

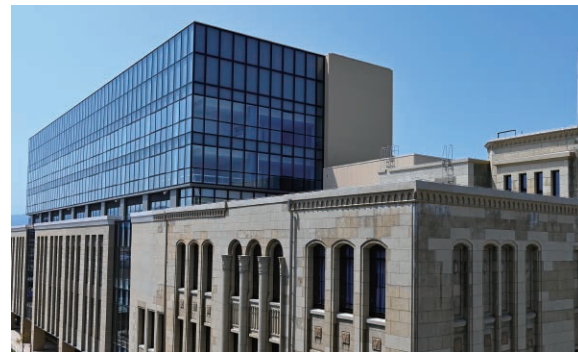
新庁舎4つのコンセプト

01 まちの要として、人が集い、 賑わいをつくり出す庁舎



屋内には多目的スペースや市民ホール、屋外には旧館前広場など、市民の皆さんがさまざまなイベントなどで活用できるスペースを設けることで、人が集まり、まちに賑わいをつくり出します。

02 会津のランドマークとして、 市民や市のシンボルとなる庁舎



昭和12年に建設され、長年、親しまれてきた旧庁舎をモチーフにしたデザインと、高層階のガラス張りカーテンウォールの現代的な外観は、本市の歴史と未来を表現しています。

03 情報・市民サービスの 拠点となる庁舎



市政・観光情報コーナーや、巨大モニターを設置した多目的スペースでは、本市の歴史や観光、イベントなど、さまざまな情報を発信したり、市民活動の場として活用したりすることができます。

04 市民の暮らしを守る 防災拠点としての庁舎



免震構造(旧庁舎部分は免震レトロフィット工法(*2)を採用)により高い耐震性能を確保するとともに、停電に備えた自家発電機の設置や2次災害を防ぐための執務室の無天井化など、災害対策の拠点施設となります。

*2…既存の建物の基礎などに免震装置を新たに設け、デザインや機能を損なうことなく地震に対する安全性を確保する補強方法。建物の下に免震装置を挟んで地面から浮かし、地震のエネルギーを免震装置で吸収することによって、建物の揺れを小さくする

Aizuwakamatsu New City Hall

市役所新庁舎完成

5月7日(水)業務スタート

令和5年3月から建設工事を進めていた市役所新庁舎が完成し、5月7日(水)から新庁舎で業務を開始します。新庁舎の特長や各課の配置などを紹介します。
◎問い合わせ…企画調整課(☎39-1201)



1__利用の多い窓口機能を低層階に集約(写真は2階) 2__ステンドグラスが旧庁舎の面影を残す北側旧館出入口正面の階段 3__市長室(4階)からの眺望 4__創建当時からの特徴的な内装を保存・継承し、機能的にリニューアルした議場 5__南側出入口



施設概要

施設名称	会津若松市役所 本庁舎
所在地	東栄町3番46号
敷地面積	6,277.68㎡
建築面積	3,185.58㎡
延床面積	13,754.76㎡
構造	鉄筋コンクリート造 一部鉄骨造(免震構造)
階数	地上7階建
最高高さ	30.47m
駐車台数	20台(本庁舎敷地内)※優先駐車場 100台(謹教小学校跡地)
環境配慮	ZEB Oriented(*1)相当

*1…ZEB(ゼブ)とは「Net Zero Energy Building」の略称で、快適な室内環境を実現しながら、建物で消費する年間の一次エネルギーの収支をゼロにすることを目指した建物のこと

多目的スペース・市民ホール・旧館前広場が無料で利用できます

- ▶利用できる施設…◎多目的スペース◎市民ホール◎旧館前広場
- ▶利用開始…7月1日(火)～
- ▶利用できる時間…午前9時～午後7時
- ▶利用できる期間…◎イベントなど＝最長3日間◎展示など＝最長7日間
- ▶利用内容…◎市民や団体の活動発表◎作品展示など※コンサートは閉庁日や窓口業務終了後(午後5時15分以降)に限る
- ▶申し込み方法…利用月の2か月前から利用日の3日前までに総務課に申し込み※申し込み多数の場合は抽選
- ▶7月分の利用申し込み方法…5月12日(月)午前9時から多目的スペースで申し込みを受け付け※抽選は午前9時30分～
- ▶その他…利用についての詳細は市のホームページをご覧ください
- ◎問い合わせ…総務課(☎39-1211)



多目的スペース



市民ホール



旧館前広場

新庁舎の主な特長

誰もが安全で快適に利用できる庁舎

- 多くの皆さんが利用する窓口を1階と2階に集めました。また、プライバシーに配慮するため、2階と3階には個別に仕切られた相談コーナーを設けました。
- 屋外には誘導ブロックやスロープ、優先駐車場のほか、雨に濡れずに庁舎と来庁者駐車場などの行き来ができる屋根付きの通路(雁木通路)を整備しました。
- 屋内には車いす用のローカウンターのほか、授乳室のあるキッズコーナーやエレベーター、多機能トイレなどを設けました。
- 案内サインには大きな文字やピクトグラム(*)などを使って分かりやすくしたほか、英語でも表記しました。
- 多言語対応(日本語、英語、中国語、韓国語、タイ語)の人工知能(AI)総合案内を導入し、対面だけでなく、音声や画像で分かりやすい案内を行います。
- デジタル機器を活用した「書かない窓口」を拡充し、スムーズで、一人ひとりに寄り添った窓口対応を行います。
- 議場には、親子傍聴席や車いす傍聴席などを設置し、議会がより身近に感じられるようになりました。



プライバシーを守りながら落ち着いた相談できる相談コーナー



授乳室や調乳用温水器、手洗いシンクがあるキッズコーナー



防音設備のある親子傍聴席(議場)

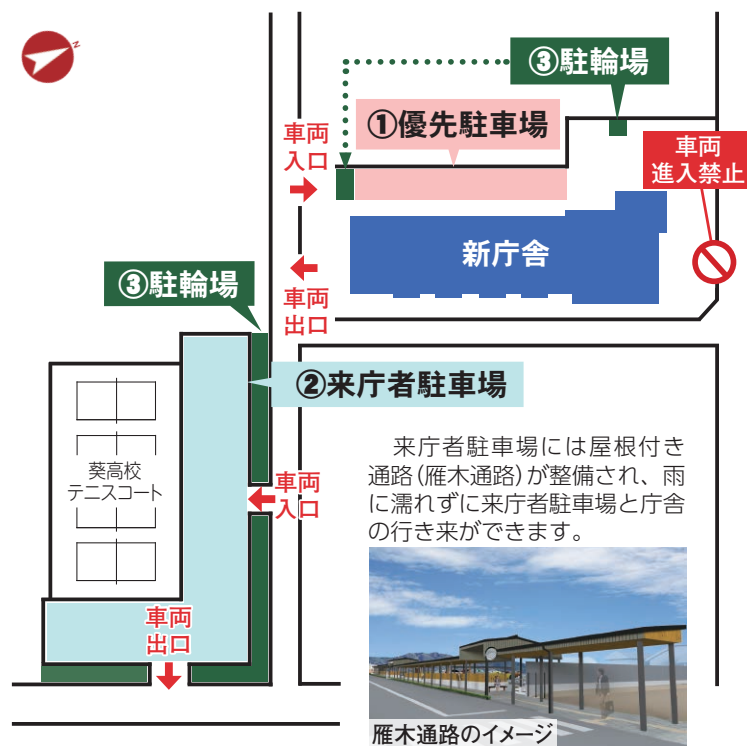
環境に配慮した庁舎

- 雨水や自然採光など、自然エネルギーを活用した効率的な設備システムを採用し、庁舎全体の消費エネルギーや二酸化炭素の発生量を大幅に削減します。
- 新庁舎で使用する電力には、市内産の再生可能エネルギー100%電力を使用しています。

災害に強い庁舎

- 万が一、大規模な地震が発生しても、庁舎機能を維持して防災拠点施設として活動できるよう、免震構造を採用して高い耐震性を確保しています。
- 停電時には3日間連続運転が可能な自家発電機を設置するなど、インフラが途絶えることの無いよう備えています。
- 豪雨・浸水対策として、1階の床の高さをハザードマップの浸水想定高さ以上としています。また、水害を想定し、機械室や電気室を最上階(7階)に設けました。

駐車場・駐輪場の案内図



駐車場・駐輪場をご利用ください

- ①優先駐車場(20台)
体の不自由な人などのための優先駐車場を新庁舎敷地内(西側)に整備しました。
 - ②来庁者駐車場(100台)
謹教小学校跡地に散水融雪対応のゲート式駐車場を整備しました。
▶駐車料金…30分ごとに150円※市役所利用者は各課の窓口で駐車券に来庁の検印を受けた後、1階総合案内で割引パンチを受けると無料。會津稽古堂の利用は無料サービスの対象外
 - ③駐輪場
来庁者駐車場の北側と東側の歩行者通路沿いに駐輪場とバイク置き場を整備しました。また、駐輪場は新庁舎敷地内(西側)にも設けました。
- ◎問い合わせ…総務課(☎39-1211)



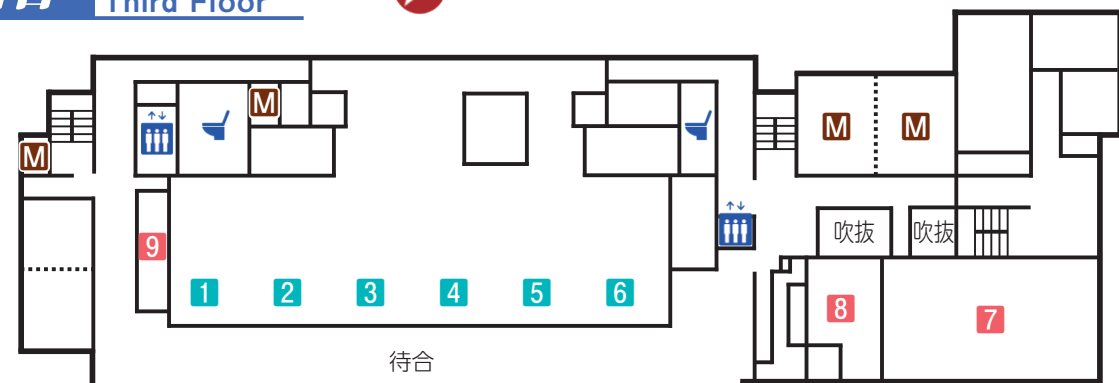
AI総合案内のイメージ



ピクトグラムや英語表記を用いた分かりやすい案内サイン

音声や画像で利用者の質問に答えたり、窓口を案内したりするAI総合案内(1階南側出入口)

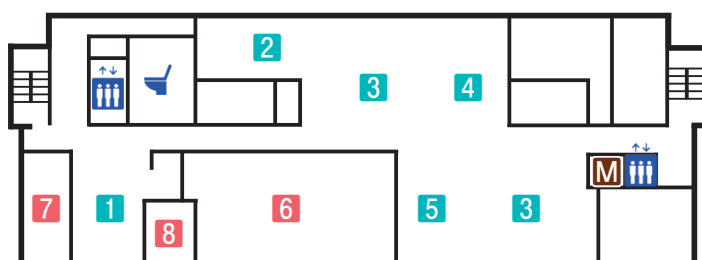
3階 Third Floor



- 1 税務課
- 2 納税課
- 3 学校教育課
- 4 学校施設給食課
- 5 文化スポーツ課
- 6 教育総務課
- 7 議場
- 8 傍聴席
- 9 相談コーナー
- M 会議室

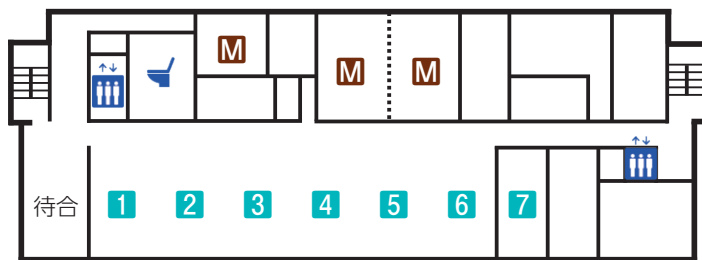
4階 Fourth Floor

- 1 秘書課
- 2 シティプロモーション課
- 3 企画調整課
- 4 情報戦略課
- 5 危機管理課
- 6 会議室 (災害対策本部室)
- 7 市長室
- 8 副市長室
- M 会議室



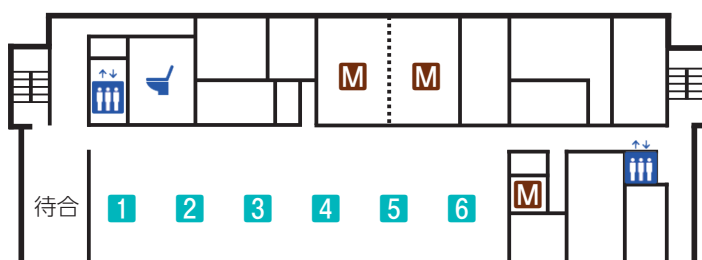
5階 Fifth Floor

- 1 観光課
- 2 商工課
- 3 企業立地課
- 4 農政課
- 5 農林課
- 6 農業委員会事務局
- 7 会計課
- M 会議室



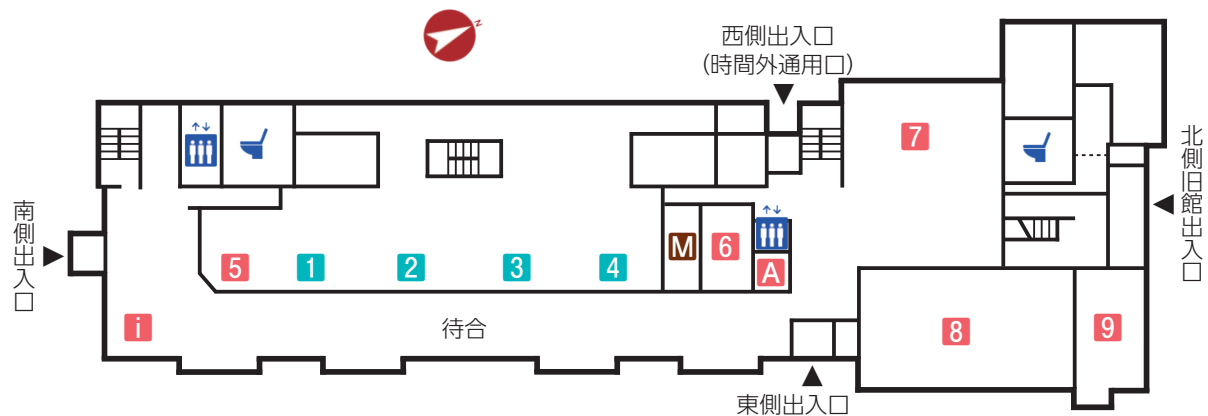
6階 Sixth Floor

- 1 選挙管理委員会事務局
- 2 公共施設管理課
- 3 財政課
- 4 契約検査課
- 5 総務課
- 6 人事課
- M 会議室



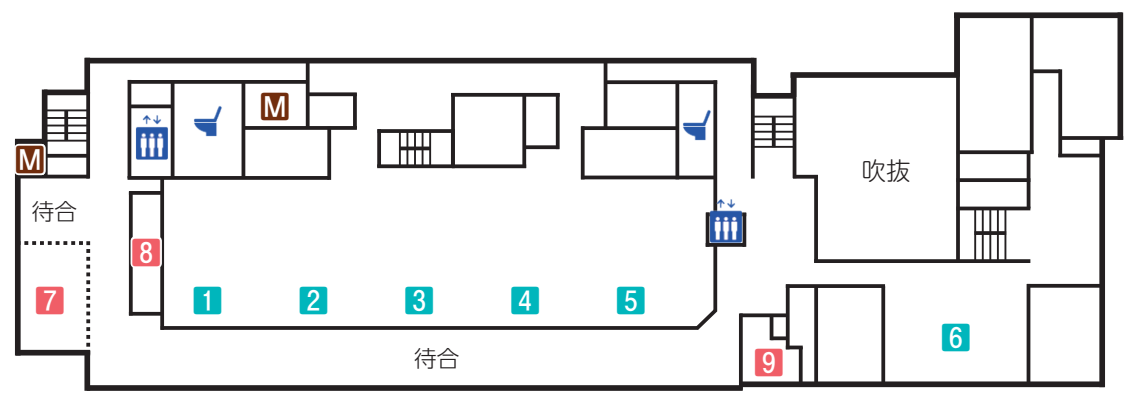
新庁舎フロアマップ

1階 First Floor



- i 総合案内
- 1 市民課
- 2 国保年金課
- 3 障がい者支援課
- 4 福祉総合窓口
- 5 税証明コーナー
- 6 東邦銀行
- 7 多目的スペース
- 8 市民ホール・正庁
- 9 市政・観光情報コーナー
- A ATM
- M 会議室

2階 Second Floor



- 1 地域福祉課
- 2 高齢福祉課
- 3 健康増進課
- 4 こども家庭課
- 5 こども保育課
- 6 議会事務局
- 7 マイナンバーカードコーナー
- 8 相談コーナー
- 9 キッズコーナー (授乳室あり)
- M 会議室

市役所各課の案内

新庁舎の所属一覧・問い合わせ

場所	所属	電話番号	場所	所属	電話番号
1 階	市民課	☎39-1229	5 階	観光課	☎39-1251
	国保年金課	☎39-1244		商工課	☎39-1252
	障がい者支援課	☎39-1241		企業立地課	☎39-1255
2 階	地域福祉課	☎39-1232		農政課	☎39-1253
	高齢福祉課	☎39-1291		農林課	☎39-1254
	健康増進課	☎39-1245		農業委員会事務局	☎39-1351
	こども家庭課	☎39-1243		会計課	☎39-1280
	こども保育課	☎39-1239	6 階	選挙管理委員会事務局	☎39-1331
	議会事務局	☎39-1323		公共施設管理課	☎23-7087
3 階	税務課	☎39-1222		財政課	☎39-1203
	納税課	☎39-1233		契約検査課	☎39-1212
	学校教育課	☎39-1303		総務課	☎39-1211
	学校施設給食課	☎23-7008		人事課	☎39-1213
	文化スポーツ課	☎39-1305			
	教育総務課	☎39-1302			
4 階	秘書課	☎39-1205			
	シティブロモーション課	☎39-1202			
	企画調整課	☎39-1201			
	情報戦略課	☎23-4186			
	危機管理課	☎39-1227			

市民の皆さまへのお願い

市役所では、現在、新庁舎の開庁に向けて引っ越しの準備を進めています。通常通り業務を行っていますが、5月2日(金)は、窓口などで時間が掛かる場合があります。また、開庁後しばらくは、混雑することが予想されます。急ぎでない場合は、この期間を避けての来庁にご協力をお願いいたします。
●問い合わせ…総務課(☎39-1211)

新庁舎以外の庁舎の所属

庁舎・所在地	所属
栄町第一庁舎 (栄町4-45)	都市計画課・まちづくり整備課・開発管理課・道路課・建築住宅課
追手町第二庁舎 (追手町2-41)	市民協働課・企画調整課統計グループ・消費生活センター
北会津支所 (北会津町中荒井字諏訪前11)	まちづくり推進グループ・住民グループ
河東支所 (河東町郡山字休ミ石14)	まちづくり推進グループ・住民グループ・監査事務局
環境共生課庁舎 (神指町南四合字深川西292-2)	環境共生課
生涯学習総合センター【會津稽古堂】 (栄町3-50)	生涯学習総合センター
上下水道局庁舎 (神指町黒川字石上33-2)	総務課・経営企画課・上水道施設課・下水道施設課・上下水道料金センター・会津若松アクアパートナー(株)



これから生まれてくる赤ちゃんのために

風しん抗体検査とワクチン接種の費用を助成します

生まれてくる赤ちゃんの健康を守りましょう

生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、市では風しん抗体検査の費用を助成しています。

検査の結果、風しんを予防するための抗体価(免疫)が不十分と判断された人で、ワクチン接種を希望する人には、接種費用の一部を助成します。

風しん抗体検査の助成

▼対象…次のいずれかに該当する市民◎妊娠を希望・予定している18歳以上の女性◎妊娠を希望・予定している女性や妊娠中の女性の配偶者※事実婚も対象

▼費用…無料

▼持ち物…マイナ保険証など

▼注意点…過去に風しん抗体検査を受けている人で風しん抗体価(免疫)が基準以上(HI法の場合、抗体価(免疫)が32倍以上、EIA法の場合、EIA価8・0以上)の人は対象、EIA価8・0以上の人は対象

ワクチン接種の助成

▼対象…次の全てに該当する市民◎前記の抗体検査や妊婦健診、職場健診などで風しん抗体価(免疫)が基準未満(HI法の場合、抗体価(免疫)が32倍未満、EIA法の場合、EIA価8・0未満)と判断された◎前記の風しん抗体検査の助成の対象に該当する

▼費用…2500円

▼持ち物…◎マイナ保険証など◎風しん抗体検査の結果を確認できる書類

▼注意点…◎妊娠中は接種不可※妊娠の可能性の低い月経中などに接種することを推奨◎接種後2か月間は避妊が必要

▼指定医療機関…市のホームページで確認できます。必ず事前に医療機関に問い合わせた上で、受診してください

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

65歳になると、市から予防票が届きます

高齢者の肺炎球菌予防接種の費用を助成します

ワクチン接種で肺炎球菌による肺炎を予防しましょう

肺炎球菌は、免疫の働きが十分でない高齢者などに呼吸器感染症や中耳炎、髄膜炎などの病気を引き起こします。肺炎球菌による病気の予防には予防接種が有効です。

市では、高齢者を対象に肺炎球菌の予防接種にかかる費用の一部を助成しています。対象となる人で、予防接種を希望する人は、医師と十分に相談してから受けるようにしましょう。

定期接種の対象に該当する人

▼対象…過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当する人①65歳である②満60歳から65歳未満で身体障害者手帳1級に該当し、心臓や腎臓、呼吸器の機能障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある

▼接種期間…◎対象①Ⅱ満65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日

定期接種の対象に該当しない人

任意接種として接種できます。
▼対象…過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない66歳以上の人
▼費用…4000円

▼接種回数…1回

▼接種時に必要なもの…◎高齢者肺炎球菌予防接種予防票(定期接種の対象①に該当する人のみに郵送。それ以外の人はあらかじめ健康増進課で高齢者肺炎球菌予防接種予防票を取得してください)◎マイナ保険証など◎身体障害者手帳(定期接種の対象②に該当する人のみ)

▼注意点…◎生活保護世帯の人は、市福祉事務所長発行の証明書を提示すると無料◎過去に接種を受けてから5年以上経過している人で、再度接種を希望する人は全額自己負担
●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

*先天性風しん症候群…妊娠中の女性が風しんにかかり、おなかの赤ちゃんにも感染したとき、生まれてくる赤ちゃんに、耳が聞こえにくい、目が見えにくいなどの症状が出ること

子ども会で活動しませんか？

子ども会の入会者を募集

各地区子ども会では、小・中学生とその保護者が会員となり、さまざまな活動をしています。

皆さんも子ども会に入会して、一緒に活動しませんか。

▶対象…市内の小・中学生

▶入会方法…各地区の子ども会に直接申し込み※連絡先が不明な場合は教育総務課に問い合わせ

指導児講習会1期生の参加者を募集します

さまざまな地区の小学4年生から6年生が集まり、3年間でいろいろな経験を積みます。ぜひご参加ください。

▶とき…6月8日(日)午前10時～午後3時

▶ところ…勤労青少年ホーム

▶対象…子ども会に入会している小学4・5年生

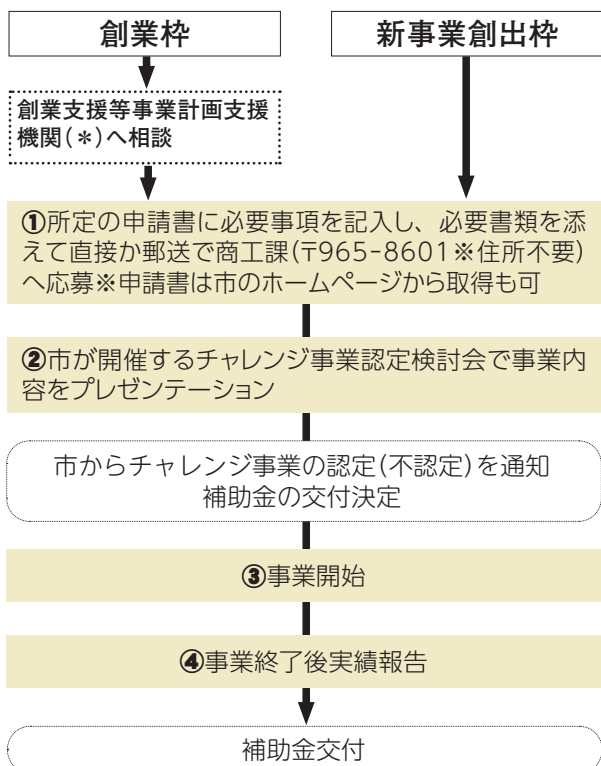
▶費用…1,000円

▶締め切り…5月15日(木)

▶申し込み方法…各地区の子ども会に直接申し込み
.....

●問い合わせ…教育総務課(☎39-1304)

チャレンジ事業応募から 補助金交付までの流れ



**新たな事業を考えている事業者
(新事業創出枠)**
●これまでの業種に加え、新たな業態へチャレンジし、事業拡大を検討している事業者

こんな事業が対象です

▼募集期間…○第1回Ⅱ5月7日(水)～30日(金)○第2回Ⅱ7月1日(火)～31日(木)※第1回の認定状況により、第2回の募集を実施しない場合があります

市では、地域資源を活かした新商品や地域特性・地域課題を捉えた新たなサービス、新技術の開発など、新たな事業にチャレンジする事業者を応援するため、市内の中小・小規模企業者に「市チャレンジ企業応援補助金」を交付しています。新規事業を考えている事業者や、創業を考えている人は、ぜひ応募してください。

**新たな事業へのチャレンジを
応援します**

チャレンジ企業応援補助金の認定事業者を募集

新規事業や起業など、新たなチャレンジをしませんか？

新たな事業や起業を支援します。詳細はお問い合わせください



●申し込み・問い合わせ…
商工課(☎39・1252)



- 自社で開発した技術を活用し、新たな業種へチャレンジすることを検討している事業者
- 新たな商品や技術を開発し、販路開拓にチャレンジする事業者
- 自社の事業を活用し、地域の課題解決にチャレンジする事業者
- 起業予定の人・事業を始めて1年以内の事業者(創業枠)
- 市内で起業を検討している人
- 事業を始めて1年以内で、販路開拓や商品開発にチャレンジする事業者

災害の備えはできていますか？

風水害に備えましょう

避難場所の確認

地震や台風などの災害時に避難する場所や連絡方法について、普段から家族で話し合い、避難経路を確認しておきましょう。

非常用持ち出し袋の用意

ハザードマップや避難場所の地図、非常用持ち出し袋を用意し、危険を感じたらすぐに避難できるように備えておきましょう。

気象状況の確認

最新の気象状況などをチェックし、災害から身を守る事が大切です。ハザードマップなどで危険性が高い場所を事前にチェックしておきましょう。

家のまわりの点検・整備

家のまわりの側溝や雨水ますのまわりを清掃しましょう。側溝や雨水ますの吸い込み口が落ち葉やごみで詰まると、道路冠水や浸水の原因となります。

.....

●問い合わせ…会津若松消防署(☎25-1200)、危機管理課(☎39-1227)



創業枠

キングズ ベリー
Kings very
代表 高橋 ミルカ さん

チャレンジの内容を教えてください

これまでのお弁当事業に加えて、店内でランチやドリンクを楽しめるイートイン事業を始めました。近隣の皆さんからの「友達と飲食できる場所が欲しい」という声を受け、多くの皆さんに出来たての料理を楽しんでもらいたいと思い始めた事業です。

今後チャレンジしたいことは何ですか

できる限り会津産の食材を使用し、手作りの料理で皆さんに喜んでいただきたいと思います。また、地域の人や観光客がほっとできるような場所を提供していきたいですね。



明るく温かい雰囲気の店内で、こだわりのランチメニューを楽しめます



新事業創出枠

ぬのぶん
(株)布分
代表 佐藤 昌利 さん

チャレンジの内容を教えてください

デジタル技術と伝統工芸である蒔絵を融合させることで、絵が苦手な人でも気軽に蒔絵を楽しめる体験を企画しました。この取り組みは、伝統工芸の魅力を広めるとともに、新たな市場の開拓を目指すチャレンジです。

今後チャレンジしたいことは何ですか

近年、多くの外国人観光客が会津を訪れています。体験だけでなく、蒔絵の知識も伝えられるような環境を整え、会津での楽しい思い出づくりをサポートしていきたいですね。



令和6年度に開催した「蒔絵体験会」の様子



新事業創出枠

古川プラスチック
代表 古川 孝治 さん

チャレンジの内容を教えてください

プラスチック加工技術を活用し、赤べこをプラモデル化した「べこぶら」を開発しました。このチャレンジは、子どもから大人まで幅広い世代が会津の伝統やものづくりの楽しさに触れる機会を創出し、地域への貢献を目指しています。

今後チャレンジしたいことは何ですか

環境に配慮した素材のプラスチックを使用し、環境にやさしい「べこぶら」を展開していきたいです。また、子どもの教材としても活用されたいです。



組み立て後の「べこぶら」に色付けやデザインをすることもできます

期日を過ぎると交換できませんのでご注意ください

つな。ポン券への交換 手続きをお忘れなく



期日までに交換しましょう

つながりづくりポイント事業の令和6年度に活動したポイントを利用券(つなポン券)に交換しています。期日を過ぎると交換できませんのでご注意ください。

- ▼交換期限：6月2日(月)
- ▼対象者：令和6年度つなポン手帳にスタンプが5個以上ある人
- ▼持ち物：つなポン手帳
- ▼その他：令和6年度の手帳は次年度に繰り越して使用できません
- ◎つなポン券は市内の協力店で利用できます

登録団体や協力店を募集しています

新規登録団体や新規協力店を募集しています。詳細は市のホームページをご確認ください。



地域支援ネットワークボランティアを募集しています

高齢者や障がいのある人などの日常生活のお手伝いをするボランティアです。なお、活動により、つなポン事業のポイントがもらえます。

登録できる人：市内に在住・通学・通勤する中学生以上の人

活動内容：◎話し相手◎ごみ出し◎電球の交換 など

ボランティアを利用できます

利用できる人：◎高齢者のみの世帯◎障がいのある人のみの世帯◎社会福祉施設 など

注意点：◎利用料は無料。材料費などは依頼人が負担◎対応できるボランティアがない場合などは、利用できない場合があります

申し込み・問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1290)



詳細は市のホームページをご確認ください

市役所新庁舎移転に伴う 不用品などの譲渡・販売

不用品の見学会を開催します

市役所の不用品の譲渡・販売のため、見学会を開催します。不用品の譲受・購入を希望する人は、見学会に参加してください。

譲渡・販売の対象物品は、先着順ではなく、見学会に参加した人の希望物品を抽選して決定します。※一部の物品を除く

開催日：5月17日(土)～19日(月)の午前9時～午後4時30分

ところ：栄町第二庁舎

販売対象の物品	
物品	販売価格(税込み)
事務机	500円
O A デスク	500円
スチール棚	500円
アンダーデスクワゴン	500円
スチールロッカー	1,000円
ファイリングキャビネット	1,000円

対象：市内の町内会、事業所、団体※個人は対象外

譲渡・販売点数：1団体につき6点まで

販売対象の物品：左上表の通り必ず事前に申し込みください

見学会の申し込み方法：市のホームページから申し込み

申込期限：5月9日(金)

抽選結果の通知と物品の引き渡し

結果通知日：5月26日(月)ごろ
引き渡し日：5月31日(土)～6月2日(月)の午前9時～午後4時30分

ところ：栄町第二庁舎

注意点：◎自身で搬出作業を行ってください。補助や台車の貸し出しなどはありません◎物品の転売は禁止です◎引き渡し後の故障などによる補償や返品は受け付けません◎物品の使用により発生した事故やけがなどについては、市は一切の責任を負いません

問い合わせ：契約検査課(☎39・1217)



5月1日(木)から受け付けを開始します

省エネ・電化に関する 補助金を交付します

ゼロカーボンシティの実現に向けて

住宅用太陽光発電システム等設置補助金

対象：令和7年度中に住宅用太陽光発電システムと住宅用蓄電池システムが電気自動車用充給電設備のいずれかの組み合わせで設置し、電力の蓄電や自家消費ができる状態になっている人※住宅用太陽光発電システムは既設も可

補助金額：左下表の通り

補助件数：20件程度

電気自動車等購入補助金

対象自動車：◎電気自動車(HEV・PHEVを除く)◎燃料電池(水素)自動車※令和7年度中に個人または事業者が登録したものに限り

補助金額：1台4万円※子育て世帯は5万円。1世帯・事業者ともに申請は1台まで

補助件数：20件程度

受け付け開始：5月1日(木)～

住宅用太陽光発電システム等設置補助金		
種類	補助額	子育て支援枠(*1)
太陽光発電システム	1万円/kw(上限4kw)	—
蓄電池(*2)	8千円/kwh(上限5kwh)	1万2千円/kwh(上限5kwh)
電気自動車用充給電設備(*2)	4万円(定額)	6万円(定額)
補助額合計	最大8万円	最大10万円

*1…補助対象者と生計を同じくする未就労の18歳未満の子か、交付申請時において妊娠中の人がいる世帯
*2…どちらか一方のみ補助



申し込み方法：所定の申請用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて環境共生課に提出※申請書は市のホームページから取得も可

注意点：いずれも先着順で、予算の上限に達したら終了

問い合わせ：環境共生課(☎23・4700)

通知されるフリガナに誤りがないかご確認ください

戸籍に氏名のフリガナが 記載されます

誤りがないかご確認ください

5月26日(月)の改正戸籍法施行により、戸籍に氏名のフリガナが記載されます。

本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定のフリガナが郵送で通知されます。通知されたフリガナに誤りがないかご確認ください。誤りがある場合は、正しいフリガナの届け出が必要です。

通知時期：8月ごろ※市外に本籍がある場合、5月26日(月)～8月末

届け出方法：◎マイナポータルからオンライン届け出◎市民課窓口で届け出◎本籍地へ郵送

詐欺にご注意ください

届け出は無料で、届け出をしないことによる罰則もありませんので、詐欺にご注意ください。

問い合わせ：市民課(☎39・1229)



フリガナを確認する流れ

①本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が郵便で届く※本市に本籍がある場合、8月ごろ通知の予定



②通知されたフリガナに誤りがないか確認する



誤りがない	誤りがある
届け出は不要	正しいフリガナを届け出してください



③戸籍にフリガナが記載
※届け出がなかった場合、令和8年5月26日(火)以降、②で通知したフリガナが戸籍に記載されます

いきいきわくわく介護予防教室の詳細		
	とき	ところ
A	5月26日(月)～7月14日(月)の 毎週月曜日、午前10時～11時30分	一箕公民館
B	5月27日(火)～7月15日(火)の 毎週火曜日、午前10時～11時30分	城南コミュニティセンター
C	6月4日(水)～7月23日(水)の 毎週水曜日、午前9時45分～11時15分	八田地区交流センター
D	5月29日(木)～7月17日(木)の 毎週木曜日、午前10時～11時30分	悠悠いきいき倶楽部あいづ (中央二丁目)
E	5月29日(木)～7月17日(木)の 毎週木曜日、午後2時～3時30分	

フレイルチェックの詳細				
	とき	ところ	定員	申し込み・問い合わせ
A	5月13日(火) 午前10時～正午	COOP BESTA ほんまち店(本町)	なし	若松第4地域包括 支援センター (☎37-7711) ※申し込み不要
B	5月26日(月) 午前10時～正午	ピポット 会津若松店(駅前町)		
C	5月23日(金) 午前10時～11時	会津医療生協 健康づくりセンター (東千石町)	10人	若松第1地域包括 支援センター (☎36-6770)

**いきいきわくわく
介護予防教室**

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレーニング、体力測定などを行います。

▼コース・とき・ところ…左
表の通り(全8回)

▼対象…おおむね65歳以上で
15分程度の運動ができ、要支
援・要介護の認定を受けてい
ないか事業対象者の判定を受

けていない人

▼定員…◎A～C各25人◎
D・E各15人※申し込み多
数の場合は、今までの参加回
数が少ない人を優先

▼締め切り…5月14日(水)
◇申し込み・問い合わせ…高
齢福祉課(☎39・1290)

フレイルチェック

フレイルとは、加齢とともに
筋力や活力が低下し、心身

の回復力が弱まっている状態
のことをいいます。フレイル
チェックで自分の状態を確認
しませんか。

▼コース・とき・ところ・定
員・申し込み・問い合わせ…
左表の通り

▼内容…体力測定、体組成測
定、健康相談 など

▼対象…おおむね65歳以上の
市民

健康だより

ここでは、健康づくりや介護
予防などに関する情報をお届け
します。

市民健康ウォーク

新緑の風景を楽しみながら、
健康づくりをしませんか。参
加賞や抽選会もあります。

▼とき…6月1日(日)午前9
時～※受け付けは午前8時30
分。雨天中止

▼ところ…大川南四合緑地周
辺※グラウンド集合

▼締め切り…5月23日(金)
▼持ち物…◎飲み物◎タオル

◎帽子 など

▼注意点…◎小学生以下は保
護者同伴◎ペットの同伴は不
可

◇申し込み・問い合わせ…会
津若松市保健委員会(健康増
進課内 ☎39・1245)

運動相談会

体重や関節の調子が気にな
る人のための相談会です。

◎帽子 など

▼とき…5月22日(木)午前9
時30分～11時30分※1人30分
程度

▼ところ…會津稽古堂

▼講師…健康運動指導士・島
田一郎さん

◇申し込み・問い合わせ…健
康増進課(☎39・1245)

心の健康相談

▼とき…5月13日(火)午後1
時30分～3時30分

◇ところ…申し込み・問い合
わせ…会津保健福祉事務所
(☎29・5275)

うつ病家族教室

▼とき…5月16日(金)午後1
時30分～3時30分

◇ところ…申し込み・問い合
わせ…会津保健福祉事務所
(☎29・5275)

今年は10月5日(日)に開催します

鶴ヶ城ハーフマラソン大会の 参加者を募集します

家族や友人同士で、秋の会津路を走りませんか。

▶とき…10月5日(日)午前8時30分～

▶スタート場所…あいづ陸上競技場周辺

▶競技部門と参加料…◎ハーフマラソン=7,000円
◎5km=4,000円◎一般ペア=6,000円◎親子ペ
ア=3,500円◎高校生=1,500円◎小・中学生=
1,000円◎1km(車いす一般)=3,000円

▶参加賞…大会オリジナルTシャツ

▶申し込み方法…大会公式ホームページ(<https://aizu-tsurugajomathon.jp/>)から専用ペー
ジにアクセスして申し込み

▶申込期間…5月1日(木)～6月30日(月)

ボランティアスタッフを募集します

スポーツを「観る」「支える」スタッフとして、ラン
ナーと一緒に楽しみませんか。

●ボランティア申し込み・問い合わせ…文
化スポーツ課(☎39-1306)



プロサッカーの試合を現地で応援しよう！

福島ユナイテッドFCの 公式戦に無料で招待します

▶対象の試合…福島ユナイテッドFC対SC相模原

▶とき…6月1日(日)午後2時試合開始

▶ところ…あいづ陸上競技場※席の種類は芝生席

▶対象…会津地域に住む人

▶申し込み方法…市のホームページにある専用
フォームから申し込み

▶申込期限…5月25日(日)

●問い合わせ…文化スポーツ課(☎39-1306)



©Fukushima United FC

食に関する取り組みや 情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に
関するさまざまな取り組みや情報発信をし
ています。

「ひし巻き」を作ってみませんか？

会津には、5月になると「ひし巻き」を
作って食べる食文化があります。「ひし巻
き」は、笹がほどよく育った時季だからこ
そ味わうことができる会津の季節の風物詩
です。清々しい笹の香りと、もちりとし
たもち米を、きな粉を付けていただきます。
皆さんも「ひし巻き」を作ってみませんか。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



ひし巻きの
作り方動画
はこちらから



5月31日から6月6日は禁煙週間です

毎年5月31日は「世界禁煙デー」です。国では、この日から
始まる1週間を「禁煙週間」としています。令和4年度の国民
生活基礎調査では、福島県の喫煙率が全国ワースト1位となり、
本市の喫煙率も男女ともに全国平均を上回っています。たばこ
は、吸っている本人にだけでなく、まわりの人の健康にも影響
を与えます。たばこを吸う習慣のある人は、この機会に禁煙に
取り組んでみませんか。

喫煙は体にさまざまな影響を及ぼします

▶がん…たばこには約70種類の発がん性物質が含まれており、
発がん性物質は血液を通じて全身の臓器に運ばれ、DNAを傷
付けるなどして、がんの原因になります。

▶心筋梗塞や脳卒中…たばこに含まれる有害物質により血管の
炎症や収縮が起こり、動脈硬化や血栓(血の塊)の形成が進んで
心筋梗塞や脳卒中の発症につながります。

▶慢性閉塞性肺疾患(COPD)…有害物質を長期にわたって吸
うことで肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなります。

▶2型糖尿病…有害物質が交感神経を刺激して血糖値を上昇さ
せ、インスリンの働きを妨げます。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)