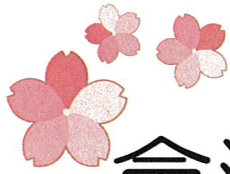


令和8年4月1日現在



# 令和8～10年度 會津稽古堂利用団体紹介

會津稽古堂で日々活動をおこなっているサークル・団体をご紹介します。  
いずれの団体も現在会員を募集中ですので、興味のあるサークル等がございましたら、まずは會津稽古堂までお気軽にお問い合わせください！



## A. 生涯各期の学習 (P.1)

生涯学習全般、乳幼児・青少年・女性・成人・高齢者教育

## B. 社会・歴史・経済 (P.1)

郷土史、憲法

## C. 自然科学 (P.2)

生物

## D. 産業・技術 (P.2)

伝統工芸、機械・電子、パソコン

## E. 文化・教養・趣味 (P.2～5)

美術・工芸、書道・ペン字、音楽・芸能、舞踏・演劇、映像・写真、文学・文芸、  
茶道・生け花、囲碁・将棋、語学学習

## F. スポーツ・レクリエーション (P.6)

球技全般、武道・格技、レクリエーション・ニュースポーツ、健康づくり・体力づくり

## G. 家庭・市民生活 (P.7)

消費生活、家庭教育・子育て、地域づくり・まちづくり、環境・自然保護、国際理解・国際協力、人権（男女共同参画・同和教育など）

## H. ボランティア (P.8～9)

災害・安全・募金、障がい者支援・ノーマライゼーション

## I. その他 (P.9)

顕彰活動、ユネスコ活動

新しい活動を始め、  
新しい自分に出会ってみませんか？



お問い合わせ◇会津若松市生涯学習総合センター（TEL 22-4700/FAX 22-4702）  
ホームページ◇<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/2007080600753/>

## ❀ご利用ください！生涯学習相談コーナー

會津稽古堂では、稽古堂で活動をおこなっている様々な団体に関する情報提供の他、生涯学習に関する様々なご相談を受け付けています。

### 【主な相談受付内容】

- (1) 公民館が行っている講座や教室、公民館で行われている自主サークルの案内
- (2) 行政機関が行っている講座や教室、生涯学習に資する講演会やイベントの案内
- (3) 相談者が開催する講演会、講座などへの講師の紹介
- (4) 生涯学習の推進に関する情報の収集
- (5) 生涯学習に関する各種相談への助言・対応

【相談受付時間】 9～17時（※年末年始、月例の休館日を除く）

次ページより紹介している団体の中で、入ってみたいサークルや、興味のある活動がありましたら、會津稽古堂窓口にてご相談ください。また、お電話やメール（會津稽古堂ホームページから送ることができます。）でのご相談も受け付けています。お気軽にご利用ください♪

## ❀お問い合わせ

会津若松市生涯学習総合センター（會津稽古堂）

〒965-0871 会津若松市栄町3番50号 TEL:22-4700/FAX:22-4702

## A. 生涯各期の学習

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
学習活動	会津学知会	隔月 日曜	12:00~16:00	会（H19年設立）の目的は、放送大学を通して、より豊かな人生を送ると共に、生涯学習の喜びと社会奉仕の精神を養い、学問の向上と親睦を図ることです。活動は隔月毎の学習会、9月の浜通り現地調査、10月の歴史散策、11月の講演会等を愉しく実施中です。皆様の参加を大いに歓迎いたします。お待ちしております。	放送大学の学生、終了生、卒業生、放送大学関係者
学習活動	あいづ方部サザンクロスクラブ	不定期 日曜日	10:00~12:00 ・ 14:00~ 16:00	明るい長寿社会の実現のため、地球社会で活動を展開し、生きがいと健康づくりを推進します。1年を通して、俳句・健康体操・料理・男女共同参画・生活改善等へ力を入れております。良かったら貴方も参加してみませんか？お待ちしております。	無
学習活動	あおい学園	毎月木曜	10:00~12:00	生涯学習を志す者が相互に啓発し合い、会員全員で学習計画を作成し実施する自主サークルです。多様な内容で学習会が実施され、和気あいあいとした学習サークルです。	無
学習活動 短歌・俳句・ 舞踊・謡曲・ 茶道・書道・ レクダンス・ 歌唱・仏道・ 手芸・画道・ 社交ダンス	にろく大学	毎月 月・水・木・ 金・土・日	午前 ・ 午後	にろく大学は1969年創設。旧制会津中学卒業生有志が戦後の日本、会津の復興を願い、学習会を始めその後一般の方々に開放し、生涯学習団体「にろく大学」を創設。自主自営をモットーとして、毎月の全体学習会、10の教室で月1回の学習をしています。「にろく」とは会津中学22~26回卒業で「にろく」です。	無
学習活動	福島県生涯学習インストラクター・コーディネーターの会会津支部	不定期 土曜・日曜	9:00~13:00	通信教育で生涯学習インストラクター又はコーディネーターの資格を取得された方の募集です。内容的には、指導者（資格者）の派遣や支部主催事業「いきいき人生塾」の開催です。年8回の学習会で屋内外での歴史散策、諸外国の文化、料理、園芸、日帰りや一泊の研修旅行等を行っております。一度学習会を覗いてみて下さい。	(財) 社会通信教育協会認定の生涯学習インストラクター・コーディネーター

## B. 社会・歴史・経済

郷土史	会津史学会	毎月 土曜日	13:00~16:00	会津の歴史に係ることを中心に学び深め、後世に伝えていきたいと個人を土台に活動しています。成果を会誌「歴史春秋」（年1回発行）に発表することもできます。探求心と郷土愛に燃えている方大歓迎です。知ることも楽しいことにつながります。お気軽にご加入ください。	無
郷土史	会津史談会	毎火水曜	10:00~12:00	本会は、昭和6年に発足し、会津地方や県内、県外に148名の会員がおります。歴史や文化の研究、調査をして後世に伝える事を目的として活動しております。ホームページを介して全国のファンの方々から注目されております。ぜひホームページへおいでください。	無
憲法	九条の会・会津若松	不定期 毎月土・日曜	1300~17:00	九条の会・会津若松は、憲法9条を守り活かし、日本国憲法の国際恒久平和の理念を世界に向けて発信することの大切さを市民に知ってもらうため、「DVDが語る真実」上映会、「名著を読む会」、「なんか変だな？」学習会などを定期的に開催しています。また、時節の重要なテーマについて、他の平和運動の団体や民主団体と共同して、講演会等を開催しています。	無

### C. 自然科学

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
生物	会津生物同好会	不定期		会津の山野等の自然を観察する観察会を実施し、生育する動植物を観察したり、植生調査をしたりします。また、研究発表会や講演会で自然環境の豊かさについて学んだり、自然環境保全のためのボランティア活動を行ったりもしています。生物に興味のある人達の学びの場であり、自分の研究等を会誌に掲載して残したりすることもできます。	無
学習活動	あしたばの会	月3回	10:00~15:00	今やすべての環境が大変な事になってます。少しでも資源を大切にすることで、衣類や残布は捨てないで再利用。智恵は宝です。手や頭を使うことで健康寿命にも繋がることを願って会員一同頑張っています。	無

### D. 産業・技術

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
アマチュア無線	あいづ葵アマチュア無線クラブ	不定期	10:00~15:00	アマチュア無線を趣味とする（または興味のある）方の集まりで、会員相互の友好を増進して無線技術の向上と発展に貢献します。また、免許取得の養成講習会なども行っております。健全なアマチュア無線家の育成に努めます。災害時などには（主に非常通信等）ボランティア活動も行います。宇宙飛行士と交信する（小学生）のスクールコンタクトも計画中です。	無

### E. 文化・教養・趣味

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
合唱（女声）	会津アルテ女声合唱団	毎週月曜	13:00~16:00	会津アルテ女声合唱団は、昭和36年に「若松おかあさん合唱団」として創立依頼、主婦である団員が市や文化団体の事業に積極的に参加し、活動してきました。平成9年に、「会津アルテ女声合唱団」として改名しました。団の良き伝統を守り、さらなる発展を目指して活動していきます。	無
詩吟	会津吟詠会	毎月		古来より人々は詩歌を通して心情を表現、あるいは伝えて参りました。美しいことばは心を落ち着かせ、力強いことばは、活動に自身を与えます。大きな声で発声できた時気持ちは高揚します。それが詩吟の醍醐味です。漢詩の吟詠、和歌や俳句に加え、剣舞や詩舞も楽しめます。	無
詩吟	会津吟詠会中央道場	毎週月曜	午前	市内中心地に在る會津稽古堂を拠点として、漢詩・和歌・短歌の研究とその朗詠を志とする仲間達と研鑽し、それを次世代へ伝承を目的として活動しております。	無
観賞(人形劇ほか)	会津子ども劇場	不定期		「親も子ども仲間の中で育つ」をモットーに、子ども達が優れた文化の中で、豊かにたくましく育つことを願い昭和49年に会津に設立された非営利の団体です。プロの生の舞台、音楽、人形劇等の鑑賞と、もちつき、キャンプ、クリスマス会などの体験活動を通して、子どもの生きる力を育み、子育てを楽しむ大人と子どもの会です。	無

## E. 文化・教養・趣味

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
川柳	あいづ川柳会	毎月 第2土曜	12:30~15:30	川柳愛好家の集いで、川柳を通し会員の親睦につとめています。毎月1回稽古堂での句会を始め、吟行句会や新年句会もあります。興味のある方は体験会（月例句会の見学）もできます。毎月例会で入選した句の例会報と、1年間の会員の活躍をまとめた年間誌「川柳あいづ」を発行しています。皆勤賞や年間優秀句、ユーモア句、総合成績10位まで表彰しています。	無
ベートーヴェン 交響曲第9番	会津第九の会	不定期		ベートーヴェンの作曲交響曲第九番の演奏会を3年に1度開催しています。毎年9月の全会津合唱フェスティバルでは、短縮バージョンを披露します。会津若松市と縁のある鳴門市、むつ市での第九、南会津第九の会とも交流しています。	無
能楽	会津能楽会	不定期		能楽の伝承発展と地域文化振興に寄与することを目的とし、年3回定期演奏会を開催、また小学校能教室や、市の文化行事等には積極的に参加しています。 なお、常時会員募集していますので、連絡を待っています。	無
文化振興	会津文化団体連絡協議会	第一木曜日	13:30~16:30	文化団体の連携と協力により地域文化の発展向上に寄与することを目的として、洋楽・邦楽・演劇・洋舞・美術・文芸・学術文化・生活文化の7部門で活動しています。加盟団体の発表への後援、市長との懇談会、市教委表彰者の祝賀会、親睦を深める新年交歓会、会報「会津文化」の発行、市民文化祭への全面的な協力など多彩な活動を展開しています。	
奇術	会津マジック愛好会	毎月第3土曜	13:00~16:00	会員相互の親睦を図り、奇術を楽しむとともに、福祉施設や幼稚園（保育園）などへのボランティアまたは各種祭事等へ積極的に参加し、地域社会に貢献しています。	無
民謡	会津民謡玉水会	不定期	19:00~21:00	民謡の稽古がメインで、誰でも入会できます。	無
民謡	会津民謡研究会	月2回月曜	18:00~20:00	会津民謡の唄を通じて民謡及び和楽器の演奏技術を学び、会津伝統文化の継承並びに会員相互の親睦を図ります。	無
	会津若松市日中友好協会	不定期		会津若松市日中友好協会は、日本と中国の国民の相互理解や友好を深め、世界の平和と文化の発展のために活動している団体です。主な活動は、春と秋の日中両国民（会津大学生や居住者）の交流として、スポーツ、野外散策と歴史文化の学習、会津磐梯山踊りへの参加等を行っています。また、友好都市（中国荊州市）への訪問交流なども行っています。	
ウクレレ	ウクレレフレンズ	第1・3火曜	13:00~16:00	私達ウクレレフレンズは毎月第1・第3の火曜日午後1時~4時まで練習をしています。ギターに比べコードが簡単のため誰でもすぐに弾けるようになります。ウクレレと言えばハワイアン音楽を連想されると思いますが唱歌、ポップス、歌謡曲、演歌等々あらゆるジャンルに挑戦しています。本当に楽しいサークルです。	無
漆蒔絵	漆・蒔絵サークル 「水芭蕉」	第2・4火曜	13:00~15:00	会津の伝統産業である漆・蒔絵の技法を理論的、実践的に体験し、伝統産業への理解を深めながら、会員の親睦と技術の向上を図り、楽しく作業をします。	會津稽古堂主催講座「漆・蒔絵教室」を3年受講し、修了した方

## E. 文化・教養・趣味

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
絵手紙	絵手紙サークル 「すみれ」	毎月金曜	13:00~15:00	絵手紙が好きな方、絵手紙に興味がある方、年齢を問わず誰でも参加できます。稽古堂まつり、つるしびなまつりへの参加作品を展示して、市民の皆様に見て頂いております。また、年1回の新年会など、親睦にもつとめています。会員みんないい人ばかりです。「下手でいい、下手がいい」絵手紙のキャッチフレーズ、皆さんの参加お待ちしております。	無
百人一首	福島葵会 會津かるた支部	不定期 日曜	9:00~13:00	ちはやふるの世界を見てみませんか。競技かるたは、畳の格闘技と呼ばれています。頭をフルに使い、体の反応速度を最大にして札をとります。ぜひ、リアルな「競技かるた」してみましよう。練習会の見学どなたでも歓迎します。	無
華道	華道家元池坊 会津若松支部	毎月日曜	10:00~12:00	室町時代より継承している「池坊いけばな」の研究と伝承に努め、華道の向上と発展を図り後進の育成を推進している。	無
社交ダンス	コスモスダンス サークル	水曜	10:00~12:00	コスモスダンスサークルは、月3回から4回レッスンしております。種目はワルツ、サンバ、パリドブレ、タンゴその他色々です。会員は少数ですが、相互間の交流、向上、健康の保持に努め、体力の高揚を図ります。	無
合唱(混声)	混声合唱団 「コアラ」	毎月 日曜・金曜	(日) 13:00~16:00 (金) 18:30~21:30	市内で数少ない混声合唱団の1つです。団員は年代も合唱経験も色々ですが、共通しているのは合唱が大好きな事です。定演や各種演奏会で地域の皆様に音楽の楽しさを届けられるように、いつも楽しく練習しています。月4回(金2回、日2回)練習しています。一緒にハモれば、たちまち合唱のとりこです。ちょっと練習会場をのぞいてみませんか。見学大歓迎です。	無
合唱(女声)	コーラス秋桜	毎週 月曜・木曜	10:30~12:00	毎週2回、月曜・木曜の午前中に稽古堂で練習しております。全日本合唱連盟・あいづ合唱団連絡会に加盟し、おかあさんコーラス大会や合唱祭に参加しています。また、2年に一度の定期演奏会では、合唱曲からポピュラー曲まで幅広くトライしております。常時団員を募集しておりますので、ぜひ見学にお越しください。	女性
合唱	サークルはなばたけ	第1・3金曜	10:00~12:30	22年間続けてきたコーラス活動は、指導者病気のため不在となり「音楽を楽しむ会」として令和7年11月に再スタート。会員は9名(69才~82才)活動は、月2回第1と第3金曜日10時~12時半。内容は踊って歌えるポップスコーラスを目指しています。他に音楽に特化した脳トレレクリエーションや楽しい集い等。会費は月千円。会員は随時募集していますので練習時に気軽に見学にお越し下さい。	無
詩吟	詩吟神風流 会津葵邦吟詠会	毎週木曜	13:00~17:00	漢詩や和歌、俳句等の吟詠技術の習得と詩文や歴史の勉強を行っています。練習は腹式呼吸による発声練習を行い、陰音階、陽音階の詩吟専用楽器を用いて、吟者の音程に合わせてマンツーマンで行っています。吟詠の譜面を作っていますので、初心者も容易に吟じることができます。	無
茶道(煎茶)	(公財)煎茶道方円 流会津若松支部	毎週火・水・ 木・日	9:00~17:00	煎茶道方円流には、玉露・煎茶・ほうじ茶・紅茶などのお手前があります。お手前を学ぶながら、おもてなしやマナーについて学びます。春にはさくら祭茶会、夏の茶会・秋の茶会を実施して、市民の皆様にお茶の美味しさと楽しみ方を知って頂くよう努力しております。皆様、一緒に楽しみましよう。	無

## E. 文化・教養・趣味

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
茶道	(一社) 茶道裏千家 淡交会会津支部	毎月火曜	9:00~13:00	茶道を通して日本の伝統文化を学び、心の豊かさや日本人としての誇りを得られます。 鶴ヶ城大茶会やまちなか茶会、支部茶会、研究会など行事を通して互いに相手を思いやる気持ちを大切に親睦を深めています。	有
演劇(児童劇)	童劇ブーポ	不定期 (火木土曜日)	15:00~17:00 19:00~21:00	子ども達のために、こどもまつりに参加し、年一度定期公演をしています。演劇に興味のある方、絵の得意な方、音楽が好きな方、大工仕事をやってみたい方、いろんな事にチャレンジして総合文化の劇創りを一緒にやってみませんか? 高校生から入会可能です。	無
ピアノ	ピアノアンサンブル ・あいづ	2ヶ月に1回 火曜	10:00~12:00	会員全員が、自宅のピアノ教室または楽器店やカルチャーセンター等のピアノ講師です。ピアノによるアンサンブル作品(連弾・2台ピアノ等)を、試演会を毎回行いながら研究し、これまで風雅堂、文化センター等でのコンサートのほか、幼稚園、老人保健施設での公演なども数多く行っています。	会津在住の ピアノを勉強 する方
社交ダンス	フレンドリー ダンスクラブ	毎週月曜	19:00~21:00	社交ダンスの向上と会員の健康維持・親睦を図ることを目的としています。稽古堂まつりや文化祭等に参加し、練習の成果を発表する機会もあり、会員のモチベーションアップにもなっています。入会はいつでも受けつけています。	無
華道	龍生派会津支部	毎週月曜	9:00~13:00	本部との緊密な連携を保ち、龍生派華道の研究とその普及発展及び会員相互の親睦を図る。いけばな展及び講習会。	有
書道	会津書作家協会	不定期		日本の伝統文化芸術を守り半世紀以上続いてきた書道の会です。漢詩や和歌詩等を題材に、豊かな表現を目指し伝統文化を守りながら創造力を育み、より良い作品づくりを楽しく一生涯の生きがいとなる世に交流を重ねております。書道講習会と会員による年一回の発表展を主な柱とした活動をしています。	会津方部の書 人
奴の演舞	會津藩奴隊	不定期		赤い顔でおなじみの會津藩奴隊は、威勢のよい掛け声とともに「毛槍」や「鉄箱」を投げ合うなどの多彩なパフォーマンスで、様々なお祭りやイベントを盛り上げている団体です。お祭りが好きな方、奴の演舞を通して一緒に地域を盛り上げてくれる方を募集しています。	無
茶道	小原流会津支部	不定期		小原流華道の研究と会員相互の親睦を図ることを目的に活動しています。みんなの花展を発表の場とし、月1回等の定例研究会で技術向上発展を図り、後進の育成をしています。	本科以上の有 資格者
茶道	茶道石州流宗家会津 支部	不定期	9:00~15:00	本会は、和敬を旨として会員相互の啓発と親睦をはかり、併せて茶道石州流の興隆発展を目的としています。茶道に興味のある方、体験してみたい方など、足を一歩ふみだしてみませんか。お待ちしております。	
茶道	表千家同門会福島県 支部会津方部	不定期 日曜	10:00~15:00	茶道という芸術文化の振興と普及のため、会津茶道会を結成し、市民茶会に積極的に参加し、観光ビューロー、文化スポーツ課、まつり協会等と協力し、市の観光のPRとともに、会津の茶道文化を広く知っていただきたく、また新会員の募集にも努めております。	

## F. スポーツ・レクリエーション

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
健康体操	健康クラブ	毎月水曜	13:30~15:30	会員は75才から93才の女性です。はじめにストレッチで体をほぐします。にぎにぎダンベル（玄米300g入）を使い、筋トレをする。終わる頃には体が温まります。最後は音に合わせて、息を吸いながら、また吐きながら体を動かします。おしゃべりは体の事や時の話題など発散の場であり、情報源にもなっています。	無
3B体操	3Bクイーン	毎週月曜・金曜	13:00~15:00	ボール、ベル、ベルターの用具を使い、音楽に合わせて行う健康体操です。気分転換、脳トレにもなりますので、体験に来てください。	無
スポーツ民踊	あいづ白虎	毎週火曜	10:00~12:00	県民謡連盟会員の高齢化が続き解散、あいづ白虎も年々会員数も減少、百歳体操を取り入れ、健康寿命の維持、高齢福祉のつながりポイント取得の楽しみもあり、あと2年は継続したいと、残りの会員の希望もありますので、よろしく願いいたします。	無
太極拳	陳式太極拳 会津薄墨俱樂部	毎週土曜	13:00~15:00	私達、太極拳倶楽部は身体と心の健康を維持しながら、先生やクラブの皆さんと和気あいあい楽しんでながら体を動かしています。太極拳に興味のある方は体を動かしてみませんか。お待ちしております。随時募集しております。	無
笑いヨガ	あいづ笑いヨガ会	毎月金曜	9:30~11:30	笑いヨガを通して健康づくりをしています。是非ご参加ください。	無
太極拳	会津太極拳同好会	月火水木金土	10:00~12:00 15:00~17:00	会津太極拳同好会は、1981年創立、満44年の歴史があります。太極拳は元々格闘技ですが、現在では戦う技術というものより身体意識の文化となっています。姿勢を作り、ゆっくりと味わいながら動き、身体の中と外の独特のイメージを使いながらのものは、とても面白く生涯続けられるものです。	
居合道	福島県剣道連盟居合道会会津部会	毎週水曜	19:00~21:00	居合道は、真剣や模擬刀などを用いて単独で技の修練を行う武道です。激しい動きや直接的な対人接触を伴いませんので、老若男女問わず稽古することができます。当部会では、全日本剣道連盟居合を中心に稽古を行っておりますので、ご興味のある方は是非見学にお越しください。	

## G. 家庭・市民生活

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
国際交流 国際理解	会津若松市 国際交流協会	木・金・土・ 日曜日		多言語交流サークルやホームステイ受入れなど、気軽に外国人と触れ合えるイベントを多数実施しています。また、会津在住外国人の生活サポート、通訳・翻訳、英語通訳ガイドなど多言語で様々なサービスを提供しています。多文化共生社会を目指して私たちと一緒に活動しませんか。まずはお気軽にお問い合わせ下さい！	無
男女共同参画	会津若松市男女共同 参画推進実行委員会	毎月土曜 (第2週)	10:00~12:00	本会は、「会津若松市男女共参画都市宣言」に基づき、男女差別のない地域社会を目指して活動しております。 活動内容は、研修会、料理教室、運動教室、県男女共生のつどいへの参加など、和気あいあいとした雰囲気で行っています。ジェンダー平等についての啓発を図っています。会員の男女割合は半々です。一緒に活動しませんか。いつでも加入OKです。	無
家庭教育	会津若松家庭教育 放送セミナー	毎月 水曜	10:00~12:00	昭和52年に始まった放送セミナーは、まもなく50周年を迎えます。学習内容に合わせた番組選びが出来て、夫や祖父母の意見が加わりました。子離れ、老親の介護、そして私達の老いに至っています。孫、曾孫を話題にお互いを励まし合っている日々を大切にしています。	無
子育てサポ ート	(特非) ファミ リー・サポート・あ いづ	不定期		お子さんを預かって欲しい方と、お子さんを預かることができる方がそれぞれ会員になり、お互い信頼関係を築きながら子育てを行う活動です。地域みんなの手で子育てしていくことを目指しています。会員になって一緒に活動しませんか。	
民主教育・女 性運動	福島県退職女性 教職員あけぼの会 北会支部	毎月 木曜・金曜	9:00~13:00	この美しい青い空を次世代を担う若者たちに、いつまでも残したいと願って毎年「青い空のつどい」を開催しています。会津若松市被爆地派遣事業に参加された中学生の「体験発表と様々な分野の研究を行ってきました。また退職後の豊かなくらしを、支え合い学び合う目的で、会食や小物作り等の作業や健康な体作り体験等を実施しました。会員相互の交流と他団体との交流も大切に行っています。	北会地区・近 在地に存在、 在籍した教職 員関係者
国際交流	会津国際女性協会 AILA	隔週金曜	19:00~20:00	毎週金曜日に英会話クラブを開催しています。ネイティブ講師とともに毎回様々なトピックに親しみながら、気軽に英会話を楽しめます。初心者やブランクのある方も、文法や試験対策ではなく、日常会話中心なので安心して参加いただけます。地域住民を対象に国際交流や多文化理解を促進するNPO法人会津国際女性協会が提供しております。お気軽にご連絡ください。	

## H. ボランティア

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
手話支援(聴覚障がい者)	会津手話サークルみみごえ会	毎週 木・土曜日	13:30~15:30 19:00~21:00	ろうあ者との交流と学習を通じて、ろうあ者問題と手話の必要性を社会に広め、ろうあ者の生活と権利を守ることを目的とし、手話学習・ろうあ者団体が行う事業への協力・市民への聴覚障害者福祉への理解を深める活動・研究調査・レクリエーション活動をする。	無
傾聴ボランティア	あいづ小さな風の会	不定期		あなたのお悩みを話してみませんか。誰かに話を聞いてもらうだけで心がすっと軽くなります。あなたの気持ちが和らいでくれたらと電話窓口をつくりました。心よりお待ちしております。 傾聴ボランティアあいづ小さな風の会 0242-27-5455 月・木曜日10時~15時 祝祭日と12月28日~1月5日休み 秘密厳守します。	無
支援(聴覚障がい者)	あいづ聴覚障害者協会	毎年 不定期		会員相互の連絡協調と団結により自立更生に努めると共に団体に協力して聴覚障害者の福祉の増進を図ることを目的としています。	市内に在住する聴覚障害者
赤十字活動	会津若松市赤十字奉仕団	不定期		赤十字奉仕団は、社会のために奉仕することを本体として、赤十字役員会や分団長会議を行い、A Eの推進や非常食作りを行い、万一の時の活動に役立てるよう実施しています。多くの方の協力をお待ちしております。	市内居住者
支援(ギャンブル依存)	ギヤマンン会津若松	毎週 月曜日	19:00~20:30	ギャンブル依存症という病気を理解し、対応の仕方を学ぶと共に、悩み苦しんでいる家族によりそって、問題の解決策を一緒に考えていきます。	無
	国際ソロプチミスト会津	毎月火曜	13:00~15:00	「国際ソロプチミス」は、グローバルな奉仕団体で、女性と女兒の人権と生活向上のために活動している団体です。女性と女兒の経済的なエンパワメントを達成するために、教育と訓練の機会を提供することを使命としています。 あなたも一緒に活動しませんか？	無
支援(視覚障がい者)	視覚障がい者のリハビリをすすめる会「あい・つう」	不定期		歩行訓練会、料理教室、体操教室等の活動をしています。また、視覚障がい者に必要な情報交換や研修も行っています。眼が不自由でも、出来る事はたくさんあります。助け合いながら、一緒に歩き出しましょう。あなたの連絡を待っています。お気軽に見学においでください。ご支援して下さる方もお待ちしております。	無
支援(視覚障がい者)	点字サークルひよこ	毎月日曜	10:00~15:00	(発足目的) 点訳作業を通して視覚障がい者の福祉向上を目的とする。 (活動内容) 利用者・公的団体等からの依頼書類の点訳。書籍の点訳を行い、全国ネットワーク(サビ工図書館)に登録。利用者との交流やボランティア事業に参加。毎年、市主催の点字講習会において講師及び手伝いを行います。市内小学校の福祉体験学習(点字)に行き、児童に点字を知ってもらおう。	無
要約筆記(聴覚障がい者支援)	パソコン要約筆記サークルAIZU	不定期		本会は、パソコン等による要約筆記活動を通して、聴覚障害者の社会参加と福祉の向上に寄与することを目的としています。耳の聞こえない方とのコミュニケーションというと手話が頭に浮かぶと思いますが、要約筆記は文字によるコミュニケーションとなるため、聞いたことを文字にして伝えるものとなります。興味のある方、気軽にのぞいてみてください。	無
	視覚障がい者とコンピュータ勉強会「あい&あい」	毎月日曜	9:00~16:00	視覚障がい者とiPhoneを取得し、会員相互の親睦柔和のもとに、勉強の輪を拡げています。また、福島県点字図書館の支援を受けながら、勉強会をしています。初心者、未経験者の方大歓迎です。また、ボランティアの方も募集しています。	無

## H. ボランティア

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
	認知症の人と家族の 会福島県支部会津地 区会	不定期		認知症の人とその家族などの交流を通して、認知症についての正しい理解を深め、認知症の人とその家族への援助と福祉の向上を図ることを目的としている。月1回の認知症カフェは、認知症の人と家族のみならず、誰でも参加でき、ボランティアの方の協力も得て楽しく交流できるよう運営している。併せて、各種の相談も対面や電話にて会員が対応している。気軽に相談していただきたい。	

## I. その他

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
ユネスコ活動	会津ユネスコ協会	毎月		世界の平和と人類の幸福を永遠なものにすることは世界のユネスコの理想です。 人々の幸せと豊かな生活のため、教育、科学、文化の向上と普及に努めていきます。	無
	会津郵和会	不定期 土・日	10:00～12:00	会員相互の親睦と健康保持並びに生活の向上を図り、併せて郵政事業の発展に協力することを目的とする。	