで日中家庭で保育できないため、保育所などでの保育を希望する
利用可能施設	◎幼稚園 ◎認定こども園※教育を希望する場合	◎認可保育所 ◎認定こども園※保育を希望する場合 ◎地域型保育施設※0～2歳児	
保育料	無償	◎3歳児以上＝無償 ◎2歳児以下＝保育時間、保護者の市町村民税の額に応じて決定※市町村民税が非課税の場合は無償	
給食	各施設による	◎3歳児以上＝副食とおやつ◎2歳児以下＝完全給食	

（表2）各施設の申し込み方法

	【教育を希望する場合】 幼稚園・認定こども園（1号認定）	【保育を希望する場合】 認可保育所・認定こども園（2・3号認定）・地域型保育施設
関係書類の配布・提出先	各施設	◎認可保育所・地域型保育施設＝こども保育課 ◎認定こども園＝こども保育課、各認定こども園
申し込みに必要なもの	◎教育・保育給付認定申請書 ◎入園願書	◎教育・保育給付認定申請書 ◎就労証明書や求職活動申立書など保育の必要性が分かる書類※父母それぞれ必要 ◎その他、家庭状況により必要な書類があります。詳しくはお問い合わせください

高齢者などを対象に、予防接種費用の一部を助成します

インフルエンザ予防接種の実施

10月1日（水）から開始します

インフルエンザに感染すると、発熱のほか、頭痛や筋肉痛などの全身症状が強く現れます。また、肺炎や脳症を併発すると重篤化しやすいといわれています。市では、高齢者などを対象に予防接種の費用の一部を助成します。接種を希望する人は、かかりつけの医師などに相談し、体

調の良いときに接種しましょう。

▼実施期間：10月1日（水）～来年1月31日（土）

▼ところ：指定医療機関（表1参照）
▼対象：個人負担額・申し込み方法・必要なもの：表2の通り

予防接種を受ける前の注意

◎指定医療機関以外での接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください◎予防接種で心配なことがあ

る人は、医師に相談してください◎医師の説明や予防接種の効果・副反応などに納得した上で、接種してください◎予防接種は正確に記入してください◎新型コロナウイルスワクチンと同時に接種することができます
予防接種を受けることができない人
◎発熱している人◎急性の病気で症状が重い人◎予防接種でアナフィラキシーショックを起こしたことがある人◎インフルエンザの予防接種後、2日以内に発熱したことのある人
………
●問い合わせ：健康増進課（☎39・1245）

（表2）対象・個人負担額・申し込み方法・必要なもの

対象	接種日時時点で次のいずれかに該当する市民①満65歳以上の人②満60歳～65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがあり、身体障害者手帳1級に該当する人
個人負担額	1,500円*
申し込み方法	指定医療機関へ直接申し込み※10月中はワクチンが不足している可能性あり
接種時に必要なもの	マイナ保険証 など ※対象の②の人は身体障害者手帳を持参

*生活保護世帯の人は、福祉事務所長が発行する生活保護受給者証明書を医療機関に提示すると無料で接種可

＜表1＞高齢者インフルエンザ予防接種の指定医療機関
あ ●会津医療センター（河東町谷沢 ☎75-2100）●会津クリニック（材木町一丁目 ☎38-1150）●会津こころと脳のクリニック（飯寺南三丁目 ☎85-7037）●あいづ整形外科リハビリテーションクリニック（対馬館町 ☎28-1205）●会津中央病院（鶴賀町 ☎25-1515）●会津西病院（北会津町東小松 ☎56-2233）●あいづ脳神経内科クリニック（町北町中沢 ☎23-9333）●芦ノ牧温泉病院（大戸町芦牧 ☎92-3241）●あなざわクリニック（北青木 ☎29-2155）●穴沢耳鼻咽喉科医院（天神町 ☎29-0033）●穴沢病院（宮町 ☎22-4024）●あらい内科循環器科クリニック（城西町 ☎29-1133）●荒川胃腸科内科クリニック（中央二丁目 ☎32-2201）●いづかファミリークリニック（一箕町鶴賀 ☎32-3330）●五十嵐整形外科ペインクリニック（城東町 ☎36-5501）●いとう子どもクリニック（門田町黒岩 ☎27-4601）●いとう内科消化器科クリニック（門田町日吉 ☎38-3733）●いなにわ医院（河東町谷沢 ☎76-1728）●医療生協会津若松診療所（東千石一丁目 ☎28-0892）●蛸谷クリニック（天神町 ☎28-8868）●蛸谷整形外科医院（白虎一丁目 ☎24-6511）●えんどうクリニック（藤原一丁目 ☎33-0700）●扇町渡部小児科アレルギー科医院（扇町三丁目 ☎25-5515）●小野木クリニック（材木町二丁目 ☎26-5533）●おのぎレディースクリニック（飯寺南一丁目 ☎36-5051）
か ●徒之町クリニック（徒之町 ☎26-6181）●かべや耳鼻咽喉科（千石町 ☎24-4133）●北田内科医院（門田町中野 ☎38-2661）●くらしげ内科小児科医院（中島町 ☎39-3550）●クリニック荒木（神指町黒川 ☎32-9229）●黒河内医院（中町 ☎26-7815）●こしいしクリニック（大町一丁目 ☎33-6100）●小島原内科クリニック（米代一丁目 ☎36-6533）●こばり耳鼻咽喉科クリニック（宮町 ☎29-0800）
さ ●斎藤医院（住吉町 ☎27-1112）●さいとう内科胃腸科クリニック（宮町 ☎38-3717）●佐藤医院（西米町 ☎26-3515）●佐藤内科循環器科医院（東栄町 ☎26-2820）●佐藤内科小児科医院（新横町 ☎27-3786）●耳鼻咽喉科鈴木医院（西米町 ☎28-3387）●渋川クリニック（山見二丁目 ☎23-7022）●清田内科循環器科クリニック（白虎二丁目 ☎85-6881）●仙波耳鼻咽喉科医院（飯寺南一丁目 ☎26-4133）●そね内科クリニック（扇町三丁目 ☎33-1024）
た ●たかだばし整形外科クリニック（北会津町東小松 ☎56-2882）●高村整形外科（門田町中野 ☎28-3319）●竹田綜合病院（山鹿町 ☎27-5511）●たてうまクリニック（館馬町 ☎29-2112）●つるが松窪病院（一箕町鶴賀 ☎33-3366）●手塚医院（材木町一丁目 ☎27-5618）●遠山胃腸科内科医院（城北町 ☎24-8911）
な ●七日町クリニック（西七日町 ☎32-2411）●なるせとみこレディースクリニック（白虎一丁目 ☎37-7851）●にいでら診療所（飯寺南一丁目 ☎38-3676）●二瓶クリニック（真宮新町北一丁目 ☎58-3885）
は ●長谷川内科消化器科医院（行仁町 ☎22-7180）●林谷内科医院（栄町 ☎22-0408）●白虎ファミリークリニック（八角町 ☎37-7866）
や ●やまうち整形外科クリニック（東千石一丁目 ☎85-7442）●山鹿クリニック（本町 ☎29-6611）●やまみこどもクリニック（山見二丁目 ☎23-4115）●吉田内科（中町 ☎27-0537）
わ ●若松あおいクリニック（飯寺南一丁目 ☎38-3711）●わかまつインターベンションクリニック（一箕町亀賀 ☎32-1558）●わたなベクリニック（松長一丁目 ☎24-0506）

高齢者などを対象に、予防接種費用の一部を助成します

新型コロナウイルス ワクチン定期接種の実施

10月1日(水)から開始します

新型コロナウイルスワクチンの定期接種を実施します。市では、高齢者などを対象に予防接種費用の一部を助成します。

▼実施期間：10月1日(水)～来年1月31日(土)

▼ところ：指定医療機関(表1参照)

▼対象・個人負担額・申し込み方法

・必要なもの：表2の通り

▼接種回数：1回のみ※2回目以降の助成はありません

▼接種券：発行しません。医療機関に備え付けの予約票に記載のうえ接種を受けてください

▼使用ワクチン：予約の際、各医療機関にご確認ください

予防接種を受ける前の注意点

◎指定医療機関以外での接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください◎予防接種で心配なことがある人は、医師に相談してください◎医師の説明や予防接種の効果・副反応などに納得した上で、接種してく

ださい◎予約票は正確に記入してください

予防接種を受けることができない人

◎発熱している人◎急性の病気で症状が重い人◎予防接種でアナフィラキシーショックを起こしたことがある人

●問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

〈表2〉対象・個人負担額・申し込み方法・必要なもの

対象	接種日時時点で次のいずれかに該当する市民①満65歳以上の人②満60歳～65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがあり、身体障害者手帳1級に該当する人
個人負担額	4,600円*
申し込み方法	指定医療機関へ直接申し込み※10月中はワクチンが不足している可能性あり
接種時に必要なもの	マイナ保険証 など ※対象の②の人は身体障害者手帳を持参

*生活保護世帯の人は、福祉事務所長が発行する生活保護受給者証明書を医療機関に提示すると無料で接種可

〈表1〉新型コロナウイルスワクチン定期接種の指定医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
会津医療センター(河東町谷沢)	75-2100	こばり耳鼻咽喉科クリニック(宮町)	29-0800
会津クリニック(材木町一丁目)	38-1150	斎藤医院(住吉町)	27-1112
会津中央病院(鶴賀町)	25-1515	さいとう内科胃腸科クリニック(宮町)	38-3717
会津西病院(北会津町東小松)	56-2233	佐藤医院(西栄町)	26-3515
あいづ脳神経内科クリニック(町北町中沢)	23-9333	佐藤内科循環器科医院(東栄町)	26-2820
芦ノ牧温泉病院(大戸町芦牧)	92-3241	佐藤内科小児科医院(新横町)	27-3786
あなざわクリニック(北青木)	29-2155	耳鼻咽喉科鈴木医院(西栄町)	28-3387
穴澤病院(宮町)	22-4024	渋川クリニック(山見二丁目)	23-7022
あらい内科循環器科クリニック(城西町)	29-1133	清田内科循環器クリニック(白虎二丁目)	85-6881
荒川胃腸科内科クリニック(中央二丁目)	32-2201	仙波耳鼻咽喉科医院(飯寺南一丁目)	26-4133
いとう子どもクリニック(門田町黒岩)	27-4601	竹田綜合病院(山鹿町)	27-5511
いとう内科消化器科クリニック(門田町日吉)	38-3733	つるが松窪病院(一箕町鶴賀)	33-3366
医療生協会津若松診療所(東千石一丁目)	28-0892	遠山胃腸科内科医院(城北町)	24-8911
蛸谷クリニック(天神町)	28-8868	七日町クリニック(西七日町)	32-2411
蛸谷整形外科医院(白虎一丁目)	24-6511	なるせとみこレディースクリニック(白虎一丁目)	37-7851
小野木クリニック(材木町二丁目)	26-5533	二瓶クリニック(真宮新町北一丁目)	58-3885
徒之町クリニック(徒之町)	26-6181	林谷内科医院(栄町)	22-0408
かべや耳鼻咽喉科(千石町)	24-4133	吉田内科(中町)	27-0537
北田内科医院(門田町中野)	38-2661	若松あおいクリニック(飯寺南一丁目)	38-3711
クリニック荒木(神指町黒川)	32-9229	わかまつインターベンションクリニック(一箕町亀賀)	32-1558
こしいしクリニック(大町一丁目)	33-6100		

*変更や新たな情報は市のホームページなどでお知らせします。ワクチンの接種は強制ではありません

本庁舎内のサービスを見てみましょう

「スマートシティ会津若松」体験&説明会を開催します

送迎不要の人は希望日で申し込みできます

これまで市が取り組んできた「スマートシティ会津若松」の内容や、いま使えるデジタルサービスの説明(1時間程度)と本庁舎内のサービス体験会(30分程度)を行います。

▼とき：左表の通り※希望者には、各公民館などから本庁舎までの送迎あり。送迎を希望する人は、希望日の4日前までに申し込みが必要

▼集合場所：市役所本庁舎

▼定員：各20人(先着順)

▼その他：◎家用車でお越しの際は、本庁舎来庁者駐車場をご利用く

ださい。駐車券を必ず持参ください

◎駐車場が混み合う場合がありますので、余裕をもってお越しください

◎本庁舎来庁者駐車場が満車の場合、駐車場誘導員が庁舎周辺にある有料駐車場の利用を案内します

▼申し込み方法：専用フォームから申し込み※複数人で申し込み場合は、1度に4人まで申し込みが可能です。代表者の名前、住所、連絡先などの入力が必要です。電話などによる申し込みはできません

▼申込期間：10月6日(月)～各開催日の前日まで

●問い合わせ：情報戦略課(☎23・4186)

次世代の子どもたちにきれいな川を残そう

水質調査結果のお知らせ

きれいな川を取り戻すために

市では市内を流れる河川の水質を把握するため、毎月、主要な河川で調査を行っています。今までに行った湯川水系の水質調査結果と下水道普及率をお知らせします。

湯川は市街地を東から西に横断するように流れており、湯川の南側にあるほとんどの河川が合流しているため、湯川の水質は多くの河川の影響を受けています。平成10年以前の湯川下流部(阿賀川合流前地点)では、水質の指標となるBODが75%水質値で10mg/lを超え、環境基準の3

き物が戻ってきています。近年は、水路に小魚やザリガニがすんでいることがあります。市内全域でこうした生き物が見られるきれいな川になるよう、引き続き皆さんのご協力をお願いします。

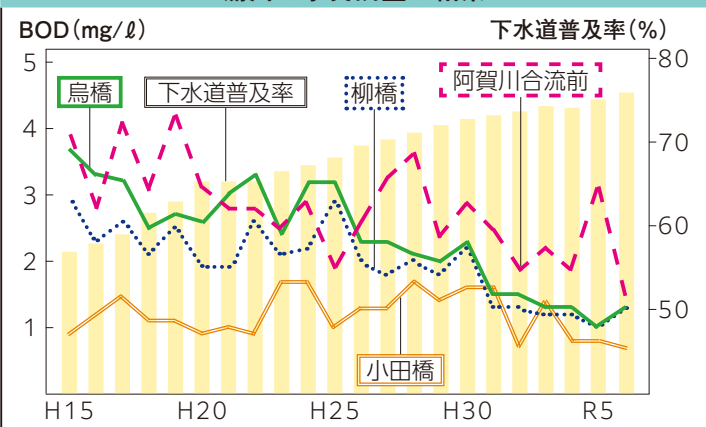
●問い合わせ：環境共生課(☎23・4700)

下水道の普及で水質改善

水質が改善した大きな要因としては、下水道の普及が考えられます。下水道の普及により家庭から出る排水がきれいになってきたことが、湯川の水質改善に結び付いていると考えられます。

水質が良くなるにつれ、水辺の生

湯川の水質調査の結果



※1 __水中の有機物(汚れ)を微生物が分解するために必要な酸素の量を表したもので、数値が大きいほど水質が悪いことを示す
※2 __1年間計測したデータを低い順に並べて、低い方から0.75×n番目(nはデータ数)の値。環境基準への適合評価に使う

外国語のおはなしのへや

外国語の絵本の読み聞かせやゲームなどをします。

▶とき…11月16日(日)午前10時～正午

▶ところ…會津稽古堂

▶講師…會津若松市国際交流協会と會津国際女性協会の皆さん

▶対象…4歳児～小学生※未就学児は保護者の同伴が必要

▶定員…45人

▶申し込み方法…所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接かファクスで會津図書館(FAX 22-4702)に申し込み

▶申し込み開始…10月18日(土)～

●問い合わせ…會津図書館(☎22-4711)

子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。



児童手当の支給日

10月期分の支給日は、10月10日(金)です。
なお、金融機関によって入金時間が午後になることもあります。

●問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)



市の子育て支援事業をご利用ください

市の子育て支援事業							
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み	問い合わせ
赤ちゃん交流広場 「ばんびぶち」	10月7日(火) 9:30～11:00	會津 稽古堂	自己肯定感講座、 手形アート体験	0歳児と 保護者	18人		中央保育所 子育て支援 センター (☎28-6926)
	10月21日(火) 9:30～11:00		親子交流、身体測定、 手作りおもちゃ製作		20組		
子育て交流広場 「ばんびクラブ」	10月29日(水) 10:00～11:30	ふれあい ハウス	英語でハロウィン	1歳以上児と 保護者	18組		
子育て支援 「ベビーすきっぷ」	10月23日(木) 9:30～11:00	河東保健 センター	親子交流、 身体測定、 育児相談	0歳児と 保護者	なし		広田保育所 子育て支援 センター (☎93-5510)
	10月30日(木) 9:30～11:00						
子育て支援 「すきっぷ」	10月24日(金) 9:30～11:00					1歳以上の 未就学児と 保護者	



市内では東山・大戸・湊地区などの低山地から平野で見ることが出来ます

「クジャクチョウ」
クジャクチョウは、チョウ目
タテハチョウ科に属するチョウ
です。前翅の長さは25mmから35
mmで、4枚の翅の表側にそれぞ
れ大きな目玉模様があります。
目玉模様は水色の小さな斑点を
含んだ黒いまだら模様で、その
周囲を黄白色と黒色の環が囲ん
でいます。翅の裏側は褐色で、
つけ根を中心とした同心円状の
細かい縞模様が走っています。
翅の目玉模様がクジャクの飾
り羽根に似ているのが名前の由
来で、成虫は4月から9月に
出現し、成虫のまま越冬します。
幼虫は、ホップやカラハナソウ、
ホンバイラクサなどの葉を食べ
ます。

私のまちで
みつけた！
市内に生息する動植物を
紹介します。
●問い合わせ…環境共生
課(☎23-4700)

アートセンターでのイベント詳細	
とき	内容
10月5日(日) お昼ごろから 日暮れまで	のだて ●野点 ●妄想屋台
10月11日(土) ①10:00～ ②13:30～	①路上観察おもしろ アートゲーム「めで す」 ②哲学対話
10月12日(日) ①10:00～ 正午 ②13:00～ 14:30	①鶴ヶ城の櫓を使っ た和紙作り ②漆樹の心材を使っ た染め物体験
10月13日 (月・祝) 13:00～ 14:30	漆樹の心材を使っ た染め物体験
10月18日(土) 13:30～ 15:30	らでん 螺鈿のワークショッ プ ※全2回。11月8 日(土)に仕上げる ワークショップあり
10月25日(土) ・26日(日) ①10:00～ 13:00 ②14:00～ 17:00	【予約制】 さんむしくいぬり 金虫喰塗(小皿)の研 ぎ出しワークショッ プ

会津ならではの漆や芸術活動など、
地域コンテンツの魅力を掛け合わせ
た取り組みを通じて、人々の心、暮
らし、まちをより豊かにしていくこ
とを目的として、「あいづまちなか
アートプロジェクト」を実施します。
まちなかアートプロジェクト2025
展覧会
▼とき…10月4日(土)～19日(日)の
午前9時30分～午後4時30分※最終
日は午後3時まで
▼ところ…文化センター

▼その他…「障がい者アート展」と
「新しいAIZUの美術展」も同時開
催
▼妄想屋台
何でも湯せんする屋台が出現しま
す。ぜひ温めたいものをお持ち寄
りください。
▼とき・ところ…10月8日(水)午後
5時～7時に市役所本庁舎前広場で
アートセンター(野口英世青春広場
Dr.野口館)でのイベント
▼とき・内容…左表の通り
●申し込み・問い合わせ…文化ス
ポーツ課(☎39-1305)

あいづまちなかアートプロジェクト



10月に開催されるイベントをお知らせします

女性限定！入会登録料無料キャンペーン中！

結婚マッチングシステム 「はぴ福なび」出張登録会

県が運営する結婚マッチングシステム「はぴ福
なび」の出張登録会を開催します。当日登録した
人には、紹介状用写真を指定の写真館で撮影でき
る、無料クーポンをプレゼントします。

▶とき…10月19日(日)午前9時30分～午後3時
30分※受け付けは午後3時まで。予約優先

▶ところ…會津稽古堂

▶対象…20歳以上の独身者

▶登録料…10,000円※2年間有効。女性は来
年3月31日(火)まで無料。39歳以下の男性市民
の登録料は、市が全額負担

▶持ち物…顔写真付きの身分証明書

▶申し込み…ふくしま結婚・子育て応援センター
(☎24-544-0070)

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1
202)



秋のテーマは米と會津みしらず柿

あいづ食の陣・秋が 始まります

10月1日から12月31日までのテーマ食材は
「米」です。會津地方は、水の良さに加え、會津盆
地の朝晩と昼の寒暖差が甘味のある良質な米を育
てる、全国有数の米の産地です。

また、11月から12月まではサブ食材として「會
津みしらず柿」の美味しさもお伝えしていきます。
あいづ食の陣の参加店舗では、會津産の米や會
津みしらず柿を使用した料理などを市内87店舗
の飲食店、宿、販売店で購入、味わうことが出来
ます。

「あいづ食の陣」の赤い旗を目印に、秋を代表す
る會津の「米」「會津みしらず柿」を旬の時季にぜひ
ご堪能ください。

●問い合わせ…農政課(☎39-1253)



家族介護者交流会の詳細				
とき	ところ	内容	定員	申し込み・問い合わせ
10月14日(火) 午後2時～3時	行仁コミュニティセンター	ハンドマッサージ	各10人	若松第1地域包括支援センター (☎36-6770)
10月15日(水) 午後2時～3時	医療生協健康づくりセンター (東千石一丁目)	疲れを癒やしましょう～全身セルフマッサージ～		
10月17日(金) 午後2時～3時	鶴城コミュニティセンター			
10月29日(水) 午前9時30分～11時	河東公民館	The 男の調理実習	15人	河東地域包括支援センター (☎75-4815)
11月17日(月) 午後2時～3時30分	Rainy Wood (大戸町上雨屋)	カフェでリフレッシュしましょう	8人	若松第3地域包括支援センター (☎38-3090)

▼とき・ところ・定員・申し込み・問い合わせ…右下表の通り

▼内容…握力、指輪っかテスト、健康相談 など

▼対象…概ね65歳以上の市民

フレイルチェック

健康に関する内容が盛りだくさんのイベントです。

▼とき…11月2日(日)午前10時～午後3時

▼ところ…文化センター

▼内容…シンポジウム、健康相談、健康チェック、展示など※詳細は市のホームページを確認

◇問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)



家族介護者交流会

家族の介護をしている人を対象にした交流会です。

▼とき・ところ・内容・定員

栄養相談会

▼とき…10月20日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度

▼ところ…會津稽古堂

◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)

・申し込み・問い合わせ…左表の通り

▼対象…要支援1・2、要介護1～5と認定された人を在宅で介護している家族

▼とき…10月14日(火)午前10時～正午

▼ところ…北会津保健センター

▼内容…◎コーヒーと認知症

コーヒーと認知症予防のお話

第38回健康まつり

予防に関する話◎おいしいコーヒーの淹れ方体験

▼対象…概ね65歳以上の市民

▼定員…12人

▼その他…北会津地域交通「ふれあい号」の運賃半額補助があります

◇問い合わせ…北会津地域包括支援センター(☎56・505)

フレイルチェックの詳細				
とき	ところ	定員	申し込み・問い合わせ	
A	10月17日(金) 午前10時～正午	なし	若松第4地域包括支援センター (☎37-7711)※申し込み不要	
	10月18日(土) 午前9時～正午		若松第2地域包括支援センター (☎27-0211)※申し込み不要	
C	10月20日(月) 午前10時～11時	各10人	行仁コミュニティセンター	
D	10月24日(金) 午前10時～11時		医療生協健康づくりセンター (東千石一丁目)	
E	10月29日(水) 午前10時～11時		東公民館	

食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

家庭で体重を測っていますか？

体重測定は健康管理の基本です。自身の体重の増減を知るとは、体調の変化や食事量の過不足に気付くきっかけになります。体格は、体重と身長から算出するBMIで評価ができます。BMIの判定基準は年齢で異なり、特に65歳以上になると低栄養予防の必要性が高くなるため、65歳未満の世代よりも目標となるBMIの範囲が高く設定されています。

BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)			
年齢	やせ	標準	肥満
18～49歳	18.5未満	18.5～24.9	25以上
50～64歳	20.0未満	20.0～24.9	
65歳以上	21.5未満	21.5～24.9	

まずは週1回、体重を測ることから始めましょう。体重の変化を知り、食事内容や生活習慣を見直し、適切な体重を維持しましょう。

.....

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)

記事を読む際の注意点

▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

いきいきわくわく介護予防教室

▼コース…とき・ところ…右下表の通り(全8回)

▼対象…概ね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人

▼締め切り…10月20日(月)

◇申し込み・問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1290)

ますます元気教室

▼とき…10月8日(水)午前10時～11時30分※申し込み不要

▼ところ…謹教コミュニティセンター※駐車場数に限りあり

▼対象…概ね65歳以上の市民

▼持ち物…◎飲み物◎タオル

◎室内用運動靴※運動できる服装で参加

◇問い合わせ…若松第2地域包括支援センター(☎27・0211)

ラジオ体操秋空教室

▼とき…10月14日(火)～17日(金)午前8時40分～9時

▼ところ…ウエルシア会津若松湯川店駐車場(湯川町)

▼内容…ラジオ体操とフレイル予防ミニ講座

◇問い合わせ…若松第2地域包括支援センター(☎27・0211)

血圧ケア体験会 in 会津若松

▼とき…10月9日(木)・20日(月)午前11時～

▼ところ…Cafe&Sweets 和蔵(栄町)

▼内容…◎専門医による高血圧や生活習慣病の説明◎最新のデジタルサービステ験血圧計の無償貸与あり◎オンライン

心の健康相談

▼とき…10月7日(火)午後1時30分～3時30分

◇ところ…申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

運動相談会

▼とき…10月16日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度

▼ところ…會津稽古堂

▼講師…健康運動指導士・島田一郎さん

◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)



アルコール家族教室

▼申し込み…専用フォームか健康増進課に電話で申し込み

◇問い合わせ…健康増進課(☎39・1282)

▼とき…10月17日(金)午後1時30分～3時30分

◇ところ…申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)



脳の健康度測定会

▼とき…ところ…左表の通り

▼対象…タブレット端末の操作ができる60歳以上で初めて測定する市民

▼定員…各6人

◇申し込み・問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1290)

脳の健康度測定会の詳細	
とき	ところ
10月21日(火) ①10:00～②11:15～	北会津公民館
10月31日(金) ①10:00～②11:15～	河東支所
11月7日(金) ①10:00～②11:15～ ③14:00～④15:15～	會津稽古堂

※いずれも時間は1時間程度



テーマ食材は「会津の米」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します。

「会津美里町産酵素玄米ご飯」
CAFE & DELI MARC



管理栄養士と調理師が工夫を凝らした健康的なメニューが味わえる「CAFE & DELI MARC」が提供するの「会津美里町産酵素玄米ご飯」です。うるち米とは思えないほどもちりとした食感と、玄米や小豆の香ばしさが魅力のこのメニューは定期的にまとめ買いをする常連客がいるほど。スタッフの吉田るりさんは、「玄米と小豆を搗いてから一晩浸水し、塩を加えて圧力鍋で炊き上げ、3日から4日ほど寝かせることでモチモチとした食感が生まれます。噛めば噛むほど甘みを感じられ、きんぴらや梅干しなどとも相性が良いですよ」と話します。また、「ミネラルやビタミンなどの栄養が豊富なので、腸活やダイエットにもお勧めです」と笑顔で教えてくれました。



スタッフ
吉田 るりさん

【CAFE & DELI MARC】
▼ところ…一箕町亀賀字川西
39-14 ▼営業時間…午前11時
〜午後4時 ▼定休日…日曜日、
年末年始 ●問い合わせ… ☎
36・77710

あいづ食の陣・秋

●問い合わせ：農政課 ☎39・1253

作って簡単、食べて健康

ここでは、市食生活改善推進協議会の皆さんがお勧めする健康メニューと献立を紹介します。

●問い合わせ…健康増進課 ☎39-1282

「豚肉と大葉とチーズのミルフィーユ焼き」



【豚肉と大葉とチーズのミルフィーユ焼き(1人分)の栄養成分表示】
エネルギー303kcal、たんぱく質18.9g、脂質20.6g、炭水化物14.2g、
カルシウム82mg、鉄0.7mg、食物繊維2.7g、食塩相当量1.1g



左から 兼子 千恵子 さん
田場川 ルミ さん
田場川 直子 さん

豚肉に豊富に含まれているビタミンB群は、疲労回復に効果的なので、夏の疲れが残るこの時季に積極的に食べてほしいですね。簡単なので、ぜひ作ってみてください

【豚肉と大葉とチーズのミルフィーユ焼きの材料・2人分】

スライスチーズ1枚、豚ロース肉薄切り6枚、大葉2枚、
塩(小1)、こしょう少々、米粉(小1)、サラダ油(小1)、
かぼちゃ80g、オリーブ油(小1)、キャベツ100g、
ミニトマト4個

【豚肉と大葉とチーズのミルフィール焼きの作り方】

①スライスチーズを半分に切る②豚肉→①→豚肉→大葉→
豚肉の順に1枚ずつ重ね、塩とこしょうを振る③②を半分に切り、米粉を薄く付ける④フライパンにサラダ油を入れて③を中火で焼き、焼き色が付いたら裏返して蓋をし、弱火で1分半〜2分程焼く。出てきた油はキッチンペーパーで軽くふき取る⑤かぼちゃを電子レンジ(600W)で2分程加熱し、8mmの厚さに切る⑥フライパンにオリーブ油を入れて⑤を中火で両面に焼き色が付くまで焼く⑦④を皿に盛りつけ、千切りにしたキャベツと⑥、半分に切ったミニトマトを添えたら出来上がり

みんなのページ

会津図書館では貴重な所蔵資料をデジタル化して公開しています。その中から懐かしい風景などを紹介します。

●問い合わせ…会津図書館 ☎22-4711



会津若松市 デジタルアーカイブ

今回、紹介するのは

さんぼうどうろ

「三方道路記念碑(会津新道碑)」

1882(明治15)年2月、三島通庸^{みしまみちつね}が福島県令(現在の福島県知事)として着任しました。「土木県令」とも呼ばれていた三島が主導となり、同年8月から大町四ツ角を起点として山形県、新潟県、栃木県の3つの県に通じる三方道路工事が開始されました。工事従事者は延べ約82万5,000人、総工距離は約208kmとなるほどの大工事でしたが、起工からわずか2年後の1884(明治17)年8月に全ての道路が完成し、同年10月27日に開通式が挙行されました。その後、1886(明治19)年8月に道路開通を記念して、高さ約267cmの青銅製の「会津新道碑」が大町四ツ角に建てられました。なお、この記念碑に刻まれる文章を作った撰文者は、旧会津藩士で東京帝国大学教授を務めた南摩綱紀^{なんま つななり}です。

国家総動員法に基づく「金属類回収令」が1941(昭和16)年に施行されたため、1944(昭和19)年3月24日に阿弥陀寺の大仏とともに、記念碑も供出されました。残された台座は、1962(昭和37)年12月に七日町駅開設15周年を記念して駅舎前に建てられた「七日町駅開設記念碑」の台座として使われています。



1907(明治40)年から1918(大正7)年ごろに作成された絵はがき

わくわく情報掲示板

催し・講座

シルバー人材センターの 入会説明会

▼とき…10月10日(金)・24日
(金の午後1時30分) ▼対象
…市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人 ●ところ・申し込み・問い合わせ…市シルバー人材センター(城東町 ☎26・1818)

2025洞門くぐりフットパス

▼とき…10月11日(土)午後0時30分〜4時 ※雨天決行 ▼ところ・申し込み方法…集合場所や申し込みなどの詳細は東北未来プロジェクト実行委員会会のホームページ(<https://aizu-footpath.com/donjon>)で確認 ▼費用…①大人 ¥2500円 ②中学生 ¥500円 ③小学生以下 ¥無料 ●問い合わせ…東北未来プロジェクト実行委員会 ☎090・4932・9941

コミュニティプールの教室

【いるかくらぶ】
▼とき…10月12日(日)午前10時50分〜11時50分 ▼対象…小学生以上、18歳以下で障害者手帳を持つ人 ▼定員…10組 ▼費用…付き添いの人の入場料 ●ところ・申し込み・問い合わせ…コミュニティプール(河東町 ☎75・5201) ▼マイカー点検
自分で行ける日常点検の方法や簡単なトラブル対処法を

整備士がお教えします。

▼とき…10月18日(土)午後1時〜3時 ▼ところ…JA会津よつば本店駐車場(扇町三丁目) ●問い合わせ…県自動車整備振興会会津支部 ☎27・0210

転入女性のしゃべり場 tenten cafe @会津

テーマは「高校受験」です。
▼とき…10月14日(火)午前10時〜正午 ▼ところ…會津稽古堂 ▼対象…会津地域に転入した女性 ▼定員…10人 ▼費用…500円 ●申し込み・問い合わせ…(一社)tenten ☎024・529・5895

会津大学短期大学部 オープンキャンパス

▼とき…10月18日(土)・19日(日) ▼内容…教員による個別相談、学生とのフリートークなど ※詳細は会津大学短期大学部のホームページ(<https://www.jc.u-aizu.ac.jp/>)で確認 ●ところ・問い合わせ…会津大学短期大学部 ☎37・2301

第33回鶴ヶ城大茶会

気軽に参加ください。
▼とき…10月19日(日)午前10時〜午後3時 ※小雨決行 ▼ところ…鶴ヶ城本丸 ▼費用…1席700円 ●問い合わせ…会津若松観光ビューロー ☎27・4005

神指健康ウォーク

▼とき…10月19日(日)午前9時30分 ※受け付けは午前9時〜 ▼集合場所…中央公民館

神指分館 ▼定員…100人 ▼締め切り…10月10日(金) ▼持ち物…①帽子 ②タオル ③雨具 ④飲み物 ⑤昼食 ▼注意点…小学生以下は保護者同伴 ●申し込み・問い合わせ…中央公民館 神指分館 ☎22・1782

チャリティ・ウクレレ伴奏による歌声喫茶

▼とき…10月20日(月)午後2時〜4時 ▼ところ…會津稽古堂 ▼費用…999円 ●申し込み・問い合わせ…ウクレレフレンズ(佐藤さん ☎080・6622・4453)

食と放射能に関する座談会

食事をしながら専門家に質問してみませんか。
▼とき…11月16日(日)午前11時〜午後2時30分 ▼ところ…澁川問屋(七日町) ▼対象…小学3年生以上の人 ▼締め切り…11月11日(火) ●申し込み・問い合わせ…(一社)県環境測定・放射能計測協会 ☎024・572・6401

募集

ポリテクセンター会津の訓練生 ▼コース・定員…①機械CAD・生産サポートコース 12人 ②電気設備技術コース 15人 ▼訓練期間…11月28日(金)〜来年5月29日(金) ▼対象…求職中の人 ▼選考日…11月14日(金) ▼締め切り…11月12日(水) ▼申し込み…ハローワーク会津若松 ☎26・3333 ●ところ・問い合わせ…ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)

【注意】 ●参加費の記載がないものは無料 ●原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り ※締め切り日までに必着

消防団検閲

消防団員の英姿をご覧ください。
▶とき…10月26日(日)午前8時～
▶ところ…鶴ヶ城公園多目的広場※雨天の場合は、第二中学校体育館で実施
☎危機管理課(☎39-1227)

ハローワールドクラブ

ゲームや簡単な英会話を通じて、外国文化に親しみます。
▶とき・対象…10月18日(土)、11月1日(土)・15日(土)・29日(土)、12月13日(土)の◎小学1・2年生＝午前9時30分～10時30分◎小学3～6年生＝午前11時～正午
▶ところ…會津稽古堂
▶講師…国際交流員・チャイニー・エリカさん、劉娟さん ほか
▶定員…各20人
▶費用…1回あたり500円
▶申し込み方法…電話かメールで国際交流協会(メールaizukokusai@awia.jp)に申し込み
☎国際交流協会(☎27-3703)

親子環境教室

▶とき…10月25日(土)の◎第1回＝午前9時30分～10時40分◎第2回＝午前11時～午後0時10分◎第3回＝午後1時10分～2時20分
▶ところ…鶴ヶ城体育館
▶内容…◎あかりのエコ教室◎LEDランタン工作
▶対象…小学1～3年生の親子
▶定員…15組※各回5組ずつ
▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎電話で環境共生課に申し込み
▶締め切り…10月17日(金)
☎環境共生課(☎23-4700)

ゲートキーパー養成研修

身近な人の悩みや不調に気づき、適切な対応方法を学びませんか。
▶とき…10月23日(木)午後1時30分～3時
▶ところ…會津稽古堂
▶講師…針生ヶ丘病院 公認心理師・精神保健福祉士・介護支援専門員・大森洋亮さん
▶定員…50人
▶申し込み方法…◎電話で健康増進課に申し込み◎専用フォームから申し込み
▶締め切り…10月17日(金)
☎健康増進課(☎39-1282)

本の夜会

▶とき…10月26日(日)午後6時30分～8時
▶ところ…会津図書館
▶内容…「エッセイ・随筆」の本の紹介や朗読
▶対象…会津地域に在住・通勤・通学している中学生以上の人
▶定員…20人
▶申し込み方法…◎所定の申込用紙に必要事項を記入し、会津図書館に申し込み◎専用フォームから申し込み
▶申込期間…10月1日(水)～25日(土)
☎会津図書館(☎22-4711)

あいづっこ宣言絵手紙コンクール作品展

▶とき…10月30日(木)～11月3日(月・祝)午前9時～午後5時※初日は午後1時～
▶ところ…會津稽古堂
☎教育総務課(☎39-1304)

まなべこ歴史文化講座

〔御薬園の歩き方〕
▶とき…10月19日(日)午後1時30分～
▶ところ…御薬園
▶講師…御薬園庭園管理長・小林賢さん
▶対象…小学5年生以上の人
▶定員…20人
▶申し込み…歴史資料センター「まなべこ」
▶申し込み開始…10月1日(水)～
☎歴史資料センター「まなべこ」(☎27-2705)

会津ビブリオバトル

中学生や高校生による本の紹介を聞いて、一番読みたい本を選びます。
▶とき…11月2日(日)午前10時45分～午後0時45分
▶ところ…會津稽古堂
▶対象…小学5年生以上の人
▶定員…100人
☎会津図書館(☎22-4711)

開設50周年記念 市場まつり

▶とき…10月26日(日)午前8時～午後1時
▶ところ…公設地方卸売市場
▶内容…◎生鮮食料品の販売◎マグロの解体実演販売◎模擬せり体験など
☎(一社)市公設地方卸売市場協会(☎25-1171)、農政課(☎39-1253)



マグロの解体を見ることができます

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

鶴ヶ城ハーフマラソン大会ハッピーグリーンキャンペーン

▶とき…10月4日(土)午前7時～8時
▶内容…マラソンコース周辺の清掃・美化活動
▶その他…◎収集したごみの重量や写真を専用フォームから報告してください◎収集したごみは各自で処分してください
☎環境共生課(☎23-4700)

障害者就職面接会

▶とき…10月24日(金)午後1時～4時
▶ところ…アピオスペース(インター西)
▶参加予定企業…約30社
☎ハローワーク会津若松(☎26-3333)

なぜ？に答える子育てセミナー

〔知っておきたいこどもの性と成長〕
▶とき…10月18日(土)午前10時～11時30分
▶ところ…會津稽古堂
▶講師…竹田綜合病院 助産師・菅原早希さん
▶対象…市内に在住・通勤し、次のいずれかに該当する人◎子育てをしている◎幼児教育関係や学校関係、福祉関係、NPO関係◎子どもの健康や性教育について学びたい
▶定員…20人程度
▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎電話やファクスで市民協働課(FAX39-1420)に申し込み
▶締め切り…10月10日(金)
☎市民協働課(☎39-1221)

スマートフォン教室・個別相談会

〔スマートフォン教室『便利な機能の活用方法』〕
▶とき…10月30日(木)午後1時30分～3時30分
▶ところ…會津稽古堂
▶対象…スマートフォンを持っている人
▶定員…10人
▶申し込み期間…10月8日(水)～29日(水)
〔スマートフォンやパソコンなどのお困りごと個別相談会〕
▶とき・ところ…◎10月17日(金)＝一箕公民館◎10月29日(水)＝會津稽古堂※いずれも午後1時～4時
▶定員…各12人※1人30分程度
▶申し込み期間…10月6日(月)～各開催日の前日
……………
▶申し込み…(株)エヌ・エス・シー(☎23-7771)に電話で申し込み※いずれも土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時
☎(株)エヌ・エス・シー(☎23-7771)、情報戦略課(☎23-4186)

障がい者差別解消ワークショップ

▶とき…10月11日(土)午後2時～4時
▶ところ…會津稽古堂
▶内容…(一社)ふくしまをリハビリで元気にする会理事長・岡本宏二さんによる講演(テーマは「障がいのあるこどもを地域とともに育てる」)
▶定員…60人
▶申し込み方法…◎電話やファクスで障がい者支援課(FAX39-1430)に申し込み◎専用フォームから申し込み
☎障がい者支援課(☎23-4244)



催し・講座

會津稽古堂市民講座

〔親子でキャンプ in 子どもの森〕
▶とき…10月25日(土)午前10時～午後3時※雨天の場合は11月8日(土)に延期
▶ところ…子どもの森(小田山)
▶対象…市内に在住・通学している小学生とその保護者
▶定員…10組程度※申し込み多数の場合は抽選
▶参加費…食材代1,000円(親子2人分)※1人追加につき500円
▶申し込み…會津稽古堂
▶申込期限…10月14日(火)
☎會津稽古堂(☎22-4700)

自衛隊音楽祭

▶とき…12月7日(日)午後2時～4時
▶ところ…會津風雅堂
▶定員…1,800人程度
▶申し込み方法…往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、会津若松市自衛隊音楽祭実行委員会事務局(〒965-0825 門田町黒岩字大坪57-1)に申し込み
▶締め切り…11月14日(金)
☎自衛隊福島地方協力本部会津若松出張所(☎27-6724)

相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕
▶とき…10月17日(金)午前9時30分～正午
▼定員…12組
▼注意点…裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に原則1回まで
〔無料登記相談〕
▶とき…10月24日(金)午前10時～午後3時
……………

▶ところ…會津稽古堂
▼申し込み開始…10月1日(水)～
◇申し込み・問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

司法書士無料法律相談

▶とき…10月11日(土)午後1時30分～4時
▶ところ…會津稽古堂
◇申し込み・問い合わせ…県司法書士会総合相談センター(☎0120-815539)

無料行政書士相談

▶とき…10月28日(火)午後1時30分～3時30分
▶ところ…會津稽古堂
◇問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

行政相談

▶とき…10月23日(木)午後1時30分～3時30分
▶ところ…會津稽古堂、北会津公民館、河東農村環境改善センター
◇問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

無料公証相談

▶とき…毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日は除く
▶ところ…申し込み・問い合わせ…会津若松公証役場(滝沢町 ☎37-1955)

消費生活相談

▶とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日は除く
◇問い合わせ…消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階 ☎39-1228)

デジタルなんでも相談所

▶とき…毎週月曜日の正午～午後4時※祝日は除く。1人あたり30分程度。予約優先
▶ところ…あゆむCafe(東栄町)
◇予約・問い合わせ…アイ・シー・コンソーシアムデジタルサポート窓口(☎23-7313)

住宅の増改築相談・木造住宅耐震相談

▶とき…10月24日(金)午後1時～3時
▶ところ…建築住宅課
◇問い合わせ…建築住宅課(☎39-1307)

教育委員会定例会

▶とき…10月10日(金)午後1時30分～※非公開の場合あり
▶ところ…教育委員会室
☎教育総務課(☎39-1302)

入札資格の登録

市が発注する物品や委託業務、工事などを受注するには、市の入札参加資格の登録が必要です。すでに登録済みの場合でも、決算後7か月以内に毎年更新の手続きが必要です。更新がない場合は登録が抹消されますので、ご注意ください。なお、新規登録は随時受け付けています。
☎契約検査課(☎39-1212)

国保税・後期高齢者医療保険料納付の休日窓口

▶とき…10月26日(日)午前9時～午後4時
▶ところ…国保年金課
☎国保年金課(☎39-1248)

国勢調査への回答をお願いします

回答はスマートフォンやパソコンから、24時間いつでも回答ができるインターネット回答が便利です。調査へのご協力をお願いします。
▶締め切り…10月8日(水)
☎企画調整課(☎39-1215)

ふれあいの日

▶とき…10月27日(月)午前9時～11時※1人15分以内
▶ところ…市長室
▶締め切り…10月24日(金)
☎シティブロモーション課(☎39-1202)

寄付

～ありがとうございます～

(7・8月分)
●市役所へ…▶(株)奈良屋(清鶴そうめん)▶高松節子さん(敷布団)▶(株)共立土建・(株)弓田建設(木製館銘板)
●若松城天守閣郷土博物館へ…▶五十島文榮さん(掛け軸)
●教育支援センターひまわりへ…▶生亀崇央さん(そろばん)

市民提案型協働事業への提案団体

▶募集期間…～10月31日(金)
▶申し込み方法…所定の応募用紙に必要事項を記入し、直接かメールで市民協働課(メール kyodo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み※応募用紙は市のホームページから取得も可
☎市民協働課(☎39-1221)

集会所へのエアコン設置補助金

▶補助内容…集会所に新たにエアコンを設置するための必要経費(エアコン本体、設置工事 など)の3割を補助※年度内に事業が完了するものに限る。詳細は市のホームページを確認
▶対象…集会所を管理・運営する町内会 など
▶補助上限…◎20畳まで＝7万円◎20畳を超える＝12万円
▶申し込み…市民協働課
☎市民協働課(☎39-1221)

お知らせ

友好都市提携20周年横須賀市・友好都市割

この機会に、横須賀市へ出掛けてみませんか。
▶開催期間…10月1日(水)～来年1月31日(土)
▶対象…市民
▶対象施設…横須賀市内のホテル、YOKOSUKA軍港めぐり など
▶注意点…対象施設で住所の分かる本人確認書類の原本とチラシを提示ください※チラシは、本庁舎・各支所・各公民館・會津稽古堂に配置
☎総務課(☎39-1211)

県防災アプリ「マイ避難」キャンペーン

県防災アプリでマイ避難シートを作成して、賞品を当てましょう。
▶開催期間…～11月30日(日)※詳細は専用ホームページで確認
☎アプリで作ろう!「マイ避難」キャンペーン事務局(☎024-932-2232)

社会教育委員

▶対象…次の全てに該当する18歳以上の市民◎家庭教育や地域の教育力の向上に関わる活動をしているか関心がある◎これまで本市の社会教育委員になったことがない◎現在、市のほかの附属機関などの委員になっていない
▶任期…12月21日(日)～2年間
▶募集人数…1人
▶応募方法…所定の応募用紙に必要事項を記入し、「学びを通じた地域づくり」をテーマにした800字以内の作文を添えて、直接か郵送、ファクスで會津稽古堂(〒965-0871 米町3-50、FAX 22-4702)に提出※応募用紙は市のホームページから取得も可
▶締め切り…10月31日(金)
☎會津稽古堂(☎22-4700)

あいづプロコン2025

皆さんの応募をお待ちしています。
▶部門…◎スクラッチ部門◎デジタル自由創作部門
▶対象…小学生～高校生
▶募集作品…◎スクラッチ部門＝「Scratch」で作成した作品◎デジタル自由創作部門＝プログラミングをして作成した作品※テーマ、開発環境、プログラミング言語は不問
☎情報戦略課(☎23-4186)



昨年のスクラッチ部門(中学生対象)の最優秀賞作品

地域おこし協力隊

試験内容などの詳細は市のホームページをご確認ください。
▶内容…就農業務、農業振興業務
▶募集人数…1人
▶申込期限…10月10日(金)
☎農政課(☎39-1253)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

鶴ヶ城スタンプラリー

鶴ヶ城こどもガイドが鶴ヶ城の見どころを紹介します。
ガイドを聞いて、スタンプを全て集めた先着100人にノベルティをプレゼントします。
▶とき…10月18日(土)午前10時～午後3時
▶ところ…鶴ヶ城公園
☎観光課(☎39-1251)



募集

会津若松観光ビューロー職員

〔観光事務全般〕
▶受験資格…昭和61年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人
▶採用人数…若干名
〔学芸員〕
▶受験資格…昭和61年4月2日～平成16年4月1日に生まれた、学芸員資格を有する短大卒以上の人※詳細は問い合わせ
▶採用人数…1人
……………

▶1次試験のとき・ところ・内容…12月6日(土)に會津稽古堂で職務能力試験と職務適応性検査
▶申込書の配布・受験の受付期間…10月1日(水)～11月4日(火)※当日消印有効
▶申込書の取得方法…◎会津若松観光ビューローで受け取る◎郵送※詳細は問い合わせ
▶申し込み…(一財)会津若松観光ビューロー総務課
☎(一財)会津若松観光ビューロー(☎27-4005)

公共施設フォーラム

▶とき…11月15日(土)午後1時30分～5時※受け付けは午後1時～
▶ところ…市役所本庁舎
▶内容…前橋工科大学准教授・堤洋樹さんによる講演や市役所本庁舎見学、ワークショップ など
▶対象…市内に在住・通勤している中学生以上の人
▶定員…40人
▶申し込み方法…所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送かファクス、メールで公共施設管理課(〒965-8601 ※住所不要 FAX 39-1401 メール kokyoshisetsu@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み
☎公共施設管理課(☎23-7087)

「ふわっとゆるくカフェ・ランチ」交流会

午前中は男女で分かれて女子会・男子会を楽しみ、午後はランチ交流会を行います。すてきなご縁を探してみませんか。
▶とき…11月8日(土)午前9時30分～午後3時
▶ところ…カフェテリアあゆむCafé(東栄町)※男性は午前中のみスマートシティAiCT交流棟
▶対象…概ね20～35歳の独身で次のいずれかに該当する人◎市内に在住・通勤している◎市外在住で本市に興味がある・暮らしたいと考えている
▶定員…男女各12人※申し込み多数の場合は抽選
▶参加費…3,000円
▶申し込み方法…専用フォームから申し込み
▶締め切り…10月29日(水)
☎シティブロモーション課(☎39-1202)

催し・講座

認知症サポーターステップアップ講座

▶とき…◎1回目＝10月30日(木)午後1時30分～4時30分◎2回目＝11月13日(木)または14日(金)の3時間程度※いずれかを選択◎3回目＝11月26日(水)午前9時30分～午後0時30分(全3回)
▶ところ…市役所本庁舎 など
▶対象…次の全てを満たす市民◎認知症サポーター養成講座を受講した◎3回全てに出席できる◎受講後、ボランティア活動ができる
▶定員…15人
▶申し込み…高齢福祉課
☎高齢福祉課(☎39-1290)

里親入門講座

▶とき・ところ…◎第1回＝10月16日(木)午前10時～11時30分に南会津中央公民館(南会津町)で◎第2回＝10月28日(火)午前10時～11時30分に會津稽古堂で
▶申し込み…電話かファクス、メールでふくしま里親相談センター(FAX 024-983-7708、メール fostering@hoshipital.jp)に申し込み※ファクス、メールの場合は氏名・住所・電話番号を明記
▶締め切り…各開催日の前日
☎ふくしま里親相談センター(☎090-1080-9664)

御薬園 紅葉の集い

御薬園を無料で開放します。ぜひお越しください。
▶とき…11月3日(月・祝)午前8時30分～午後5時※最終入園は午後4時30分
☎御薬園(☎27-2472)

相談

暮らしの困りごと無料相談会

▼とき…10月21日(火)午前10時30分～午後3時30分
▼ところ…會津稽古堂
▼申し込み開始…10月7日(火)
◇問い合わせ…行政監視行政相談センター(☎024-534-1101)
☎

障がい者相談窓口

〔総合窓口〕
▼とき…毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分
▼ところ…障がい者総合相談窓口障がい者支援センター1フロア内 ☎33-5622
〔地域障がい者相談窓口〕
詳細は、市のホームページをご覧ください。
◇問い合わせ…障がい者支援課(☎23-4244)
☎

ふるさと納税

ありがとうございます

ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。
☎

野焼きは禁止です

適正な焼却施設を使わずに、ごみを燃やすことを野焼きといいます。野焼きは、周りの迷惑になるうえに、人の健康を害する恐れがありますので、ごみは安易に燃やさず、適正に処理してください。
☎会津若松消防署(☎25-1200)

総合防災訓練を実施します

あいべあの防災情報メールなどでの情報配信や、広報車による広報訓練を実施します。今年是一般来場者向けの内容は予定しておりません。市民の皆さんは、シェイクアウト訓練へ参加してください。
▶とき…10月19日(日)午後4時～7時
▶ところ…東山小学校
シェイクアウト訓練の実践方法
①当日の午後4時になったら、机の下などの安全な場所に「まず低く、頭を守り、動かない」という3つの行動を各自約1分間行ってください
②家庭での防災グッズや備蓄品の確認、家具の転倒防止対策、近所の避難所の確認などを行ってください
……..
☎危機管理課(☎39-1227)

農産物のモニタリング検査結果

8月12日から9月8日までに市内で採取した農産物を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物が流通することはありません。
☎農政課(☎39-1253)



おんぶーる

♪～るの楽しいアクアスポーツ教室

▶とき・対象・定員…下表の通り
▶ところ・申し込み…コミュニティプール
▶費用…プール使用料のみ
☎コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)

♪～るの楽しいアクアスポーツ教室の詳細			
教室	とき	対象	定員
アクアダンス	10月1日(水)～29日(水)の毎週水曜日 午前10時50分～11時50分 ※10月15日(水)を除く。全4回★	18歳以上の人	各30人
	11月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日 午後6時50分～7時50分※全4回		
親子水泳	10月12日(日)・19日(日) 午前10時50分～11時50分※全2回	4歳以上の未就学児と保護者	各10組
	11月2日(日)・16日(日)・30日(日) 午前10時50分～11時50分※全3回		
膝痛腰痛	10月3日(金)～31日(金)の毎週金曜日 午前10時50分～11時50分 ※10月17日(金)を除く。全4回★	18歳以上の人	各30人
運動不足解消教室	11月4日(火)～25日(火)の毎週火曜日 午前10時50分～11時50分※全4回		
★申し込み状況により、2回目以降からの参加が可能な場合があります。詳細は、お問い合わせください			

「城下町會津まちづくり寄附金」の活用内容を報告します

令和6年1月から12月までに本市へ寄せられた寄附金は9,336件、353,566,955円でした。活用状況は下表の通りです。
☎シティプロモーション課(☎39-1202)



寄附金の活用内容			
用途	件数(件)	寄附金額(千円)	活用事業
鶴ヶ城整備	1,461	141,710	若松城整備等基金へ積み立て
市役所本庁舎旧館の保存・活用	169	3,866	市役所本庁舎旧館の保存・活用のために活用
まちづくり全般	福祉	2,510	70,726 ◎地域福祉の推進◎市内介護事業所における人材確保◎社会福祉基金へ積み立て◎子ども未来基金へ積み立て
	教育文化	1,235	33,061 ◎小・中学校の体育用品や楽器などの購入◎文化活動などへの支援◎院内御蘭などの指定文化財の保存整備◎スポーツ大会出場選手などへの支援
	産業経済	661	20,108 ◎地産地消・農産物ブランド化の推進に関する事業への財政支援◎商店街の環境整備や活性化事業などへの支援◎観光振興に関する事業への財政支援◎温泉地域活性化に寄与する事業への財政支援
	保健衛生	503	14,721 ◎災害時備蓄品の購入や地域防災計画の改訂◎健康教育・相談などの実施・啓発・周知◎住宅用太陽光発電システムなどの設置の財政支援 など
	スマートシティ	179	6,020 ◎デジタル未来アート展の開催◎プログラミング授業への支援◎会津コインの利用促進
	都市基盤	127	3,069 ◎舗装道路の修繕◎都市公園の整備
その他	2,491	60,285	本市のまちづくりのために活用
合計	9,336	353,566	

農業用使用済プラスチックの一斉回収をします

▶とき・ところ…◎会津若松・門田地区＝10月18日(土)午前9時～正午にJA会津よつば会津若松営農経済センター・門田資材センターで◎河東・湊地区＝10月25(土)午前9時～正午にJA会津よつば河東営農経済センター・湊資材センターで◎北会津地区＝11月6日(木)・7日(金)午前9時～正午、午後1時～3時に北会津公民館駐車場で
▶対象者…市内の農業者
▶対象品目…農業用プラスチック※農ビ(塩化ビニル)、農ポリ(ポリエチレン)、硬質プラスチック、その他の4種類に分別してください。育苗箱の回収はありません
▶注意点…◎必ず指定日時に持参◎費用などの詳細は農事組合長を通して配るチラシに掲載
☎農政課(☎39-1253)

会津バスの運賃が改定されます

10月1日(水)より、会津バスの運賃が一部のコミュニティバスを除き、以下の通り改定されます。
☎会津乗合自動車㈱(☎22-5560)

会津バス新旧運賃			
バスの種類	項目	新運賃	旧運賃
路線バス	対キ口区間制基準賃率	60円	50円80銭
	初乗り運賃	200円	180円
まちなか周遊バス「ハイカラさん」「あかべえ」	1回乗車運賃	250円	210円
	1日フリー乗車券	700円	600円
MyRideどこでもバス	1回乗車(エリア内)	450円	400円
	1回乗車(エリア内⇄エリア外)	550円	500円

使わなくなった本や子ども服を募集します

集まった不要になった子ども服などは、10月25日(土)に開催する環境フェスティバルで使用します。
▶受付期間…10月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後5時
▶ところ…◎市役所本庁舎◎環境共生課
▶対象…不要になった本や子ども服※週刊誌、パンフレット、有害図書、汚れや臭いのあるもの、下着類、靴下、靴は除く
▶注意点…子ども服は洗濯し良く乾かしてから、中身が見える透明の袋に入れてください
☎環境共生課(☎23-4700)

マイナンバーカードの交付・申請などの手続き

窓口の予約は、開催予定日から1か月未満になると可能です。マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か市のホームページから申し込みください。
通常窓口※予約優先
▶とき…市役所開庁日の午前9時～午後5時
▶ところ…◎交付・申請・電子証明書の更新＝マイナンバーカードコーナー(本庁舎2階)◎暗証番号の再設定・券面変更＝市民課(本庁舎1階)
休日窓口※完全予約制
▶とき…10月26日(日)午前9時～11時30分
▶ところ…市民課(本庁舎1階)
時間外窓口※完全予約制
▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時
▶ところ…市民課(本庁舎1階)
公民館・支所の臨時窓口※完全予約制
▶ところ・とき…◎湊公民館＝10月3日(金)◎大戸公民館＝10月10日(金)◎北会津支所＝10月17日(金)◎河東支所＝10月24日(金)※いずれも午前10時～11時、午後1時30分～2時30分
……..
☎マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)



正しく出そう ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前8時30分までに出してください。

祝日のごみ収集

10月13日(月・祝)は、粗大ごみを除き、通常通り回収します。11月3日(月・祝)は、月曜日収集地区の燃やせるごみのみを収集します。
10月は3R推進月間です
3Rとは、「リデュース(ごみの発生抑制)」「リユース(再使用)」「リサイクル(再生利用)」の3つのRの総称です。身近なことからごみの減量に取り組みましょう。
……..
☎環境共生課(☎27-3961)

毎年10月は「食品ロス削減月間」です

エシカル消費を実践しましょう

「エシカル消費」とはあらゆる人や社会、地域や環境に配慮した商品やサービスを選んで消費することです。普段の買い物の際に「環境にやさしいか」などのエシカルの考え方を意識してみませんか。
▶エシカル消費の例…◎必要なものを必要な量だけ買う◎地産地消をする◎被災地の産品を購入する など
☎市民協働課(☎39-1221)

脱炭素先行地域の補助金を交付します

脱炭素化推進補助金

▶対象事業…◎事業所へのLED照明の導入◎事業所への電力可視化システムの導入 など



住宅用太陽光発電システム導入初期費用ゼロ推進補助金

▶対象事業…一般住宅への初期費用なしでの太陽光発電システムの設置



……..
▶受付期限…10月31日(金)
▶対象エリア…鶴ヶ城、会津アピオ、湊町
▶その他…補助要件や補助額、申し込み方法などの詳細は市のホームページで確認
☎脱炭素補助金事務局(☎050-3192-6226)

「市つながり支援メタバース」相談窓口を開設

障がいのある人などが、生活の困りごとなどを相談できる場として、メタバース空間を活用したオンライン相談窓口を開設しました。事前予約で個別相談室も利用できます。詳細は市のホームページをご確認ください。
体験イベントを開催
メタバース空間上でのミニゲームを楽しみながら、アバター操作方法を学べるイベントを開催します。
▶とき…10月22日(水)午後1時30分～2時30分
▶対象…障がいのある市民 など
▶申し込み方法…専用フォームから申し込み
……..
☎障がい者支援課(☎23-4244)



休日・祝日当番医院

10月5日(日)	内科系・小児科	二瓶クリニック	58-3885	真宮新町北一丁目
	外科系	こばり耳鼻咽喉科クリニック	29-0800	宮町
	歯科	長峯歯科医院	29-4182	住吉町
10月12日(日)	内科系・小児科	吉田内科	27-0537	中町
	外科系	やまうち整形外科クリニック	85-7442	東千石一丁目
	歯科	みやぎ矯正歯科	37-0418	インター西
10月13日(月)	内科系・小児科	やまみこどもクリニック	23-4115	山見二丁目
	外科系	七日町クリニック	32-2411	西七日町
	歯科	武藤歯科医院	27-1678	西栄町
10月19日(日)	内科系・小児科	手塚医院	27-5618	材木町一丁目
	外科系	佐瀬皮膚科医院	33-1122	白虎町
	歯科	目黒歯科医院	23-1182	駅前町
10月26日(日)	内科系・小児科	長谷川内科消化器科医院	22-7180	行仁町
	外科系	かべや耳鼻咽喉科	24-4133	千石町
	歯科	やたべ歯科医院	27-5791	御旗町
11月2日(日)	内科系・小児科	扇町渡部小児科アレルギー科医院	25-5515	扇町三丁目
	外科系	あみウイメンズクリニック	37-1456	八角町
	歯科	やなだ歯科医院	27-6934	湯川町
11月3日(月)	内科系・小児科	佐藤内科小児科医院	27-3786	新横町
	外科系	仙波耳鼻咽喉科医院	26-4133	飯寺南一丁目
	歯科	山口歯科医院	28-6482	中町

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。「小児科」の記載がない医療機関を受診の際は、事前に問い合わせのうえ受診することをお勧めします

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。

▶診療科目…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可

▶診療時間…午後7時～午後11時

▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分※年中無休。予約制

▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町)※出入口は建物西側



今月の病院情報 10月

休日・祝日当番薬局

10月5日(日)	●真宮薬局 (真宮新町北一丁目 ☎59-1022) ●すずらん薬局(宮町 ☎38-2303)
10月12日(日)	●けやき薬局(大町一丁目 ☎29-5252) ●エール薬局千石店 (東千石一丁目 ☎36-6011)
10月13日(月)	●ベース薬局山見町店 (山見二丁目 ☎93-6330) ●セブンス薬局会津若松店 (西七日町 ☎39-6988) ●トリム薬局山鹿店(本町 ☎38-3200)
10月19日(日)	●フオール薬局西若松店 (材木町一丁目 ☎36-6589) ●ファーマライズ薬局飯盛店 (中島町 ☎39-3591)
10月26日(日)	●会雄薬局(行仁町 ☎22-6878) ●千石調剤薬局(千石町 ☎23-8336)
11月2日(日)	●まちの薬局扇町店 (扇町三丁目 ☎37-1766)
11月3日(月)	●あいあい薬局門田日吉店 (飯寺南一丁目 ☎29-1666)

県立博物館の催し

福島県立博物館
☎28-6000

〔企画展〕●発掘ふくしま00～ふくしま考古学事始め～…▶10月4日(土)～12月7日(日)
〔休館日〕10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)
※このほかの展示情報や観覧料金などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな25号」でお知らせしています

9月16日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.07
会津若松駅	0.08	神指町高久	0.09
東山小学校	0.08	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.07	河東町高塚	0.08
一箕町鶴賀	0.07	河東町熊野堂	0.08
松長団地	0.07	河東町広田	0.05
柳原町★	0.08	北会津町下荒井	0.11
門田町飯寺	0.08	川南小学校	0.08
南公民館	0.08	大戸公民館	0.04
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.05

※単位はマイクロシーベルト/時。★は測定器調整中のため、直近の測定値を掲載

●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り

會津風雅堂の催し

會津風雅堂
☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
13日(月) 16:30	THE VOCALIST Music Labo ～月夜の音楽実験室～ 3,000円※会員割引あり。詳細は問い合わせ	太郎庵 (☎83-3267)
18日(土) 9:30	25周年記念 全会津歌謡選手権大会 無料	全会津歌謡協会 (安部さん ☎080-5848-5464)
25日(土) 13:00	第23回 竹田地域医療フォーラム シニア世代を元気に生き抜こう！～高齢者の心身の健康を考える～ 無料	竹田綜合病院 総務課 (☎27-5511)
26日(日) 9:30	福島県吟剣詩舞道 第57回大会 無料	会津吟詠会 (大森さん ☎22-2769)
11月の催し		
2日(日) 14:00	若松商業高等学校 吹奏楽部 第53回定期演奏会 200円	若松商業高校 (武山さん ☎27-0753)
3日(月) 16:00	八神純子 キミの街へ2025～Share the moment with you～ 6,500円※全席指定	MIN-ON仙台 (☎022-355-4772)

文化センターの催し

文化センター
☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
18日(土) 10:00	にろく大学文化祭 第44回学習成果発表会 無料	にろく大学 (船田さん ☎090-8782-2407)
22日(水) 13:30	住民向け成年後見講座 創作劇・トークセッション 無料※要予約	会津権利擁護・ 成年後見センター (☎23-7258)
25日(土) 14:00	1966カルテット ～ザ・ビートルズクラシックス～ ◎一般=2,500円 ◎大学生以下=1,000円 ※全席指定。当日各500円増	會津風雅堂 (☎27-0900)
26日(日) 12:30	第67回福島県・ 第5回あいづ母親大会 無料	母親大会実行委員会(岩橋さん ☎090-7332-0810)
29日(水) 13:00	障がい者保健福祉セミナー 無料	会津保健福祉 事務所 (☎29-5275)

〔展示〕●第62回会津美術協会展…▶10月22日(水)～26日(日)午前9時30分～午後4時30分※最終日は午後3時30分まで。詳細は会津美術協会(馬場さん ☎090-6223-9159)

〔休館日〕10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

お知らせ コミュニティプールの10月の開館日は10月14日(火)・20日(月)を除く全日、午前9時～午後9時です

あれこれカレンダー 10月

會津稽古堂の催し

會津稽古堂
☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
13日(月) ①10:30 ②14:30	ドキュメンタリー映画 『「知事抹殺」の真実』上映会 1,000円※当日300円増	「かすみそう」の会(天野さん ☎090-2982-5722)
14日(火) ①10:00 ②15:00	血管年齢測定会 ※女性限定 無料	カープスヨーク タウン西若松 (☎38-4025) カープスヨーク ベニマル門田 (☎36-6925)
17日(金) ①17:30	稽古堂シネマ2025 ①「RRR」 ②実写版「耳をすませば」 ③「SING／シング：ネクス	會津稽古堂 (☎22-4700)
18日(土) ②10:00 ③14:00	トステージ」 無料	
23日(木) 14:00	講演会 「皮膚トラブルと対処法」 無料	穴澤病院 (☎22-4024)

〔休館日〕10月31日(金)

会津町方伝承館

会津町方伝承館
☎22-8686

さをり織り 展示・販売会

▶とき…10月4日(土)午前9時～午後3時

会津木綿フェア

▶とき…10月5日(日)～11月16日(日)午前9時～午後6時

坂下・若松・喜多方 刻字教室合同作品展

▶とき…10月10日(金)～12日(日)午前9時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

第36回 写真あいづ写真展

▶とき…10月16日(木)～19日(日)午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで

第44回 三星手工芸研究所 作品展

▶とき…10月24日(金)～26日(日)午前10時～午後5時30分※最終日は午後4時まで

〔休館日〕10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

市の広報番組

シティプロモーション課
☎39-1206

エフエム会津「市役所情報スタジオ」

▶放送時間…月～金曜日の午後1時～1時15分(再放送は午後7時～7時15分)※祝日は休み

▶周波数…FM76.2MHz

※QRコードは㈱デンソーウエーブの登録商標です