

令和6年4月1日現在



令和6・7年度 會津稽古堂利用団体紹介

會津稽古堂で日々活動をおこなっているサークル・団体をご紹介します。
いずれの団体も現在会員を募集中ですので、興味のあるサークル等がございましたら、まずは會津稽古堂までお気軽にお問い合わせください！



A. 生涯各期の学習 (P.1)

生涯学習全般、乳幼児・青少年・女性・成人・高齢者教育

B. 社会・歴史・経済 (P.2)

郷土史、憲法

C. 自然科学 (P.2)

生物

D. 産業・技術 (P.3)

伝統工芸、機械・電子、パソコン

E. 文化・教養・趣味 (P.4)

美術・工芸、書道・ペン字、音楽・芸能、舞踏・演劇、映像・写真、文学・文芸、茶道・生け花、囲碁・将棋、語学学習

F. スポーツ・レクリエーション (P.8)

球技全般、武道・格技、レクリエーション・ニュースポーツ、健康づくり・体力づくり

G. 家庭・市民生活 (P.9)

消費生活、家庭教育・子育て、地域づくり・まちづくり、環境・自然保護、国際理解・国際協力、人権（男女共同参画・同和教育など）

H. ボランティア (P.10)

災害・安全・募金、障がい者支援・ノーマライゼーション

I. その他 (P.11)

顕彰活動、ユネスコ活動

新しい活動を始めて、
新しい自分に出会ってみませんか？



お問い合わせ◇会津若松市生涯学習総合センター（TEL 22-4700/FAX 22-4702）
ホームページ◇<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/2007080600753/>

🌸ご利用ください！生涯学習相談コーナー

會津稽古堂では、稽古堂で活動をおこなっている様々な団体に関する情報提供の他、生涯学習に関する様々なご相談を受け付けています。

【主な相談受付内容】

- (1) 公民館が行っている講座や教室、公民館で行われている自主サークルの案内
- (2) 行政機関が行っている講座や教室、生涯学習に資する講演会やイベントの案内
- (3) 相談者が開催する講演会、講座などへの講師の紹介
- (4) 生涯学習の推進に関する情報の収集
- (5) 生涯学習に関する各種相談への助言・対応

【相談受付時間】 9～17時（※年末年始、月例の休館日を除く）

次ページより紹介している団体の中で、入ってみたいサークルや、興味のある活動がありましたら、會津稽古堂窓口にてご相談ください。また、お電話やメール（會津稽古堂ホームページから送ることができます。）でのご相談も受け付けています。お気軽にご利用ください♪

🌸お問い合わせ

会津若松市生涯学習総合センター（會津稽古堂）

〒965-0871 会津若松市栄町3番50号 TEL:22-4700/FAX:22-4702

A. 生涯各期の学習

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
学習活動	会津学知会	毎月日曜	12:00～15:30	この会は、会津学知会とし設立の目的を放送大学を通して、より豊かな人生を送ると共に、生涯学習の喜びと社会奉仕の精神を養い情報交換等により会員相互の学問の向上と親睦を図ることとしています。活動は「月例定例会での各人情報提供・十月の歴史散策・秋の講習会」等を含め時宜に合ったイベントを含め楽しく実報中です。	放送大学の学生、修了生、卒業生、放送大学関係者
学習活動	あいづ方部サザンクロスクラブ	日・土曜日	10:00～12:00	テーマ：健康と社会貢献 ～充実した人生えお生きるための自立と共生～ 健康づくり・頭の体操・食べる喜び・権利と義務 年間計画があり楽しい一年を過ごしましょう。スポーツは、高齢者の指導者により実施します。俳句で自分を伝える活動も行います。	無
学習活動	あおい学園	毎月木曜	10:00～12:00	生涯学習を志す者が相互に啓発し合い、会員全員で学習計画を作成し実施するサークルです。多種多様な内容で学習会が実施され、和気あいあいとした楽しいサークルです。	無
学習活動	生涯学習おもしろ～くらぶ	毎月月曜	13:30～15:30	会員それぞれの考える「生涯学習」を共有し、今後の活動をより充実するため、会員の意見を年間計画に反映させ、おもしろ～と思うこと、やってみようを実践していく会です。活動は多岐に渡りますが、会員の方船体が楽しんで、気軽に参加できるものである内容にしています。	無
学習活動 短歌・俳句・舞踊・謡曲・茶道・書道・レクダンス・歌唱・仏道・手芸・画道・社交ダンス	にろく大学	活動内容により異なる		にろく大学は1969年創設。今年55年目となります。旧制会津中学卒業生有志が戦後の日本、会津の復興を願い、学習会を始めその後一般の方々に開放し、生涯学習団体「にろく大学」を創設。自主自営をモットーとして、毎月の全体学習会、10の教室で月1回の学習をしています。「にろく」とは会津中学22～26回卒業で「にろく」です。	無
学習活動	福島県生涯学習インストラクター・コーディネーターの会会津支部	不定期 土曜・日曜	9:00～13:00	通信教育で生涯学習インストラクター又はコーディネーターの資格を取得された方の募集です。内容的には、指導者（資格者）の派遣や支部主催事業「いきいき人生塾」の開催です。年8回の学習会で屋内外での歴史散策、諸外国の文化、料理、園芸、一泊の研修旅行等を行っております。一度学習会を覗いてみて下さい。	(財)社会通信教育協会認定の生涯学習インストラクター・コーディネーター
学習活動 (家庭倫理)	(一社)実践倫理宏正会 会津若松分所	毎月	9:00～15:00	現在の生活を「より善い」ものにしようと希望する人々が、自主的な実践活動を中心に行っている会です。仕事、夫婦、子育て、嫁姑など人間関係をよりよくするため、自分が変わる事で物事が成就した会設立77年間の実践経験を元に、誰でも合わせに生活できる指針を学び会える自主的な活動サークルです。	無
学習活動 (家庭倫理)	(一社)実践倫理宏正会 会津若松分所	毎月	9:00～15:00	人が共に生き、仲良く楽しく暮らしていくため、生活の改善、明るい愛和な家庭づくりの生活倫理を学び、実践する会です。毎朝5時～6時に朝起会、日中は座談会や子育てのいちごママサロンなど、毎月開催しております。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ一緒に学んでみませんか。お待ちしております。	無
道徳教育活動	会津若松モロロジー事務所	不定期	19:00～21:00	道徳で人と社会を明るくする運動を推進しています。毎年道徳教育の研究会を県内5ヶ所、持ち回りで実施しております。どなたでも参加できます。気軽にお声かけをお願いします。	無

B. 社会・歴史・経済

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
郷土史	会津史学会	奇数月 木曜日	13:00～16:00	歴史（会津中心）に関心を持っている人のグループです。史跡見学・家世実紀研究・古文書解読・研究発表会・歴史文化講演会等好きなところに参加できます。機関誌「歴史春秋」に研究論文等を投稿もできます。テーマを持って研究をされている方、会津の歴史を知りたい方大歓迎です。ご入会をおまちしています。	無
郷土史	会津土魂会	毎年 不定期		田中家老及び菅野父子の顕彰、会津武士道精神を啓蒙次世代へ継承することを目的として、地道に活動しています。	無
郷土史	会津史談会	毎月水曜	10:00～12:00	会津史談会は昭和6年12月の創設以来90年余り「会津に関係ある歴史を研究し郷土史の究明と普及を通じて地方文化の向上を図る」の目的のもと、現地や講義研修、古文書の解読、会津この1年のまとめ、史跡等の調査、寺院風土記の編集、会誌「會津史談」会報「史談通信」の発行等をしています。興味のある方、ぜひおいで下さい。	無
憲法	九条の会・会津若松	毎月水曜	18:00～21:00	九条の会・会津若松は、憲法9条を守り活かし、日本国憲法の国際恒久平和の理念を世界に向けて発信することの大切さを市民に広めるため、様々な学習会（「なんか変だな？学習会」「DVDが語る真実/上映会」「名著を読む会」など）を定期的に開催しています。また、時々テーマにより講演会等を開催しています。	無

C. 自然科学

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
生物	会津生物同好会	不定期		会津の山野等の自然を観察する会を実施し、生育する動植物を観察したりします。また、研究発表会や講習会で自然環境の豊かさについて学んだり、自然環境保全のためのボランティア活動を行ったりもしています。生物に興味のある人達の学びの場であり、自分の研究を会誌に掲載して残したりすることもできます。	無
学習活動	あしたばの会	月3回	10:00～15:00	もったいないの気持ちを大切に、古布や残布、古着物、洋服や毛糸でその素材に合った物、枚バツクやポーチ、クッション小物から大物迄何でも作ります。捨てればゴミです。物にも命があります。感謝の気持ちを忘れず最後迄使いきることを目的に活動しています。	無

D. 産業・技術

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
アマチュア無線	あいづ葵アマチュア無線クラブ	日曜	13:00～17:00	アマチュア無線を趣味とする（または興味のある）方の集まりで、会員相互の友好を増進して無線技術の向上と発展に貢献します。また、免許取得の養成講習会も開いています。災害時などには（主に非常通信等）ボランティア活動も行います。	無

E. 文化・教養・趣味

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
合唱（女声）	会津アルテ女声合唱団	毎週月曜	13:00～16:00	会津アルテ女声合唱団は、昭和36年に「若松おかあさん合唱団」として創立依頼、主婦である団員が市や文化団体の事業に積極的に参加し、活動して参りました。平成9年には「会津アルテ女声合唱団」として改名しましたが、団の良き伝統を守り、さらなる発展を目指して活動していきます。	無
華道	会津華道教授連合会	毎年2月火曜	9:00～12:00	華道の研究と伝習に努め、華道の向上発展を図り、更には後進の育成をしています。	会津一円に居住する各流派の支部所属在籍の華道教授者
詩吟	会津吟詠会	毎月土曜	13:00～15:00	古来より人々は詩歌を通じ心のうちを伝えたり情操を高めて来ました。美しいことばは心を落ち着かせ、力強いことばは、活動に自身を与えます。大きな声で発声できた時、こころは高揚します。それが詩吟です。漢詩の吟詠、和歌や俳句に剣詩舞も楽しめます。	無
詩吟	会津吟詠会中央道場	毎週月曜	10:00～12:00	市内中央に在る會津稽古堂を拠点として、生涯学習を目指し、漢詩和歌の研究と朗詠の仲間を集い、研鑽と発表を通して伝統文化の継承を目的として、毎回大声を出しストレス解消を行っております。	無
観賞(人形劇ほか)	会津子ども劇場	不定期		「親も子も仲間の中で育つ」をモットーに、子ども達が優れた文化の中で、豊かに逞しく育つことを願い昭和49年に会津に設立された非営利の団体です。プロの生の舞台、音楽、人形劇等の鑑賞と、もちつき、キャンプ、クリスマス会などの体験活動を通して子どもの生きる力を育み、子育てを楽しむ大人と子どもの会です。	無
川柳	あいづ川柳会	毎月第2土曜	12:30～15:30	川柳愛好家の集いで、川柳を通し会員の親睦につとめています。毎月1回稽古堂での句会を始め、吟行句会や新年句会もあります。興味のある方は体験会（月例句会の見学）もできます。毎年、各地の川柳大会や県川柳賞、新聞川柳等で会員が大活躍しています。	無
ベートーヴェン交響曲第9番	会津第九の会	不定期		3年に一度、ベートーヴェンの「第九演奏会」を開催しています。アジアでの「第九」初演のきっかけとなった会津との縁の深い松江豊寿の人物像の照会もしています。演奏会開催年には市政だより等で広く募集、初心者にも丁寧な合唱指導をいたします。	無
能楽	会津能楽会	不定期		年3回定期演能会を催し、そのほか囃子会や和楽会を行って、能楽の伝承発展を図るとともに、地域文化の振興に寄与すること。 常時会員募集しているので、参加希望者からの連絡を待っています。	無
文化振興	会津文化団体連絡協議会	第一月曜日	16:30～19:30	文化団体の連携と協力により地域文化の発展向上に寄与することを目的として、洋楽・邦楽・演劇・洋舞・美術・文芸・学術文化・生活文化の8部門で活動しています。加盟団体の発表への後援、市長との懇談会、市教委表彰者の祝賀会、新年交歓会、会報「会津文化」の発行、市民文化祭への全面的な協力等多彩です。	
奇術	会津マジック愛好会	毎月第3月曜	13:00～16:00	会員相互の親睦を図り、奇術を楽しむとともに、福祉施設や幼稚園（保育園）などへのボランティアまたは各種祭事等へ積極的に参加し地域社会に貢献することを目的に活動しています。	無

E. 文化・教養・趣味

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
民謡	会津民謡玉水会	不定期		民謡を通じて地域の交流・民謡の普及に力を注ぐ、更に人的交流の場として発展をしたい。	無
民謡	会津民謡研究会	月2回月曜	18:00~20:00	会津民謡の唄を通じて民謡及び和楽器の演奏技術を学び、会津伝統文化の継承並びに会員相互の親睦を図り、民謡「会津磐梯山」の全国的な普及に全力で務める。	無
	会津若松市日中友好協会	不定期		市日中友好協会は昭和40年に日本と中国の平和と友好を推進するために設立され、現在会員は44名です。 当協会は市内に在住する中国の方との交流事業や友好都市である中国荊州市など中国各地の訪問を行い市民レベルでの友好交流を行っています。ご一緒に交流を楽しんでみませんか。	
ウクレレ	ウクレレフレンズ	第1・3火曜	13:00~16:00	私達ウクレレフレンズは毎月第1・第3の火曜日午後1時~4時まで練習をしています。ギターに比べコードが簡単のため誰でもすぐに弾けるようになります。ウクレレと言えばハワイアン音楽を連想されると思いますが唱歌、ポップス、歌謡曲、演歌等々あらゆるジャンルに挑戦しています。本当に楽しいサークルです。	無
漆蒔絵	漆・蒔絵サークル「水芭蕉」	第2・4火曜	12:30~15:30	会津若松市生涯学習総合センター主催講座「漆・蒔絵教室」(3年間)を修了し、さらに漆・蒔絵の技術の向上を図る方が入会できます。講座の他に、漆に関する課外活動等や作品展示会があります。	會津稽古堂主催講座「漆・蒔絵教室」を3年受講し、修了した方
絵手紙	絵手紙サークル「すみれ」	第3金曜	13:00~15:00	月1回第三金曜日。時間は13時から15時。普段ははがき2枚を描き最後にみんなで作品を鑑賞する。年1回の稽古堂まつりに参加、巻紙や扇面他大きな作品にも挑戦し楽しんでいます。新年会や茶話会などで会員の親睦につとめ楽しみながら続ける事をモットーにしている。	無
百人一首	會津かるた支部	毎週日曜	9:00~13:00	あなたも、福島葵会 會津かるた支部で、「ちはやふる」の世界を体験しませんか。會津かるた会では、会津伝統の木札によるかるたの体験もしています。当会は、會津稽古堂で毎週日曜の9時から12時まで、競技かるたの練習をし、公認大会へ出場するなどの活動をしています。一度あそびに来てください。	無
華道	華道家元池坊 会津若松支部	火曜	9:00~12:00	室町時代より継承している池坊いけばなの研究と伝習に努めている。更には、華道の向上・発展を図り後進の育成を推進している。	無
社交ダンス	コスモダンスサークル	隔週水曜	10:00~12:00	基本を中心にレッスンをしたり、パーティに参加をして、相互交流によって、親睦を深めたりする。	無
合唱(混声)	混声合唱団「コアラ」	不定期	(日) 13:00~16:00 (金) 18:30~21:30	市内でも数少ない混声合唱団です。団員は年代も合唱経験もいろいろですが、共通しているのは合唱が大好きなこと。ミニコンサートや定演で地域の皆様に音楽の楽しさを届けられるように、いつも楽しく練習しています。一緒にハモれば、たちまち合唱のとりこです。ちょっと練習会場をのぞいてみませんか。	無
合唱(女声)	コーラス秋桜	毎週 月曜・木曜	9:30~12:30	毎週2回、月曜・木曜の午前中に稽古堂で練習しております。全日本合唱連盟・あいづ合唱団連絡会に加盟し、大会や合唱祭、市の行事に参加しています。また、2年に一度の定期演奏会では、合唱組曲からポピュラー曲まで幅広くトライしております。常時、団員を募集しております。ぜひ見学にお越しください。	女性

E. 文化・教養・趣味

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
合唱(女声)	コールさくら	毎週水曜	10:00～12:00	明るく、楽しく、元気に歌い、活動を通して会員相互の親睦を深めています。毎週水曜日の午前中に、ピアノの伴奏で唱歌、歌曲、ポップな曲と幅広く楽しんでます。練習結果は年数回の施設訪問（デイサービス等）で発表させていただいています。発会は女性のみでしたが、現在は2名の男性も活躍しています。	無
合唱	サークルはなばたけ	第1金曜	10:00～12:00	結成21年、練習は月1回。童謡唱歌、合唱曲、青春歌、懐メロ等ジャンル問わず歌っています。会員は18名（60代～80代）歌の他に脳トレの手遊びやダンス、ハンドベルの練習をしています。年数回の老人施設でのコンサートや日帰りバス旅行に忘年会など、歌に遊びにボランティアに、私達は何事にも一生懸命楽しむ集団です。	無
詩吟	詩吟神風流 会津葵邦吟詠会	毎週火曜 木曜	火曜13:00～ 16:00 木曜14:00～ 16:00	漢詩や和歌、俳句等の吟詠技術の習得と詩文や歴史の勉強を行っています。練習は腹式呼吸による発声練習を始め陰音階、陽音階の詩吟専用楽器を用いて、吟者の音程に合わせマンツーマンで行っています。初心者も容易に吟じることができます。発表会は定期的に年3回と県吟詠のつどいに参加しています。	無
水彩画	楽しく絵を描く会	毎年 6月・10月		好きな画材で好きなように楽しく絵を描いて見ませんか？自由に描く楽しさを味わって下さい。	無
茶道(煎茶)	(公財)煎茶道方円 流会津若松支部	不定期	9:00～17:00	煎茶道方円流には、玉露・煎茶・ほうじ茶・紅茶などのお手前があります。お手前を学ぶと共におもてなしやマナーについて学びます。春・夏・秋には茶会を実施し、お茶の美味しさとお楽しみ方を知って頂くよう努力しております。	無
茶道	(一社)茶道裏千家 淡交会会津支部	毎月火曜	9:30～13:00	私達は、流祖千利休の和敬静寂の精神を大切に する裏千家茶道を学んでいます。 お茶会では茶道のよさであるその時その場のひと時を大事にする「一期一会」の精神でおもてなししています。 随時募集しております。	有
演劇(児童劇)	童劇プーポ	不定期 (火木土日曜日)	18:30～21:30	子ども達のために、子どもまつりに参加して毎年一度定期公演をしています。演劇に興味がある方、絵の得意な方、音楽が好きの方、大工仕事をやってみたい方、いろんな事にチャレンジして総合文化の劇創りを一緒にしませんか？高校生から入会可能です。いつでも声をかけて下さい。お待ちしております。	無
ピアノ	ピアノアンサンブル ・あいづ	毎月火曜	10:00～13:00	会員全員が、自宅のピアノ教室または楽器店やカルチャーセンター等のピアノ講師です。ピアノによるアンサンブル作品（連弾・2台ピアノ等）を、試演会を毎回行いながら研究し、これまで風雅堂、文化センター等でのコンサートのほか、幼稚園、老人保健施設での公演なども数多く行っています。	会津在住の ピアノを勉強 する方
写真	フォトクラブ彩	奇数月 第3土曜	18:30～20:30	フォトクラブ彩は奇数月の第3土曜日の午後6時半から8時半まで例会（勉強会）を行い、写真技術の向上を図っています。毎年1回写真展を開催しています。あと1～2回の撮影会を行っています。メンバーそれぞれ個性を生かした写真でなかなかおもしろいクラブだと思います。ぜひ参加してみてください。	無
社交ダンス	フレンドリー ダンスクラブ	毎週月曜	19:00～21:00	社交ダンスの向上と会員の親睦を図ることを目的としています。稽古堂まつりや文化祭等に参加して練習の成果を発表する機会もあり会員のモチベーションアップにもなっています。入会はいつでも受け付けています。	無

E. 文化・教養・趣味

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
華道	龍生派会津支部	毎週月曜	9:00~13:00	本部との緊密な連携を保ち、龍生派華道の研究とその普及発展及び会員相互の親睦を図る。いけばな展及び講習会。	有
合唱（女声）	レッツソング・「ドレミの会」	毎月水曜	10:00~12:00	主に童謡を中心に月1回練習しています。2名の講師の先生方に毎回楽しいレッスンを交代で指導していただいています。毎年稽古堂まつり参加し、童謡だけでなく、ジャンルも色々たる挑戦しています。毎年クリスマスや新春懇談会等企画し、先生方の歌を聞き癒されています。楽しいをモットーに活動しています。	無
茶道	(一社) 茶道裏千家 淡交会会津支部 会津青年部	不定期		茶道という共通の趣味を持つメンバーで、日頃のお稽古を越えてみんなで楽しく活動しています。お茶会なども開く機会もありますので、是非いらしてください。	50歳以下
	会津書作家協会	不定期		日本の伝統文化芸術を守り半世紀以上続いてきた書道の会です。漢詩や和歌詩等を題材に、豊かな表現を目指し伝統文化を守りながら創造力を育み、より良い作品づくりを楽しく一生涯の生きがいとなる世に交流を重ねております。書道講習会と会員による年一回の発表展を主な柱とした活動をしています。	会津方部の書人
奴の演舞	會津藩奴隊	不定期		會津藩奴隊は、顔を赤く塗り、威勢の良い掛け声とともに「毛槍」や「鉄箱」を投げ合うなど、多彩なパフォーマンスで、様々なお祭りやイベントを盛り上げている団体です。お祭りが好きな方、奴の演舞を通して一緒に地域を盛り上げてくれる方を募集しています。	無
茶道	小原流会津支部	不定期		小原流華道の研究と会員相互の親睦を図ることを目的に活動しています。みんなの花展を発表の場とし、月1回等の定例研究会で技術向上発展を図り、後進の育成をしています。	本科以上の有資格者
茶道	茶道石州流宗家会津支部	不定期	9:00~15:00	会津に伝わる武家茶道を継承している“茶道石州流宗家会津支部”は鶴ヶ城大茶会、市民茶会、ワークショップなど数多くの茶会を開催しております。支部内では、毎月研究会を開き研鑽を積むなど武家茶道の普及に努めています。	

F. スポーツ・レクリエーション

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
健康体操	健康クラブ	毎月 水曜	13:30～15:30	会員は70代から90代の女性です。 井戸端会議をしながら、体をほぐす。その後玄米300g入りのダンベルで筋トレをする。終わるころには体がポカポカ温まってきます。 運動はした方が良いと分かっているが一人ではなかなか出来ません。みんなと一緒にできる。やらないよりはやった方がいい。体力を維持するためにやっています。	無
3B体操	3Bクイーン	毎週 月曜・金曜	13:00～15:00	3B体操はボール、ベル、ベルターなどの用具を使い、「健康で安らかな心」「健康で美しく」「健康で美しく老いる」三大スローガンを掲げて音楽に合わせて行う健康体操です。気分転換と若返りや脳トレにもなりますので健康で明るい気持ちで人生を送りたい方、いつでも体験に来てください。	無
スポーツ民踊	スポーツ民踊 あいづ白虎	毎週火曜	10:00～12:00	県スポーツ民謡連盟も会員の高齢そしてコロナ禍により56年続いたスポーツ民謡県連盟も解散となり会員数も少なくなりましたが、この後も老若男女を問わず、誰でも参加、元気に過ごせる会にしたい。近年は百歳体操を取り入れて健康寿命を維持しています。高齢福祉のつながりづくりポイント取得の楽しみもあります。	無
太極拳	陳式太極拳 会津薄墨倶楽部	毎週土曜	13:00～15:00	私達、太極拳倶楽部は身体と心の健康を維持しながら、先生やクラブの皆さんと和気あいあい楽しんでながら体を動かしています。太極拳に興味のある方は体を動かしてみませんか。 お待ちしております。	無
笑いヨガ	あいづ笑いヨガ会	毎月 木曜	9:30～11:30	あいづ笑いヨガ会は、笑いヨガを通して、健康づくり、地域づくり、また、会員同士の交流を図ることを目的としています。1日1回は、笑うこと。みんなといっしょに楽しみませんか？	無
太極拳	会津太極拳同好会	毎週月火水木 金		会津太極拳同好会は1981年創立隣、満42年の歴史があります。太極拳は元々格闘技ですが現代では戦う技術というものより身体意識の文化となっています。姿勢を作り、ゆっくりと味わいながら動き、身体の中と外の独特のイメージを使いながらのものは、とても面白く生涯続けられるものです。	

G. 家庭・市民生活

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
家庭生活	会津友の会	毎月木曜	10:00～16:00	会津友の会は「よい社会はよい家庭から」の考えのもと、衣・食・住、家計、子どものことなど、30代から80代までの会員が年代を超えて学びあっています。毎年11月には家事家計講習会を開催して家計簿の良さをお伝えしています。その他、子どもを持つお母様の集まりや料理等楽しく活動しています。	無
国際交流 国際理解	会津若松市 国際交流協会	不定期 火・水・木・ 金・土曜		文化交流やホームステイなど、外国人と市民が触れ合えるイベントを多数用意しています。また、会津に住む外国出身者の生活サポートや、通訳翻訳、外国語によるガイドなど多言語によるさまざまなサービスもおこなっております。多文化共生社会をめざして私たちと一緒に活動しませんか。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。	無
男女共同参画	会津若松市男女共同 参画推進実行委員会	毎月土曜	10:00～12:00	本会は、「会津若松市男女共参画都市宣言」に基づき、男女差別のない地域社会を目指して活動しています。 活動内容は、研修会、料理教室、野外活動、川柳講座、運動教室等で、和気あいあいとした雰囲気で行っています。男女割合は半々です。一緒に楽しく活動しませんか。	無
消費者活動	会津若松消費生活 研究会	不定期		本会は、生きる権利をもつ消費生活を守るためと、その意思の反映と会員の親睦、並びに他団体との調和を図ることを目的とする。 福島県消費生活団体連絡協議会に属し、交流会、研修会を共にする。	無
家庭教育	会津若松家庭教育 放送セミナー	毎月 水曜	10:00～12:00	放送（テレビ・ラジオ）を利用して学習し、明るい家庭・地域づくり・子どもたちの健全な育成を目指すと同時に、豊かな未来に向かって、女性自身の生涯にわたる仲間づくりを目指しています。	無
子育てサポ ート	(特非) ファミリー ・サポート・あいづ	不定期		お子さんを預かって欲しい方と、お子さんを預かることができる方がそれぞれ会員になりながら子育てを行う活動です。地域みんなの手で子育てしていくことを目指しています。会員になって一緒に活動しませんか？	
民主教育・女 性運動	福島県退職女性 教職員あけぼの会 北会支部	毎月 木曜・金曜	9:00～13:00	この美しい青い空を次世代を担う若者たちに、いつまでも残したいと願って毎年「青い空のつどい」を開催しています。若松市被爆地派遣事業に参加された中学生の「体験発表と様々な分野の研究を行ってきました。また退職後の豊かなくらしを、支え合い学び合う目的で、会食や小物作り等の作業や健康な体作り体験等を実施しました。	北会地区・近在地に存在、 在籍した教職員関係者
食育	会津若松市食生活改 善推進協議会	水曜	9:30～11:30	「私たちの健康は私たちの手で～のぼさう健康寿命 つなごう郷土の食～」をスローガンに、地域活動をボランティアで行っているピンクTシャツ・エプロン・三角巾を身につけたヘルスメイト（健康に関心のある仲間たち）の集まりです。	無

H. ボランティア

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
手話支援(聴覚障がい者)	会津手話サークルみみごえ会	毎週木曜夜・土曜昼	19:00～21:00 13:30～15:30	ろうあ者との交流・学習を通じて、ろうあ者問題と手話の必要性を社会に広め、ろうあ社の生活と権利を守ることを目的としています。 手話の学習とかく行事への協力、学校や他団体での手話教室等の活動も行っています。	無
傾聴ボランティア	あいづ小さな風の会	毎月土曜	13:30～16:00	「あいづ小さな風の会」では、人々が抱える様々な不安、苦しみに「聴く」ことで寄り添うことができましたと思っています。人は誰かに話しを聞いてもらうだけで、心がすっと軽くなります。それだけで「聴く」ことの大切さは計り知れません。 「傾聴活動」に関心のある方々、参加をお待ちしております。	無
支援(聴覚障がい者)	あいづ聴覚障害者協会	毎年不定期		会員相互の連絡協調と団結により自立更生に努めると共に団体に協力して聴覚障害者の福祉の増進を図ることを目的としています。	市内に在住する聴覚障害者
赤十字活動	会津若松市赤十字奉仕団	不定期		赤十字の人道博愛の精神のもとに、災害救護活動に必要な不可欠な社員募集、社員増強運動や災害時の炊き出し、救命救急法の普及など地域に根差したボランティア活動を行っている団体です。	市内居住者
更生保護活動	会津若松地区更生保護女性会	不定期	金曜 10:00～12:00	犯罪や非行から立ち直ろうとする人達は、生活する地域社会の人々の協力が必要です。更生保護女性会は、ボランティアとして更生保護事業に進んで協力し、心豊かに生きられる明るい社会づくりを目指して活動しています。活動は、子育て支援、小学校訪問、会員の親睦を図っています。	会津若松市在住の更生保護事業に協力する女性
支援(ギャンブル依存)	ギャンノン会津若松	隔週月曜日	月曜日 19:00～21:00	ギャンブル依存症についての正しい理解と知識を学ぶ。病気のことで悩んでいる家族や知人を迎え入れて共に学びながらギャンブル依存症への回復に取り組んでいく。	無
	国際ソロプチミスト会津	毎月第三火曜	13:00～15:00	国際ソロプチミストは国連の総合諮問資格を持つ世界で最も大きな女声の奉仕団体で、女性と女兒の生活と地位を向上させるために奉仕活動をしている世界的組織です。 ご一緒に活動してみませんか？	無
支援(視覚障がい者)	視覚障がい者のリハビリをすすめる会「あい・つう」	不定期		聴覚に障がいがあっても出来る事はたくさんあります。互いに助け合い、協力しながら、楽しく過ごしませんか。障がいのない方も、一緒に活動しませんか。興味のある方は、どなたでも気軽に見学においでください。	無
支援(視覚障がい者)	点字サークルひよこ	毎月日曜	10:00～15:00	(発足目的) 点訳作業を通して視覚障がい者の福祉向上を目的とする。 (活動内容) 利用者・公的団体等からの依頼書類の点訳。書籍の点訳と共に全国ネットワークに登録。利用者との交流やボランティア事業に参加。毎年、点字講習会開催の講師及び手伝いを行います。	無
要約筆記(聴覚障がい者支援)	パソコン要約筆記サークルA I Z U	不定期	10:00～12:00	耳の不自由な方のために、音声情報を文字にして伝えることを行っています。ノートパソコンを使い全ての文字を打ち込むことは出来ないのので、要約して文字に表していきます。その練習を月1、2回、不定期ですが行っています。 最近は音声認識の技術も向上しており、それを用いたソフトも使いこなせるよう練習しています。	無

I. その他

活動内容	団体名	活動日	活動時間	団体の紹介	入会条件
ユネスコ活動	会津ユネスコ協会	毎月		世界のユネスコの活動をしています。世界平和・SDGsに取り組んでいます。	無
顕彰 (山川健次郎氏)	山川健次郎顕彰会	不定期		山川健次郎の人となりを学習し、會津が生んだ偉人として広く知っていただきたい。周辺の人々の学習ができることも注視したい。	無
顕彰（秋月悌次郎氏）	秋月悌次郎顕彰会	不定期		2024年に生誕二百年となる秋月悌次郎は、幕末に公武合体に尽力した外交官、会津戦争終結の立役者、「神のような人」と評された明治期の教育者、漢学者でありまた、詩人、作家として数々の名詩名分を残している郷土の先人で、その業績は全国に知られつつあります。当会は、秋月先生の業績を顕彰する活動をしています。	無