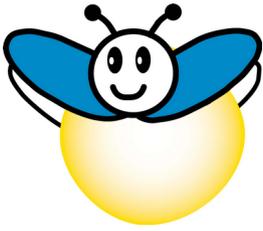


【令和7年6月1日】



北会津公民館だより ぴかりん通信

令和7年度 第2号

発行：北会津公民館

責任者：館長 須藤 智子

お茶の間ひろば 第2回

公民館で花植えとティータイム

花植えが終わったら全員でティータイム！
楽しくお話ししながら、みんなで「繋がる」
ひと時を、美味しいお茶を飲みながら過ごしま
しょう♪

参加者全員に
花の苗プレゼント！



◆ 当日の流れ ◆

- ① 公民館のプランターへの花植えや種まきにご協力ください。
 - ・雨天時は軒下などで実施します。
- ② ティータイム
 - ・お茶の間ひろばのことや、様々なことをみなさんでおしゃべり。
 - ・余った花の苗はお持ち帰りいただけます。

- 日時・場所：7月1日（火）午前10時～11時30分 北会津公民館
花植え：駐車場
ティータイム：1階 大広間
- 持ち物：天候に合わせた作業しやすい服装、水分補給用の飲み物
- 定員・締切：先着10名、6月25日（水）締め切り
- 申込方法：公民館窓口、お電話又はFAXでお申込みください。
「住所」、「氏名」、「電話番号」をお知らせください。

お茶も色々準備しています。

ちょっとした気分転換に参加してみてもいかがですか？



お申込み・お問い合わせは【会津若松市北会津公民館】
(〒965-0131 北会津町中荒井字宮西1-1)
電話：58-3111 FAX58-3947
e-メール：kt-koumin@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

【令和7年6月1日】

『ノルディックウォーキング体験会』開催します

「日ごろの運動不足を解消したい」、「効果的な全身運動はないか」とお悩みのみなさん、「ノルディックウォーキング」を体験してみませんか？

専用のポールを使った簡単にできるウォーキングで、レベルに合わせて強度を変えることもでき、しかも全身を使うのが特徴です。

北会津公民館では下記日程でノルディックウォーキング体験会を開催します。

①開催日時：令和7年6月25日（水）

北会津公民館集合の場合 9時30分
（公用車で白鳳山公園に向かいます）

白鳳山公園集合の場合 9時45分
（向羽黒山城跡整備資料館前集合）

終了時間：13時30分頃現地解散予定

※悪天候の場合は中止します



②開催場所：会津美里町 白鳳山

③準備品：動きやすい服装、運動靴（はきなれた靴）、帽子、タオル、飲み物、昼食、雨具

（ポールは公民館で準備しますが、ご自身でポールをお持ちの方はご持参ください）

④募集定員：15名（定員になり次第締切とします）

⑤申込締切：令和7年6月20日（金）

⑥申込方法：公民館宛、電話、FAX、メールで、ご住所、お名前、連絡先をお知らせください。

ノルディックウォーキングとは・・・

クロスカントリースキーの選手が、雪のない期間に体力維持のために行っていたトレーニングをもとに開発された、専用ポールを使った簡単にできるウォーキングです。介護予防や生活習慣病、メタボリックシンドロームの予防対策として注目を集めています。

初心者の方でも無理のないコースです。お気軽にご参加ください。

ぴかりんマメマメ知識

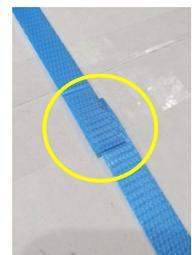
★荷造りバンド（PPバンド）ハサミで切っていませんか？★

段ボール箱などでよく見る青や黄色いバンドの簡単な“はがし方”です。

①バンドのつなぎ目を見つけます。

②つなぎ目を裏返し、上になったバンドの端を引っ張ります。

③バンドの両端をもって左右に引っ張ると簡単にはがせます。



この部分です

【令和7年6月1日】

公民館主催事業ぞくぞく開講！

ことぶき大学

5月15日に開講式と第1回講座を開催しました。

館長挨拶、自己紹介、今年度の活動の説明の後、「男はつらいよ 柴又より愛をこめて」を上映しました。

昔の高田駅や柳津の街中が映し出されると、「あ～！あそこだ」とか、「見たことある風景だ」などの声があがり、皆さん楽しんでいました。

次回は「健康講座」を実施する予定です。



開講式の様子

大人かわいいハンドクラフト

暮らしを彩る「かわいい」モノづくりを通して、日々の生活に潤いを与える。「大人かわいいハンドクラフト」の1回目はポーセラーツを実施しました。

白磁の食器に様々な図柄を貼り、焼き付けると、普段使いのできる“世界に一つだけ”の作品が出来上がります。

参加者の皆さんは、マグカップや鍋敷き、ケーキ皿などに思い思いのデザインを施して楽しんでいました。

次回はカップケーキ型の小物入れを作ります。



指導の様子



皆さんの作品

今後も講座の様子を皆さんにお伝えしていきます。

まだ間に合う講座・・・あります！

6月13日（金）開講の「音楽に浸る」は、まだ申し込み可能です。

「申し込むかどうか考えていたら締め切りを過ぎていた・・・」という方、今からでも間に合います。

申し込み方法は、公民館へお電話でお名前、住所、連絡先をお伝えいただければ結構です。興味のある方、お申込みお待ちしております。

公民館談話室（図書室）からのお知らせ

北会津公民館の談話室（図書室）には現在、4150冊の本があります。

①貸出冊数は一人5冊まで

②貸出期間は14日間

③図書室にない本はリクエストで取り寄せることができます。

※はじめて利用する方は、利用登録用紙とカードケースにお名前、ご住所、連絡先をご記入いただきます。

絵本や小説、料理や生活の知恵に関する本まで色々取り揃えていますので、本の好きな方はもちろん、ご家族連れでもご利用ください。

【令和7年6月1日】



あらたて子ども見守り隊活動報告



今年度も4月7日の入学式以降、あらたて子ども見守り隊の皆さんが、朝の登校時に子どもたちが安全に登校できるよう、日々活動をされています。

新入生も2ヶ月が経ち登下校にも慣れてきたころだと思えますが、子どもは時に予測不能な行動を取ることもあり、また北会津地域内の道路は、見通しも良く、車もスピードを出しやすくなるため、子どもたちの周りには危険がいっぱいです。

そんな危険から子どもたちを守るため、荒館小学校管内の6ヶ所で「あらたて子ども見守り隊」の皆さんが活動されています。

ドライバーの皆さんは、安全運転に心がけ、子どもたちが安心して通学できるようご協力をお願いします。

★「あらたて子ども見守り隊」で活動してみませんか？

子どもたちの見守り活動について知りたい、協力したいという方は、公民館までご連絡ください。

みんなで一緒に子どもたちを見守りましょう！



ハローショップ前



活動の様子

公民館の登録団体をご紹介します

北会津公民館で日々活動している団体をシリーズで紹介していきます。

第1回目は「ほたるの里そば倶楽部」の皆さんです。

活動は、毎月第2水曜日に定例会を開催し、そば打ち講習を実施して会員のレベルアップに努めています。北会津文化祭ではその腕を発揮して、毎年そばを提供していただいております。来場者に好評を得ています。

また、福祉施設へそばを届けたり、各地でそば打ちの講師として指導にあたられるなど、活発に活動しておられます。

しかし、会員数がかここ数年横ばい状態で、新たな会員が入会しないという問題を抱えています。そば打ちに興味のある方は見学も出来ますので、活動の様子を見に来られてはいかがですか？

お問い合わせは公民館までお願いします。

本シリーズは、これからも北会津公民館で活動されている様々な団体を紹介していきます。



定例会（そば打ち講習）の様子