Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

２０２５年
（令和７年）
９月号
NO.1456

鶴ケ城天守閣再建
60周年！

【今月の表紙】学生ＰＲ部AiZ'Ｓモーションのちゃんもも、あゆが今年で再建から60周年を迎える鶴ケ城天守閣を訪れました。本号では、鶴ケ城の再建当時の様子や記念イベント情報などを紹介しています。

私のまちでみ～つけた！

今回紹介するのは
「コミスジ」

コミスジは、チョウ目タテハチョウ科に属するチョウです。翅（はね）は横長の黒褐色で白帯があり、翅を開くと帯模様が「三」の字に見えます。前翅（ぜんし）は長さが20㎜から30㎜で、模様の白帯は分断され、先端部は三角の形をしており、体には緑色の毛が生えています。

成虫は樹液にはあまり集まらず、花や湿った地面で吸水し、幼虫はクズ、ハギなどのマメ科植物を食べます。

コミスジはパタパタと数回羽ばたき、数秒ほど翅を水平に開いて滑空する特徴的な飛び方をします。まるで、白黒に色分けされた紙切れが風に飛ばされているようにも見えます。

成虫は5月から9月ごろまで発生し、日当たりの良い森林周辺や、郊外の住宅地でも見ることができます。

日本全土に分布し、市内全域で見ることができます

ここでは、市内に生息する動植物を紹介します。
◉問い合わせ…環境共生課（☎23-4700）

あいづ球場へ応援に行こう！

市町村対抗福島県軟式野球大会

第19回市町村対抗福島県軟式野球大会が開幕します。今年は、本市代表チームの初戦があいづ球場で行われますので、現地で応援しましょう。

▶とき…９月13日（土）午前８時30分～
▶ところ…あいづ球場
▶対戦相手…鏡石町
◉問い合わせ…文化スポーツ課（☎39-1306）

1＿出場する本市代表チームの皆さん

2＿昨年の大会の様子

夏の高校野球 福島県大会 準優勝！

第107回全国高等学校野球選手権福島県大会で、会津北嶺高等学校が本市から40年ぶりに決勝進出を果たしました。

熱闘を繰り広げた選手の皆さん、感動をありがとうございました。

◉問い合わせ…文化スポーツ課（☎39-1306）

1＿決勝戦に出場した選手の皆さん

2＿市役所本庁舎から熱い声援が送られる様子

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部シティプロモーション課（☎0242-39-1111）
〒965-8601 福島県会津若松市東栄町３番46号
▶ホームページ https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/
▶点字・声・手話の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています
市ホームページ
VEGETABLE OIL INK
UD FONT

好評実施中！

まちを元気に！ 会津若松市消費喚起事業

会津コイン還元事業

25%還元

期間中、対象店舗での買い物で
1ユーザーあたり最大
10,000円
が翌月に戻ってくる！

デジタル地域通貨「会津コイン」を使って市内の対象店舗で買い物をすると、決済金額の25%相当分の会津コインが還元されるお得な「会津コイン還元事業」を実施しています。毎日の買い物で会津コインを使って、還元されるコインでさらに買い物を楽しみましょう。

詳細はこちらから

対象期間

来年１月31日(土)まで

※予算がなくなり次第終了

対象店舗

会津若松市内の会津コイン加盟店

▶対象外店舗…保険調剤業務を取り扱う薬局、公共施設、施術所(鍼灸院、接骨院、整骨院など)。詳細は市のホームページで確認

＼対象店舗はこのステッカーが目印です／

(赤)還元上限は10,000円

(緑)会津地域外に本社がある店舗。還元上限は5,000円

※上限10,000円の還元を受けるには、赤いステッカーの店舗での買い物が必要です

申し込みは不要！ 会津コインで支払うだけ！

1. 会津財布アプリをインストール
2. 利用する銀行口座を登録してお金をチャージ
3. 期間中、対象店舗で買い物をして会津コインで支払い
4. 翌月15日ごろまでに会津コインが還元！

既に会津コインを利用している人は 3 から

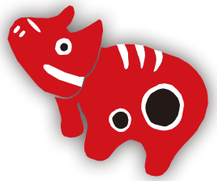
問い合わせ

▶会津コインに関することについて…会津コイン運営事務局

既に会津コインを利用している人はこちらのフォームから

新規登録の人はメールで
メール：info_idpayment@tis.co.jp

よくあるお問い合わせ



▶会津コイン還元事業について…商工課(☎39-1252)

ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！

温室効果ガスを減らすため、私たち一人ひとりにできることを考えてみましょう。

◉問い合わせ…
環境共生課(☎23-4700)

毎年９月は オゾン層保護対策推進月間です！

国では、毎年９月を「オゾン層保護対策推進月間」と定め、オゾン層の保護やフロン対策に関するさまざまな普及啓発活動を行っています。

オゾン層とは、地上約10kmから50km上空の成層圏に多く存在しているオゾン濃度が高い層のことで、太陽からの有害な紫外線を吸収し、地球上の生物を守るバリアになっています。このオゾン層が、破壊物質により破壊されているのが現状です。

オゾン層破壊の主な原因とされているフロンは、身のまわりの多くの電化製品に使用されていましたが、オゾン層の破壊が確認され、世界的にその生産が制限されています。現在はオゾン層を破壊しない代替フロンが開発され、さまざまな用途で使われていますが、フロンや代替フロンは強力な温室効果ガスでもあります。オゾン層や紫外線、フロンについて学び、普段の生活からオゾン層保護を意識しましょう。

オゾン層保護のためにできること

- ●フロンの回収に協力する
- ●使用時の漏えい対策に取り組む
- ●ノンフロン製品を選択する

人口と世帯数

令和７年７月１日現在の現住人口		
人口総数		109,811人(　146人減)
内訳		男 52,741人(　81人減)
		女 57,070人(　65人減)
世帯数		49,319世帯(　33世帯減)
人口の動き(６月)	出生	27人(男　12人・女　15人)
	死亡	120人(男　53人・女　67人)
	転入	160人(男　87人・女　73人)
	転出	213人(男 127人・女　86人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和７年７月１日現在の外国人住民数(住基人口)…1,162人(男527人・女635人)

◉問い合わせ…企画調整課(☎39-1215)

目次

2 ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！

3 会津コイン還元事業

4 【いろいろ市政情報】
・鶴ケ城天守閣再建60周年
・おくやみ支援窓口をご利用ください
・市議会９月定例会議が開催されます　ほか

8 【くらし情報拡大版】
・つながる力で支える社会
・令和７年国勢調査にご協力をお願いします　ほか

15 【子育て情報ステーション】

16 【健康だより】

18 【みんなのページ】

20 【くらし情報あらかると】

26 【あれこれカレンダー】

27 【今月の病院情報】

編集に寄せて

▶「鶴ケ城天守閣再建60周年」の記事を担当し、改めて市民として大きな誇りを感じる編集期間となりました。幼いころから親しみ、四季折々に美しい姿を見せてくれる鶴ケ城は、まさにまちの歴史と文化の象徴です▶先人の努力に感謝し、思いを受け継ぎながら、これからも次の世代へと守り続けていきたいですね。　(渡部)

鶴ケ城天守閣再建60周年記念イベント情報

鶴ケ城天守閣再建60周年を記念して、さまざまなイベントを行います。この機会に、鶴ケ城の歴史にふれてみませんか。

記念企画展「会津若松城のあゆみ」

蒲生氏郷によって会津に初めて近世城郭が築かれてから現代に至るまで、長い歴史に関連する資料を中心に紹介します。

▶**とき**…９月13日(土)～11月３日(月・祝)のいずれも午前８時30分～午後５時
※入場は午後４時30分まで
▶**ところ**…鶴ケ城天守閣
◉**問い合わせ**…(一財)会津若松観光ビューロー(☎27-4005)

会津の歴史に関するさまざまな資料を展示しています

市民天守閣無料招待

市民招待券は本紙23ページに掲載しています。切り取ってお持ちください。

▶**とき**…９月13日(土)～11月３日(月・祝)のいずれも午前８時30分～午後５時
※入場は午後４時30分まで
▶**ところ**…鶴ケ城天守閣
◉**問い合わせ**…(一財)会津若松観光ビューロー(☎27-4005)、観光課(☎39-1251)

入場者プレゼント企画

鶴ケ城天守閣再建工事の竣工式典が行われた1965(昭和40)年９月17日を記念して、９月17日(水)に登閣された人(無料入場者も対象)に「記念登閣証」と「ノベルティ」を配布します。

◉**問い合わせ**…(一財)会津若松観光ビューロー(☎27-4005)

プロジェクションマッピング2025

鶴ケ城の天守閣や石垣などに、伝統文化をモチーフとしたデジタルアニメーションなど、壮麗で幻想的なプロジェクションマッピング映像を投影します。

▶**とき**…10月３日(金)～５日(日)のいずれも午後６時～９時(８分間のプログラムを繰り返し投影します)
▶**ところ**…鶴ケ城公園
◉**問い合わせ**…観光課(☎39-1251)

鶴ケ城天守閣再建から60周年を迎えます。今回は歴史を振り返りながら、記念イベントの情報などを紹介します。
◉**問い合わせ**…観光課(☎39-1251)

天守閣再建から60年。
未来につなごう！　私たちの鶴ケ城

私たちの鶴ケ城

鶴ケ城の天守閣は、1965(昭和40)年に再建されてから今年で60周年を迎えます。まちの発展を見守り続けてきた白亜の姿は、まちのシンボルとして、自然豊かな城内は、憩いの場として市民から愛され続けてきました。

天守閣の歴史

この地に初めて城が築かれたのは室町時代で、葦名直盛(あしななおもり)によるとされています。当時の城は領主の「館」としての役割が中心でした。

安土桃山時代には、蒲生氏郷(がもううじさと)が東日本で初の本格的な天守閣を築き、「鶴ケ城」と名付けました。

戊辰戦争後、1874(明治7)年までに天守閣を含む建物は取り壊され、石垣だけが残された姿は、後に、土井晩翠(どいばんすい)が作詞をした「荒城の月」のモデルとなりました。

1957(昭和32)年、戊辰戦役90年祭を契機に再建の機運が高まり、市民の協力と寄付により、1964(昭和39)年に天守閣の再建工事が始まり、翌年に落成しました。

平成に入ってからは、茶室や干飯(ほしい)櫓(やぐら)も復元され、2011(平成23)年には屋根瓦が幕末当時の赤瓦に葺(ふ)き替えられ、鶴ケ城は国内唯一の赤瓦天守として、その美しい姿を今に伝えています。

ふりかえる～当時の様子～

1872(明治5)年ころ

戊辰戦争で砲弾を受けつつも、約1か月の籠城戦に耐えた鶴ケ城の取り壊し前の姿

1964(昭和39)年

会津まつりで起工式が盛大に行われ、待望の天守閣再建工事が始まりました

1965(昭和40)年

再建は急ピッチで進められました。建設中の写真からは、工事の規模の大きさが伝わります

1965(昭和40)年

しゃちほこは天守閣に設置される前、トラックに積まれて市内をパレードしました

1965(昭和40)年

完成直後のにぎわう様子。白黒の古写真を元に再建された天守閣は、黒い瓦でした

2010(平成22)年

幕末当時に使用されていた赤瓦への葺き替え工事の様子。国内唯一の赤瓦の天守閣となります

雇用 毎年９月は「障がい者雇用支援月間」です

障がいのある多くの人が、自立した自分らしい生活を送るために、意欲をもって就労に向けた訓練に取り組んでいます。障がいのある人の雇用を進めていくためには、まわりの人の理解と協力が不可欠です。

この機会に、障がいのある人がもっと働きやすい職場環境や地域づくりを考えてみませんか。

全ての事業者に求められていること

◎従業員の募集や採用の際に、障がいを理由とした差別をしない◎障がいのある人が仕事をしやすいよう配慮する◎雇用する障がいのある人からの苦情について、自主的な解決を図る など

法定雇用率

従業員40人以上の事業主は、全従業員のうち、2.5%以上の割合で障がいのある人を雇用する義務があります。

職場体験の受け入れをお願いします

事業者が職場体験を受け入れることで、障がいのある人を雇用するときに必要な配慮などを知ることができます。労働に対する賃金などは不要で、支援員も同行します。

◉問い合わせ…⊙全体について＝障がい者支援課（☎23-4244）⊙障がい者雇用のあっせんなど＝ハローワーク会津若松（☎26-3333）⊙障がい者雇用の支援・相談＝会津障害者就業・生活支援センターふろんてぃあ（☎85-6592）

助成 宝くじの助成金で除雪機・草刈り機を整備しました

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を行っています。

本年度に助成を受けた大戸町の舟子地区自治会では、コミュニティ活動に必要な設備として、除雪機と草刈り機を整備しました。

◉問い合わせ…市民協働課（☎39-1221）

除雪機

草刈り機

計画 新たな総合計画の策定に向けて取り組んでいます

市では、令和９年度からのまちづくりの指針となる新たな総合計画の策定に向け、本市が目指すべき将来の姿やその実現に向けた方向性などについて話し合うワークショップを開催しました。今後も、高校生や大学生をはじめとする市民の皆さんに参画いただきながら、計画づくりを進めていきます。

◉問い合わせ…企画調整課（☎39-1201）

新たな総合計画策定市民会議の様子（７月９日）

あいづわかまつ若者会議の様子（８月２日）

募集 廃棄物処理運営審議会委員を募集します

▶対象…次の全てに該当する20歳以上の市民◎ごみや環境問題に関心がある◎市のほかの審議会委員になっていない◎過去に本審議会の委員になっていない◎過去３年間に市のほかの付属機関委員になったことがある場合は会議などへの出席率が半分以上である

▶任期…12月から２年間※委嘱時期は変更の場合あり

▶定員…２人※原則１人は女性。申し込み多数の場合は抽選

▶応募方法…所定の申込書に必要事項を記入し、郵送かファクス、メールで環境共生課（〒965-0858神指町南四合字深川西292-2　FAX29-1618　メール kankyo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp）に応募※申込書は市のホームページから取得も可

▶締め切り…９月16日（火）

◉申し込み・問い合わせ…環境共生課（☎27-3961）

議会 市議会９月定例会議が開会されます

日程は変更になる場合があります。

▶とき・内容…下表の通り

▶ところ…市役所本庁舎旧館２階及び３階

▶その他…◎本会議の様子をインターネットでライブ配信します◎本会議の様子を収録したブルーレイディスクを貸し出します

◉問い合わせ…議会事務局（☎39-1323）

市議会９月定例会議の日程

とき		内容
９月４日（木）	10:00	開会日（議案などの提案理由説明）
９月８日（月）		本会議（一般質問）
９月９日（火）		
９月10日（水）		
９月11日（木）		本会議（議案などに対する総括質疑）・予算決算委員会
９月12日（金）	9:30	●文教厚生委員会・予算決算委員会第２分科会●建設委員会・予算決算委員会第４分科会
９月16日（火）		●総務委員会・予算決算委員会第１分科会●産業経済委員会・予算決算委員会第３分科会
９月17日（水）		●文教厚生委員会・予算決算委員会第２分科会●建設委員会・予算決算委員会第４分科会
９月18日（木）		●総務委員会・予算決算委員会第１分科会●産業経済委員会・予算決算委員会第３分科会
９月19日（金）		●文教厚生委員会・予算決算委員会第２分科会●建設委員会・予算決算委員会第４分科会
９月22日（月）		●総務委員会・予算決算委員会第１分科会●産業経済委員会・予算決算委員会第３分科会
９月25日（木）		予算決算委員会
９月29日（月）	10:00	最終日（委員会審査報告～採決）

支援 障がい者就労施設からの物品などの調達実績

市では、障がい者の就労施設などから必要な物品の購入や業務の委託を進めています。昨年度の実績は下表の通りです。

◉問い合わせ…障がい者支援課（☎23-4244）

昨年度の調達実績

種類	調達内容	目標額	実績額
物品	小物雑貨、記念品、生花など	140万円以上	1,010,860円
役務	訪問給食、除草など	1,900万円以上	22,628,470円

窓口 おくやみ支援窓口をご利用ください

市では、死亡届出後に必要な市役所での手続きを、ご遺族がスムーズにできるようサポートする「おくやみ支援窓口」を開設しています。事前に予約する方法〈表１〉と、直接、市民課の窓口に来ていただく方法〈表２〉がありますので、都合に合わせてご利用ください。

なお、詳細は市のホームページを確認するか、問い合わせください。

〈表１〉事前に予約する方法
※故人が市からどのようなサービスを受けていたか分からない場合

利用方法	利用希望日の４開庁日前までに電話で予約してください
サポートの流れ	①利用日の前日までに必要な手続きを調べ、当日の手続きに必要な持ち物を連絡します ②利用日当日、手続き窓口の場所や手続きの順番を案内します

〈表２〉直接、市民課窓口に来る方法
※故人が市からどのようなサービスを受けていたかある程度分かる場合

利用方法	故人の健康保険証など、手続きに必要なものを持って窓口にお越しください
サポートの流れ	①ご遺族に聞き取りをしながら、必要な手続きを説明します ②説明後、手続き窓口の場所や手続きの順番を案内します

経済的に困っている人へ棺（ひつぎ）や骨箱などの購入費用や搬送車の運行費用への補助金を交付します

市では、市の斎場を利用して火葬する際に、最低限必要な棺や骨箱などの購入費用や、搬送車の運行費用を補助します。補助を受けようとする場合は、事前に次の指定業者に相談の上、申請書を提出してください。詳細は市のホームページを確認するか、問い合わせください。

▶条件…◎施主が市民で、施主の世帯全員が住民税非課税である◎指定業者の特別プランを利用する

▶指定業者（９月１日現在）…㈱一休さん大黒堂（☎23-1930）、㈱神保（☎22-2421）

◉申し込み・問い合わせ…市民課（☎39-1230）

おくやみ支援窓口について

斎場の利用について

人とのつながりを通して、豊かな高齢期を過ごしましょう

つながる力で支える社会

敬老の日 おめでとうございます

人生100年時代を迎え、高齢になっても新たな仲間づくりや人とのつながりを築くことで、豊かで健やかな生活を送ることができます。

ここでは、仲間づくりや世代間交流など、さまざまなつながりを通して、いきいきと暮らしているシニアの皆さんを紹介します。

敬老会を開催します

高齢者の皆さんのご長寿をお祝いするため、各地域で敬老会を開催します。ぜひお越しください。

▼**とき・ところ**…左上表の通り
▼**内容**…式典、アトラクションなど
▼**対象**…75歳以上の市民
◉**問い合わせ**…高齢福祉課（☎39・1291）

敬老会のとき・ところ

地区	とき	ところ
湊	9月6日(土) 9：30～	湊学園前期課程体育館
河東	9月13日(土) 9：30～	河東総合体育館
北会津	9月14日(日) 9：00～	北会津農村環境改善センター
東山	9月28日(日) 10：30～	東山小学校体育館
門田	10月19日(日) 10：00～	門田小学校体育館
上記以外	9月15日(月・祝) 10：00～	會津風雅堂

昨年度の敬老会（會津風雅堂）の様子

敬老の日、おめでとうございます

9月15日(月・祝)は、敬老の日です。皆様のご長寿を謹んでお祝い申し上げますとともに、長年にわたり本市の発展にご尽力いただいておりますことに、改めて敬意と感謝を申し上げます。

さて、近年は、情報化の進展などに伴い、直接的な人とのつながりが希薄化しているといわれております。また、高齢期は、心身の変化や生活環境の変化などにより、孤独を感じやすくなることがあります。こうした中でも、身近な地域活動への参加などを通して、精神的な豊かさを得たり、共に学び活動する仲間に出会ったり、人との新しいつながりを築いたりすることで、心と体の健康を維持されている方が数多くおられます。皆様には、これからもさまざまなつながりを通し、互いに支え合いながらご自身やご家族、地域社会のためにご活躍いただきたいと存じます。

市では、皆様がこれからも充実した生活を楽しみ、生きがいや役割をもって暮らすことのできる地域共生社会を目指してまいります。高齢期がより豊かなものになりますようお祈り申し上げます。

会津若松市長　室井　照平

いろいろな年代との交流は楽しい

日新地区七夕会参加者
福田 治子（はるこ） さん（93歳）

7月7日に、若松第4地域包括支援センターと日新地区社会福祉協議会、日新小学校によって開催された「日新地区七夕会」に参加しました。願い事を書いた短冊を竹に結び、寸劇を見て、最後はみんなで歌を歌いました。小学校低学年の子が短冊を結ぶのを手伝ったり、小学生が「どこから来たの？」「いす持ってくる？」とたくさん話しかけてくれたりと、若い世代と交流できるすばらしい時間でした。来年もぜひ開催してほしいと思います。

短冊には「おいしい学校給食が、いつまでも続く世の中でありますように祈ります」と書きました。戦争を経験した私の心からの願いです。

日新地区七夕会の様子

何歳になっても好奇心で「わくわく」

あいづわくわく学園
25期生会の皆さん
（平均76．7歳）

平成27年に「あいづわくわく学園」に25期生として入学し、修了後の平成30年3月にOB会を設立しました。今は、会員22人で月に1回集まり、勉強会や旅行などを楽しんでいます。この会の特徴は、俳句が得意な人が先生となって、句会を実施したり、作詞・作曲ができる人が作った曲を歌ったりなど、会員個人の持ち味が発揮されていることです。

活動を続けられているのは、ついて行きたいと思える事務局長と、年齢は違えど同級生のように気の合う仲間たちがいるから。60歳を過ぎても友達ができて、老後が楽しみになりました。

会員が作曲した歌を歌う様子

卓球を通して交流を

いきいき卓球サークルの役員の皆さん
（平均約77歳）

週に2回、鶴ケ城体育館で卓球をしています。約80人の会員のうち、活動には40人から50人が集まります。健康のために卓球を始めた・続けているという人が多いですね。今まで卓球をやったことがないという人向けに卓球教室を開き、みんなで卓球を楽しんでいます。また、年に1回懇親会も開催していて、去年は約40人で紅葉を見に行きました。

私たちの卓球は「思いやり卓球」です。相手を打ち負かすのではなく、相手が打ちやすいように返し、ラリーを続けるということを大事にしています。サークル内で、ラリーをいかに続けられるかという大会も開いています。これからも健康第一で続けていきたいです。

卓球教室の様子

令和7年度 老人の日・老人週間児童作文受賞者

佐藤さんと米澤さんの作文はこちらから読むことができます

下学年の部　最優秀賞受賞
行仁小2年　米澤 瑛太 さん

大すきなとっとばあ

僕が前に住んでいた家の隣に住んでいる、「とっとばあ」のことを作文に書きました。小さいときから一緒にいて、家族と同じくらい大事な存在です。引っ越しをしてから会う時間は少なくなったけど、いつまでも元気でいてほしいです。

とっとばあ、また会いに行くね！

ひいおばあちゃんと畑でピース！

長生きしてね、ひいおばあちゃん

優しくて、いつも面倒を見てくれるひいおばあちゃんのことを作文に書きました。90歳になっても毎日畑に行っていて、そこで育てたトマトが大好きです。ひいおばあちゃんが作るご飯も大好きで、毎週末会いに行っています。私の作文を読んで、喜んでくれたらうれしいです。

上学年の部　最優秀賞受賞
城南小4年　佐藤 結奏（ゆいか） さん

５年に１度行われる、国の最も重要な統計調査です

令和７年国勢調査にご協力をお願いします

国勢調査

10月1日現在で国勢調査を実施します

国勢調査は、人口や世帯の実態を調査するもので、10月1日現在で日本に住んでいる全ての人（外国出身の人を含む）が対象です。住民票の届け出に関わらず、普段住んでいる場所で、世帯ごとに調査します。

調査事項は、世帯員の性別や配偶関係、就業状態などの世帯員に関する13項目と、世帯員の数や住居の種類、住宅の建て方などの世帯に関する4項目です。

調査から得られた情報は、少子高齢化や医療・福祉施策、防災計画など、国や地方公共団体の行政活動などで幅広く利用されます。

個人情報は厳格に保護されます

国勢調査は、統計法に基づいて実施します。統計法では、正確な統計を作成するために、日本に住む全ての人に、調査に回答する義務を定めています。

また、国勢調査を始め、統計法に基づいて行われる統計調査で集められる個人情報は、統計以外の目的での使用が禁止されるなど、個人情報の取り扱いは厳格な規律などにより厳重に管理され、不正利用ができないように守られています。インターネット回答における通信は厳重なセキュリティで保護され、全て暗号化されており、国勢調査に従事する国勢調査員（以下、「調査員」）や地方公共団体の職員などには、守秘義務が課せられています。

9月20日（土）から国勢調査員が訪問します

今回の国勢調査では、9月20日（土）から調査員が各家庭を訪問し、調査書類を配付します。配付後、皆さんはインターネットまたは紙の調査票で回答することができます。

国勢調査は、皆さんの生活に役立てられている大切な調査です。ご協力をお願いします。

◉問い合わせ…◉国勢調査に関すること＝国勢調査コンタクトセンター（☎0570・02・5901）※チャット自動応答もあり。左ページ参照◉調査員や国勢調査を装った詐欺などに関すること＝企画調整課統計グループ（☎39・1215）

「国勢調査2025キャンペーンサイト」
https://www.kokusei2025.go.jp/

詳しくは上記サイトから

調査の回答はインターネットが便利です

インターネット回答では、パソコンやスマートフォン、タブレット端末などから24時間いつでも回答することができます。

日本語のほか、英語や中国語、韓国語、ベトナム語、ポルトガル語、スペイン語に対応しています。便利で簡単なインターネット回答を、ぜひご利用ください。

インターネット回答のメリット

- 調査員との日程調整や対面でのやり取りが不要
- 自動チェック機能や入力支援機能、用語解説などが利用でき、記入漏れや誤りを防ぎやすくなる
- 調査票の紛失や盗難のリスクが軽減

回答データは暗号化されて送信されるので安心です！

国勢調査についてのお問い合わせは国勢調査コンタクトセンターへ

電話やチャット自動応答などで問い合わせできます。気軽にご利用ください。

▶受付期間…９月16日（火）～11月７日（金）のいずれも午前９時～午後９時※土・日曜日、祝日を含む。チャット自動応答は24時間対応

〔電話〕

▶ナビダイヤル…☎0570-02-5901

▶IP電話など…☎03-6628-2258

※チャットは調査関係書類に記載されたQRコードやウェブサイト「国勢調査オンライン」、「国勢調査2025キャンペーンサイト」からもアクセス可

チャット自動応答はこちらから
※9月16日（火）～

※回線が全て通話中の場合は、話中音（ツー、ツー、ツーといった音）が、受付時間外の場合は音声ガイダンスが流れます（チャットの場合はメッセージが表示）

調査の流れと回答方法

９月20日（土）～30日（火）

①調査員が各家庭を訪問し、インターネット回答に利用するIDなどを記載した「インターネット回答依頼書」や「調査票の記入のしかた」、「郵送提出用封筒」、「調査票」が入った「調査書類収納封筒」を配付します

②インターネット回答か紙の調査票による回答のいずれかを選択します

※「調査書類収納封筒」配付の際、調査員が訪問して面会できなかった場合などは、封を閉じて郵便受けに入れさせていただくことがあります

インターネット回答の場合

配付～10月８日（水）

調査書類を受領後、ログイン用のQRコードを読み取るなどしてアクセスし、回答します。

※紙の調査票での回答は不要です。用紙は破棄してください

紙での回答の場合

10月1日（水）～８日（水）

調査票に記入し、同封の郵送提出用封筒に入れて投函します。

※郵送が難しく、調査員による回収を希望する場合は、訪問時に調査員に伝えてください

10月９日（木）以降

10月８日（水）までに回答がなかった世帯には、調査員が訪問し、記入後の調査票を回収します。

※記入内容に不備があった場合は、後日、電話や訪問で照会させていただくことがあります

国勢調査員とは

調査員は、市の推薦に基づき総務大臣が任命した「非常勤の国家公務員」で、調査で知り得た情報を漏らしてはいけない守秘義務があります。

今回の調査では、指導員と合わせて全国で約80万人が調査活動を行います。調査員は、その身分を証明する顔写真付きの調査員証を携帯します。

国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください

国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、電話や電子メールで統計調査の依頼をしたり、銀行口座やキャッシュカードの番号などを聞いたりすることも絶対にありません。

不審に思ったときは、企画調整課へお知らせください。

◉問い合わせ…企画調整課　統計グループ（☎39・1215）

毎年9月1日は「防災の日」です

災害に備えましょう

災害への備えは万全に

これからの季節は、台風などによる風水害が起こりやすくなります。災害による被害を少なくするためには、一人ひとりが日頃から災害に備えることが大切です。

ハザードマップを確認しましょう

自分の住んでいる地域に、河川の洪水や土砂災害が想定される危険な区域はないか、安全な場所はどこかなどを、ハザードマップで確認しましょう。

なお、ハザードマップの最新版は、市のホームページで見ることができるほか、危機管理課でも配布しています。

家のまわりの点検や整備をしましょう

側溝や雨水ますの吸い込み口が落ち葉やごみで詰まると、道路冠水や浸水の原因になる恐れがあります。大雨や台風が来る前に家のまわりを点検し、側溝や雨水ますなどのまわりを清掃しましょう。また、屋外に風で飛ばされそうなものがある場合は、事前に固定したり、屋内に移動したりしましょう。

土のうを配備しています

台風や局地的な大雨などによる浸水被害を軽減するため、土のうを配備しています。必要に応じて自由にお持ちください。

▼土のうの配備場所…市役所栄町第一庁舎、中央公民館神指分館、南公民館、一箕公民館、日新コミュニティセンター、城西コミュニティセンター、くつろぎ緑地(東山町)、上下水道局、北会津・河東支所

家庭内備蓄をしましょう

大規模災害が発生したときに備え、備蓄品や非常持ち出し品を用意しておき、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。家庭内備蓄の方法は、あらかじめ非常用として用意しておく方法のほか、普段から使用している品物を多く買っておくという方法もあります。

備蓄品の例

◎食料品(1日1人3食×3日分)◎飲料水(1日1人3ℓ×3日分)◎燃料(卓上コンロや固形燃料、ガスボンベ　など)◎乳幼児用品(粉ミルク・紙おむつ　など)

非常持ち出し品の例

◎ラジオ◎懐中電灯◎非常食◎水◎常備薬◎貴重品　など

デジタルツールを活用しましょう

防災情報メール「あいべあ」

避難指示などの避難情報や避難対象地域、開設する避難所などをメールで素早く知ることができます。登録方法は左下のQRコードを読み取るか、bosai-mail_aw.in@aibear.jpへ空メールを送信してください。また、これらの情報はYahoo! 防災アプリでも発信しています。

福島県防災アプリ

防災用品の備えや災害時の安否確認、避難ルートの表示など、平時から発災時までの防災行動をサポートするサービスです。年齢や性別などの情報から、個人に合わせた非常持ち出し品・備蓄品の設定や避難先の場所、ハザードマップを地図上で確認することができます。

◉問い合わせ…危機管理課(☎39・1227)、会津若松消防署(☎25・1200)

防災情報メール「あいべあ」登録用メール

Yahoo! 防災アプリ

福島県防災アプリ

災害に備えて「片付けごみ」を減らしましょう！

地震や大雨など大規模な災害が発生すると、壊れた家具や家電などの片付けごみが多量に発生します。処理しきれない片付けごみが道路をふさぎ、救護活動や支援物資の輸送などライフラインの復旧の大きな妨げとなる可能性があります。

この機会に身のまわりの物を整理し、片付けごみを減らしましょう。

２つのステップで片付けごみの発生を減らしましょう

〔ステップ１　不要な物は計画的に処分しよう！〕

散乱した片付けごみの処分には、多くの労力が必要です。使っていない家具や家電などは、リユースショップを活用したり、粗大ごみに出したりして、計画的に処分しましょう。

〔ステップ２　家財の転倒・落下を防ぎましょう！〕

家具や照明器具の転倒・落下防止は、片付けごみを減らすだけでなく、自身の身を守ります。

▶転倒・落下防止策…◎家具を突っ張り棒やL字金具で固定する◎天吊り式照明をワイヤなどで固定し、揺れを防止する　など

◉問い合わせ…環境共生課(☎27-3961)

災害の発生が予想されるときの行動のポイント

大雨による災害の発生が予想されるときのポイント

●雨が激しくなってきたら、テレビやラジオ、スマートフォンなどで情報を収集してください。テレビのデータ放送では、避難情報や開設された避難所、河川の水位などが確認できます

●防災情報メールや緊急速報メール(エリアメール)、エフエム会津、Yahoo！ 防災アプリなどで避難情報を受信したら速やかに避難してください。市の避難情報が無くても、危険を感じたら避難を開始してください

●土砂災害警戒区域には近づかないでください

●川の水位は、テレビのデータ放送や国土交通省のホームページ(川の防災情報)などで確認してください

避難に関するポイント

●避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる場合、避難場所に行く必要はありません

●避難先は、市で開設した避難所(小中学校や公民館、体育館)だけではありません。親戚や知人の家に避難する「分散避難」が有効です

●水害発生時に一時的に避難できる駐車場所を市のホームページで公開していますので、確認してください。駐車場を利用するときは、各施設管理者の指示に従ってください

●開設する避難所は、雨量の状況などにより異なります。災害時には、防災情報メールや市のホームページなどから確認してください

●冠水した道路を車で移動するのは危険です。車で移動する際は、周囲の状況などに十分注意し、早めの避難を心掛けましょう

◉問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

出前講座を開催しています

▶テーマ…◎わが家の防災対策◎シミュレーションによる地域と防災◎「マイ・タイムライン」
▶申し込み…會津稽古堂(☎22-4700)
◉問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

全ての住宅への設置が法律で義務付けられています

住宅用火災警報器を設置しましょう

火災を素早く感知します

住宅用火災警報器は、家庭内での火災の発生をいち早く感知し、大きな音で知らせることで、早期の発見を促します。

住宅用火災警報器を設置することで、火災による死者数と損害額、焼損床面積などの被害を大幅に減らすことができます。

設置と点検を忘れずに

住宅用火災警報器はホームセンターや電器店などで購入することができます。基本的には、寝室と寝室がある階段上部の天井への設置が必要ですが、天井に届かない場合は壁や柱に取り付けることもできます。

また、年2回を目安に定期的な点検を行いましょう。点検方法は本体のボタンを押すか、付属の紐(ひも)を引きます。正常に作動していると、正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。

交換の目安は設置から10年です。設置年月や交換期限、製造年を確認し、交換の時期を把握しましょう。

支援事業を利用できます

市では、高齢者や障がいのある人に対して支援事業を行っています。

▼内容・対象…◉住宅用火災警報器の配布・取り付け＝住民税が非課税世帯で65歳以上の一人暮らしの人、またはそれに準ずると認められた高齢者のみの世帯◉住宅用火災警報器の購入費を助成＝身体障がい(2級以上)か知的障がい(重度または最重度)、精神障がい(1級)のある人※火災発生の感知および避難が著しく困難な障がい者のみの世帯またはそれに準ずると認められた人に限る

◉問い合わせ…◉住宅用火災警報器＝会津若松消防署(☎25・1200)、危機管理課(☎39・1227)◉支援事業＝高齢福祉課(☎39・1291)、障がい者支援課(☎39・1241)

詳細は市のホームページをご確認ください

市役所新庁舎移転に伴う不用物品などの譲渡・販売

不用物品の見学会を開催します

市役所の不用物品の譲渡・販売のため、見学会を開催します。不用物品の譲受・購入を希望する人は、見学会に参加してください。

譲渡・販売の対象物品は、先着順ではなく、見学会に参加した人の希望物品を抽選して決定します。

▼**開催日**…9月27日(土)・29日(月)・30日(火)のいずれも午前10時～午後4時

▼**ところ**…追手町第二庁舎

▼**対象**…市内の町内会、事業所(個人事業主を含む)、団体※事業を営んでいない個人は対象外

▼**譲渡・販売点数**…1団体につき6点まで

▼**販売対象の物品**…左上表の通り

必ず事前に申し込みください

▼**見学会の申し込み方法**…◎市のホームページから申し込み◎電話で契約検査課に申し込み

▼**申込期限**…9月19日(金)午後5時

抽選結果の通知と物品の引き渡し

▼**結果通知日**…10月9日(木)ごろ

▼**引き渡し日**…10月18日(土)・20日(月)～22日(水)のいずれも午前10時～午後4時

▼**ところ**…追手町第二庁舎

▼**注意点**…◎自身で搬出作業を行ってください。補助や台車の貸し出しなどは行いません◎物品の転売は禁止です◎引き渡し後の故障などによる補償や返品は受け付けません◎物品の使用により発生した事故やけがなどについては、市は一切の責任を負いません

◉**問い合わせ**…契約検査課(☎39・1212)

販売対象の物品

物品	販売価格(税込み)
事務机	500円
ＯＡデスク	500円
スチール棚	500円
スチールロッカー	1,000円

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

認知症を知りみんなで支え合いましょう

認知症への理解を深めよう

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症は誰でもなる可能性があり、多くの人にとって身近なものです。市では、次の講座を開催しますので、この機会に、認知症への理解を深めませんか。

認知症サポーター養成講座を開催

▼**とき・ところ・定員**…下表の通り

▼**申し込み**…高齢福祉課に電話で

認知症シンポジウムを開催

「認知症をもっと身近に」をテーマに、シンポジウムを開催します。

▼**とき**…9月25日(木)午後1時30分～

▼**ところ**…竹田綜合病院(山鹿町)

▼**申し込み**…若松第2地域包括支援センター(☎27・0211)に電話で

会津図書館で「認知症」をテーマにした本を展示

認知症の人やその家族が書いた本などを展示します。また、皆さんに役立つチラシなども設置しています。

▼**とき**…～10月30日(木)

▼**ところ**…会津図書館

鶴ケ城天守閣を認知症支援の色であるオレンジ色にライトアップ

▼**とき**…9月21日(日)～27日(土)のいずれも午後6時ごろ～9時

◉**問い合わせ**…高齢福祉課(☎39・1290)

認知症サポーター養成講座のとき・ところ・定員

とき	ところ	定員
9月9日(火) 10:00～	城西コミュニティセンター	20人
9月10日(水) 10:00～	待望教会(大町一丁目)	25人
9月13日(土) 10:00～	城南コミュニティセンター	15人
9月19日(金) 13:30～	河東園芸ふれあいセンター(河東町郡山)	10人
9月20日(土) 10:00～	文化センター	20人
9月26日(金) 10:00～	北会津保健センター	20人

※いずれも講座時間は、90分間

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

新入学児童の健康診断を行います

来年の春に小学校や義務教育学校へ入学する子どもを対象に、入学予定の学校で健康診断を行います。該当する人には、9月中旬に通知書を送付します。入学予定以外の学校での健診を希望する人や通知書が届かない人、本市に避難している人で本市の小学校への入学を希望する人は、ご連絡ください。

▶**とき・ところ**…下表の通り※所要時間は2～3時間程度

▶**対象**…平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子ども

▶**注意点**…◎通知書と就学時健康診断票、食物アレルギー調査票、上履きを持参◎昼食を済ませてから必ず保護者が付き添って来場◎着脱が簡単にできる衣類を着用

◉**問い合わせ**…学校教育課(☎39-1303)

新入学児童の健康診断の日程

とき	ところ	とき	ところ
10月2日(木)	川南小学校	10月21日(火)	日新小学校
10月3日(金)	行仁小学校	10月23日(木)	永和小学校
10月6日(月)	城南小学校・東山小学校	10月24日(金)	城西小学校
10月7日(火)	一箕小学校	10月27日(月)	大戸小学校
10月9日(木)	神指小学校	10月30日(木)	荒舘小学校
10月10日(金)	門田小学校	11月4日(火)	松長小学校
10月14日(火)	城北小学校	11月6日(木)	謹教小学校
10月17日(金)	鶴城小学校	11月11日(火)	河東学園
10月20日(月)	湊学園	11月13日(木)	小金井小学校

※受付時間は学校によって異なります。通知書でご確認ください

児童館で遊ぼう！

▶**利用できる人**…18歳未満の子ども※未就学児は保護者の同伴が必要

▶**利用時間**…午前8時30分～午後5時※日曜日や祝日を除く

ベビーマッサージ講座

▶**とき**…9月11日(木)午前10時～11時▶**対象**…2～7か月児と保護者※高月齢児は要相談▶**定員**…4組※要予約

中高生プライムデー

中高生を対象に閉館時間を夕方1時間延長します。

▶**とき**…9月27日(土)午後5時～6時

◉**ところ・問い合わせ**…西七日町児童館(☎22-3175)

市の子育て支援事業をご利用ください

市の子育て支援事業

	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み	問い合わせ
赤ちゃん交流広場「ばんびぷち」	9月9日(火) 9:45～11:00	會津稽古堂	離乳食講座～初期食～	4～6か月児の保護者※託児あり	14人		中央保育所子育て支援センター(☎28-6926)
	9月30日(火) 9:30～11:00		親子交流、身体測定、手形アート	0歳児と保護者	22組		
子育て交流広場「ばんびクラブ」	9月3日(水) 10:00～11:30		幼児期の健康、誕生会	1歳以上児と保護者	なし		
	9月17日(水) 10:00～11:30	【集合】鶴ケ城体育館駐車場	秋のお散歩、シャボン玉遊び				
	10月1日(水) 10:00～11:30	ふれあい体育館	うごいてあそぼう				
中央・広田保育所子育て支援交流会	9月24日(水) 10:00～11:30	がぶりガーデン果樹園(北会津町小松)	ぶどう狩り				広田保育所子育て支援センター(☎93-5510)
子育て支援「ベビーすきっぷ」	9月11日(木) 9:30～11:00	河東保健センター	親子交流、身体測定、育児相談	0歳児と保護者			
	9月25日(木) 9:30～11:00						
子育て支援「すきっぷ」	9月12日(金) 9:30～11:00			1歳以上の未就学児と保護者			

記事を読む際の注意点　▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

いきいきわくわく介護予防教室

▼**コース・とき・ところ**…右下表の通り（全8回）
▼**対象**…おおむね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人
▼**締め切り**…9月11日（木）
◇**申し込み・問い合わせ**…高齢福祉課（☎39・1290）

いきいきわくわく介護予防教室の詳細

	とき	ところ	定員
A	9月30日（火）～11月18日（火）の毎週火曜日、午前10時～11時30分	城南コミュニティセンター	各25人
B	10月3日（金）・10日（金）・17日（金）、11月1日（土）・7日（金）・14日（金）・22日（土）・29日（土）の午後1時45分～3時15分	北会津保健センター	各25人
C	10月7日（火）～12月2日（火）の毎週火曜日、午前9時45分～11時15分※10月14日（火）を除く	老人福祉センター	各25人
D	9月25日（木）～11月13日（木）の毎週木曜日、午前10時～11時30分	悠悠いきいき倶楽部あいづ（中央二丁目）	各15人
E	9月25日（木）～11月13日（木）の毎週木曜日、午後2時～3時30分	悠悠いきいき倶楽部あいづ（中央二丁目）	各15人

※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先

こころの健康のためのアンガーマネジメント講座

アンガーマネジメントとは、「怒り」の感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。自身と周囲の人のこころの健康を保つために、「怒り」の感情への向き合い方を学びませんか。
▼**とき**…9月29日（月）午後2時～3時30分
▼**ところ**…會津稽古堂
▼**講師**…特定非営利活動法人きぼう副理事長、日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター・アドバイザー・新妻直恵（なお）さん
▼**定員**…50人
▼**締め切り**…9月19日（金）
▼**申し込み方法**…◎電話で健康増進課に申し込み◎専用フォームから申し込み
◇**申し込み・問い合わせ**…健康増進課（☎39・1282）

血圧ケア体験会in会津若松

▼**とき**…9月11日（木）・22日（月）のいずれも午前11時～
▼**ところ**…Café&Sweets（カフェスイーツ）和蔵（わくら）（栄町）
▼**内容**…◎専門医による高血圧や生活習慣病の説明◎最新のデジタルサービス体験（血圧計の無償貸与あり）◎オンラインでの健康ケアの取り組み紹介（不整脈の検知や胃がんリスクの検査）など※詳細は市のホームページで確認
▼**申し込み方法**…専用フォームから申し込み
◇**問い合わせ**…（一社）テレメディーズ（☎050・3528・8454）※受け付けは平日の午前10時～午後5時

健康づくりセミナー

自分の体の状態やライフスタイルを知り、健康に関する知識や効果的な運動方法を学べる参加型セミナーです。
▼**とき・内容**…左表の通り（全6回）
▼**ところ**…會津稽古堂
▼**対象**…健康づくりに興味があり、全てのセミナーに参加できる市内在住の20～60歳代の人※妊娠中の人や心不全、大動脈狭窄（きょうさく）症などの既往歴のある人、これまでに腎不全や肝硬変などと診断された人を除く
▼**定員**…50人
▼**参加方法**…対面とオンライン（Zoom）※オンデマンド配信あり
▼**準備する物**…◎パソコンまたはスマートフォン◎体組成計◎筆記用具◎メモ用紙◎飲み物
▼**締め切り**…9月17日（水）
▼**申し込み方法**…電話かメールで健康増進課（メールhoken@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp）に申し込み※氏名、住所、生年月日、連絡先、メールアドレスを明記
◇**申し込み・問い合わせ**…健康増進課（☎39・1245）

健康づくりセミナーの詳細

	とき	内容
①	10月1日（水）午後6時30分～8時	講義
②	10月15日（水）午後6時30分～8時	講義
③	10月29日（水）午後6時30分～7時30分	運動指導
④	11月5日（水）午後6時30分～8時	運動指導
⑤	11月19日（水）午後6時30分～7時30分	講義
⑥	12月3日（水）午後6時30分～7時30分	振り返り

※①②④⑥は対面セミナー、③⑤はオンラインセミナー

家族介護者交流会

▼**内容・とき・ところ**…◎Aコース「カフェでリフレッシュしましょう」＝9月22日（月）午後2時～3時30分にエスポワール（門田町中野）で◎Bコース「ランチをしながら、おしゃべりしましょう」＝9月29日（月）午前11時30分～午後1時30分にかすみ草（北青木）で
▼**対象**…要支援1・2、要介護1～5と認定された人を在宅で介護している家族
▼**定員**…各8人
◇**申し込み・問い合わせ**…若松第3地域包括支援センター（☎38・3090）

栄養相談会

▼**とき**…9月16日（火）午後1時30分～3時30分※1人45分程度
▼**ところ**…會津稽古堂
◇**申し込み・問い合わせ**…健康増進課（☎39・1245）

運動相談会

▼**とき**…9月18日（木）午前9時30分～11時30分※1人30分程度
▼**ところ**…會津稽古堂
▼**講師**…健康運動指導士・島田一郎さん、目黒史江さん
◇**申し込み・問い合わせ**…健康増進課（☎39・1245）

ひきこもり家族教室

▼**とき**…9月12日（金）午後1時30分～3時30分
◇**ところ・申し込み・問い合わせ**…会津保健福祉事務所（☎29・5275）

心の健康相談

▼**とき**…9月16日（火）午後1時30分～3時30分
◇**ところ・申し込み・問い合わせ**…会津保健福祉事務所（☎29・5275）

ますます元気教室

▼**とき**…9月10日（水）午前10時～11時30分※申し込み不要
▼**ところ**…謹教コミュニティセンター
▼**対象**…おおむね65歳以上の市民
▼**持ち物**…◎飲み物◎タオル◎室内用運動靴
▼**注意点**…◎運動できる服装で参加◎駐車台数に限りあり
◇**問い合わせ**…若松第2地域包括支援センター（☎27・0211）

フレイルチェック

▼**とき**…10月3日（金）午前10時～正午※申し込み不要
▼**ところ**…会津若松駅食品館ピボット（駅前町）
▼**内容**…握力、指輪っかテスト、体組成測定、健康相談など
▼**対象**…おおむね65歳以上の市民
◇**問い合わせ**…若松第4地域包括支援センター（☎37・7711）

がん検診・特定健診を受けましょう

がん検診は、病気の早期発見・早期治療につなげる大切な機会です。自覚症状がなく健康に自信のある人も、健康な生活を続けるために、定期的なチェックが大切です。

集団検診は11月30日（日）まで、施設検診は11月29日（土）まで実施しています。10月以降は病院も混み合いますので早めに受診しましょう。

◉**問い合わせ**…健康増進課（☎39-1245）、国保年金課（☎39-1244）

毎年９月10日からの１週間は「自殺予防週間」です

国が定める「自殺予防週間」は、自殺についての誤解や偏見をなくし、自殺予防に関する正しい知識を普及していくことを目的としています。

全国の年間自殺者数は、3万人を超えていた平成20年代前半のピーク時よりは減少していますが、依然として2万人を超える状況が続いています。

長期休暇明けの心の変化に注意しましょう

9月は、学生の夏休み明けや、社会人のお盆休みの後などで、憂鬱（ゆううつ）な気分になる人も多い時期です。家族やまわりの人の様子がいつもと違うと感じたときには、声を掛け合うことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

◉**問い合わせ**…健康増進課（☎39-1282）

こころの相談窓口一覧　　医療機関（ふくしま医療情報ネット）

食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日（毎月19日）に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

市食育ネットワークに参加しませんか？

食育ネットワークは、地域の健康と発展のために、食育を広める活動を行っているボランティア団体です。市の食育の目標に賛同し、さまざまな取り組みを通じて食の大切さを伝えています。

現在、30の団体や個人が参加しており、「食で育む『こころ』も『からだ』もたくましく生きるあいづっこ」を目指す姿とし、食育に関する研修や実践活動を行っています。

地域の事業者、生産者、食品加工業者といった団体のほか、個人での参加も可能です。食育について、ともに考え、一緒に活動してみませんか。

食に関する相談は、電話や来庁で随時受け付けています。気軽にお問い合わせください。

◉**問い合わせ**…健康増進課（☎39-1245）

みんなのページ

スマートシティ推進担当の スマートシティかんたん解説

スマートシティ会津若松の取り組みを、分かりやすく紹介します。
◉**問い合わせ**…情報戦略課（☎23-4186）

スマートシティの最新情報

今回は　オープンデータ

皆さん、こんにちは。スマートシティ推進担当の三瓶です。今回は、スマートシティ会津若松の推進に欠かせない「オープンデータ」についてお話しします。

オープンデータとは、国や地方自治体などが保有するデータを誰もが自由に二次利用可能な形で公開することです。公開されたデータは、より良い地域社会をつくるために重要な「基盤」の役割を果たしており、市でも、住民サービスの向上や地域経済の活性化などのためにオープンデータを推進しています。オープンデータの取り組みが進むと、皆さんの生活がより豊かになります。例えば、市が作成したアプリ「会津若松市福祉まっぷ」は、オープンデータを基に市内の主要施設の出入口やトイレ、駐車場などのバリアフリー情報を地図上に表示し、誰もが安心して外出できるようサポートしています。

また、市では、オープンデータの積極的な推進のため、オープンデータ利活用基盤「DATA for CITIZEN（データフォーシティズン）」を運用しています。情報の公開だけでなく、皆さんの日常生活に役立つ情報を、誰でも簡単に取得・二次利用できることを目指したもので、市内のイベント情報や観光施設、医療機関のなどの多様なデータを集約し、分かりやすく提供しています。市民や事業者の皆さんがもっているデータや、公開されているデータを活用したアプリの登録も随時受け付けています。ぜひ、一度ご覧ください。

オープンデータの取り組み　DATA for CITIZEN

わくわく情報掲示板

催し・講座

シルバー人材センターの入会説明会
▼**とき**…9月12日（金）・26日（金）の午後1時30分～▼**対象**…市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人◉**ところ・申し込み・問い合わせ**…市シルバー人材センター（☎26・1818）

若松聖愛幼稚園バザー
▼**とき**…9月13日（土）午前11時～午後1時30分▼**内容**…日用雑貨や衣料品、子ども用品、軽食などの販売◉**ところ・問い合わせ**…若松聖愛幼稚園（馬場町　☎22・1777）

青い空のつどい
▼**とき**…9月28日（日）午後1時～3時45分▼**ところ**…會津稽古堂▼**内容**…◎中学生の広島訪問感想発表◎大須賀豊子さんによる講演（演題は「私にこびりついている戦争の記憶～満州からの引き揚げ～」）◉**問い合わせ**…あけぼの会（新田さん　☎54・5460）

みんなの作品展in会津
▼**とき**…11月6日（木）～8日（土）の午前9時～午後6時※最終日は午後3時まで▼**ところ**…文化センター
〔出品作品を募集します〕
どなたでも出品できます。詳細はお問い合わせください。
▼**種目**…写真、絵画、書※未発表のものに限る▼**締め切り**…10月14日（火）▼**申し込み方法**…申込用紙に必要事項を記入し、ファクスか郵送でみんなの作品展実行委員会事務局（〒965－0042　大町一丁目10－14、FAX24・0564）へ申し込み※申込用紙はホームページ（https://www.rengo-fukushima.jp/chiiki/9267.html）から取得も可◉**問い合わせ**…みんなの作品展実行委員会（☎24・0500）

テクノアカデミー会津の催し
〔オープンキャンパス〕
▼**とき**…9月6日（土）午前10時～午後0時30分※受け付けは午前9時30分～。申し込み不要
〔テクノセミナー〕
▼**コース**…◎第二種電気工事士（学科）受験対策◎危険物取扱者（乙種第4類）受験対策◎はじめてのドローン操作◎新入社員フォローアップ研修◎第一種電気工事士（実技）受験対策※日程や定員、受講料などは問い合わせ▼**申し込み方法**…テクノアカデミー会津のホームページ（https://www.tc-aizu.ac.jp/kei ei/seminar）から申し込み
……
◉**ところ・問い合わせ**…テクノアカデミー会津（喜多方市☎0241・27・3221）

募集

ポリテクセンター会津の訓練生
▼**コース**…建築CAD・リノベーション技術コース▼**定員**…15人▼**訓練期間**…10月1日（水）～来年3月31日（火）▼**対象**…求職中の人▼**選考日**…9月12日（金）▼**締め切り**…9月10日（水）▼**申し込み**…ハローワーク会津若松（☎26・3333）◉**ところ・問い合わせ**…ポリテクセンター会津（神指町南四合　☎26・0520）

マイスポクラブの会員
スポーツを通して、会員と交流しながら健康づくりをしてみませんか。
▼**対象**…60歳以上の人▼**費用**…◎入会金＝500円◎年会費＝1500円※別途スポーツ保険料が必要▼**活動種目**…◎卓球◎バドミントン◎ボウリング◎麻雀※日程や活動場所などは問い合わせ▼**申し込み開始**…9月1日（月）～◉**申し込み・問い合わせ**…マイスポクラブ（渡部さん　☎090・3131・8658）

相談

若者への就労支援
就職活動で不安がある人の就業的自立に向けた相談窓口です。オンライン相談会やハローワークでの出張相談もあります。
▼**とき**…毎週月～土曜日の午前9時～午後6時※木曜日は午後7時まで▼**主な支援内容**…個別相談や職場体験、面接対策などの各種講座▼**対象**…15～49歳の人◉**ところ・問い合せ**…会津地域若者サポートステーション（大町二丁目☎32・0011）

注意点　◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

あいづ食の陣・夏

テーマ食材は「会津トマト」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します。

「冷製トマトパスタ」
カフェ&雑貨 瑞祥館（ずいしょうかん）

蔵造りの趣ある店内で料理を楽しめる「カフェ&雑貨 瑞祥館」が提供するあいづ食の陣・夏のメニューは「冷製トマトパスタ」です。大玉の会津トマトをたっぷりと1個使用し、会津トマト特有のバランスのとれた甘みと酸味を存分に味わうことができる一皿。店主の坂内久仁江さんは「パスタには細めのカッペリーニを使用し、トマトや玉ねぎを細かくすることで、トマトのうま味がパスタにしっかり絡むよう工夫しました」と話します。「冷製トマトパスタは単品のほかに、セットメニューやハーフサイズでの注文も可能です。暑い季節でもさっぱり食べられる冷製トマトパスタを食べて、元気になって欲しいですね」と笑顔を見せました。

店主
坂内 久仁江 さん

【カフェ&雑貨 瑞祥館】
▼**ところ**…相生町7－17▼**営業時間**…午前10時～午後6時※ラストオーダーは午後5時30分▼**定休日**…月曜日◉**問い合わせ**…（☎22・2678）

◉問い合わせ…農政課（☎39・1253）

あなたが見つけた「会津の宝」

市公式インスタグラムでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します。
◉**問い合わせ**…シティプロモーション課（☎39-1206）

【今回紹介するのは】
@smile_shutter_aさんが撮影した御薬園で提供している、氷の入った冷やし抹茶と水まんじゅうの写真です。涼しさを感じられる一枚ですね。

つながる交流の輪

本市は、新潟県佐渡市と観光分野での協力や相互交流を目的に連携協定を結んでいます。ここでは、佐渡市の観光情報を紹介します。
◉問い合わせ…観光課（☎39-1251）

2025御金荷（おかねに）の道（佐渡）バス＆ウォーク

令和6年7月に世界文化遺産に登録された「佐渡島の金山」。江戸時代、佐渡で採掘された金や鋳造された小判は、北国街道や中山道の御金荷の道を経て毎年江戸まで運ばれ、幕府の財政を支えました。

御金荷の道（佐渡）バス＆ウォークでは、編み笠や脚半（きゃはん）などの当時を再現した衣装に身を包み、金山のある相川から積出港小木までの約40㎞をたどります。途中の集落では「砂金音頭」や「小獅子舞」の郷土芸能が披露されます。

また、相川金銀山は現在、史跡佐渡金山として一般公開されており、シンボル的存在である「道遊の割戸」も間近にみることができます。
▶**とき**…10月4日（土）午前8時30分～午後6時
▶**ところ**…佐渡奉行所（相川地区）～木崎神社（小木地区）
◉**申し込み・問い合わせ**…「佐渡島の金山」を未来につなぐ会（☎0259-52-0013）※月・水・金曜日の午前中

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

くらし情報 あらかると

市役所代表電話（☎39-1111）

催し・講座

会津清酒で乾杯！会津清酒屋台村

毎年10月１日は「日本酒の日」です。会津清酒で乾杯しましょう。蔵元が注ぐ会津清酒と会津の厳選おつまみを販売します。

▶**とき**…10月１日（水）午後５時～８時※午後６時に一斉乾杯
▶**ところ**…鶴ケ城帯郭（そびくるわ）
▶**その他**…一斉乾杯に参加した人へ全国新酒鑑評会の金賞受賞酒を注いだ会津漆器の盃（さかずき）を差し上げます
問商工課（☎39-1252）

まなべこ歴史文化講座

〔会津みその歴史〕
会津の味噌作りの歴史や会津みそを使った郷土料理を学びます。

▶**とき**…９月21日（日）午後１時30分～
▶**ところ**…歴史資料センター「まなべこ」
▶**講師**…会津天宝醸造㈱ みそソムリエ・満田昌代（まさよ）さん
▶**定員**…40人
▶**対象**…小学５年生以上の人
問歴史資料センター「まなべこ」（☎27-2705）

イクボス式経営講座

育児や介護と仕事を両立できる職場環境づくりを進める「イクボス式経営」を実践的に学びます。

▶**とき**…10月２日（木）午後２時～４時※開場は午後１時45分～
▶**ところ**…會津稽古堂
▶**講師**…㈱ペンギンエデュケーション 代表取締役・横田智史さん
▶**対象**…市内に本社や営業所などがある企業の経営者や人事担当者 など
▶**定員**…20人程度
▶**申し込み方法**…◎専用フォームから申し込み◎電話かファクスで市民協働課（FAX39-1420）に申し込み
▶**締め切り**…９月19日（金）
問市民協働課（☎39-1221）

市民憲章「花園コンクール」写真展

団体や学校が整備した花壇の写真を展示します。

▶**とき**…９月５日（金）～９日（火）の午前９時～午後４時※初日は午後１時～、最終日は正午まで
▶**ところ**…會津稽古堂
問市民協働課（☎39-1221）

植樹祭

身近な緑を守り育てるために、植樹を体験してみませんか。

▶**とき**…10月９日（木）午前９時30分～11時※雨天決行
▶**ところ**…会津総合射撃場（河東町八田）
▶**定員**…５人
▶**締め切り**…９月17日（水）
▶**申し込み**…農林課
問農林課（☎39-1254）

スマートフォン教室・個別相談会

〔スマートフォン教室（初級）〕

▶**とき・ところ**…９月26日（金）午後１時～４時、一箕公民館で
▶**内容**…スマートフォンの基礎、カメラやインターネット、LINEの使い方 など
▶**対象**…スマートフォン初心者か使ったことがない人
▶**定員**…10人
▶**持ち物**…スマートフォン※持っていない人には体験用のスマートフォンを貸し出し
▶**申し込み期間**…９月10日（水）～25日（木）

〔スマートフォン教室（インターネットの活用方法）〕

▶**とき・ところ**…９月25日（木）午後１時30分～３時30分、會津稽古堂で
▶**内容**…アカウント（ID、パスワード）を理解しよう、インターネットを活用しよう など
▶**対象**…スマートフォンを持っている人※当日、持参してください
▶**定員**…10人
▶**申し込み期間**…９月10日（水）～24日（水）

〔スマートフォンやパソコンなどのお困りごと個別相談会〕

▶**とき・ところ**…９月24日（水）午後１時～４時、會津稽古堂で
▶**定員**…12人※１人あたり30分程度
▶**申し込み期間**…９月８日（月）～22日（月）

▶**申し込み**…㈱エヌ・エス・シー（☎23-7771）に電話で申し込み※いずれも土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後５時
問㈱エヌ・エス・シー（☎23-7771）、情報戦略課（☎23-4186）

相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕
▼**とき**…９月19日（金）午前９時30分～正午
▼**定員**…12組
▼**注意点**…裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は１年度に原則１回まで

〔無料登記相談〕
▼**とき**…９月25日（木）午前10時～午後３時
▼**ところ**…會津稽古堂
▼**申し込み開始**…９月１日（月）～
◇**申し込み・問い合わせ**…市民協働課（☎39・1221）

司法書士無料法律相談

▼**とき**…９月13日（土）午後１時30分～４時
▼**ところ**…會津稽古堂
◇**申し込み・問い合わせ**…県司法書士会総合相談センター（☎0120・81・5539）

無料宅地・建物・空家相談

▼**とき**…９月18日（木）午後１時30分～３時30分
▼**ところ**…會津稽古堂
◇**問い合わせ**…市民協働課（☎39・1221）

行政相談

▼**とき**…９月17日（水）午後１時30分～３時30分
▼**ところ**…會津稽古堂、北会津公民館、河東農村環境改善センター
◇**問い合わせ**…市民協働課（☎39・1221）

無料社会保険労務士相談

▼**とき**…９月24日（水）午後１時30分～３時30分
▼**ところ**…會津稽古堂
◇**問い合わせ**…市民協働課（☎39・1221）

人権相談

▼**とき**…10月２日（木）午前10時～午後３時
▼**ところ**…會津稽古堂
◇**問い合わせ**…市民協働課（☎39・1221）

無料不動産鑑定士相談

▼**とき**…10月４日（土）午前10時～午後３時※申し込みは９月19日（金）～26日（金）。詳細は要確認
▼**ところ**…會津稽古堂
◇**申し込み・問い合わせ**…（公社）県不動産鑑定士協会（☎024・995・5570）

無料公証相談

▼**とき**…毎週月～金曜日の午前９時～正午、午後１時～５時※祝日は除く
◇**ところ・申し込み・問い合わせ**…会津若松公証役場（滝沢町☎37・1955）

ふくしま育パパセミナー

▶**とき**…９月14日（日）午前10時～午後０時30分
▶**ところ**…市役所本庁舎
▶**内容**…◎助産師による相談会、意見交換会◎家事・育児タスク表「見える化シート」作成ワークショップ◎沐浴体験◎家族写真撮影会　など
▶**対象**…◎配偶者が妊娠中の男性◎子育て中の男性とその家族※事実婚も対象
▶**定員**…40人※子どもを含む
▶**申し込み方法**…◎専用フォームから申し込み◎電話でふくしま育パパセミナー事務局に申し込み
問ふくしま育パパセミナー事務局（福島リビング新聞社内）（☎024-934-6120）、市民協働課（☎39-1221）

会津鉄道の催し

〔会津鉄道で行こう 草紅葉の「尾瀬」を訪ねて〕

約７㎞のフリーハイキングです。紅葉が彩る秋めく尾瀬を歩いてみませんか。

▶**集合時間と場所**…10月18日（土）午前６時50分に西若松駅２階改札口集合※午後６時20分に西若松駅解散予定
▶**定員**…32人
▶**料金**…◎大人＝9,800円◎小人＝9,200円※交通費を含む
▶**申し込み**…会津鉄道㈱
▶**その他**…◎食事は各自準備◎歩きやすい服装と靴で参加
問会津鉄道㈱（☎36-6162）、企画調整課（☎39-1209）

飼い犬のしつけ教室

〔学科講習〕
▶**とき**…９月24日（水）午前10時～正午※飼い犬は同伴不可

〔実技講習〕
▶**とき**…10月８日（水）午前10時～正午※飼い犬同伴の講習
▶**対象**…学科講習を受けた人
▶**定員**…各５組程度
▶**ところ・申し込み**…動物愛護センター会津支所（城東町）
問動物愛護センター会津支所（☎29-5517）

日新町徳久線・藤室鍛冶屋敷線の都市計画変更に関する公聴会

▶**とき**…９月29日（月）午後６時30分～
▶**ところ**…県会津若松合同庁舎新館２階（追手町）

都市計画案を縦覧します

▶**縦覧期間**…９月２日（火）～16日（火）の午前８時30分～午後５時15分※平日のみ
▶**ところ**…◎都市計画課◎会津若松建設事務所道路課（追手町）◎県土木部都市計画課（福島市）

公述の申し出を受け付けます

公聴会で計画案に意見を述べようとする人は、縦覧場所にある用紙に必要事項を記入し、直接申し込みをしてください。

▶**締め切り**…９月16日（火）
▶**申し込み**…◎都市計画課◎会津若松建設事務所道路課
▶**その他**…公述できるのは、会津都市計画区域内に住んでいる人に限る
問都市計画課（☎39-1261）、会津若松建設事務所道路課（☎29-5431）、県土木部都市計画課（☎024-521-7045）

2025會津稽古堂まつり

會津稽古堂で活動している団体やサークルの皆さんが、ステージ発表や展示などで、日ごろの学習成果を披露します。

▶**とき**…９月27日（土）午前９時30分～午後３時30分
▶**ところ**…會津稽古堂
▶**内容**…◎展示＝漆蒔絵（まきえ）、絵手紙、会津の歴史 など◎体験＝手作りおもちゃ工作、点字、手話、アマチュア無線 など◎発表＝ダンス、童謡、歌唱、バンド演奏、詩吟、剣舞、楽器演奏、マジック、３Ｂ体操、社交ダンス、ウクレレ演奏 など◎その他＝バザー など
問會津稽古堂（☎22-4700）

ステージ発表や展示をお楽しみください

在宅医療・介護連携推進事業市民公開講座

〔初めての「終活セミナー」〕

人生100年時代を最後まで自分らしく生きるための「終活のポイント」を、専門家に聞いてみましょう。

▶**とき**…10月14日（火）午後１時30分～３時30分
▶**ところ**…会津准看護高等専修学校（インター西）
▶**対象**…市民
▶**定員**…50人
▶**申し込み**…市在宅医療・介護連携支援センター
▶**締め切り**…10月６日（月）
問市在宅医療・介護連携支援センター（☎85-7785）

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

ふれあいの湯を無料開放します

▶**とき**…９月15日（月・祝）午前９時～午後９時※最終入館は午後８時30分まで
▶**ところ**…北会津保健センター「ふれあいの湯」
問北会津保健センター（☎58-0031）、健康増進課（☎39-1245）

今月の納期

９月30日（火）は以下の税金・料金の納期限です。
●国民健康保険税第３期
●介護保険料第３期
●後期高齢者医療保険料第２期
問国保年金課（☎39-1248）、高齢福祉課（☎39-1242）

寄付

～ありがとうございます～

（６・７月分）

◉**市役所へ**…▶会津舞踊芸能振興会（現金）▶あいづ歌謡（現金）▶会津若松商工会議所建設部会（ベンチ）▶会津自動車工業㈱（車イス）
◉**歴史資料センター「まなべこ」へ**…▶鈴木康弘さん（書籍・写真）▶市川盛次さん（書籍）
◉**第四中学校・第五中学校・第六中学校へ**…▶県建設業協会若松支部（グラウンド整備用レーキ）

御薬園 秋季特別ライトアップ～秋夜の灯り／御薬園さんぽ～

▶**とき**…10月３日（金）～５日（日）のいずれも午後５時30分～８時
▶**ところ**…御薬園
▶**その他**…混雑時は入園制限あり
問御薬園（☎27-2472）

幻想的な雰囲気を楽しみませんか

教育委員会定例会

▶**とき**…９月18日（木）午後１時30分～※非公開の場合あり
▶**ところ**…教育委員会室
問教育総務課（☎39-1302）

国保税・後期高齢者医療保険料納付の休日窓口

国保税や後期高齢者医療保険料の納付をお受けします。
▶**とき**…９月28日（日）午前９時～午後４時
▶**ところ**…国保年金課
問国保年金課（☎39-1248）

農産物のモニタリング検査結果

７月15日から８月11日までに市内で採取した農産物を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値（100Bq／kg）を超えた農産物が流通することはありません。
問農政課（☎39-1253）

新しい国民健康保険資格確認書を送付します

現在、使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は、９月30日（火）です。10月１日（水）からはマイナ保険証か９月中旬以降に送付する新しい資格確認書を使用してください。また、有効期限が過ぎた被保険者証は、10月以降に各自処分してください。
マイナンバーカードを持っている人は、電子証明書の有効期限を確認してください。有効期限以降も、３か月間はマイナ保険証として利用できますが、更新手続きを行わなかった場合、保険証として利用できなくなります。詳細は、同封するチラシをご確認ください。
問国保年金課（☎39-1249）

身体障がい者巡回相談会を開催します

補装具に関する処方や判定を行います。
▶**とき**…９月24日（水）午後１時30分～３時
▶**ところ**…河東支所
▶**定員**…15人程度
▶**持ち物**…身体障害者手帳、印鑑、マイナンバーカードか通知カード
▶**締め切り**…９月10日（水）
▶**申し込み**…障がい者支援課
問障がい者支援課（☎39-1241）

ふれあいの日

市長が皆さんの話を直接伺います。
▶**とき**…９月26日（金）午後１時30分～※１人15分以内
▶**ところ**…市長室
▶**締め切り**…９月25日（木）
問シティプロモーション課（☎39-1202）

9月1日（月）からつなポン券の交換受け付けを開始します

本年度の活動で集めたポイントを利用券（つなポン券）に交換できます。
▶**とき**…９月１日（月）～30日（火）の午前９時30分～午後４時※土・日曜日、祝日を除く
▶**ところ**…高齢福祉課
▶**対象**…令和７年度つなポン手帳にスタンプが５個以上ある人
▶**持ち物**…令和７年度つなポン手帳
▶**その他**…◎つなポン券は５ポイント毎に交換が可能◎余ったポイントから継続して集めることが可能◎年度内に集められるポイントの上限は60ポイント◎次回の交換時期は来年４月から５月を予定
問高齢福祉課（☎39-1290）

見えづらさの相談会を開催します

見えにくいことで不安や困りごとを感じている人やその家族、支援者など、どなたでも参加できます。
▶**とき**…９月17日（水）午前10時～正午
▶**ところ**…文化センター
▶**内容**…医療相談、福祉用具体験、福祉制度相談、白杖・盲導犬体験など※医療相談は事前予約が必要
▶**締め切り**…９月９日（火）
▶**申し込み**…障がい者支援課
問障がい者支援課（☎39-1241）

道路損傷状況をお寄せください

市が管理する道路の損傷情報を、市のホームページから報告することができます。道路の穴や側溝のふたの破損などを発見したときは、市に情報をお寄せください。
問道路課（☎39-1267）

骨髄等移植ドナー支援助成金

骨髄・末梢血幹細胞臓器移植の推奨や骨髄ドナー登録者の増加を図るため、日本骨髄バンクが実施する事業へ骨髄などを提供した人に助成金を交付します。
なお、申請には提供が完了した証明書などが必要になります。申請前にお問い合わせください。
▶**対象**…令和７年４月１日以降に骨髄などの提供を完了した市民※市税の滞納がある人や血縁者間の骨髄・末梢血幹細胞の提供をした人は対象外
問健康増進課（☎39-1245）

市の会計年度任用職員（障がい者特別枠）

来年４月採用予定の会計年度任用職員を募集します。面接会を開催しますので、ぜひご参加ください。
▶**とき**…10月24日（金）午後１時～
▶**ところ**…アピオスペース（インター西）※障害者就職面接会の会場で実施。面接会は申し込みが必要
▶**その他**…詳細はホームページでご確認ください
問人事課（☎39-1213）

お知らせ

市民文化祭の参加行事が開催

市民の皆さん自らが取り組む文化芸術活動の成果を発表し、誰でも鑑賞や参加ができるイベントが、市民文化祭の参加行事として、９月から11月にかけて市内各所で開催されます。各イベントへの問い合わせや詳細、申し込みは、市のホームページで確認してください。
問文化スポーツ課（☎39-1305）

募集

共生福祉相談員

共生福祉相談員は、市が独自に定めている制度です。現在、約50人の相談員が一人暮らしなどの高齢者の家庭を定期的に訪問して話し相手になったり、身の周りの相談を受けたりしています。また、高齢者から相談を受けた場合に、関係機関と連携し、生活の支援をしています。
高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、あなたも共生福祉相談員として活動しませんか。

募集内容

▶**役割**…◎一人暮らしなどの在宅高齢者の訪問・助言指導（月５日程度）◎地域の課題を話し合う場への参加◎住民の地域活動への参加支援
▶**担当予定地区**…◎謹教◎行仁◎大戸※担当地区制で、各地区に複数の相談員がいます
▶**募集人数**…各地区１人
▶**任期**…10月１日（水）～令和９年３月31日（水）
▶**報酬**…月額14,000円
▶**応募資格**…次の全てを満たす市民◎心身共に健康◎高齢者福祉と地域活動に熱意と理解がある◎人とのコミュニケーションが好き※居住地区・資格は不問
▶**選考方法**…面接試験
▶**選考日**…９月18日（木）の午後※別日を希望する場合は要相談
▶**応募方法**…所定の応募用紙に必要事項を記入し、直接か郵送で高齢福祉課（〒965-8601※住所不要）に応募※応募用紙は、市のホームページから取得も可
▶**締め切り**…９月16日（火）

問高齢福祉課（☎39-1290）

相談

消費生活相談

▼**とき**…毎週月～金曜日の午前８時30分～午後５時※祝日は除く
◇**問い合わせ**…消費生活センター（市役所追手町第二庁舎１階　☎39・1228）

住宅の増改築相談・木造住宅耐震相談

▼**とき**…９月26日（金）午後１時～３時
▼**ところ**…建築住宅課
◇**問い合わせ**…建築住宅課（☎39・1307）

デジタルなんでも相談所

▼**とき**…毎週月曜日の正午～午後４時※祝日は除く。１人あたり30分程度。予約優先
▼**ところ**…あゆむCafe（東栄町）
◇**予約・問い合わせ**…AICT（アイクト）コンソーシアムデジタルサポート窓口（☎23・7313）

気軽にご相談ください

生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事について一緒に考え、支援します。
▼**とき**…毎週月～金曜日の午前８時30分～午後５時15分※祝日は除く
◇**ところ・問い合わせ**…地域福祉課（☎23・4800）

障がい者相談窓口

〔総合窓口〕
▼**とき**…毎週月～金曜日の午前９時～午後５時30分
▼**ところ**…障がい者総合相談窓口（障がい者支援センターカムカム内　☎33・5622）
〔地域障がい者相談窓口〕
詳細は、市のホームページをご覧ください。
◇**問い合わせ**…障がい者支援課（☎23・4244）

※この券を切り取ってお持ちください

▶**無料招待期間**…９月13日（土）～11月３日（月・祝）のいずれも午前８時30分～午後５時※入場は午後４時30分まで
▶**注意点**…◎本券を売買、営利目的に使用することを禁じます◎本券は１回限り有効とし、再発行はしません◎本券を複写・複製することを禁じます◎本券１枚で同居のご家族の皆さんが入場できます◎下記に入場人数を記入のうえ、本券を天守閣入場券売り場へお渡しください

大人（高校生以上）＿＿＿名、小中学生＿＿＿名
※未就学児は無料

●費用･受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

秋の全国交通安全運動が始まります

スローガンは「見えないを 見えるに変える 反射材」

９月21日(日)から30日(火)にかけて「秋の全国交通安全運動」が行われます。また、９月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。次の重点事項に注意して交通事故防止を徹底しましょう。

▶運動の重点…◎歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進◎ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進◎自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

秋の農繁期を迎えます
農耕車による交通事故に注意しましょう！

▶注意点…◎確実な運転操作とブレーキ連結の確認◎安全キャブ・フレームの装着とシートベルト・ヘルメットの着用◎ランプ類や低速車マークなどの取り付け など

問危機管理課(☎39-1227)

毎年９月９日は「救急の日」です

大切な命を救うため、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。救急車を呼ぶか迷う場合は、救急電話相談(#7119、☎024-524-3020)や、消防庁のホームページにある救急車利用リーフレットなどをご活用ください。なお、救急車を呼んだら、次のものを準備しておくと救急隊がスムーズに救急活動を行うことができますので、ご協力をお願いします。

▶準備しておくもの…◎マイナンバーカード◎健康保険証や診察券◎お薬手帳◎マスク◎お金◎靴◎母子健康手帳・紙おむつ(乳幼児)

問会津若松消防署(☎25-1201)

消防庁ホームページ

消防庁の救急車利用リーフレットは、年齢に応じて「高齢者版」「成人版」「子ども版」の３種類が公開されています

８月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値

測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.05	北公民館	0.08
会津若松駅	0.08	神指町高久	0.09
東山小学校	0.08	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.08	河東町高塚	0.08
一箕町鶴賀	0.08	河東町熊野堂	0.07
松長団地	0.07	河東町広田	0.05
柳原町	0.08	北会津町下荒井	0.11
門田町飯寺	0.09	川南小学校	0.08
南公民館	0.08	大戸公民館	0.04
会津総合運動公園	0.09	湊市民センター	0.04

※単位はマイクロシーベルト／時

問環境共生課(☎23-4700)

暗号資産を利用した投資話にご注意ください！

近年、仮想通貨や暗号資産に対する社会的関心が高まっており、その話題性に便乗した投資話に関するトラブルの相談が増えています。

暗号資産とは

インターネットを通して取引される電子的な資産のことで、日本円やドルのように国がその価値を保証している「法定通貨」ではありません。そのため、さまざまな要因によって価格が変動することがあります。

暗号資産を利用した投資話の２つのキーワード

〔マイニング〕

ブロックチェーン上で新しい取引データを検証・承認することで、その作業に対する報酬として暗号資産を得ること。国内の事業者が行うことは困難なため、大きな利益をあげるということを前提とする投資話は虚偽の可能性が高い。

〔ICO〕

企業が独自の暗号資産(トークン)を発行して資金を調達する方法。新規株式公開(IPO)以上のリスクがあり、危険が大きい。

相談事例の特徴

〔事例①〕SNSやマッチングアプリで知り合った相手からの誘いがきっかけとなるトラブル

▶特徴…◎振り込んだお金や利益が出金できない◎送金先が個人口座の場合がある◎相手の本人確認が難しく、突然音信不通になる

〔事例②〕知人からの誘いがきっかけとなるトラブル

▶特徴…◎投資の実態が不明で、トレンドを勧誘文句に使う◎借金をするように指示して契約させる

気を付けるポイント

●確実に儲かる話はない
●SNSやマッチングアプリなどで出会った相手の指示での投資はしない
●暗号資産の投資の実態や内容が理解できなかったり、不安があったりする場合は取引をしない
●暗号資産交換業の登録業者かどうか確認する
●暗号資産の価格変動リスクを理解する
●日本語でも海外事業者という場合が多いので注意する

不安に思ったときは、お金を借りたり、振り込んだりする前に、消費生活センターへご相談ください。

問消費生活センター(☎39-1228)

市消費者被害防止キャラクター「起き上がりこ防止くん」

ふるさと納税 ありがとうございました！

ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。

問シティプロモーション課(☎39-1202)

引っ越し手続きに必要な申請書を事前にオンラインで作成できます

市では、パソコンやスマートフォンで、引っ越しに関する申請書を事前に作成できるサービスを行っています。

利用できる手続きや申請書

転入届、転出届、転居届の手続きでサービスを利用できます。また、このサービスを利用すると、引っ越しに伴う国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険、児童手当などの各個人に必要な申請書も各窓口で書かずに作成できます。なお、オンラインでの申請書作成後は、窓口にお越しいただいての手続きが必要です。

▶その他…本市に転入する人で、転入前の自治体でマイナンバーカードを使った特例転出(紙の転出証明書の発行なし)の手続きをした人は、「引っ越しワンストップサービス」を利用できるため、オンラインなどによる事前の申請書作成は不要です

問市民課(☎39-1229)

横須賀市・会津若松市友好都市提携20周年記念 第10回きいて うたって おどってみらんしょ コンサート

▶とき…10月11日(土)午後２時～※開場は午後１時30分～
▶ところ…會津稽古堂
▶定員…50人
▶申し込み方法…電話かファクスで総務課(FAX39-1410)に申し込み※ファクスの場合は代表者名、参加人数、連絡先を明記

問総務課(☎39-1211)

マイナンバーカードの交付・申請などの手続き

マイナンバーカードの交付や申請、電子証明書の更新などを行います。マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か市のホームページから申し込みください。

通常窓口※予約優先

▶とき…市役所開庁日の午前９時～午後４時30分
▶ところ…⦿交付・申請・電子証明書の更新＝マイナンバーカードコーナー(本庁舎２階)⦿暗証番号の再設定・券面変更＝市民課(本庁舎１階)

休日窓口※完全予約制

▶とき…９月28日(日)午前９時～11時30分
▶ところ…市民課(本庁舎１階)

時間外窓口※完全予約制

▶とき…毎週火・木曜日の午後５時～６時
▶ところ…市民課(本庁舎１階)

公民館・支所の臨時窓口※完全予約制

▶ところ・とき…⦿湊公民館＝９月５日(金)⦿大戸公民館＝９月12日(金)⦿北会津支所＝９月19日(金)⦿河東支所＝９月26日(金)※いずれも午前10時～11時30分、午後１時30分～２時30分

問マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)

正しく出そう　ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前８時30分までに出してください。

祝日のごみ収集

９月15日(月・祝)は、粗大ごみを除き、通常通り収集します。９月23日(火・祝)は、火曜日収集地区の燃やせるごみのみを収集します。

家庭ごみの収集運搬は「許可業者」をご利用ください

引っ越しや片付けなどで出た一時多量ごみは、市から「生活系一般廃棄物収集運搬業」の許可を受けた事業者に収集を依頼するか、排出者本人や家族が直接、ごみ処理場へ搬入してください。市の許可を得ない事業者や個人が、家庭ごみの収集運搬を請け負うことは違法です。

不法投棄の防止や廃棄物の適正処理・再資源化の推進のため、また、トラブルに巻き込まれないためにも、無許可の事業者や個人に家庭ごみの収集運搬を依頼しないようにしましょう。

問環境共生課(☎27-3961)

まちなか出店応援補助金をご活用ください

中心市街地の空き店舗や空き家などを活用して新しい事業を始める皆さんを応援します。

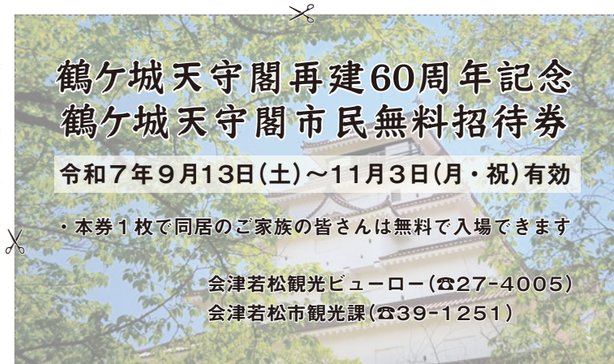
▶対象…創業、第二創業、再出店、移転、多店舗展開などを予定する個人や法人、団体 など
▶対象事業…中心市街地の遊休不動産(店舗、ビル、倉庫、土地などの企業活動に使用されていない不動産)や空き家を活用して、自らが事業を行うために出店する事業(小売、飲食、サービス業 など)
▶対象経費…開業に要する次の費用◎店舗部分の施設整備に要する工事費◎店舗ブランディングに要する費用
▶補助額…対象経費の２分の１以内
▶補助限度額…⦿商店街に出店する場合＝250万円⦿商店街以外に出店する場合＝150万円
▶締め切り…９月10日(水)
▶その他…補助には創業塾などの受講や審査会などの要件があります。詳細は市のホームページでご確認ください

問商工課(☎39-1252)

まちなか出店応援補助金

中心市街地活性化基本計画

※この券を切り取ってお持ちください



City Information

●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り

休日・祝日当番医院

9月7日(日)	内科系・小児科	にいでら診療所	38-3676	飯寺南一丁目
	外科系	五十嵐整形外科ペインクリニック	36-5501	城東町
	歯科	佐野歯科医院	22-1726	大町一丁目
9月14日(日)	内科系	さいとう内科胃腸科クリニック	38-3717	宮町
	外科系	山口皮ふ科医院	28-9119	天神町
	歯科	さとう歯科クリニック	22-8148	神指町黒川
9月15日(月)	内科系	徒之町クリニック	26-6181	徒之町
	外科系	前田眼科医院	27-0707	中町
	歯科	高島歯科医院	22-2539	大町二丁目
9月21日(日)	内科系	いとう内科消化器科クリニック	38-3733	門田町吉日
	外科系	えんどうクリニック	33-0700	藤原一丁目
	歯科	小山歯科医院	28-0180	米代一丁目
9月23日(火)	内科系	こしいしクリニック	33-6100	大町一丁目
	外科系	石田眼科医院	27-0858	日新町
	歯科	筒井歯科医院	26-8371	天神町
9月28日(日)	内科系	荒川胃腸科内科クリニック	32-2201	中央二丁目
	外科系	会津クリニック	38-1150	材木町一丁目
	歯科	千石デンタルクリニック	28-8211	南千石町
10月5日(日)	内科系・小児科	二瓶クリニック	58-3885	真宮新町北一丁目
	外科系	こばり耳鼻咽喉科クリニック	29-0800	宮町
	歯科	長峯歯科医院	29-4182	住吉町

※診療時間は午前９時から午後５時まで。ただし歯科医は午前10時から午後４時まで。「小児科」の記載がない医療機関を受診の際は、事前に問い合わせのうえ受診することをお勧めします

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。
▶**診療科目**…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可
▶**診療時間**…午後７時～午後11時
▶**受付時間**…午後６時30分～午後10時30分※年中無休。予約制
▶**ところ**…謹教コミュニティセンター(山鹿町)※出入口は建物西側

今月の病院情報　9月

休日・祝日当番薬局

9月7日(日)	●かぼちゃ薬局飯寺店(飯寺南一丁目☎29-1214) ●城東調剤薬局(城東町☎28-8008)
9月14日(日)	●アップル薬局(徒之町☎29-4193) ●天薬局(天神町☎38-1801)
9月15日(月)	●けやき薬局(大町一丁目☎29-5252)
9月21日(日)	●ひろ薬局(門田町日吉☎36-5582) ●みずき薬局(藤原一丁目☎37-3088)
9月23日(火)	●なぬかまち薬局(大町一丁目☎85-8328)
9月28日(日)	●せくら薬局(馬場本町☎39-3123) ●くすのき薬局西若松店(材木町一丁目☎36-5188)
10月5日(日)	●真宮薬局(真宮新町北一丁目☎59-1022) ●すずらん薬局(宮町☎38-2303)

コミュニティプールの開館日

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●	2 ●	3 ●	4 ●	5 ●	6 ○
7 ○	8 ×	9 ●	10 ●	11 ●	12 ●	13 ○
14 ★	15 ○	16 ×	17 ●	18 ●	19 ●	20 ○
21 ○	22 ●	23 ○	24 ●	25 ○	26 ○	27 ○
28 ○	29 ○	30 ○				

※開館時間(×は休館日)○9：00～21：00 ●18：00～21：00 ★イベント開催のため一般開放はありません
◉**ところ・問い合わせ**…コミュニティプール(河東町☎75-5201)

市の広報番組

ラジオ福島「聞いてくなんしょ！ 会津若松」
▶**とき**…9月28日(日)午前10時40分～10時45分
エフエム会津「市役所情報スタジアム」
▶**放送時間**…月～金曜日の午後１時～１時15分(再放送は放送日の午後７時～７時15分)※祝日は休み
▶**周波数**…⦿ラジオ福島＝AM1935kHz・FM90.8MHz⦿エフエム会津＝FM76.2MHz
◉**問い合わせ**…シティプロモーション課(☎39-1206)

會津稽古堂の催し

會津稽古堂
☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
9日(火) ①10：00 ②13：30	内臓脂肪年齢チェック ※女性限定 無料	カーブスヨークタウン西若松(☎38-4025)、カーブスヨークベニマル門田(☎36-6925)
13日(土) 14：00	ライブリックシアター「マダム・イン・ニューヨーク」 無料	會津稽古堂(☎22-4700)
14日(日) 10：00	福島県退職公務員連盟北会津支部「秋のつどい」ステージ発表 無料	県退職公務員連盟北会津支部事務局(滝沢さん☎28-8022)

〔**展示**〕◉**福島県退職公務員連盟北会津支部「秋のつどい」作品展示**…▶９月14日(日)・15日(月)午前９時～午後５時※15日(月)は午後４時まで。詳細は県退職公務員連盟北会津支部事務局(☎28-8022)◉**2025會津稽古堂まつり作品展示会**…▶９月27日(土)午前９時～※詳細は會津稽古堂(☎22-4700)◉**第41回水葉会展**…▶10月２日(木)～５日(日)午前10時～午後５時※最終日は午後４時まで。詳細は西山さん(☎26-3505)
〔**休館日**〕９月26日(金)

文化センターの催し

文化センター
☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
7日(日) 15：00	令和７年度会津若松市勤労青少年ホーム連絡会ホーム祭 無料	市勤労青少年ホーム連絡会(☎26-6662)
9日(火) 10：00	福島県高等学校英語弁論大会 無料	会津学鳳高校(佐藤さん☎22-3491)
13日(土) 13：30	第17回全会津民話祭り 300円※高校生以下無料	全会津語りの会事務局(斎藤さん☎090-3641-0813)
15日(月) 12：30	会津民謡研究会 第57回民謡・民舞大会 無料	会津民謡研究会(星さん ☎090-7331-3913)
25日(木) 9：30	2025サンシャイン歌謡友の会 歌と踊りの祭典 無料	サンシャイン歌謡友の会(帆苅さん☎080-6054-1583)

〔**展示**〕◉**第63回諸流いけばな展**…▶９月13日(土)・14日(日)午前10時～午後５時※最終日は午後４時まで。詳細は会津華道教授連合会(佐々木さん ☎26-6486)
◉**第56回会津書作家協会作品発表展**…▶９月26日(金)～28日(日)午前９時～午後５時※初日は午前９時30分～、最終日は午後３時まで。詳細は会津書作家協会(児島さん ☎070-5629-7499)
〔**休館日**〕９月１日(月)・８日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

あれこれカレンダー　9月

會津風雅堂の催し

會津風雅堂
☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
7日(日) 13：30	大太坊 会津公演 ⦿一般＝3,000円 ⦿中学生以下＝2,000円 ※当日各500円増	和太鼓集団翠鼓(伊藤さん☎090-2369-2280)
9日(火) 18：30	会津演劇鑑賞会 第371回 例会「母」 ⦿一般＝6,000円 ⦿学生＝2,000円	会津演劇鑑賞会(☎29-8608)
13日(土) 12：30	全会津合唱フェスティバル2025 300円	あいづ合唱団連絡会(根本さん☎24-9053)
23日(火)	新作シネマ上映会 ⦿一般＝1,800円⦿大学・高校生＝1,500円⦿３歳～中学生＝1,000円⦿60歳以上(証明書提示)＝1,200円 ※料金は入場時に支払い。上映作品と時間は問い合わせ	オカダプランニング(☎0225-23-1888)
24日(水) 11：30 25日(木) 10：00	会津地区高等学校演劇連盟 秋のコンクール 無料	会津若松ザベリオ学園高校(今井さん☎27-1970)
26日(金) 13：30	天童よしみコンサートツアー2025 ～音楽の旅、心の贈り物～ ⦿SS席＝7,500円 ⦿S席＝6,500円 ⦿A席＝5,500円 ※当日各500円増	世界芸能(☎022-222-4997) ※平日９時30分～17時
28日(日) 10：00	歌川会会員発表会 「秋祭り紅白芸能合戦」 無料	歌川民謡カラオケ塾(☎29-2341)
10月の催し		
4日(土) 13：30	第41回福島県声楽協会 演奏会 ⦿一般＝1,000円 ⦿学生＝500円	福島県声楽協会(原さん☎080-1840-8306)

会津町方伝承館

会津町方伝承館
☎22-8686

日本漫画家協会東北ブロック作品展・第37回趣味の切手展
▶**とき**…９月10日(水)～15日(月)午前９時30分～午後５時※初日は午後１時から、最終日は午後３時まで
漆工芸グループ ぬっぺ会展2025年
▶**とき**…９月18日(木)～21日(日)午前10時～午後５時※初日は午後１時から、最終日は午後３時まで
第66回絵画のつどい アブドゥの会展
▶**とき**…９月24日(水)～28日(日)午前９時30分～午後５時※初日は正午から、最終日は午後４時まで
〔**休館日**〕９月１日(月)・８日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

※Qrコードは㈱デンソーウエーブの登録商標です