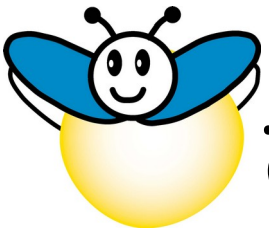
【令和４年６月１日】



北会津公民館だより
ぴかりん通信

令和４年度　第２号
発　行：北会津公民館
責任者：館長　須藤　智子

げんきに健康教室参加者大募集！！

○ 毎日を健康で楽しく生活するための「ヒント」をみんなで楽しく学ぶ「げんきに健康教室」を今年も開催します。
簡単にできる体操や健康に関する講話など、日々の健康に役立つ講座を計画しています。
第２水曜日の午前１０時から２時間程度の講座です。
お友達を誘ってお気軽に参加してください。参加無料です。

開催時期	開催場所	内容
６月　８日（水） 午前 10 時～午後２時頃	会津美里町 白鳳山公園	○ノルディックウォーキング講習 （用具がなくても大丈夫です。）
７月１３日（水） 午前 10 時～正午まで	北会津公民館	○みんな仲良くできるゲームやニュースポーツを体験します。
９月１４日（水）	北会津公民館	健康講話（食と栄養について）
１０月１９日（水）	北会津公民館	健康指導（講師：松本かおり氏）
１１月　９日（水）	北会津公民館	健康指導（講師：まなべ整体院 院長　真部　誠一氏）
１月１１日（水）	北会津公民館	健康講話（予定）
２月　８日（水）	北会津公民館	閉講式

○ 送迎を希望される方は事前にご連絡ください（要相談）
○ 希望する日だけの参加も可能です。
（詳細は公民館担当者にお問い合わせください。）
申込は公民館窓口においでいただくかお電話でお願いします。

お申込み・お問い合わせは【会津若松市北会津公民館】
（〒 965-0131　北会津町中荒井字宮西１－１）
電話：５８－３１１１　　ＦＡＸ５８－３９４７

【令和４年６月１日】

「お茶の間広場」からのお知らせ

６月２１日（火）のお茶の間広場は「音楽に親しむ」と題して、公民館大ホールで皆さんの聴きたい歌、聴きたい音楽を楽しみます。

ＣＤ、レコードの持ち込み大歓迎！ＣＤやレコードが無くても可能な限りリクエストに答えていきたいと思います。

時間の関係で１人当り１、２曲の対応となってしまう場合もありますが、気兼ねなく音量を上げて聴く音楽もまた格別です。

参加は自由ですが、事前に申込が必要です。公民館窓口かお電話でお申込み下さい。

自分だけのアクセサリーを作りませんか？

公民館主催事業「大人かわいいハンドクラフト」では、ガラスビーズを使ったアクセサリー作りをおこないます。

世界にひとつだけのオリジナル作品を一緒作りましょう！

開催日：７月１５日（金）午前９時３０分～正午まで

参加費：２，０００円（ペンダントトップ、チェーン含み）

※申し込み多数の場合は、先着順とさせていただきます。

詳しくは公民館までお問い合わせください。

速報！ 夏のプラレール運転会開催決定

毎年好評のプラレール運転会、今年は夏にも開催します。

開催日は７月２３日（土）、場所は公民館大ホールです。

詳しくは、「ぴかりん通信７月号」でお知らせします。

北会津地区敬老会実行委員会からのお知らせ！

北会津地区敬老会出演団体を募集します

北会津地区敬老会のアトラクションに出演いただける方（団体・個人）を募集いたします。

◆募集団体：１～２団体

◆演目時間：１０分程度の演目でお願いします

◆締　　切：６月２０日（月）

◆募集方法：団体代表者の「住所・氏名・電話番号・予定する演目」を記入した文書を、ファックス又は郵便でお送りください。

◆宛　　先：北会津支所住民福祉課　敬老会アトラクション募集係

【郵送】〒 965-0131　会津若松市北会津町中荒井字諏訪前 11

【Fax】０２４２－５８－３５００

◆注意事項：北会津地区敬老会は令和４年９月１０日（土）の開催を予定しておりますが、新型コロナウイルス感染症の感染状況により開催中止となる場合もございます。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ先：北会津地区敬老会実行委員会（北会津支所住民福祉課）電話 58-1808