

各地区の活動の内容を紹介します！



東山地区体育連盟 「東山地区町民大運動会」

東山地区町民大運動会は、地区体育連盟役員や東山小PTA、地区子ども会などが中心となって開催しています。運営スタッフや参加した住民の意見を反映させ、より良い大会運営につながるようにしています。町民大運動会は現行の半日ではなく、1日開催を望む声も多く、地域の人気イベントとなっています。

河東地区体育連盟 「河東町内一周駅伝競走大会」

河東町内一周駅伝競走大会は、最も歴史があり県内でも類を見ない地域の一大スポーツイベントとして各関係団体の協力のもと毎年開催しています。大会に出場した選手の中には、現在も陸上指導者や選手として県内外で活躍している人も多くいます。その他にも種目協会による大会や町民運動会など年間12大会を開催し、地域間・世代間の親睦を深め、地域活性化の一助となっています。



謹教スポーツクラブ 「キッズ運動教室」

キッズ運動教室は、子どもたちだけの参加も可能ですが、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に参加することで家族間のコミュニケーションをとることができます。

テニスやダンス、ニュースポーツ、バレーボールなどを週替わりで競技を変えて開催し、さまざまな学校の子どもたちの交流の場にもなっています。

ニュースポーツを体験してみませんか？

市では、子どもから高齢者まで気軽に楽しむことができるニュースポーツの用具の貸し出しと出前講座を実施しています。運動・スポーツを始めるきっかけとしてニュースポーツを体験してみたい人は、気軽にお問い合わせください。

▶ニュースポーツの例…カローリング、インディアカ、ドッチビー など

◎問い合わせ…◎ニュースポーツの用具の貸し出し＝文化スポーツ課(☎39-1306)◎出前講座＝會津稽古堂(☎22-4700)



スポーツで地域を盛り上げよう！

スポーツをいつでも、どこでも、誰でも、いつまでも

市では、市スポーツ推進基本計画に基づき、市民の皆さんが、いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも気軽にスポーツに親しみながら健康で豊かな生活を送ることが出来る社会の実現を目指しています。

本計画では、スポーツ振興を推進するために、「スポーツ機会の充実」「スポーツ環境の充実」の2つの基本施策を定めています。ここでは、「スポーツ機会の充実」の中でも、「するスポーツ」「観るスポーツ」「支えるスポーツ」といった「市民総スポーツ」を支える地区体育連盟と総合型地域スポーツクラブについて紹介します。

地区体育連盟と総合型地域スポーツクラブ

本市には、誰もが気軽にスポーツを楽しめるよう、地域の皆さんが主体となって運営する組織である地区体育連盟と総合型地域スポーツクラブが、おおむね小学校単位の地区ごとに編成されています。各地区において、町民運動会や各種球技大会など事業計画を立てながら、地域の身近なスポーツ振興の中心となり、活動をしています。また、鶴ヶ城ハーフマラソン大会では、ボランティアとして

地区体育連盟・総合型地域スポーツクラブ

- 湊地区体育連盟
- 大戸町体育連盟
- 永和地区体育連盟
- 東山地区体育連盟
- 一箕地区体育連盟
- 門田地区体育連盟
- 神指地区体育連盟
- 行仁地区体育連盟
- 城北地区体育連盟
- 城西地区体育連盟
- 日新地区体育連盟
- 鶴城地区体育連盟
- 河東地区体育連盟
- 謹教スポーツクラブ
- きたあいづスポーツクラブ

参加し、運営の一端を担うなど、地域スポーツの推進に貢献しています。

地域のスポーツの主役は、あなたです。地域の皆さんでつくり上げていく地区体育連盟と総合型地域スポーツクラブの活動にぜひ参加してみませんか。

◎問い合わせ…文化スポーツ課(☎39-1306)

各地区の活動の様子

東山地区体育連盟



親睦バレーボール大会

河東地区体育連盟



町民運動会

謹教スポーツクラブ



らくらく運動教室

きたあいづスポーツクラブ



ほたる祭り



町民大運動会



町民卓球大会



バレーボール教室



介護予防教室

議 市議会 2 月定例会議が
開会されます

▶とき・内容…下表の通り※変更になる場合あり
▶ところ…市役所本庁舎旧館 2 階および 3 階
▶その他…○本会議の様子をインターネットでライブ
配信します○本会議の様子を収録したDVDを貸し出
します

●問い合わせ…議会事務局(☎39-1323)

市議会 2 月定例会議のとき・内容	
とき	内容
2月26日(木) 10:00	開会日(議案などの提案理由説明)
3月2日(月) 10:00	本会議(一般質問)
3月3日(火) 10:00	
3月4日(水) 10:00	
3月5日(木) 10:00	本会議(議案などに対する総括質疑)
3月6日(金) 10:00	本会議(議案などに対する総括質疑)・予算決算委員会
3月9日(月) 9:30	●総務委員会・予算決算委員会第1分科会●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
3月10日(火) 9:30	●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
3月11日(水) 9:30	●総務委員会・予算決算委員会第1分科会●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
3月12日(木) 9:30	●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
3月16日(月) 9:30	●総務委員会・予算決算委員会第1分科会●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
3月17日(火) 9:30	●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
3月19日(木) 9:30	予算決算委員会
3月24日(火) 10:00	最終日(委員会審査報告～採決)

募 子ども未来基金事業助成金を
活用した活動実施団体を募集

▶対象団体…次のいずれかに該当する 2 人以上の団体
○市内に住所が主たる事務所がある○子育て支援の活
動実績がある※営利・政治・宗教活動をする団体や、
暴力団員がいる団体は対象外

▶対象事業…次のいずれかに該当する活動○子どもの
健やかな成長を支える活動○支援を要する子どもとそ
の家庭を支える活動○親の子育て力の発揮を支える活
動○地域の子育て力の向上に資する活動○その他、市
が認める活動※市のほかの事業や国・県・ほかの地方
公共団体などからの補助を受ける経費は対象外

▶募集期間…3月2日(月)～18日(水)※必着

▶応募方法…所定の応募用紙に必要事項を記
入し、こども家庭課に提出※応募用紙は市の
ホームページから取得も可

子ども未来基金への寄付にご協力ください
「城下町會津まちづくり寄附金(ふるさと納税)」によ
り寄付ができますので、ご協力をお願いします。

●問い合わせ…こども家庭課(☎23-4545)

移 税証明コーナーを
転 移転します

3月2日(月)以降、本庁舎で税証明(所得証明、課
税証明、納税証明、固定資産関係証明など)を発行す
る場所が変更になります。なお、各支所や市民センター
では、これまで通り税証明を取得することができます。

▶移転前…税証明コーナー(本庁舎 1 階)

▶移転後…税務課内(本庁舎 3 階)

●問い合わせ…税務課(☎39-1222)

移管される業務	
業務	所属名
	旧(～3月31日(火))▶新(4月1日(水)～)
改葬許可 ●改葬許可申請の受け付け ●改葬許可証の発行	市民課 (本庁舎 ☎39-1230)
墓地の経営許可 ●墓地などの経営許可申請の受け付け ●墓地などの管理者届の受け付け	健康増進課 (本庁舎 ☎39-1245)
市営墓地、納骨堂の管理運営 ●市営墓地(大塚山墓園、真宮墓地公 園、一本木墓園、冬木沢墓園)、納骨 堂の使用許可申請の受け付け ●市営墓地、納骨堂の使用許可 ●市営墓地、納骨堂の使用料の収納手 続き受け付け	都市計画課 (栄町第一庁舎 ☎39-1262)

組織 墓地埋葬関係の業務の
担当部署が変わります
手続きや申請に関する市民の利便性を
向上させるため、墓地埋葬関係の業務を
4月1日(水)から環境共生課に集約しま
す。次の手続きや申請などの窓口が変更
になりますので、ご注意ください。
●問い合わせ…人事課(☎39-1213)

健康だより

ここでは、健康づくりや介護
予防などに関する情報をお届け
します。

血圧ケア体験会 in
会津若松

▼とき…2月5日(木)・16日
(月)午前11時～
▼ところ…Café&Sweets
和藏(栄町)
▼内容…○専門医による高血
圧や生活習慣病の説明○最新
のデジタルサービステ験(血
圧計の無償貸与あり)○動悸
の自覚症状がある人向けのオ
ンラインによる健康ケアの取
り組み紹介○オンラインでの
胃がんリスク検査の取り組み
紹介など※詳細は市のホー
ムページで確認
▼申し込み方法…専用フォ
ムから申し込み
◇問い合わせ…(一社)テレメ

ディース(☎050・352
8・8454)※受
け付けは平日の午前
10時～午後5時



健康アンバサダー
養成講座

人や街の「健幸(健やかで幸
せな生活)」を達成するために、
健康づくりに関する正確な情
報を発信するサポーターを養
成する講座です。

▼とき…2月28日(土)午前9
時30分～午後0時30分※受け
付けは午前9時～

▼ところ…會津稽古堂

▼講師…健幸アンバサダープ
ロフェッサー・土屋厚子さん

▼定員…100人

▼締め切り…2月25日(水)

◇申し込み・問い合わせ…健
康増進課(☎39・1245)

運動相談会

体重や関節の調子が気にな
る人のための相談会です。

▼とき…2月16日(月)午前9



食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさま
ざまな取り組みや情報発信をしています。

「食育あいこば」をみんなで実践しよう

食育は、市民 1 人ひとりがそれぞれの立場で「今
できること」を行動するものです。

食育あいこば「食のあいづこ」	
食	食への感謝は「いただきます」と「ごちそうさま」
の	のぞましい食生活は腹八分目と栄養バランス
あ	あさごはんを毎日の習慣に
い	いちにち 1 回は食事をともに
づ	つたえよう会津の食文化
っ	つなげよう「もったいない」の言葉を未来に
こ	こどもも大人もみんなで減塩

あさごはんを毎日の習慣に

令和 7 年度に行った市民アンケートの結果では、
朝食を「毎日食べる」と回答した人は成人で82.6%、
市立中学校 3 年生では84.0%でした。

朝食を食べると内臓が目覚めて体温が上がり、1
日を元気に過ごすことにつながります。作り置きや
ストック食材、冷凍食品などを上手に活用し、「主
食(ごはん・パン・麺類 など)」「主菜(卵・納豆 な
ど的大豆製品・肉・魚・乳製品)」「副菜(野菜・きの
こ・海藻類)」を組み合わせましょう。

また、夕飯や寝る時間が遅い習慣があると、朝食
を食べないことにつながることが分かっています。
まずは、朝食を食べるため、生活習慣を見直してみ
ましょう。朝食で体にスイッチを入れ、元気に 1 日
を過ごしましょう。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)

うつ病家族教室

うつ病と診断された人の家
族を対象とした、医師、心理
士などによる講話、情報提供、
家族同士の交流の場です。

▼とき…2月20日(金)午後1
時30分～3時30分

◇申し込み・問い合わせ…健
康増進課(☎39・1245)

栄養相談会

「体重を減らしたい」「自分
に必要な食事の量を知りた
い」など、食に関する相談に
管理栄養士が応じます。

▼とき…2月16日(月)午後1
時30分～3時30分※1人45分
程度

▼ところ…會津稽古堂

◇申し込み・問い合わせ…健
康増進課(☎39・1245)

心の健康相談

うつ状態、ひきこもり、ア
ルコール問題など、精神的な
悩みをもつ人やその家族の相
談に精神科医師が応じます。

匿名での相談も受け付けます。
▼とき…3月3日(火)午後1
時30分～3時30分

◇ところ・申し込み・問い合
わせ…会津保健福祉事務所
(☎29・5275)

