くらし情報 拡大版

「会津若松まちなか案内所」がオープンします

中心市街地で、まちと人とのつながりが広がります

地域の人が主役となる場所

会津若松駅から鶴ケ城周辺まで広がる中心市街地＝「まちなか」は、商業や居住、公共サービスなどのさまざまな機能が集まるエリアです。会津若松商工会議所や㈱まちづくり会津、商店街、市などで構成する市中心市街地活性化協議会では、この「まちなか」にある、商業施設跡地を活用し、「まちなか」の魅力を発信する「会津若松まちなか案内所」をオープンします。

目的地への案内や暮らしに役立つ情報の提供だけでなく、地域に住んでいる人がお気に入りの情報を紹介し合い、地域の人が主役となる案内所を目指します。

▼**オープンする日**…8月11日(月・祝)午前10時～

▼**ところ**…左図のとおり

会津若松まちなか案内所の機能

▼**案内業務**…まちなかのおすすめスポットや地元ならではの魅力を紹介します

▼**情報発信**…ホームページやSNS、紙媒体を活用し、最新のまちなか情報を発信します

▼**コミュニティの場づくり**…人と人とがつながる拠点としてコミュニティ活動を支援します

▼**地域活性化イベント**…地域密着型イベントの企画運営を行います

▼**地域課題の解決支援**…地域の皆さんと連携し、課題やアイデアを共有しながら活動します

▼**子育て世代・学生の居場所**…子ども連れの家族や学生の皆さんの居場所として、過ごせる空間にします

よりよい場所を目指して

この案内所は、オープン時点ではまだ完成ではありません。市民や企業、団体、ボランティアなど、多くの人の手によって、よりよい場所に作り上げられていきます。

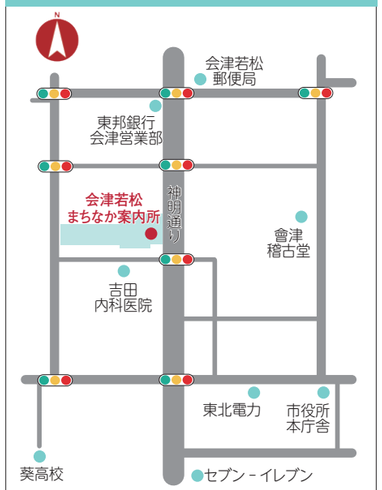
今後は、案内所周辺の広場が、お試し出店やキッチンカー出店、イベントなどさまざまな活動に利用できるようになる予定です。

イベントや参加者募集の情報を案内所から発信していきますので、ぜひご利用ください。

◉**問い合わせ**…市中心市街地活性化協議会事務局(㈱まちづくり会津 ☎38・2822)、商工課(☎39・1252)

このまちが、もっと好きになる
会津若松 まちなか 案内所
Aizuwakamatsu MACHINAKA Information Center

会津若松まちなか案内所周辺図



人が集う場として活用していきます（画像はイメージ）

まちなかが、もっと楽しくなる。
まちなかで　つながる、広がる。
会津若松の＂いいとこ案内所＂

「会津まちなかふれあい市　夏の陣」を開催します！

さまざまな飲食店などが出店します（昨年度の様子）

ステージイベントで会場を盛り上げます（昨年度の様子）

会津若松まちなか案内所のグランドオープンを記念し、地域の人と「まちなか」がふれあえるイベントとして「会津まちなかふれあい市　夏の陣」を開催します。

▶**とき**…8月11日(月・祝)午前10時～午後5時

▶**ところ**…会津若松まちなか案内所周辺

出店ブース

キッチンカーや地元の飲食店ブースを設置し、地元の農産物や加工食品、ハンドメイド作家によるアクセサリーや雑貨などを販売します。

ステージイベント

観光交流アイドル「福島もも娘 from Taiwan」のステージや市内高校吹奏楽部による演奏を行います。

来場者特典

当日、会場で「まちのお気に入り」を記入した先着500人にオリジナルグッズをプレゼントします。

◉**問い合わせ**…市中心市街地活性化協議会事務局(㈱まちづくり会津 ☎38-2822)、商工課(☎39-1252)

まちなかの情報発信

市中心市街地活性化協議会とマチイクプロジェクト実行委員会では、「行きたいまちなか」を市民の皆さんと一緒につくるため、「まちなか」の魅力を発信しています。ここでしか味わえない体験を通して、思い出を増やしてみませんか。

まちなか情報サイト「マチイク」

イベント情報や各商店街の紹介、まちなかの今と昔を比べるアーカイブなど、見て楽しいコンテンツを掲載しています。

まちなかスペース活用BOOK

まちなかの活用可能なスペースやその使い方を紹介しています。いろいろな活動をしてみたい人は、ぜひ活用ください。

「マチイク」公式インスタグラム

マチイクプロジェクト実行委員会の公式インスタグラムでは、まちなかのお店やイベントの情報などを発信しています。

まちなか情報発信フライヤー

まちなかのお店を紹介するフライヤーを市内各所で配布しています。見つけたら、ぜひ手に取ってみてください。

中学校の部活動が変わります

「あいづっこスポーツ・文化教室」本格始動

令和8年度から完全移行

国では、中学校の部活動を地域のスポーツクラブなどに移行する改革を進めており、市でも、令和元年度以降、市立中学校・義務教育学校の部員数の少ない部活動に対して、週休日・祝日など(以下、「休日」)は合同で練習会を実施し、課題を解決しながら持続可能な地域部活動の体制づくりに取り組んできました。令和8年度より、休日の部活動は、地域の指導者による地域部活動に完全に移行します。

現在は、地域部活動を「あいづっこスポーツ・文化教室」と呼び、全会津中学校体育大会(中体連)にある14の競技と合唱・吹奏楽において、生徒たちは、地域指導者や他校の生徒など、学校の枠を超えた新たな関わりをもって活動しています。

また、活動場所である市立学校の施設やあいづ陸上競技場、會津風雅堂などへの移動は、自転車や徒歩、保護者の送迎となります。保護者の皆さんの協力のもと、取り組みを進めています。さらに、指導者への謝金などは公費負担としており、市立学校の全ての生徒が取り組みやすい環境を整えています。

令和8年度からの完全移行に向けて、これからも地域の皆さんと共に、部活動を通して、学校と地域が一体となって「あいづっこ」の育成に取り組んでいきます。

参加生徒の声

地域の指導者から専門的な指導を受けながら、生徒同士が切磋琢磨する体験を通して互いを尊重し、友情を育んでいます。昨年度末に実施したアンケートでは、8割以上が「あいづっこスポーツ・文化教室で学んだことを平日の部活動に生かしている」、9割以上が「他校の生徒と協力しながら仲良く活動することができた」と回答しています。

ここでは、「あいづっこスポーツ・文化教室」の活動の様子を紹介します。

◉**問い合わせ**…学校教育課(☎39・1303)

あいづっこスポーツ・文化教室の活動記録

地域指導者とは…

スポーツ・文化活動において専門的な知識や技能を有し、各団体から推薦され「あいづっこスポーツ・文化教室」の指導をしている地域の皆さんです。地域指導者は、技術指導だけでなく、所作・礼儀などの指導も行う有償ボランティアとして、「あいづっこスポーツ・文化教室」の中心的役割を担っています。

地域指導者の声

丸山 智恵(ちえ) さん(柔道)

指導者として、言葉だけでなく、一緒に組みながら教えることができるのは、柔道経験者の強みだと思います。大会があるので、試合で勝つための技を教えるのはもちろんですが、けがをしないように休憩中も意識的に声掛けをしています。

良い環境で、他校の仲間たちと切磋琢磨しながら、いろいろな指導者からもらうアドバイスをたくさん吸収して、どんどん強くなってほしいと思います。

実技指導の様子

パート練習の様子

歌うことを教えるというのはとても抽象的なことなので、中学生にも分かりやすい言葉を使ったり、日常生活の中の物事に例えたりしています。中学生たちが合唱教室の中で、変わっていく様子を見るのが楽しいです。

合唱教室は、初心者の人も大歓迎です。カラオケなどでは実感できない、大人数のハーモニーの一部になるという合唱ならではの楽しさを経験してほしいと思います。そして、ぜひ高校生、大学生、社会人になっても合唱を続けてくれたらうれしいですね。

髙橋 祐二 さん(合唱)

参加生徒たちの声

若松五中・3年生
渡部 慶 さん

中学校から剣道を始め、剣道教室では、剣道着の着方や作法などから教わり、他校の教え方などの情報を共有し、お互いにフィードバックしながら高めあうことができました。

今年、初めて県大会に出場することができたので、チームの支えや期待を背負って、全力で挑みます。

若松四中・3年生
半谷(はんがい) 優奈(ゆな) さん

陸上教室は、普段の部活動とは違う人と練習ができるのでとても刺激になっています。また、人数が多く、にぎやかで楽しいです。

高校でも陸上を続けたいと思っています。まずは、3年連続の県大会出場が決まったので、自己ベストを更新して、いい結果を出せるよう頑張ります。

全会津合唱祭(5月)の様子
(上：練習、下：本番)

平日の部活動以外に、休日の合唱教室で合唱ができることがうれしいです。冬の期間、車で送り迎えをしてくれた親にも感謝しています。また、先生たちは明るくて優しいので、気軽に質問できて、とても勉強になっています。

5月の全会津合唱祭も、とても楽しかったです。大会と違い、他校の人たちと一緒に歌うので、コミュニケーションを積極的にとるようにしていました。

中学卒業後も大好きな合唱を続けていきたいです。

北会津中・3年生
佐々木(ゆうしん) 悠心 さん

調整給付金に不足が生じた人へ追加で給付します

不足額給付金を支給します

対象者へ案内を送付します

令和6年度に、定額減税しきれないと見込まれた人に対して、差額を調整給付金（当初調整給付）として支給しました。

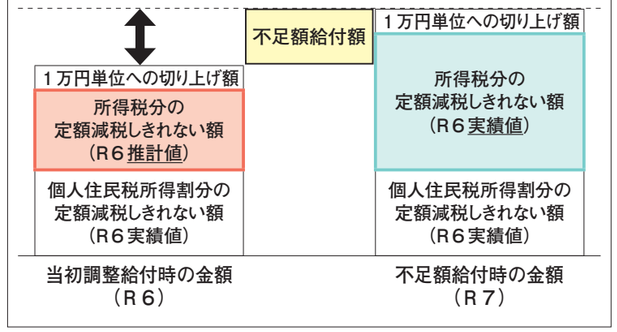
令和7年度は、令和6年分の所得税の実績額などで調整給付金の額を再算定し、調整給付金の額に不足が生じた人へ、追加で不足額給付金を支給します。対象者には8月上旬に支給確認書か支給通知書を送付しますので、支給確認書が届いた人は必要書類を同封し、9月30日（火）までに忘れずに申請をしてください。

支給対象者・支給額など

▼**対象者**…①令和6年分の所得税か令和6年度の個人住民税所得割が課税されていて、調整給付金の額に不足が生じる人②本人及び扶養親族として定額減税の対象外で、低所得世帯向け給付の対象世帯に該当しなかった人

▼**支給額**…◉対象者①＝本来給付すべき調整給付金の額から当初調整給付金の額を差し引いた額◉対象者②＝最大4万円

不足額給付金の金額例（対象者①の場合）



▼**その他**…詳細は市のホームページを確認

◉**問い合わせ**…会津若松市調整給付金コールセンター（☎0120・456・656）、税務課（☎39・1223）※祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分

熱中症に注意しましょう

まだまだ暑い日が続きます

早めの対応が大切です

熱中症の症状に気付いたら、早めに対応しましょう。

熱中症の症状

▼**軽症**…◎めまい◎立ちくらみ◎こむら返り◎手足のしびれ

▼**中等症**…◎頭痛◎吐き気◎体がだるい◎集中力や判断力の低下

▼**重症**…◎呼びかけに応じない◎意識障害◎けいれん◎身体が熱い

熱中症の応急処置法

次の処置が効果的です。なお、重症の状態に当てはまる場合は、ためらわずに救急車を呼ぶことも必要です。

- 涼しい場所に移動し、衣服をゆるめる
- 氷や保冷材などで、首やわきの下、太ももの付け根などの大きな血管を冷やす
- 塩分を含む飲み物や経口補水液で水分補給をする

暑さに負けない体づくりをしましょう

熱中症を予防する2大ポイントは、睡眠と栄養です。十分な睡眠と適切な栄養をとることを心掛けましょう。

入浴で良質な睡眠にしましょう

シャワーで済ませず、入浴で体温をしっかり上げることが大切です。就寝する約2時間前の入浴が効果的です。

バランス良く食べましょう

暑い時季は、食べやすい麺類や口当たりの良い甘い飲み物を選びがちですが、これらはどちらも糖質です。疲労回復のためには、肉や魚、卵、大豆などのタンパク質や、野菜類も一緒に、バランス良く食べましょう。

クーリングシェルターをご利用ください

市では、暑さをしのげる場として、冷房設備を備えた施設を「クーリングシェルター」として一般に開放しています。詳細は、市のホームページでご確認ください。

◉**問い合わせ**…◉熱中症＝健康増進課（☎39・1245）◉クーリングシェルター＝環境共生課（☎23・4700）

さまざまな生涯学習を体験し、学ぶことができます

生涯学習講座の受講生を募集します

新たな楽しみとつながりを見つけてみませんか？

會津稽古堂では、地域で活躍している人を講師に迎え、生涯学習への理解を深め、生涯学習活動を通して市民協働のまちづくりなどを考える講座を開催します。講義やグループワークを通して、地域活動の実践力を身に付けませんか。

▼**とき・テーマ**…下表の通り※全5回

▼**定員**…20人程度

▼**申し込み方法**…所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接かファクス、郵送で會津稽古堂（〒965－0871　栄町3－50、FAX22・4702）へ申し込み

▼**締め切り**…8月22日（金）

▼**注意点**…全5回を通した講座の受講をお勧めします

◉**問い合わせ**…會津稽古堂（☎22・4700）

昨年度の講座の様子です

生涯学習講座の内容

	とき	テーマ
第1回	9月7日（日）	「もう、古いとは言わせない！」生涯学習の達人から学ぶこれからの人生
第2回	10月11日（土）	「脳も心もリフレッシュ！」音楽療法士から学ぶ「音楽の力」
第3回	10月25日（土）	「こんなことができるの！？」大学生から学ぶ最新のVR体験
第4回	11月8日（土）	「見て終わりじゃもったいない！」学芸員と歩く福島の記憶
第5回	11月15日（土）	「もしもの時、動けますか？」防災士から学ぶ「大人の防災教室」

※いずれも時間は午後1時30分から2時間程度

正しい場合は届け出をしなくても戸籍に記載されます

戸籍に記載予定の氏名のフリガナが通知されます

誤りがないかご確認ください

5月26日の改正戸籍法施行により、戸籍に氏名のフリガナが記載されることになりました。

本籍地の市区町村から、戸籍に記載予定のフリガナが郵送で通知されます。通知されたフリガナに誤りがないか必ずご確認ください。誤りがある場合は、正しいフリガナの届け出が必要です。

▼**通知時期**…市内に本籍がある場合、8月4日（月）～

▼**届け出方法**…◎マイナポータルからオンライン届け出◎市民課窓口で届け出◎本籍地へ郵送

詐欺にご注意ください

届け出は無料で、届け出をしないことによる罰則もありませんので、詐欺にご注意ください。

◉**問い合わせ**…◉制度について＝法務省戸籍フリガナ制度コールセンター（☎0570・05・0310）◉通知について＝市戸籍フリガナコールセンター（☎0570・01・0308）

フリガナを確認する流れ

①本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が郵便で届く※市内に本籍がある場合、8月4日（月）以降の予定

↓

②通知されたフリガナに誤りがないか確認する

↓

誤りがない	誤りがある
届け出は不要	正しいフリガナを届け出してください

↓

③戸籍にフリガナが記載される
※届け出がなかった場合、令和8年5月26日（火）以降、②で通知したフリガナが戸籍に記載されます

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み

現況届をお忘れなく

児童扶養手当や特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当を受給している人は、年に１回、現況届などの提出が必要です。受給者には通知しますので、必要書類を添えて期間内に提出してください。

また、児童扶養手当は、場合により就業状況などが確認できる書類の提出が必要です。対象者には既に通知をしていて、期限までに提出がないと、手当が半額になる場合があります。なお、各手当とも所得制限があります。詳細は、お問い合わせください。

◉提出先・問い合わせ…⦿児童扶養手当・特別児童扶養手当＝こども家庭課(☎39-1243)⦿障害児福祉手当＝こども家庭課(☎23-4545)⦿特別障害者手当・福祉手当＝障がい者支援課(☎39-1241)

児童手当の支給日

８月期分の支給日は、８月８日(金)です。なお、金融機関によっては入金の時間が午後になる場合もあります。

◉問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)

市の子育て支援事業をご利用ください

事前に申し込みをしてからおいでください。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

市の子育て支援事業

	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み	問い合わせ
赤ちゃん交流広場「ばんびぷち」	８月26日(火) ９:30～11:00	會津稽古堂	親子交流、身体測定、栄養士による栄養相談	０歳児と保護者	20組		中央保育所子育て支援センター(☎28-6926)
子育て交流広場「ばんびクラブ」	８月６日(水) 10:00～11:30	ふれあいハウス	えんにちごっこ	１歳以上児と保護者	25組		
	８月30日(土) 10:00～11:30	中央保育所	水遊び、誕生会		なし		
子育て支援「ベビーすきっぷ」	８月28日(木) ９:30～11:00	河東保健センター	親子交流、身体測定、育児相談	０歳児と保護者			広田保育所子育て支援センター(☎93-5510)
子育て支援「すきっぷ」	８月29日(金) ９:30～11:00	広田保育所 ※雨天時は河東保健センター	水遊び ※雨天時は親子交流、身体測定、育児相談	１歳以上の未就学児と保護者			

「ツクツクボウシ」

門田地区や大戸地区、鶴ケ城周辺の低山地や平地の雑木林などで見ることができます

ツクツクボウシはカメムシ目セミ科に属するセミの一種で、名前の由来でもある「ツクツクボーシ、ツクツクボーシ」という鳴き声が特徴的です。セミは雄しか鳴かないのも特徴で、鼓膜と呼ばれる膜を振動させて大きな音で鳴くのは、雌に出会うためです。また、鳴いている雄の近くでほかの雄が呼応するように「ジー」と鳴くことがあり、合唱のように聞こえますが、これはほかの雄の鳴き声を妨害しているという説があります。

成虫の体長は30㎜前後で雄の方が雌より大きく、警戒心が強く動きも素早いため、捕まえることは難しいです。

私のまちでみ～つけた！

市内に生息する動植物を紹介します。

◉問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

児童館で遊ぼう！

児童館は子どもたちが安心して利用できる施設です。

▶利用できる人…18歳未満の子ども※未就学児は保護者の同伴が必要

▶利用時間…午前８時30分～午後５時※日曜日や祝日、年末年始を除く

子育て活動にご利用ください

児童館の空いている場所を、子育てサークルや子ども会などの団体に貸し出しています。

◉ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)

ひとり親家庭の就職活動をサポートします

ひとり親家庭の人の就職活動を無料でサポートしています。詳細は、お問い合わせください。

▶受付時間…毎週月～金曜日の午前８時30分～午後４時30分※祝日は除く

◉問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29-5278)

開院状況を確認してから受診しましょう

お盆期間中も受診できる医療機関をお知らせします

お盆期間の８月14日(木)・15日(金)の２日間は、多くの医療機関が休診になります。事前に、かかりつけ医などの開院状況を確認するようにしましょう。お盆期間中に受診することができる医療機関の一部は下表の通りです。

なお、このほかの医療機関については、直接お問い合わせください。

◉問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

お盆期間中に開院する医療機関の一部

８月14日(木)・15日(金)	総合病院	竹田綜合病院	山鹿町(☎0570-08-5577)
		会津中央病院	鶴賀町(☎25-1515)
		県立医科大学会津医療センター	河東町谷沢(☎75-2100)
	内科系	山鹿クリニック	本町(☎0570-08-5577)
	耳鼻咽喉科系	耳鼻咽喉科鈴木医院	西栄町(☎28-3387)
８月15日(金)のみ	内科系	いなにわ医院	河東町谷沢(☎76-1728)
		蛯谷クリニック	天神町(☎28-8868)