

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

2025年
(令和7年)
8月号
NO.1455

特集 Uターン移住

おかえり、わかまつ。

【今月の表紙】市内の夏の風物詩「お日市」が始まりました。約2か月続くお日市の皮切りである日新町・長福寺の「御姥尊」(通称：おんばさま)では、お母さんと一緒に初めてのヨーヨー釣りを楽しむ子どもの姿がありました(7月1日)

【目次】

- | | |
|----------------|---------------|
| 2 特集 Uターン移住 | おかえり、わかまつ。 |
| 6 いろいろ市政情報 | 8 暮らし情報拡大版 |
| 14 子育て情報ステーション | 16 健康だより |
| 18 みんなのページ | 20 暮らし情報あらかると |
| 26 あれこれカレンダー | 27 病院情報 |

作って簡単 食べて健康

ここでは、市食生活改善推進協議会の皆さんがお勧めする健康メニューと献立を紹介します。
●問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)

「ピリ辛豆乳冷汁」



【ピリ辛豆乳冷汁(1人分)の栄養成分表示】エネルギー99kcal、たんぱく質11.7g、脂質3.0g、炭水化物6.6g、カルシウム31mg、鉄4.5mg、食物繊維1.2g、食塩相当量1.2g

私たちが
作りました



左から 秋山 典子 さん、渡部 のり子 さん、田村 倫子 さん

暑くて火を使いたくない時や、手軽に栄養をとりたい人におすすめです。そうめんを入れてもおいしいですよ

【ピリ辛豆乳冷汁の材料・4人分】

トマト1個、みょうが1個、大葉3枚、きゅうり1本、塩(適量)、**A**(無調整豆乳400ml、めんつゆ2倍濃縮(大2)、鶏がらスープの素(小1)、ラー油(小1))、ツナ水煮缶2缶

【ピリ辛豆乳冷汁の作り方】

①トマトは一口大に切り、みょうがは小口切り、大葉は千切りにする。きゅうりは小口切りにし、塩を振りかけてもみ、汁気をきる②ボウルにAとツナ水煮缶を入れ混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やす③②に①を加え、ひと混ぜしたら出来上がり

会津若松市の最新情報をテレビでチェック！ dボタンかわら版をご覧ください

KFB福島放送(5チャンネル)のテレビデータ放送(dボタン)を使って、市の最新情報を発信しています。災害に関する情報はもちろん、ごみに関するお知らせや休日当番医院、イベント情報、観光情報など、暮らしに役立つ情報を自宅のテレビで見ることができます。ぜひ、ご覧ください。

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



いつでも気軽に 市政だよりを閲覧できます！



市政だよりの閲覧にスマートフォンやパソコンなどで利用できる電子閲覧サービス「カタログポケット」を使ってみませんか。

音声読み上げや他言語翻訳などの機能もあり、とても便利です。

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



人口と世帯数

令和7年6月1日現在の現住人口		
人口総数	109,957人(81人減)	
内 訳	男	52,822人(29人減)
	女	57,135人(52人減)
世 帯 数	49,352世帯(20世帯増)	
人口の動き(5月)	出 生	47人(男 24人・女 23人)
	死 亡	142人(男 65人・女 77人)
	転 入	208人(男 116人・女 92人)
	転 出	194人(男 104人・女 90人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和7年6月1日現在の外国人住民数(住基人口)…1,173人(男537人・女636人)

●問い合わせ…企画調整課(☎39-1215)

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部シティプロモーション課(☎0242-39-1111) 〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号

▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>

▶点字・声・手話の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市ホームページ



「戻る」を選んだあなたの声を聞かせてください—

Voice1 きっかけは、故郷の味

東 京で働いているときに出張で会津若松に来る機会があり、いま働いているこの店で焼肉を食べたんです。私にとっては昔から慣れ親しんだ馬肉の焼肉でしたが、一緒に食べた同僚が絶賛してくれました。会社を辞めるときにそのことを思い出し、この味に可能性を感じました。飲食業という未知の世界での1からのスタートに不安はありましたが、挑戦してみたいという気持ちの方が大きかったですね。

高 校時代は気付けなかったですが、このまちの魅力は、身近に豊かな自然があることだと思います。近所を散歩するだけでもリフレッシュできるので、都会での生活に疲れた人の受け皿になると思いますよ。また、会津若松市は、東京から車や電車で行くことができる距離です。移住や定住はハードルが高いと感じる人も、暮らしの拠点の1つとして、二地域居住などをお勧めしたいですね。



佐久間さんが利用した移住支援金の詳細はこちらから(P5でも紹介)

▶▶Uターン × 就職



会津若松市役所 勤務

江川 美咲さん

会津若松市生まれ。市内の高校を卒業し、県外の大学に進学。令和7年4月にUターン。

▶▶Uターン × 就職



呑喰処 蔵の店(行仁町) 勤務

佐久間 航さん

会津若松市生まれ。市内の高校を卒業後、進学で上京し、就職。令和6年9月にUターン。

Voice 2 穏やかな会津で暮らしたい

母 が地域のまちづくり活動をしていた影響もあり、高校生のころから、まちづくりに興味がありました。進学で一度は離れましたが、都会での生活は忙しくて……。穏やかな会津で暮らしたい、会津で働きたいと考え、戻ることを決めました。今は市役所で福祉に関わる仕事をしていますが、お客様と話しているときに大学で学んだことが生かしているなど感じることがあります。仕事は忙しくて大変ですが、充実していますね。

4 年ぶりに戻ってきて感じたのは、新しいお店が増え、まちに活気が戻ってきていることです。また、会津は米や野菜、水がおいしく、何より、住んでいる人が温かいのが魅力ですね。私の住んでいる地域では、普段から地区の人が気軽に声を掛けてくれます。私にとっては子どものころから当たり前だったことですが、そうした温かい地域の魅力を盛り上げていけたらいいと考えています。

地元に戻って、市役所で働きませんか？

市職員の採用試験では、民間企業や官公庁などで5年以上の職務経験がある人などを対象とした「社会人経験者採用枠」を設けています。

図人事課(☎39-1213)



特集 Uターン移住

あなたの「戻ろうかな」を「暮らし」につなげる

おかえり、わかまつ。

●問い合わせ：シティプロモーション課(☎39・1202)

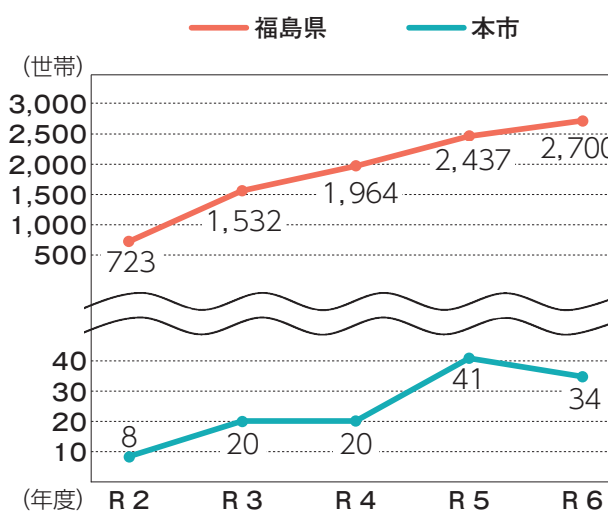
近年、結婚や子育て、転職などをきっかけに、ふるさとへUターンする若い世代が増えています。また、テレワークなど時間や場所に縛られない働き方の選択肢が増えたことで、首都圏から地方への移住に関心が集まっています。

Uターンを含む移住者の増加は、地域産業の担い手の確保や地域経済の活性化、さらに地域コミュニティの維持などにもつながります。

子どもの帰省や親戚が集まる機会が増えるこれらの時季、会津若松へのUターンを含む移住について、家族で話し合ってみませんか。

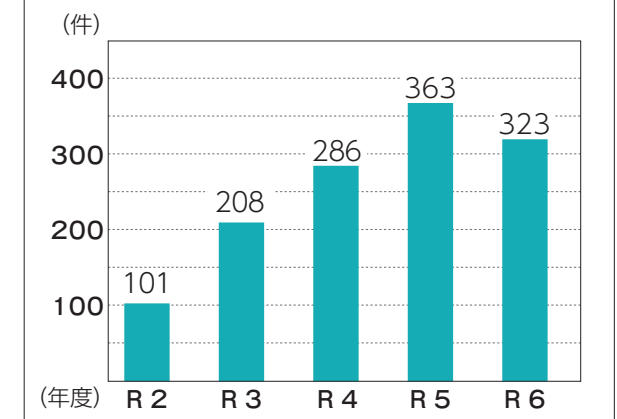
会津若松に戻って暮らしてみませんか？

移住世帯数の推移



※県の数値は、各市町村からの報告により把握した世帯数
※市の数値は、市定住・二地域居住推進協議会での取り扱い件数

本市への移住相談件数の推移



※交流会やセミナー参加者も含む

市定住・二地域居住推進協議会のホームページ



移住支援制度

支援制度の利用には要件があります。移住前にご相談ください。住所の異動が要件になることもありますので、住民票が実際に住んでいる住所地にあるか確認しましょう。



準備する— 就活や住まい探しなど、移住の準備のために市内を訪問するときに

交通費

【基準額】
▶東京都から訪問…8,000円
▶神奈川県から訪問…1万円
※県の補助事業。1年度1回まで

レンタカー利用料など

レンタカー、シェアカー、タクシーの利用料を補助(★)。
▶上限…1日あたり5,000円※2日間の利用まで。1年度1回まで

宿泊費

宿泊費の1/2以内を補助(★)。
▶上限…1泊2,500円※県の支援制度と併用した場合は1泊5,000円。1年度1回まで

★…「交通費」の補助を利用した人が対象

移住する— Uターンや孫ターン(祖父母が住む地域への移住)などをする人に

東京圏からの移住(移住支援金)

東京23区内に5年以上居住または通勤・通学していた人が移住し、就業などの要件を満たした場合に支給。
▶単身…60万円
▶2人以上の世帯…100万円
※18歳未満の子ども1人につき100万円加算

県外からの移住(Uターン等移住給付金)

40歳以下で県外に3年以上居住していた人が移住し、就業などの要件を満たした場合に会津コインで支給。
▶単身…20万円
▶2人以上の世帯…30万円
※Uターンや子育て世帯は各10万円加算

*会津コイン…会津地域内で使えるデジタル地域通貨

暮らす— 就活や住まい探し、結婚など、移住後の生活を考えるときに

住宅取得支援

40歳以下で県外から移住し、市内の住宅(新築・中古)を取得した場合に支給。
▶上限…70万円※県の支援制度と併用の場合は170万円

空き家改修

会津地域外から移住し、市内の空き家をリフォームした場合に支給。
▶上限…100万円

学生支援(地方就職支援金)

東京圏内の大学などを卒業し、県内企業に就職する学生に採用選考のための交通費や移転費を支給。

就農支援

市外から移住し、就農を希望する場合に、研修や就農時の補助、家賃の一部を補助(未来ファーマースタート支援事業)。

奨学金返還支援

県外から移住したか、市内の大学などを卒業した30歳以下の人が、市内に本社がある事業所などに就業した場合に支給。
▶上限…月1万5,000円※最大5年間

結婚支援

夫婦共に39歳以下の世帯の結婚に伴う住宅取得やリフォーム、賃貸住宅の家賃などを補助。
▶上限…◎夫婦共に婚姻日時点の年齢が29歳以下の世帯=60万円
◎その他の世帯=30万円

相談する— 会津若松での暮らしに興味があったり、移住を検討したりするときに

市内での相談窓口

シティプロモーション課
会津若松市役所本庁舎4階
(☎0242-39-1202)



首都圏での相談窓口

ふくしまぐらし相談センター
東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館内(☎03-6551-2989)



「戻る」を選んだあなたの声を聞かせてください—

Voice 3 新しいことに挑戦したい！

進学で地元を離れ、一度は就職しましたが、「経営に携わりたい」「チャレンジするなら若いうちだ」という思いから、地元に戻って起業することに決めました。農業は家業でしたが、自分が農家になるとは想像していませんでした。でも、戻った当初、実家の農業を手伝ううちに農業の楽しさを知り、農業で起業しようと決めました。知り合いの農家に相談したり、市の補助制度を使ったりして、今は長ネギと青紫蘇を中心に、有機栽培で育てています。

高校時代の友人は、県外で働いている人が多いですが、今はそのころとは違った友人も増えました。また、成人して気付きましたが、会津のお酒はおいしいですね。これも、地元に戻って気付いた会津の魅力です。今年は、農業用ドローンや自動操舵トラクターの導入を考えています。栽培規模を広げたいのはもちろん、効率的な農業も取り入れて、経営を強化したいですね。

就農を応援します！

市では、移住して就農を希望する人へ、研修や就農時の補助、家賃の補助などを行っています。興味のある人はお問い合わせください。
農政課(☎39-1253)



▶▶Uターン × 就農



よこやま農園 代表

横山 大地さん

会津若松市生まれ。県外の大学に進学し、県外で就職。平成28年4月にUターン。

▶▶U・Iターン × 起業



カフェ・バル こぐま亭(中町)

(左から) 北向 絵美さん・良太さん

会津若松市生まれの絵美さんと青森県八戸市生まれの良太さん。結婚・出産後、令和6年8月に移住。

Voice 4 のびのびと子育てを

出産を機に地方で暮らすことを考えました。東京で子育てをしていたときは、子どもを連れての電車移動に苦労したり、自宅近くの保育園に空きがなかったりと、大変なことが多かった。豊かな自然を子どもにも見せたいと思い、移住を決めました。ここでは、子どもを連れてしていると話しかけてくれる人もいて、人が優しいと感じますし、子どもがのびのびと過ごせると思います。また、移動手段が車中心なので、電車時間を気にせずに済みますし、子育て中は荷物も多くなるので、車移動はありがたいですね。(絵美さん)

東京で飲食店に勤めていて、独立を考えたときに地方への移住も考えました。店では会津の食材を使った料理や会津の地酒を提供しています。会津は、米や野菜といった食材もおいしいですし、特にお酒は、会津の魅力の1つだと思います。最近では、移住してきた人がお店に来てくれることも多いですよ。(良太さん)



北向さんのお子さんがモデルのお店オリジナルのコースターも人気です

平和 平和事業を実施

平和祈念のつどい

- ▶とき…8月6日(水)午前7時45分～8時20分
- ▶ところ…市役所本庁舎 旧館前広場

平和まつり

- ▶とき…8月8日(金)～10日(日)の午前10時～午後5時※初日は午後1時～、最終日は午後4時まで
- ▶ところ…文化センター
- ▶内容…平和をテーマにした展示や講演会
- 〔映画「夢みる校長先生」の上映〕
- ▶とき…8月8日(金)午後2時～、6時30分～
- ▶費用…1,000円※当日は1,200円。18歳以下無料

黙とうをささげましょう

- ▶とき…◎8月6日(水)午前8時15分～◎8月9日(土)午前11時2分～◎8月15日(金)正午～

原爆被災写真パネル展

- ▶とき…8月5日(火)～11日(月・祝)の午前8時30分～午後5時
- ▶ところ…市役所本庁舎
.....

◎問い合わせ…◎平和祈念のつどい・平和まつり＝平和まつり実行委員会(☎29-8608) ◎黙とう＝総務課(☎39-1211)、地域福祉課(☎39-1232) ◎パネル展＝総務課(☎39-1211)

募集 11月採用の会津若松観光ビューローの職員を募集

- ▶募集職種…公園管理
- ▶受験資格・採用人数…昭和51年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた人を1人※新卒者は、来年4月採用予定
- ▶試験のとき・ところ・内容…10月11日(土)に會津稽古堂で作文試験と面接試験
- ▶申込書の配布・受験の受付期間…8月1日(金)～9月30日(火)※当日消印有効
- ▶申込書の取得方法…◎観光ビューロー本社(鶴ヶ城公園内)で受け取る◎郵送※詳細は問い合わせ
- ◎申し込み・問い合わせ…(一財)会津若松観光ビューロー総務課(☎27-4005)

公開 市が保有する公文書の開示請求などの状況を公開

市では、個人情報を含むものや法律などの規定により開示できないものを除き、市の保有する公文書を開示しています。昨年度の開示請求の件数は〈表1〉、請求を受けた市の機関は〈表2〉の通りです。

また、市民の皆さんは、市が保有する個人情報のうち、自己の情報について開示や訂正、利用の停止などを請求することができます。昨年度の開示請求の件数は〈表3〉の通りです。

詳しくは市のホームページで見ることができます。
◎問い合わせ…総務課(☎39-1211)

〈表1〉開示請求の件数と処理状況			〈表2〉開示請求を受けた機関の状況	
請求件数			市の機関	請求件数
処理状況	開示	47	市長部局	109
	一部開示	86	上下水道局	15
	不開示、不存在	2	教育委員会	12
	取り下げ	1	※請求があった機関のみ掲載	

〈表3〉個人情報の開示請求の件数と処理状況		
請求件数		
処理状況	開示	11
	一部開示	10
	不開示、不存在、取り下げ	1



表彰 優良建設工事が決定

市では、令和6年度に完成した公共工事のうち、優れた建設工事を下表の通り表彰しました。

◎問い合わせ…契約検査課(☎39-1217)

表彰を受けた公共工事		
表彰部門	工事名	表彰者
道路	市道若3-223号線外道路改良工事	コジマ建設工業(株)
水道施設	館脇町配水管布設替工事	(有)金野工業
機械設備	城西小学校給水設備改修工事	(株)興栄設備

採用 市の職員(正規職員・任期付職員・育休任期付職員・臨時的任用職員)を募集

来年4月採用の正規職員の募集

- ▶募集内容…表1の通り▶採用予定人数…8月1日(金)に公表▶受験案内の配布・受験の受付期間…8月1日(金)～9月8日(月)▶申し込み方法…市のホームページから申し込み

〈表1〉来年4月採用の正規職員の募集内容			
募集職種		受験資格	一次試験の内容
高校・短大卒程度	事務職(行政)	平成16年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた人 ※学歴や履修科目は不問。事務職(行政)【障がい者特別枠】は要件あり	教養試験
	事務職(行政)【障がい者特別枠】		
	土木職		SPI試験・専門試験
保育士		平成5年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または本年度中に同資格・免許を取得する見込みの人	教養試験・専門試験
社会人経験者採用枠	事務職(行政)	昭和55年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人 ※職務経験に関する要件あり。事務職(手話通訳)と保健師は、資格要件あり	SPI試験・論文試験
	事務職(手話通訳)		
	土木職・化学職・保健師		SPI試験・専門試験・論文試験

〔職員採用試験オンライン説明会を開催〕

- ▶とき…8月16日(土)午前10時～▶申込期間…～8月15日(金)▶申し込み方法…市のホームページから申し込み

今年12月採用の任期付職員、11月登録の育休任期付職員・臨時的任用職員の募集

- ▶募集内容…表2・3の通り▶受験案内の配布・受験の受付期間…8月1日(金)～9月8日(月)※当日消印有効
- ▶申し込み方法…◎市のホームページから申し込み◎申込書に必要事項を記入し、直接か郵送で人事課(〒965-8601※住所不要)に申し込み

〈表2〉今年12月採用の任期付職員の募集内容					〈表3〉今年11月登録の育休任期付職員・臨時的任用職員の募集内容			
業務内容	勤務形態・採用人数	任期	受験資格	一次試験の内容	業務内容	勤務形態・採用人数	受験資格	一次試験の内容
個人番号制度業務(市民課)など ※詳しくは受験案内を確認	週4日・6人	1年4か月	市のホームページで受験案内を確認	教養試験・作文試験	事務職(行政)	フルタイム・5人程度	市のホームページで受験案内を確認	教養試験・作文試験
障がい者支援業務(障がい者支援課)	週4日・1人	1年						

※育休任期付職員・臨時的任用職員の任期は、職員の育休期間や産休期間などに応じて決まり、1度の任期はおおむね3か月以上3年未満で、3年間の名簿登録期間中に複数回任用される場合があります

- ▶一次試験のとき・ところ…9月28日(日)に市役所本庁舎で▶受験案内の取得方法…◎人事課や各支所・市民センターで受け取る◎市のホームページから取得◎郵送※郵送の場合は問い合わせ

◎問い合わせ…人事課(☎39-1213)

募集 意見を募集

内容などの詳細は、担当課や各支所・市民センター、市のホームページなどから見るができます。

◎問い合わせ…右表の担当課



意見を募集する条例・締め切り・担当課		
名称	締め切り	担当課
農業経営基盤の強化の促進に関する基本構想の変更	8月13日(水)	農政課(☎39-1253、〒965-8601※住所不要、FAX23-8180、メールnosei@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)
国民保護計画(修正)		危機管理課(☎39-1227、〒965-8601※住所不要、FAX26-6435、メールbosaianzen@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)

「会津まちなかふれあい市 夏の陣」を開催します！



さまざまな飲食店などが出店します(昨年度の様子)



ステージイベントで会場を盛り上げます(昨年度の様子)

会津若松まちなか案内所のグランドオープンを記念し、地域の人と「まちなか」がふれあえるイベントとして「会津まちなかふれあい市 夏の陣」を開催します。

▶とき…8月11日(月・祝)午前10時～午後5時

▶ところ…会津若松まちなか案内所周辺

出店ブース

キッチンカーや地元の飲食店ブースを設置し、地元の農産物や加工食品、ハンドメイド作家によるアクセサリーや雑貨などを販売します。

ステージイベント

観光交流アイドル「福島もも娘 from Taiwan」のステージや市内高校吹奏楽部による演奏を行います。

来場者特典

当日、会場で「まちのお気に入り」を記入した先着500人にオリジナルグッズをプレゼントします。

●問い合わせ…市中心市街地活性化協議会事務局(㈱まちづくり会津 ☎38-2822)、商工課(☎39-1252)

まちなかの情報発信

市中心市街地活性化協議会とマチイクプロジェクト実行委員会では、「行きたいまちなか」を市民の皆さんと一緒につくるため、「まちなか」の魅力を発信しています。ここでしか味わえない体験を通して、思い出を増やしてみませんか。

まちなか情報サイト「マチイク」

イベント情報や各商店街の紹介、まちなかの今と昔を比べるアーカイブなど、見て楽しいコンテンツを掲載しています。



まちなかスペース活用BOOK

まちなかの活用可能なスペースやその使い方を紹介しています。いろいろな活動をしてみたい人は、ぜひ活用ください。



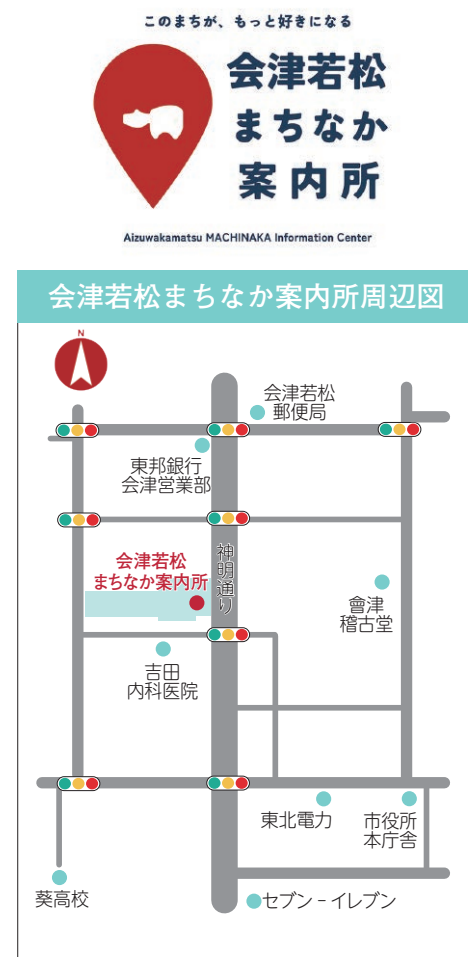
「マチイク」公式Instagram

マチイクプロジェクト実行委員会の公式Instagramでは、まちなかのお店やイベントの情報などを発信しています。



まちなか情報発信フライヤー

まちなかのお店を紹介するフライヤーを市内各所で配布しています。見つけたら、ぜひ手に取ってください。



中心市街地で、まちと人とのつながりが広がります

「会津若松まちなか案内所」がオープンします

地域の人が主役となる場所

会津若松駅から鶴ヶ城周辺まで広がる中心市街地Ⅱ「まちなか」は、商業や居住、公共サービスなどのさまざまな機能が集まるエリアです。会津若松商工会議所や㈱まちづくり会津、商店街、市などで構成する市中心市街地活性化協議会では、この「まちなか」にある、商業施設跡地を活用し、「まちなか」の魅力を発信する「会津若松まちなか案内所」をオープンします。

目的地への案内や暮らしに役立つ情報の提供だけでなく、地域に住んでいる人がお気に入りの情報を紹介し合い、地域の人が主役となる案内所を目指します。

▼オープンする日…8月11日(月・祝)午前10時～

▼ところ…左図のとおり

会津若松まちなか案内所の機能

▼案内業務…まちなかのおすすすめスポットや地元ならではの魅力を紹介します

▼情報発信…ホームページやSNS、

紙媒体を活用し、最新のまちなか情報を発信します

▼コミュニティの場づくり…人と人とがつながる拠点としてコミュニティ活動を支援します

▼地域活性化イベント…地域密着型イベントの企画運営を行います

▼地域課題の解決支援…地域の皆さんと連携し、課題やアイデアを共有しながら活動します

▼子育て世代・学生の居場所…子ども連れの家族や学生の皆さんの居場所として、過ごせる空間にします

よりよい場所を目指して

この案内所は、オープン時点ではまだ完成ではありません。市民や企業、団体、ボランティアなど、多くの人の手によって、よりよい場所に作り上げられていきます。

今後は、案内所周辺の広場が、お試し出店やキッチンカー出店、イベントなどさまざまな活動に利用できるようにする予定です。

イベントや参加者募集の情報を案内所から発信していきますので、ぜひご利用ください。

●問い合わせ…市中心市街地活性化協議会事務局(㈱まちづくり会津 ☎38・2822)、商工課(☎39・1252)



人が集う場として活用していきます(画像はイメージ)

まちなかが、もっと楽しくなる。
まちなかで つながる、広がる。
会津若松の "いいとこ案内所"



中学校の部活動が変わります

「あいづっこスポーツ・文化教室」本格始動

令和8年度から完全移行

国では、中学校の部活動を地域のスポーツクラブなどに移行する改革を進めており、市でも、令和元年度以降、市立中学校・義務教育学校の部員数の少ない部活動に対して、週休日・祝日など(以下、「休日」)は合同で練習会を実施し、課題を解決しながら持続可能な地域部活動の体制づくりに取り組んできました。令和8年度より、休日の部活動は、地域の指導者による地域部活動に完全に移行します。

現在は、地域部活動を「あいづっこスポーツ・文化教室」と呼び、全会津中学校体育大会(中体連)にある14の競技と合唱・吹奏楽において、生徒たちは、地域指導者や他校の生徒など、学校の枠を超えた新たな関わりをもって活動しています。

また、活動場所である市立学校の施設やあいづ陸上競技場、會津風雅堂などへの移動は、自転車や徒歩、保護者の送迎となります。保護者の皆さんの協力のもと、取り組みを進

めています。さらに、指導者への謝金などは公費負担としており、市立学校の全ての生徒が取り組みやすい環境を整えています。

令和8年度からの完全移行に向けて、これからも地域の皆さんと共に、部活動を通して、学校と地域が一体となって「あいづっこ」の育成に取り組んでいきます。

参加生徒の声

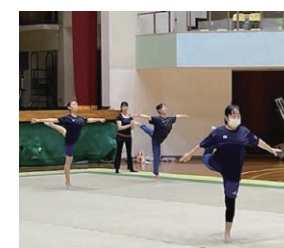
地域の指導者から専門的な指導を受けながら、生徒同士が切磋琢磨する体験を通して互いを尊重し、友情を育んでいます。昨年度末に実施したアンケートでは、8割以上が「あいづっこスポーツ・文化教室で学んだことを平日の部活動に生かしている」、9割以上が「他校の生徒と協力しながら仲良く活動することができた」と回答しています。

ここでは、「あいづっこスポーツ・文化教室」の活動の様子を紹介しま

●問い合わせ：学校教育課
(☎ 39・1303)



あいづっこスポーツ・文化教室の活動記録



地域指導者とは…

スポーツ・文化活動において専門的な知識や技能を有し、各団体から推薦され「あいづっこスポーツ・文化教室」の指導をしている地域の皆さんです。地域指導者は、技術指導だけでなく、所作・礼儀などの指導も行う有償ボランティアとして、「あいづっこスポーツ・文化教室」の中心的役割を担っています。

地域指導者の声



丸山 智恵 さん(柔道)

指導者として、言葉だけでなく、一緒に組みながら教えることができるのは、柔道経験者の強みだと思います。大会があるので、試合で勝つための技を教えるのはもちろんですが、けがをしないように休憩中も意識的に声掛けをしています。

良い環境で、他校の仲間たちと切磋琢磨しながら、いろいろな指導者からもらうアドバイスをたくさん吸収して、どんどん強くなってほしいと思います。



実技指導の様子

歌うことを教えるというのはとても抽象的なことなので、中学生にも分かりやすい言葉を使ったり、日常生活の中の物事に例えたりしています。中学生たちが合唱教室の中で、変わっていく様子を見るのが楽しいです。



パート練習の様子

合唱教室は、初心者の方も大歓迎です。カラオケなどでは実感できない、大人数のハーモニーの一部になるという合唱ならではの楽しさを体験してほしいと思います。そして、ぜひ高校生、大学生、社会人になっても合唱を続けてくれたらうれしいですね。



高橋 祐二 さん(合唱)

参加生徒たちの声



若松五中・3年生
渡部 慶 さん

中学校から剣道を始め、剣道教室では、剣道着の着方や作法などから教わり、他校の教え方などの情報を共有し、お互いにフィードバックしながら高めあうことができました。

今年、初めて県大会に出場することができたので、チームの支えや期待を背負って、全力で挑みます。

陸上教室は、普段の部活動とは違う人と練習ができるのでとても刺激になっています。また、人数が多く、にぎやかで楽しいです。

高校でも陸上を続けたいと思っています。まずは、3年連続の県大会出場が決まったので、自己ベストを更新して、いい結果を出せるよう頑張ります。



若松四中・3年生
はんがいの ゆな 半谷 優奈 さん

平日の部活動以外に、休日の合唱教室で合唱ができることがうれしいです。冬の期間、車で送り迎えをしてくれた親にも感謝しています。また、先生たちは明るくて優しいので、気軽に質問できて、とても勉強になっています。

5月の全会津合唱祭も、とても楽しかったです。大会と違い、他校の人たちと一緒に歌うので、コミュニケーションを積極的にとるようにしていました。

中学卒業後も大好きな合唱を続けていきたいです。



北会津中・3年生
ゆうしんの 悠心 佐々木 さん



全会津合唱祭(5月)の様子
(上：練習、下：本番)



昨年度の講座の様子です

生涯学習講座の内容		
	とき	テーマ
第1回	9月7日(日)	「もう、古いとは言わせない！」生涯学習の達人から学ぶこれからの人生
第2回	10月11日(土)	「脳も心もリフレッシュ！」音楽療法士から学ぶ「音楽の力」
第3回	10月25日(土)	「こんなことができるの!？」大学生から学ぶ最新のVR体験
第4回	11月8日(土)	「見て終わりじゃもったいない!」学芸員と歩く福島の記憶
第5回	11月15日(土)	「もしもの時、動けますか?」防災士から学ぶ「大人の防災教室」

※いずれも時間は午後1時30分から2時間程度

新たな楽しみとつながりを見つけてみませんか?

會津稽古堂では、地域で活躍している人を講師に迎え、生涯学習への理解を深め、生涯学習活動を通して市民協働のまちづくりなどを考える講座を開催します。講義やグループワークを通して、地域活動の実践力を身に付けませんか。

▼とき・テーマ：下表の通り※全5回
▼定員：20人程度
▼申し込み方法：所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接かファクス、郵送で會津稽古堂(〒965-1

0871 栄町3-50、FAX22-4702へ申し込み
▼締め切り：8月22日(金)
▼注意：全5回を通した講座の受講をお勧めします
●問い合わせ：會津稽古堂(☎22-4700)

生涯学習講座の受講生を募集します

さまざまな生涯学習を体験し、学ぶことができます

調整給付金に不足が生じた人へ追加で給付します

不足額給付金を支給します

対象者へ案内を送付します

令和6年度に、定額減税しきれないと見込まれた人に対して、差額を調整給付金(当初調整給付)として支給しました。

令和7年度は、令和6年分の所得税の実績額などで調整給付金の額を再算定し、調整給付金の額に不足が生じた人へ、追加で不足額給付金を支給します。対象者には8月上旬に支給確認書か支給通知書を送付しますので、支給確認書が届いた人は必要書類を同封し、9月30日(火)までに忘れずに申請をしてください。

支給対象者・支給額など

▼対象者：①令和6年分の所得税が令和6年度の個人住民税所得割が課税されていて、調整給付金の額に不足が生じる人②本人及び扶養親族として定額減税の対象外で、低所得世帯向け給付の対象世帯に該当しなかった人
▼支給額：○対象者①Ⅱ本来給付すべき調整給付金の額から当初調整給付金の額を差し引いた額○対象者②Ⅱ最大4万円

不足額給付金の金額例(対象者①の場合)

不足額給付金		1万円単位への切り上げ額
1万円単位への切り上げ額 所得税分の 定額減税しきれない額 (R6推計値) 個人住民税所得割分の 定額減税しきれない額 (R6実績値)	所得税分の 定額減税しきれない額 (R6実績値) 個人住民税所得割分の 定額減税しきれない額 (R6実績値)	個人住民税所得割分の 定額減税しきれない額 (R6実績値)
当初調整給付時の金額 (R6)		不足額給付時の金額 (R7)

▼その他：詳細は市のホームページを確認
●問い合わせ：会津若松市調整給付金コールセンター(☎0120-456-656)、税務課(☎39-1223)
※祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分



まだまだ暑い日が続きます

熱中症に注意しましょう

早めの対応が大切です

熱中症の症状に気付いたら、早めに対応しましょう。

熱中症の症状

▼軽症：◎めまい◎立ちくらみ◎こむら返り◎手足のしびれ
▼中等症：◎頭痛◎吐き気◎体がだるい◎集中力や判断力の低下
▼重症：◎呼びかけに反応しない◎意識障害◎けいれん◎身体が熱い
熱中症の応急処置法
次の処置が効果的です。なお、重症の状態に当てはまる場合は、ためらわずに救急車を呼ぶことも必要です。

●涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめる
●水や保冷材などで、首やわきの下、太ももの付け根などの大きな血管を冷やす
●塩分を含む飲み物や経口補水液で水分補給をする
**暑さに負けない
体づくりをしましょう**

熱中症を予防する2大ポイントは、

睡眠と栄養です。十分な睡眠と適切な栄養をとることを心掛けましょう。

入浴で良質な睡眠にしましょう

シャワーで済ませず、入浴で体温をしっかりと上げることが大切です。就寝する約2時間前に入浴が効果的です。

バランス良く食べましょう

暑い時期は、食べやすい麺類や口当たりの良い甘い飲み物を選びがちですが、これらはどちらも糖質です。疲労回復のためには、肉や魚、卵、大豆などのタンパク質や、野菜類と一緒に、バランス良く食べましょう。

クーリングシェルターをご利用ください

市では、暑さをしのげる場として、冷房設備を備えた施設を「クーリングシェルター」として一般に開放しています。詳細は、市のホームページでご確認ください。

●問い合わせ：◎熱中症Ⅱ健康増進課(☎39-1245)◎クーリングシェルターⅡ環境共生課(☎23-4700)



戸籍に記載予定の氏名のフリガナが通知されます

正しい場合は届け出をしなくても戸籍に記載されます

誤りがないかご確認ください

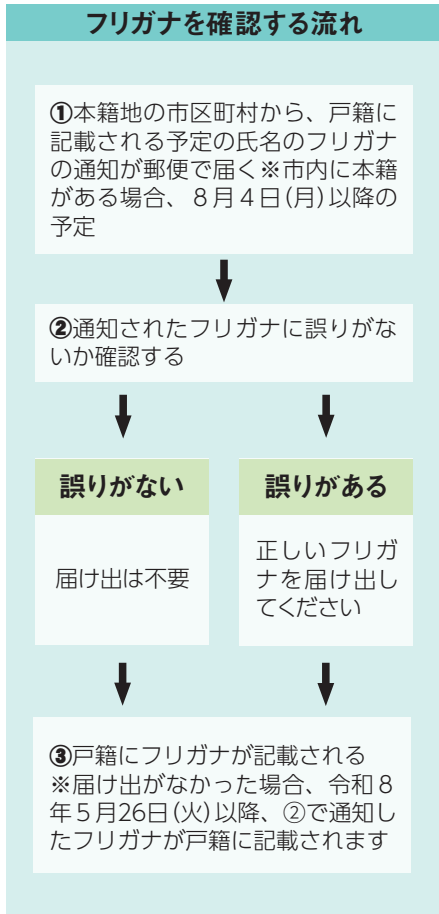
5月26日の改正戸籍法施行により、戸籍に氏名のフリガナが記載されることになりました。

本籍地の市区町村から、戸籍に記載予定のフリガナが郵送で通知されます。通知されたフリガナに誤りがないか必ずご確認ください。誤りがある場合は、正しいフリガナの届け出が必要です。

▼通知時期：市内に本籍がある場合、8月4日(月)～

▼届け出方法：◎マイナポータルからオンライン届け出◎市民課窓口で届け出◎本籍地へ郵送
詐欺にご注意ください
届け出は無料で、届け出をしないことによる罰則もありませんので、詐欺にご注意ください。

●問い合わせ：◎制度についてⅡ法務省戸籍フリガナ制度コールセンター(☎0570-05-0310)◎通知についてⅡ市戸籍フリガナコールセンター(☎0570-01-0308)



現況届をお忘れなく

児童扶養手当や特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当を受給している人は、年に1回、現況届などの提出が必要です。受給者には通知しますので、必要書類を添えて期間内に提出してください。

また、児童扶養手当は、場合により就業状況などが確認できる書類の提出が必要です。対象者には既に通知をしていて、期限までに提出がないと、手当が半額になる場合があります。なお、各手当とも所得制限があります。詳細は、お問い合わせください。

●提出先・問い合わせ…○児童扶養手当・特別児童扶養手当＝こども家庭課(☎39-1243)○障害児福祉手当＝こども家庭課(☎23-4545)○特別障害者手当・福祉手当＝障がい者支援課(☎39-1241)

児童手当の支給日

8月期分の支給日は、8月8日(金)です。なお、金融機関によっては入金時間が午後になる場合もあります。

●問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)



市の子育て支援事業をご利用ください

事前に申し込みをしておいでください。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

市の子育て支援事業							
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み	問い合わせ
赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」	8月26日(火) 9:30～11:00	會津稽古堂	親子交流、身体測定、栄養士による栄養相談	0歳児と保護者	20組		中央保育所 子育て支援センター (☎28-6926)
子育て交流広場「ばんびクラブ」	8月6日(水) 10:00～11:30	ふれあいハウス	えんにちごっこ	1歳以上児と保護者	25組		
	8月30日(土) 10:00～11:30	中央保育所	水遊び、誕生会				
子育て支援「ベビーすきっぷ」	8月28日(木) 9:30～11:00	河東保健センター	親子交流、身体測定、育児相談	0歳児と保護者	なし		広田保育所 子育て支援センター (☎93-5510)
子育て支援「すきっぷ」	8月29日(金) 9:30～11:00	広田保育所 ※雨天時は河東保健センター	水遊び ※雨天時は親子交流、身体測定、育児相談	1歳以上の未就学児と保護者			

子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。



児童館で遊ぼう！

児童館は子どもたちが安心して利用できる施設です。

▶利用できる人…18歳未満の子ども※未就学児は保護者の同伴が必要
▶利用時間…午前8時30分～午後5時※日曜日や祝日、年末年始を除く

子育て活動にご利用ください

児童館の空いている場所を、子育てサークルや子ども会などの団体に貸し出しています。

●ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)



ひとり親家庭の就職活動をサポートします

ひとり親家庭の人の就職活動を無料でサポートしています。詳細は、お問い合わせください。

▶受付時間…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後4時30分※祝日は除く

●問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29-5278)

開院状況を確認してから受診しましょう

お盆期間中も受診できる医療機関をお知らせします

お盆期間の8月14日(木)・15日(金)の2日間は、多くの医療機関が休診になります。事前に、かかりつけ医などの開院状況を確認するようにしましょう。お盆期間中に受診することができる医療機関の一部は下表の通りです。

なお、このほかの医療機関については、直接お問い合わせください。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



お盆期間中に開院する医療機関の一部			
8月14日(木)・15日(金)	総病 合院	竹田総合病院	山鹿町 (☎0570-08-5577)
		会津中央病院	鶴賀町 (☎25-1515)
		県立医科大学 会津医療センター	河東町谷沢 (☎75-2100)
	内科系	山鹿クリニック	本町 (☎0570-08-5577)
8月15日(金)のみ	耳鼻咽喉科系	耳鼻咽喉科 鈴木医院	西米町 (☎28-3387)
	内科系	いなにわ医院	河東町谷沢 (☎76-1728)
		蛸谷クリニック	天神町 (☎28-8868)



門田地区や大戸地区、鶴ヶ城周辺の低山地や平地の雑木林などで見ることができます

成虫の体長は30mm前後で雄の方が雌より大きく、警戒心が強く動きも素早いいため、捕まえることは難しいです。

ツクツクボウシはカメムシ目セミ科に属するセミの一種で、名前の由来でもある「ツクツクボウシ」、ツクツクボウシという鳴き声特徴的です。セミは雄しか鳴かないのも特徴で、鼓膜と呼ばれる膜を振動させて大きな音で鳴くのは、雌に出会うためです。また、鳴いている雄の近くでほかの雄が呼応するように「ジー」と鳴くことがあり、合唱のように聞こえますが、これはほかの雄の鳴き声を妨害しているという説があります。

「ツクツクボウシ」

市内に生息する動植物を紹介します。
●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

私のまちで
みつけた！



記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

栄養教室

選んでプラマイ・

食事バランス工夫術

講話と実物の写真カードを利用し、少しの工夫でできる減量や健康づくりに欠かせない「バランス食」を学びます。

▼とき：8月8日(金)午後6時30分～7時30分※受け付けは午後6時15分

▼ところ：會津稽古堂

▼講師：管理栄養士・渡部和江さん

▼対象：市内に在住・通勤している20～65歳の人

▼申し込み方法：◎電話かメールで健康増進課(メール hoken@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み

◎市のホームページから申し込み

◇問い合わせ：健康増進課(☎39・1282)



運動教室

自宅でできる

ワークアウト術

ワークアウトとは、「トレーニング」や「運動」を意味する英語表現で、身体機能を高めるための運動のことです。減量に効果的で、けがも予防しながら続けられる、筋肉トレーニングや運動のコツを体験しませんか。

▼とき：8月25日(月)午後7時～8時15分※受け付けは午後6時45分

▼ところ：會津稽古堂

▼講師：健康運動指導士・目黒史江さん

▼対象：市内に在住・通勤している20～65歳の人

▼持ち物：◎飲み物◎室内用運動靴◎床に敷いて使うマットやバスタオル

▼注意点：運動できる服装で参加

▼申し込み方法：◎電話かメールで健康増進課(メール hoken@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み

栄養相談会

「体重を減らしたい」「自分に必要な食事の量を知りたい」など食に関する相談に管理栄養士が応じます。

▼とき：8月18日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度

▼ところ：會津稽古堂

◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)



運動相談会

体重や関節の調子が気になる人のための相談会です。

▼とき：8月21日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度

▼ところ：會津稽古堂

▼講師：健康運動指導士・目黒史江さん

◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)



ますます元気教室

健康運動指導士と管理栄養士から、運動や生活のポイントをお伝えします。

▼とき：8月6日(水)午前10時～11時30分※申し込み不要

▼ところ：謹教コミュニティセンター

▼対象：おおむね65歳以上の市民

▼持ち物：◎飲み物◎タオル

◎室内用運動靴

▼注意点：◎運動できる服装で参加◎駐車台数に限りあり

◇問い合わせ：若松第2地域包括支援センター(☎27・0211)



家族介護者交流会

家族の介護をしている人を対象にした交流会です。

▼とき：9月3日(水)午前9時30分～11時

▼ところ：河東総合福祉センター 桜河苑(河東町郡山)

▼内容：「メイクでフレイル予防」しながら美容で心も元気に

▼対象：要支援1と2、要介護1～5と認定された人を在宅で介護している家族

▼定員：15人

◇申し込み・問い合わせ：河東地域包括支援センター(☎75・4815)



血圧ケア体験会 in 会津若松

▼とき：8月7日(木)・18日(月)の午前11時

▼ところ：Cafe&Sweets 和藏(栄町)

▼内容：◎専門医による高血圧や生活習慣病の説明◎最新のデジタルサービス体験(血圧計の無償貸与・不整脈に関する取り組み紹介あり)など

※詳細は市のホームページで確認

▼申し込み方法：市のホームページから申し込み

◇問い合わせ：(一社)テレメディーズ(☎050・3528・8454)※受け付けは平日の午前10時～午後5時



フレイルチェック

フレイルとは、加齢とともに筋力や活力が低下し、心身の回復力が弱まっている状態のことをいいます。

フレイルチェックの詳細				
	とき	ところ	定員	申し込み・問い合わせ
A	8月29日(金)午前10時～正午	一箕公民館	20人	高齢福祉課(☎39-1290)
B	9月9日(火)午前10時～正午	COOP BESTA ほんまち店(本町)	なし	若松第4地域包括支援センター(☎37-7711)

フレイルは早期に発見し、対応することで、健康な状態に戻ることができます。フレイルチェックで自分の状態を確認しませんか。

▼コース・とき・ところ・定員・申し込み・問い合わせ：左表の通り

▼内容：握力、指輪っかテスト、健康相談 など

▼対象：おおむね65歳以上の市民

いきいきわくわく介護予防教室の詳細		
	とき	ところ
A	8月28日(木)～10月16日(木)の毎週木曜日、午後1時45分～3時15分	河東農村環境改善センター
B	9月3日(水)～10月22日(水)の毎週水曜日、午後1時45分～3時15分	老人福祉センター
C	9月17日(水)～11月5日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時30分	松長コミュニティセンター

援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人

▼定員：各25人※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先

▼締め切り：8月20日(水)

◇申し込み・問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1290)

心の健康相談

うつ状態、ひきこもり、アルコール問題など、精神的な悩みをもつ人やその家族の相談に精神科医師が応じます。

匿名での相談も受け付けます。

▼とき：8月19日(火)午後1時30分～3時30分

◇ところ：申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

うつ病家族教室

うつ病と診断された人の家族を対象とした、医師、心理士などによる講話、情報提供、参加家族同士の交流の場です。

▼とき：8月22日(金)午後1時30分～3時30分

◇ところ：申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

8月は「食品衛生月間」です

細菌が増殖しやすい夏場は、食中毒が発生しやすい季節です。次の点に注意しましょう。

食品を購入するとき

◎消費期限をチェックする◎肉と魚はそれぞれ分けて包む

家庭で保存するとき

◎帰ったらすぐに冷蔵庫に入れる◎冷蔵庫の中身は7割程度にして10℃以下を維持する

調理するとき

◎作業前に手を洗う◎包丁などの調理器具やふきんは洗って消毒する◎加熱は十分に(目安は中心部分の温度が75℃で1分以上)

食事のとき

◎食事の前に手を洗う◎長時間放置しない

残った食品の取り扱い

◎時間が経ち過ぎたり、少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てる

●問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29-5516)

食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

甘い飲み物を取り過ぎていませんか？

砂糖類(果糖・ぶどう糖・液糖を含む)が入った食品は、血糖値を急激に上昇させるため、取り過ぎると糖尿病や肥満になる可能性が高まります。

水のように透明で、「〇〇水」という商品名でも、砂糖類が含まれていることがあるので、購入前に、飲み物の「原材料名」を確認する習慣をつけましょう。原材料名は、使用量が多い順に記載されているので、自身や家族の体に入るものが、何を材料に作られているかを知った上で、飲む量や頻度を検討してみましょう。

また、甘い飲み物の摂取は、かえってのどの渇きを促してしまうため、日常の水分補給には汗と一緒に排出されてしまうミネラルを含む麦茶や、糖分を含まないお茶類がおすすめです。

暑い夏を、適切な水分補給で元気に過ごしましょう。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します。

「青てんぐ(冷やし中華)」
会津乃てんぐ



あいづ食の陣・夏

◎問い合わせ：農政課(☎39・1253)

「会津乃てんぐ」が提供するあいづ食の陣・夏のメニューは「青てんぐ冷やし中華」です。ボリューム満点な1.5玉分の特注の太麺の上に、低温調理したやわらかな鶏胸肉と、店の裏の畑で育てたみずみずしい会津トマトときゅうりがトッピングされた暑い夏にぴったりの冷やし中華です。店主の渡部好江さんは「昨年12月に移転したときに会津トマトときゅうりの栽培を始めました。採れたての新鮮な会津トマトをぜひ楽しんでください」と話します。また、オープンから3年目で初めて参加した「あいづ食の陣」について、「会津の食の魅力を再確認し、会津に生まれて良かったと改めて思いました。この青てんぐ冷やし中華を通して、いろんな年齢層の人に会津の食を楽しんでもらいたいです」と笑顔で話していました。

【会津乃てんぐ】
▼ところ：飯寺南一丁目7-52
▼営業時間：午前10時～午後2時30分、午後6時～8時30分
▼定休日：火曜日、第2月曜日(祝日の際は営業)◎問い合わせ：Instagram @aizuno_tengu



店主
渡部 好江 さん



あなたが見つけた

「会津の宝」

市公式Instagramでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けている。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します。

◎問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



【今回紹介するのは】

@sakumomo246 さんが撮影した会津総合運動公園に咲くタチアオイの写真です。市の花であるタチアオイが、空に向かってまっすぐ伸びる様子に、夏の到来を感じます。



防災ノススメ

皆さんに役立つ防災情報を紹介します。

◎問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

第29回は「エコノミークラス症候群」

「エコノミークラス症候群」という言葉を聞いたことはありますか。正式には「静脈血栓塞栓症」と呼ばれ、狭い座席などで長時間窮屈な姿勢でいることで血流が悪くなり、血の固まりが肺の血管で詰まり、胸の痛みや呼吸困難を引き起こし、最悪の場合死に至ることもある病気です。飛行機のエコノミークラスの乗客が発症することが多かったため、このように呼ばれますが、実は災害時の避難所でも注意が必要です。

避難所の体育館や車中泊など、慣れない狭い場所での生活を続けることで、エコノミークラス症候群の危険性が高まります。また普段の生活でも、オフィスや映画館などで発症することもあります。その対策として、長時間同じ姿勢でいることを避け、こまめな水分補給やストレッチを意識してみることをオススメします。

【予防のための足の運動】



①足の指でグーをつくる

②足の指をひらく

③足を上下につま先立ちする

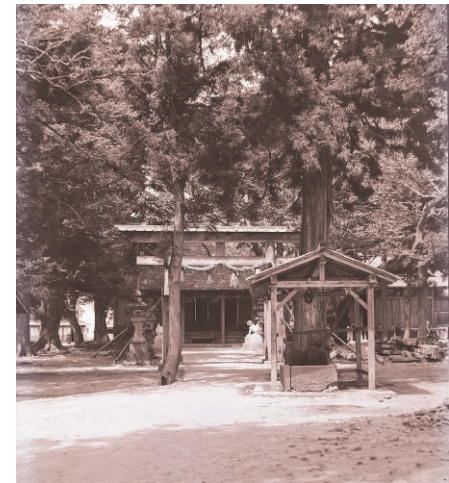
会津若松市デジタルアーカイブ

今回、紹介するのは

「蚕養国神社」

蚕養国神社は、811(弘仁2)年に鎮座し、江戸時代には会津領内の代表的な神社「会津六社」の一つでした。保食大神・稚産霊大神・天照大神を祀り、「養蚕の神様」として広く信仰を集め、現在も「こがい様」として多くの参拝者が訪れています。

927(延長5)年に成立した「延喜式神名帳」に収録されている会津地方の神社は、蚕養国神社と伊佐須美神社(会津美里町)、磐椅神社(猪苗代町)のみで、日本で唯一の名前をもつ歴史と格式のある神社です。境内にはご神木の「峰張桜」(エドヒガン)が立ち、市指定の天然記念物、福島県縁の文化財として登録されています。また、神社内で御神酒(どぶろく)を造っている全国でも珍しい神社です。1897(明治30)年12月に「その他の雑酒」の酒類製造免許を取得し、一時は醸造を休止したものの、2002(平成14)年ごろに醸造を再開しました。現在も酒造業者の指導のもと、神職らが伝統的な製法で醸造し、完成した御神酒は4月の春季大祭(桜花祭)、6月末の夏越大祓、8月の例大祭で訪れた参拝者に振る舞われます。



1915(大正4)年ごろに撮影された写真。本殿の前にある狛犬は、1914(大正3)年に作られました

わくわく情報掲示板

催し・講座
会津磐梯山市民盆踊り
▼とき：8月15日(金)午後7時～※踊りの講習は午後6時30分～▼ところ：県立博物館前庭◎問い合わせ：会津磐梯山盆踊り保存会(森川さん ☎080・1801・4421)
シルバー人材センターの催し(入会説明会)
▼とき：8月8日(金)・22日(金の午後1時30分)▼ところ：市シルバー人材センター(城東町)▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人
「シニアのデジタル基礎講習」
▼とき：8月25日(月)・26日(火)の午前10時～午後4時▼ところ：アピオスペース(インター西)▼内容：文書作成・表計算ソフトの使い方などデジタルの基礎を学ぶ▼対象：県内在住の60歳以上で就業を目指している人▼定員：10人程度▼締め切り：8月12日(火)
●申し込み・問い合わせ：市シルバー人材センター(☎26・1818)
あいづ朝市「夏の感謝祭」
▼とき：8月23日(土)午前8時30分～11時▼ところ：飯盛分店駐車場(飯盛三丁目)▼内容：農産物・加工品の販売、抽選会など◎問い合わせ：あいづ朝市実行委員会(浅見さん ☎080・2833・4196)
夏のお話と工作
▼とき：8月23日(土)午前10時～正午▼ところ：會津稽古堂▼対象：小学4年生以下の人と保護者▼定員：10組◎申し込み・問い合わせ：よみかぜグループおはなしのへや(田澤さん ☎24・6316)
初心者レディーステニススクール(後期)
▼とき：9月6日(土)～10月4日(土)の毎週土曜日、午前10時～正午(全5回)※予備日は10月11日(土)▼ところ：門田緑地テニスコートほか▼費用：3500円※別途連盟登録費500円が必要▼締め切り：8月31日(日)◎申し込み・問い合わせ：会津女子テニス連盟(吉田さん ☎090・2950・0796)
自筆証書遺言の作り方セミナー
▼とき：9月2日(火)午後1時30分～3時30分▼ところ：文化センター▼定員：50人◎申し込み・問い合わせ：福島県地方支務局若松支局(☎27・1498※音声案内3)
テクノアカデミー会津の催し「オープンキャンパス」
▼とき：8月9日(土)午前10時～午後0時30分※受け付けは午前9時30分。申し込み不要
「テクノセミナー」
▼コース：機械保全2級(機

械系)技能検定対策▼とき：9月10日(水)・17日(水)・24日(水)の午前9時～午後4時▼定員：10人▼費用：6060円※教材費含む▼締め切り：8月26日(火)▼申し込み方法：テクノアカデミー会津のホームページ(https://www.tc-aizu.ac.jp/kei/seminar)から申し込み
●ところ・問い合わせ：テクノアカデミー会津(喜多方市 ☎0241・27・3221)
ポリテクセンター会津の訓練生▼コース・定員：◎機械CAD・生産サポートコースⅡ9人◎電気設備技術コースⅡ12人▼訓練期間：9月2日(火)～来年2月27日(金)▼対象：求職中の入選者▼選考日：8月8日(金)▼締め切り：8月6日(水)▼申し込み：ハローワーク会津若松(☎26・3333)
●ところ・問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)
県復興公営住宅の入居者年貢町団地や古川町団地などの県復興公営住宅の入居者を募集します。※詳細は県復興公営住宅入居支援センターのホームページ(https://www.npo-junkan.jp/fukou)を確認
▼申込期間：8月1日(金)～12日(火)◎問い合わせ：県復興公営住宅入居支援センター(☎0241・522・3320)

【注意】 ◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

読み聞かせ講座

赤ちゃんに対する絵本の読み聞かせについて学びます。ぜひ、ご参加ください。

▶とき…9月4日(木)午前10時～正午

▶ところ…會津稽古堂

▶講師…JPIC(出版文化産業振興財団)読書アドバイザー

▶対象…18歳以上の人

▶定員…30人

▶申し込み方法…所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接かファクスで会津図書館(FAX22-4702)に申し込み

☎会津図書館(☎22-4711)

起業・創業をゼロから学べる 女性向け創業塾



起業・創業に興味がある女性を対象とした講座です。

▶とき…8月22日(金)、9月5日(金)・19日(金)、10月3日(金)・17日(金)、11月7日(金)のいずれも午後6時30分～8時30分(全6回)※11月28日(金)午後6時30分～8時30分に報告会を開催

▶ところ…會津稽古堂

▶対象…18歳以上で次のいずれかに該当する女性◎市内に在住・通勤・通学している◎本市で起業や創業したいと考えている

▶定員…20人

▶申し込み方法…電話かファクス、メールでNPO法人proYELL(FAX85-6514 メールsupport@proyell.jp)に申し込み

▶締め切り…8月9日(土)

▶その他…託児あり※要予約

☎NPO法人proYELL(☎85-7011)、市民協働課(☎39-1221)

秋の日本語会話教室

▶コース・とき…◎午前コース＝9月5日(金)～11月21日(金)の毎週金曜日、午前10時～11時30分◎夜間コース＝9月4日(木)～11月20日(木)の毎週木曜日、午後6時30分～8時※いずれも全12回

▶ところ…會津稽古堂

▶費用…6,000円※協会会員は4,000円

▶申し込み方法…電話かメールで国際交流協会(メール aizukokusai@awia.jp)に申し込み

▶締め切り…8月27日(水)

☎国際交流協会(☎27-3703)

会津若松皆鶴姫まつり

▶とき…8月23日(土)午前10時～午後8時

▶ところ…広田西公園(河東支所前)

▶内容…皆鶴姫墓前祭、ステージイベント、フリーマーケット、出店、打ち上げ花火 など

〔河東地域づくり委員会PRブース〕

▶とき…8月23日(土)午前10時～午後4時

▶ところ…河東支所

……………

☎◎皆鶴姫まつり＝あいづ商工会(☎58-2381)、河東支所(☎75-2114)◎PRブース＝河東支所(☎75-2113)



河東学園の生徒が皆鶴姫と源義経に扮して会場を盛り上げます

古文書講座(中級編)



▶とき…9月20日(土)、10月25日(土)、11月15日(土)、12月20日(土)のいずれも午前10時～11時30分(全4回)

▶ところ…會津稽古堂

▶講師…県立博物館副館長・高橋充さん

▶対象…高校生以上の市民

▶定員…30人※申し込み多数の場合は抽選

▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎往復はがきで会津図書館(〒965-0871 栄町3-50)に申し込み※「古文書講座申し込み」と記入し、郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記

▶締め切り…8月29日(金)※当日消印有効

☎会津図書館(☎22-4711)

鶴ヶ城子どもガイドになろう！



鶴ヶ城の歴史や見どころを学び、実際に観光客にガイドをしてみませんか。詳細はホームページをご覧ください。

〔子どもガイド講座〕

▶とき…9月6日(土)・27日(土)の午前9時30分～正午(全2回)

〔子どもガイド体験イベント〕

▶とき…10月18日(土)午前9時30分～午後3時30分

……………

▶ところ…鶴ヶ城公園

▶対象…小学3～6年生※受け付けと帰りの際は保護者の同行が必要

▶定員…10人

▶申し込み方法…専用フォームから申し込み

▶締め切り…8月31日(日)

☎観光課(☎39-1251)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

クレイクラフト講座

▶とき…9月18日(木)、10月16日(木)、11月20日(木)、12月18日(木)のいずれも午後1時30分～3時30分(全4回)

▶ところ…會津稽古堂

▶定員…10人※申し込み多数の場合は抽選

▶費用…6,000円

▶申し込み方法…往復はがきでまちづくり会津(〒965-0878 中町4-16)に申し込み※「クレイクラフト講座申し込み」と記入し、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記

▶締め切り…8月22日(金)※当日消印有効

☎(株)まちづくり会津(☎38-2822)、會津稽古堂(☎22-4700)

おんぶーる♪～るの楽しい アクアスポーツ教室

〔アクアダンス〕

音楽に合わせて楽しく体を動かすアクアビクス教室です。

▶とき…9月4日(木)～25日(木)の毎週木曜日のいずれも午後6時50分～7時50分(全4回)

▶対象…18歳以上の人

▶定員…30人

〔親子水泳〕

▶とき…9月7日(日)・21日(日)・28日(日)のいずれも午前10時50分～11時50分(全3回)

▶対象…4歳以上の未就学児と保護者

▶定員…10組

……………

▶ところ・申し込み…コミュニティプール

▶費用…プール使用料のみ

☎コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)

心に響く文章 書き方講座



▶とき…◎第1回＝9月13日(土)◎第2回＝10月18日(土)のいずれも午後1時30分～3時30分(全2回)

▶ところ…會津稽古堂

▶対象…高校生以上の市民

▶講師…ジャーナリスト・元地方紙論説委員・紺野滋さん

▶定員…20人

▶締め切り…8月29日(金)

▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎所定の申込用紙に必要事項を記入し、会津図書館に直接申し込み

☎会津図書館(☎22-4711)

スマートフォン教室・ 個別相談会

〔スマートフォン教室
『便利な機能の活用方法』〕

▶とき…8月26日(火)午後1時30分～3時30分

▶対象…スマートフォンを持っている人

▶定員…10人

▶申し込み期間…8月4日(月)～25日(月)※8月12日(火)～15日(金)を除く

〔スマートフォンやパソコンなどの
お困りごと個別相談会〕

▶とき…8月22日(金)午後1時～4時

▶定員…12人※1人あたり30分程度

▶申し込み期間…8月4日(月)～21日(木)※8月12日(火)～15日(金)を除く

……………

▶ところ…會津稽古堂

▶申し込み…(株)エヌ・エス・シー

☎(株)エヌ・エス・シー(☎23-7771)、情報戦略課(☎23-4186)



催し・講座

赤井谷地観察会

お気軽にご参加ください。

▶とき…8月23日(土)午前9時30分～正午※受け付けは午前9時～

▶集合場所…笹山原集会所(湊町赤井)

▶講師…日本大学准教授・笹田勝寛さん

▶定員…30人※申し込み多数の場合は市民優先

▶申し込み開始…8月5日(火)～

▶注意点…◎小学生以下は保護者同伴◎歩きやすい服装と長靴で参加◎防虫対策・タオル・飲料などは各自で準備◎雨天中止(小雨決行)

▶申し込み…文化スポーツ課

☎文化スポーツ課(☎39-1305)

就職フェア in あいづ



会津地域の求人企業約70社が一堂に集まります。ぜひ、お越しください。

▶とき…8月8日(金)午後1時～4時※受け付けは正午～午後3時30分

▶ところ…アピオスペース(インター西)

▶対象…求職中の人※年齢不問

☎商工課(☎39-1252)

相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕

▶とき…8月20日(水)午前9時30分～正午

▼定員…12組

▼注意点…裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に原則1回まで

〔無料登記相談〕

▶とき…8月22日(金)午前10時～午後3時

……………

▼ところ…會津稽古堂

▼申し込み開始…8月1日(金)～

◇申し込み・問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

司法書士無料法律相談

▶とき…8月9日(土)午後1時30分～4時

▼ところ…會津稽古堂

◇申し込み・問い合わせ…県司法書士会総合相談センター(☎0120-81-5539)

無料行政書士相談

▶とき…8月26日(火)午後1時30分～3時30分

▼ところ…會津稽古堂

◇問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

無料公証相談

▶とき…毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時

※祝日は除く

◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津若松公証役場(滝沢町 ☎37-1955)

消費生活相談

▶とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日は除く

◇問い合わせ…消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階 ☎39-1228)

子どもの人権相談

いじめや虐待などの相談に電話やLINEで応じます。

▶とき…8月27日(水)～9月2日(火)の午前8時30分から

午後7時まで※8月30日(土)・31日(日)は午前10時から午後5時まで

▼相談先…◎電話☎福島地方事務局(☎0120-007-110)◎LINE☎「事務局LINEじんけん相談」で検索

◇問い合わせ…福島地方事務局人権擁護課(☎024-534-1994)

デジタルなんでも相談所

▶とき…毎週月曜日の正午～午後4時※祝日は除く。1人あたり30分程度。予約優先

▼ところ…あゆむ(株)(東栄町)

◇予約・問い合わせ…アイ・エー・シー・デジタルサポート窓口(☎23-7313)

教育委員会定例会

▶とき…8月21日(木)午後1時30分～※非公開の場合あり
▶ところ…教育委員会室
☎教育総務課(☎39-1302)

新しい後期高齢者医療 資格確認書を送付

8月からは、7月下旬に送付した新しい資格確認書(オレンジ色)を使用してください。なお、マイナ保険証の利用登録をしている人は、引き続きマイナ保険証を利用できます。期限の切れた被保険者証や資格確認書(ピンク色)は、細かく裁断して各自処分してください。また、資格確認書を紛失した場合は、国保年金課か北会津・河東支所で再発行の申請を受け付けます。
☎国保年金課(☎39-1244)

不動産取得税の軽減制度を ご利用ください

「不動産取得税」とは、土地や家屋を取得したときに一度だけ納める県税です。次の要件を満たす場合は、申請をすることで軽減を受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
▶対象…◎住宅用の土地を取得後、3年以内に住宅を新築(中古住宅の場合は1年以内に取得)した場合◎住宅を取得後、1年以内にその住宅用の土地を取得した場合
☎会津地方振興局県税部(☎29-5254)



男女共同参画推進事業者

男女が共に働きやすい環境づくりに取り組む事業者を募集します。
▶応募条件…市内に事業所があり、次のような取り組みを積極的に進めている事業者◎男女が共に働きやすい環境づくり◎ワーク・ライフ・バランスの推進◎女性従業員の職域拡大や管理職への登用の促進 など※自薦・他薦は不問
▶締め切り…9月19日(金)
▶申し込み…市民協働課
☎市民協働課(☎39-1221)

都市計画審議会委員



▶対象…今まで都市計画審議会委員になったことがなく、現在市のほかの審議会などの委員になっていない18歳以上の市民
▶任期…2年
▶定員…2人(女性委員1人以上)
▶応募方法…所定の申込書に必要事項を記入し、郵送かメールで都市計画課(〒965-8601※住所不要 メール toshiikei@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に応募※申込書は市のホームページから取得も可
▶締め切り…8月22日(金)
☎都市計画課(☎39-1261)

お知らせ

国保税・後期高齢者医療保険料 納付の休日窓口

国保税や後期高齢者医療保険料の納付をお受けします。
▶とき…8月24日(日)午前9時～午後4時
▶ところ…国保年金課
☎国保年金課(☎39-1248)

除雪車のオペレーター

市の除雪車の運転や道路の補修などを行うオペレーターを募集します。
▶雇用期間…12月1日(月)～来年3月15日(日)
▶応募資格…中型(8t限定)以上・大型特殊・作業免許をもっている健康な人
▶採用人数…若干名
▶応募方法…受験申込書と受験票に必要事項を記入し、免許証の写しを添えて直接か郵送で道路課(〒965-8601※住所不要)に応募
▶申込書の配付・受付期間…8月1日(金)～29日(金)
▶配付場所…道路課、北会津・河東支所
☎道路課(☎39-1267)



市営住宅の入居者

▶募集する住宅…市営住宅錦町団地など20戸程度
▶入居条件…次の全てを満たす人◎市内に住所か勤務先がある◎同居の親族がいる※満60歳以上の人や身体障害者手帳(1～4級)を持っている人などは単身でも入居可。ただし申し込める住宅に制限あり◎住宅に困っている◎市町村民税の滞納がない◎本人や同居者が暴力団員でない
▶募集期間…8月4日(月)～8日(金)
▶申し込みに必要なもの…マイナンバーカードなどの身分証明書
▶注意点…◎申し込みが多数の場合は抽選◎住宅の種類ごとに収入の制限あり◎抽選会・入居説明会は8月18日(月)
▶申し込み…建築住宅課
☎建築住宅課(☎39-1268)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

あいづっこ高校生 応援奨学金(進学枠)



▶対象…次の全てを満たす高校・高等専門学校3年生◎成績が優秀である(在学中の学習成績の平均が4.0以上)◎保護者が1年以上市内に住所がある◎大学・短大・専門学校の入学者選抜試験(大学入試共通テストも可)を受験する◎父母または生徒を扶養している人の所得が基準以下である※詳細は市のホームページを確認
▶奨学金…5万円※返還不要
▶募集人数…20人程度※奨学生は選考のうえ決定
▶締め切り…10月1日(水)
▶申し込み…教育総務課
☎教育総務課(☎39-1302)

小規模修繕契約の 登録事業者



▶登録できる人…市内に本社・本店がある事業者
▶登録できない人…次のいずれかに該当する人◎市の入札参加資格者名簿に登録されている◎業務に必要な資格・許可などをもっていない◎市税を滞納している◎暴力団関係者◎成年被後見人や被保佐人、破産者で復権していない
▶登録できる業務…自らが施工できる3業種まで(大工、左官、ガラス、建具、塗装 など)
▶登録方法…所定の申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添えて契約検査課に提出
▶その他…必要書類や詳細は問い合わせるか、市のホームページで確認
☎契約検査課(☎39-1217)



鶴ヶ城天守閣再建 60周年記念講演会



▶とき…9月21日(日)午前10時～正午※受け付けは午前9時30分～
▶ところ…文化センター
▶内容…城郭考古学者・千田嘉博さんによる講演(演題は「会津若松のシンボル鶴ヶ城の歴史と魅力!」)
▶定員…400人(うち学生枠100人)※申し込み多数の場合は抽選
▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎往復はがきで観光課(〒965-8601※住所不要)に申し込み※「鶴ヶ城天守閣再建60周年記念講演会申し込み」と記入し、郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加人数(2人まで)を明記。学生枠は専用フォームからのみの申し込み
▶締め切り…8月15日(金)※当日消印有効
☎観光課(☎39-1251)



募集

教育委員会表彰



市では、教育の振興発展などに貢献し、その功績が大きいと認められる個人や団体を表彰しています。教育・学術の向上や文化・芸術・体育の振興に功績のあった市民や市内の団体を推薦してください。被表彰者は教育委員会の審査で決定し、11月3日(月・祝)に表彰式を行います。
▶推薦方法…推薦調書に必要事項を記入し、直接か郵送で教育総務課(〒965-8601※住所不要)に提出※推薦調書は市のホームページからも取得可
▶締め切り…9月19日(金)
☎教育総務課(☎39-1302)

催し・講座

まなべこ歴史文化講座



【会津の仏教のはじまり】
会津で仏教が広まった経緯や仏教文化が栄えた歴史を学びます。
▶とき…8月24日(日)午後1時30分～
▶ところ…歴史資料センター「まなべこ」
▶講師…会津若松ザベリオ学園高等学校・坂内三彦先生
▶定員…40人
▶対象…小学5年生以上の人
☎歴史資料センター「まなべこ」(☎27-2705)

消費生活講座



お気軽にご参加ください。
【これからのライフプランを
考えてみませんか】
▶とき…8月26日(火)午前10時～11時30分
▶締め切り…8月13日(水)
【豊かな老後のために】
▶とき…9月10日(水)午前10時～11時30分
▶締め切り…8月27日(水)……………
▶ところ…會津稽古堂
▶講師…J-FLEC(金融経済教育推進機構)・田崎由子さん
▶対象…市民
▶定員…各40人
▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎電話かファクスで市民協働課(FAX39-1420)に申し込み
▶その他…事前予約で手話通訳が利用できます
☎市民協働課(☎39-1221)

ふれあいの日

市長が皆さんのお話を直接伺います。
▶とき…8月21日(木)午前9時～11時※1人15分以内
▶ところ…市長室
▶締め切り…8月20日(水)
☎シティプロモーション課(☎39-1202)

寄付

ありがとうございます (6月分)

◇市役所へ…会津清掃(株)(現金)
◇日新小学校へ…古川昭雄さん(アト)
◇荒館小学校へ…井関としのさん(雑巾)
◇会津図書館へ…国際ソロプチミスト会津(児童文書)



ふるさと納税

ありがとうございます

ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。

相談

生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事について一緒に考え、支援します。
▶とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分※祝日は除く
◇ところ…問い合わせ…地域福祉課(☎23-4800)

障がい者相談窓口

【総合窓口】
▶とき…毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分
▼ところ…障がい者総合相談窓口(障がい者支援センター)カマカム内 ☎33-5622
【地域障がい者相談窓口】
詳細は、市のホームページをご覧ください。
◇問い合わせ…障がい者支援課(☎23-4244)



印鑑登録証明書の性別表記を廃止します

性的マイノリティの人へ配慮し、11月4日(火)(予定)から印鑑登録証明書への性別の表記を廃止します。

なお、住民票の写しについては、住民基本台帳法の規定により、性別を省略することはできませんが、住民票記載事項証明書への性別の記載は選択が可能です。

図市民課(☎39-1229)

毎月勤労統計調査 特別調査が実施されます

厚生労働省では、7月31日(木)現在で常用労働者を1人から4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

図県統計課(☎024-521-7147)

個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税は、県内に事務所や事業所を設けて、一定の事業を営む場合に納める必要がある税金です。対象者には8月と11月の2回に分けて納税通知書を送付しますので、納期限内に納めてください。また、口座振替制度がありますのでご利用ください。

図会津地方振興局県税部(☎29-5251)

ふれあいの湯を無料開放します

▶とき…8月21日(木)午前9時～午後9時※最終入館は午後8時30分まで

▶ところ…北会津保健センター「ふれあいの湯」

図北会津保健センター(☎58-0031)、健康増進課(☎39-1245)

農産物のモニタリング検査結果

6月10日から7月14日までに市内で採取した野菜・果物・穀類・きのこ・肉・水産物を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物が流通することはありません。

図農政課(☎39-1253)

7月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.08
会津若松駅	0.08	神指町高久	0.09
東山小学校	0.07	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.08	河東町高塚	0.08
一箕町鶴賀	0.09	河東町熊野堂	0.08
松長団地	0.08	河東町広田	0.05
柳原町	0.08	北会津町下荒井	0.10
門田町飯寺	0.07	川南小学校	0.07
南公民館	0.09	大戸公民館	0.04
会津総合運動公園	0.07	湊市民センター	0.04

※単位はマイクロシーベルト/時

図環境共生課(☎23-4700)

風水害に備えましょう

避難場所の確認

地震や台風などの災害時に避難する場所や連絡方法について、普段から家族で話し合い、避難経路を確認しておきましょう。

非常用持ち出し袋の用意

ハザードマップや避難場所の地図、非常用持ち出し袋を用意し、危険を感じたらすぐに避難できるように備えておきましょう。

気象状況の確認

最新の気象状況などをチェックし、災害から身を守ることが大切です。ハザードマップなどで危険性が高い場所を事前にチェックしておきましょう。

家のまわりの点検・整備

家のまわりの側溝や雨水ますのまわりを清掃しましょう。側溝や雨水ますの吸い込み口が落ち葉やごみで詰まると、道路冠水や浸水の原因となります。

また、屋外に風で飛ばされそうなものがある場合は、固定や屋内に収納してください。

図会津若松消防署(☎25-1200)、危機管理課(☎39-1227)

まちの魅力を知ろう！ 市民観光ガイド講座

会津地域の歴史や文化、新たな魅力を学びます。

▶とき・テーマ…下表の通り※ところ、定員、参加費、締め切りなどの詳細は市のホームページを確認

▶対象…中学生以上の人

▶申し込み方法…専用フォームから申し込み

鶴ヶ城ボランティアガイド登録希望者を募集

市民観光ガイド講座の全てを受講すると、鶴ヶ城ボランティアガイドの登録のための研修と面接を受けることができます。

▶対象…満20歳以上の人

図観光課(☎39-1251)



市民観光ガイド講座の内容		
	とき	テーマ
第1回	9月7日(日) 午前9時30分～正午	鶴ヶ城 フィールドワーク
第2回	9月28日(日) 午前9時30分～正午	飯盛山 フィールドワーク
第3回	10月5日(日) 午前10時～午後1時30分	まちなか歴史散策
第4回	10月26日(日) 午前9時30分～正午	御薬園 フィールドワーク
第5回	11月9日(日) 午前9時30分～正午	茶室から見る 会津の茶道
第6回	11月16日(日) 午前9時30分～11時30分	歴史～戦国から江戸時代～
第7回	11月30日(日) 午前10時～正午	伝統工芸 ～会津木綿～
第8回	12月13日(土) 午後4時～6時	食文化 ～日本酒～

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

引っ越し手続きに必要な申請書を 事前にオンラインで作成できます

▶利用できる手続き…○転入届○転出届○転居届

▶その他…○転入届・転出届・転居届に伴う国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険、児童手当などに関する申請書も窓口で書かずに作成することが可能○本市に転入する人で、転入前の自治体でマイナンバーカードを使った特例転出(紙の転出証明書の発行なし)の手続きをした人は、「引越しワンストップサービス」を利用できるため、事前にオンラインなどによる申請書の作成は不要

図市民課(☎39-1229)



映画「痛くない死に方」上映会

▶とき…9月16日(火)午後2時～4時

▶ところ…會津稽古堂

▶対象…市民

▶定員…120人

▶締め切り…9月5日(金)

▶申し込み方法…電話かメールで会津若松市在宅医療・介護連携支援センター(メール renkei3@apost.plala.or.jp)に申し込み

図会津若松市在宅医療・介護連携支援センター

(☎85-7785)



行政書士がマイナンバーカードの 申請サポートや受け取り手続きを代理で行います

▶対象…次のいずれかに該当する市民○施設に入所している○介護認定があり在宅介護を受けている○病気・障がいがある○長期入院している○妊娠している○75歳以上である○カードの申請・受け取りに支援が必要である

▶申し込み方法…○専用フォームから申し込み○電話かファクス、メールで市民課(FAX 28-4579 メール simin@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)

図市民課(☎39-1229)



国民健康保険資格確認書と 資格情報のお知らせの送付先を変更できます

国民健康保険の保険証および資格確認書は、10月に更新されます。被保険者のマイナ保険証の利用状況に応じて「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のいずれかが交付されます(70歳以上75歳未満で既に資格情報のお知らせの交付を受けている人を除く)。送付先を変更する場合や、窓口での受け取りを希望する場合は、申請してください。なお、申請による変更は、本年度のみの適用となります。

▶必要なもの…官公庁が発行する顔写真入りの本人確認書類、国民健康保険証または資格確認書※代理申請の場合は本人からの委任状と代理人の顔写真入りの本人確認書類が必要

▶受付期間…8月1日(金)～15日(金)

図国保年金課(☎39-1249)

正しく出そうごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前8時30分までに出示してください。

休日のごみ収集

8月11日(月・祝)は、月曜日収集地区の燃やせるごみのみを収集します。

お盆期間中のごみ収集

お盆期間中も、通常通り収集します。

お盆期間中は、し尿くみ取りを行いません

8月13日(水)から15日(金)までは、し尿のくみ取りを行いません。8月12日(火)のくみ取りを希望する場合は8月6日(水)まで、8月18日(月)のくみ取りを希望する場合は8月12日(火)までに申し込んでください。なお、8月19日(火)以降のくみ取りは、お盆期間中も申し込み可能です。

▶申し込み…環境共生課

……………

図環境共生課(☎27-3961)

後期高齢者医療保険料納入通知書などを 送付しました

本年度の後期高齢者医療保険料決定通知書と納入通知書を、対象の人へ送付しました。なお、年金天引きから口座振替へ納付方法の変更を希望する人は、本人・口座名義人ともに市税などの滞納が無い場合のみ、申請により変更することができます。詳細はお問い合わせください。

▶納付方法の変更申請先…国保年金課、北会津・河東支所
図国保年金課(○納入通知書など＝☎39-1244○納付方法＝☎39-1248)

マイナンバーカードの交付・申請などの手続き

マイナンバーカードの交付や申請、電子証明書の更新などを行います。マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か市のホームページから申し込みください。

通常窓口※予約優先

▶とき…市役所開庁日の午前9時～午後4時30分

▶ところ…○交付・申請・電子証明書の更新＝マイナンバーカードコーナー(本庁舎2階)○暗証番号の再設定・券面変更＝市民課(本庁舎1階)

休日窓口※完全予約制

▶とき…8月31日(日)午前9時～11時30分

▶ところ…市民課(本庁舎1階)

時間外窓口※完全予約制

▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時

▶ところ…市民課(本庁舎1階)

公民館・支所の臨時窓口※完全予約制

▶ところ・とき…○湊公民館＝8月1日(金)○大戸公民館＝8月8日(金)○北会津支所＝8月15日(金)○河東支所＝8月22日(金)※いずれも午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分

……………

図マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)



休日・祝日当番医院

8月3日(日)	内科系・小児科	クリニック 荒木	32-9229	神 指 町 黒 川
	外科系	かべや耳鼻咽喉科	24-4133	千 石 町
	歯 科	栗城宏昌歯科医院	28-4350	館 脇 町
8月10日(日)	内科系	渋川クリニック	23-7022	山 二 丁 目
	外科系	なるせとみこレディースクリニック	37-7851	白 一 丁 目
	歯 科	み ゆ き 歯 科 ク リ ニ ッ ク	22-0220	中 二 丁 目
8月11日(月)	内科系	林 谷 内 科 医 院	22-0408	栄 町
	外科系	力神堂ひぐち眼科	37-2977	昭 和 町
	歯 科	こしば歯科医院	27-4374	古 川 町
8月17日(日)	内科系・小児科	わたなベクリニック	24-0506	松 一 丁 目
	外科系	小野木クリニック	26-5533	材 木 町 二 丁 目
	歯 科	渡 部 圭 一 歯 科	24-6890	藤 二 丁 目
8月24日(日)	内科系・小児科	そね内科クリニック	33-1024	扇 三 丁 目
	外科系	たかだばし整形外科クリニック	56-2882	北 会 津 町 東 小 松
	歯 科	シ ン ド ウ 歯 科	29-0040	東 栄 町
8月31日(日)	内 科 系	遠山胃腸科内科医院	24-8911	城 北 町
	外 科 系	あいづ整形外科リハビリテーションクリニック	28-1205	対 馬 館 町
	歯 科	駅前佐藤歯科医院	24-8387	白 虎 町

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。「小児科」の記載がない医療機関を受診の際は、事前に問い合わせのうえ受診することをお勧めします

今月の病院情報

8月

休日・祝日当番薬局

8月3日(日)	●千石調剤薬局(千石町☎23-8336)
8月10日(日)	●ベース薬局山見町店(山見二丁目☎93-6330) ●ダイアン薬局(白虎町☎39-0311) ●せくら薬局(馬場本町☎39-3123)
8月11日(月)	●オレンジ薬局きもと(昭和町☎93-6301)
8月17日(日)	●つるが薬局松長店(松長一丁目☎23-9488) ●さくら薬局会津山鹿店(山鹿町☎93-5370)
8月24日(日)	●宝山堂薬局おうぎ町店(扇町三丁目☎33-9383) ●たんぼ薬局北会津店(北会津町東小松☎57-1170) ●アイン薬局湯川店(湯川町☎38-2588)
8月31日(日)	●あいあい薬局城北店(城北町☎37-7701) ●あいあい薬局(城西町☎29-6666)

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。

▶診療科目…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可

▶診療時間…午後7時～午後11時

▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分※年中無休。予約制

▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町)※出入口は建物西側



コミュニティプールの開館日

日	月	火	水	木	金	土
					1▲	2○
3○	4○	5○	6○	7▲	8▲	9○
10○	11○	12×	13○	14○	15○	16○
17○	18×	19○	20○	21○	22○	23○
24○	25○	26○	27○	28○	29○	30○
31○						

※開館時間(×は休館日)○9:00～21:00▲13:00～21:00

●ところ・問い合わせ…コミュニティプール(河東町☎75-5201)

今月の納期

9月1日(月)は以下の税金・料金の納期限です。

●市民税・県民税・森林環境税第2期●国民健康保険税第2期●介護保険料第2期●後期高齢者医療保険料第1期

●問い合わせ…納税課(☎39-1233)、国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

市の広報番組

テレビ広報「あいづわかまつ情報チャンネル」

▶とき…8月16日(土)午前9時25分～9時30分

▶放送局…テレビユー福島(TUF)

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)

●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り

會津稽古堂の催し

會 津 稽 古 堂
☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
9日(土) 14:00	ライブリックシアター 「ラーグリより愛を込めて」 無料	會津稽古堂 (☎22-4700)
30日(土) 15:00	≪音楽×映像≫ ディズニー・オン・會津 ◎一般=1,000円 ◎中学生以下=500円	金子音楽教室 (☎080-6050-4017)

〔展示〕●第36回写真とカメラ サイトウ フォトコンテスト…▶8月29日(金)～31日(日)午前10時～午後6時
※初日は正午から、最終日は午後4時まで。詳細は写真とカメラ サイトウ(☎24-0567)
〔休館日〕8月27日(水)・28日(木)

文化センターの催し

文 化 セ ン タ ー
☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
10日(日) 10:30	扇若会 浴衣会 無料	扇若会 (西川さん☎28-3171)
11日(月) 14:00	第25回若い芽のコンサート 500円	会津演奏家連盟事務局(☎090-4886-7336)
16日(土) 18:00	第14回MUSEコンサート ～ final ～ ◎一般=1,000円 ◎高校生以下=500円	音楽研究会 MUSE (小林さん☎070-2025-4861)
17日(日) 13:30	オペラ・ガラコンサート 2,800円 ※高校生以下無料、要予約	オペラ・ノヴェッラ(古川さんメール opera_novella@yahoo.co.jp)
23日(土) 11:00	ふくしま大熊・会津まち物語 コンサート 無料	おおくま町物語 伝承の会 (橘さん☎090-5352-2576)
24日(日) 13:00	高血圧予防・改善セミナー in 会津若松 無料※要予約	福島放送営業推進部(☎024-933-5856)
27日(水) 10:00	令和7年度北会津地区中学校 英語弁論大会 無料	第三中学校 (☎27-0994)
30日(土) 13:00	第11回ビブリオバトル 福島県大会 会津地区予選会 無料	会津教育事務所 (☎29-5488)
31日(日) 14:00	STARRY SKYダンス発表会 2,000円 ※全席指定	Polaris (神田さん☎090-7323-6390)

〔休館日〕8月4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

あれこれカレンダー 8月

會津風雅堂の催し

會 津 風 雅 堂
☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
9日(土) 15:00	会津若松ザベリオ学園高等学校 吹奏楽部 第18回定期演奏会 300円	会津若松ザベリオ学園高校 (大竹さん☎27-1970)
11日(月) 13:30	会津学鳳中学校・高等学校 吹奏楽部 第23回定期演奏会 300円	会津学鳳高校 (赤城さん☎22-3491)
17日(日) 14:00	葵高等学校 吹奏楽部 第24回定期演奏会 200円	葵高校 (佐藤さん☎27-5461)
20日(水) 10:15	北会津地区小中学校音楽祭 (第1部 合唱) 無料	湊学園 (菅井さん☎93-2066)
24日(日) 14:00	アートマネジメント人材育成 モデル事業 はまなかあいづ で『四季』全楽章を踊る 1,000円※高校生以下無料、 チケットが必要	會津風雅堂 (☎27-0900)
31日(日) 14:00	会津市民オーケストラ 第63回定期演奏会 800円※当日100円増、高校 生以下無料、整理券が必要	会津市民オーケストラ事務局 (☎080-6291-3658)

県立博物館の催し

福 島 県 立 博 物 館
☎28-6000

とき	内容
3日(日) 13:30	平和を祈って～「きけわだつみのこえ」 会津の学徒兵:長谷川信の生涯
23日(土) 13:30	兵士の手紙を読む ～軍事郵便からみえること～

〔企画展〕●私たちの戦争体験～アジア・太平洋戦争終戦80年～…▶～9月15日(月)

〔テーマ展〕●三島町荒屋敷遺跡を考える…▶～9月21日(日)●時代はどう表現されたか～近現代の美術～…▶～9月15日(月)

〔ポイント展〕●遠くからやってきた弥生土器たち…▶～9月21日(日)●みんなの震災遺産…▶～8月22日(金)●紛争地域の化石たち…▶～9月15日(月)●友の会化石鉱物探検隊ミニ成果展…▶～9月12日(金)●金山町三條のヤマサキ巻物…▶8月9日(土)～31日(日)●会津藩の蝦夷地警備…▶8月9日(土)～10月3日(金)

〔休館日〕8月4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
※このほかの展示情報や観覧料金などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな24号」でお知らせしています