



湊のくに

湊町のデータ

世帯数 621 世帯 (前月比△2)
人口 1,593 人 男性 770 人 女性 823 人
(前月比△1) (前月比△2) (前月比+1)

※令和3年7月1日住民基本台帳データより

令和3年8月1日号

公民館だよりNo.137号

発行：会津若松市 湊公民館
発行人：館長 五十嵐 賢治
所在地：湊町大字共和字西田面 45 番地
電話：93-2461 FAX：93-2462

8月の公民館講座のご案内

☆「湊みのりの大学」

日時：8月3日(火)
午前10時から11時30分まで
(午前中での開催です)

内容：フレイル予防体操
(第5包括の指導で足腰伸ばし)
持ち物：運動の服装 上履きシューズ
マスク着用 水分補給の飲物

☆「湊なごみの広場」

日時：8月30日(月)
午前10時から11時30分まで

内容：脳のトレーニング
「アタマを鍛える」
持ち物：マスク着用・筆記用具
水分補給の飲物

☆「読み聞かせタイム」

湊かたりべの会やボランティアの方々が昔語りや読み聞かせを行います。

日時：8月11日(水) 午前10時30分から10時45分
対象：保育園3歳児以上
担当：渡部幸子さん

コロナに負けるな「食べ物で免疫づくり」!

◎塩分の取りすぎに注意!!

7月13日の「湊みのりの大学」は、市健康増進課管理栄養士の岸主任技査から、食べ物でコロナに負けない体をつくるお話を聴きました。

免疫を高める体に良い食べ物は、『これ』と決めてしまうのではなく、栄養のある食べ物をバランス良く食べて、適度の運動と合わせることで免疫力が高まり、病気に負けない体づくりができるそうです。

特に湊町の地域性として、塩分の摂取量が多く、高血圧症につながりやすくなっているため、漬物や魚の塩焼き、醤油のかけすぎなどに普段から注意しましょうとのことでした。



火おこし・テントたて体験！「湊★わんぱく教室」

◎火をおこしてカレーを作りました！



7月17日(土)の「湊★わんぱく教室」は、会津坂下町の「会津自然の家」にバスでお出かけしました。実際に火おこし器で火をおこして、かまどで煮炊きしてカレーライスを作って食べました。みんなで協力して火おこしが成功すると拍手とともに歓声が上がりました。午後はテントづくり体験で、参加した親子で楽しい時間を共有しました。



湊地区地域学校協働本部から

◎放課後子ども教室「みなとっこ1455」

7月8日に今年度の第1回「放課後子ども教室」が開催されました。湊公民館長のあいさつと校長先生のはげましの言葉をいただいてから、今回の内容は磁石のついたボール紙で作った魚を、園芸用の竹の釣り竿で釣る「魚釣り大会」でした。本物の魚釣りと同じように、となりの竿と糸がからむ「お祭り」も見られましたが、みんなが釣りを楽しみました。



次回放課後子ども教室

日時：9月2日(木) 午後3時10分から4時15分

対象：湊小学校1年生～3年生 内容(予定)：外国の異文化体験

◎「湊応援隊」募集中!!

湊地区地域学校協働本部は、地域全体で学校運営を支援する事業を進めています。ご都合のつく時間帯だけの参加も歓迎します。

◎湊小学校でのボランティア作業

日時：8月17日(火) 午前9時から11時

湊地区体育連盟から

◎今年度の運動会を中止します！

9月に予定していた湊地区の運動会は、昨年が続いてコロナウイルス感染症拡大防止のため中止となります。

文化課から

◎8月8日(日)赤井谷地観察会!

普段は立ち入り禁止の赤井谷地を散策し、その成り立ちや植物について学ぶ観察会を開催します。小・中学生とその保護者として募集しましたが、定員に余裕があるためそれ以外の方の参加も可能です。(先着5名、申込締切8月5日(木))

日時:8月8日(日) 午前10時から12時(9時30分受付開始)

集合場所:笹山原公民館(湊町大字赤井字笹山原164-1)

申込・問合せ:市文化課文化財グループ(電話 0242-39-1305)

みんなと湊まちづくりネットワークから

◎「湊町ふるさとサポーター」会員募集中!



湊町出身で県内や全国に在住の方々に「湊町ふるさとサポーター」として支援会員になっていただくためのご案内をお送りしています。

年会費は1口3千円で、会員特典として湊のふるさと情報をお届けすることとしています。お盆で湊にお帰りになるご兄弟などのご親族にお勧めください。

みんなと湊まちづくりネットワークの活動の一部をご紹介します!



R3総会



コロナワクチン送迎



ロボット配送実証実験協力



走る美術館on みなとバス



湊のさてっちゃん

◎「子ども食堂」へ支援中!!!

みんなと湊まちづくりネットワークは、食事に困っている子どもたちを支援するため、直売所の売れ残りや出荷できない規格外品を子ども食堂に提供しています。

ご協力いただける方は、ご家庭で消費しきれない野菜等の提供をお願いします。

集荷日時:毎週水曜日の午前中(午後1時ごろ出荷します。)

場所:湊公民館自動販売機前の集荷用「子ども食堂行き」コンテナ

公民館図書室・新刊図書のご紹介

次の14冊の新刊が入りました。ぜひご利用ください。

☆一般図書

うちのやさしいかいじゅうごはんレシピ	あまこ ようこ/著
きょうも、パンを焼こう。	門間 みか/著
子どものイヤイヤこんなときどうする?100のヒント	中田 馨/文
はじめてのキャンプ	JTB パブリッシング
キャンプ日和	大町 桂月/ほか著
片をつける	越智 月子/著
処方箋のないクリニック	仙川 環/著
風は山から吹いている	額賀 滯/著

☆児童図書

パンダぱん	かけひ さとこ/さく え
あかいろうそく	新美 南吉/作
ぞうさんのふうせん	内田 麟太郎/ぶん
いちにち	ひろた あきら/さく
あおいろペンギン	ペトル ホラチェック/作
アヒルかも!ウサギかも!ー	エイミー クラウス ローゼンタール/著

生涯学習カレンダー 8月

7月21日現在

※新型コロナウイルス感染症対策により中止又は延期となる場合があります。主催団体にご確認ください。

日	曜	公民館関連行事・市の事業	学校・保育園・スポ少関連行事	地域団体関連行事
1	日			
2	月			ヨガ倶楽部
3	火	湊みのりの大学		わんぱく武道クラブ
4	水			民生児童委員協議会定例会／大正琴サークル みんなと湊まちづくりネットワーク定例会
5	木	湊町文化祭代表者会議	湊中「少年の主張 市文化センター」	秋桜会
6	金			大正琴サークル／わんぱく武道クラブ 白寿会「基幹集落センターグランド除草」
7	土		スポ少ちびっこ大会ミニバスケットボール	絆「夏祭り」
8	日	赤井谷地観察会	スポ少ちびっこ大会ミニバスケットボール	
9	月			サギソウ展
10	火			わんぱく武道クラブ
11	水	湊しらとり保育園「かたりべ」		めだかの学校
12	木			
13	金			わんぱく武道クラブ
14	土			
15	日			
16	月			ヨガ倶楽部
17	火	湊応援隊 湊小		わんぱく武道クラブ
18	水			まちネット事務局戦略会議／大正琴サークル
19	木			秋桜会／湊かたりべの会定例会
20	金		湊中「北会津地区小中学校音楽祭 会津風雅堂」	わんぱく武道クラブ
21	土			
22	日		湊小・湊中「PTA愛校活動」②	湊町区長会定例会
23	月			ヨガ倶楽部
24	火			わんぱく武道クラブ
25	水		2学期始業式	絵手紙サークル「ジョイ」 みんなと湊まちづくりネットワーク役員会
26	木		湊中「明けテスト 第2回実力テスト」	
27	金		湊中「支部英語弁論大会 市文化センター」	大正琴サークル／わんぱく武道クラブ
28	土			
29	日			
30	月	湊なごみの広場	湊小「水泳記録会」	ヨガ倶楽部／白寿会「グランドゴルフ大会」
31	火			わんぱく武道クラブ