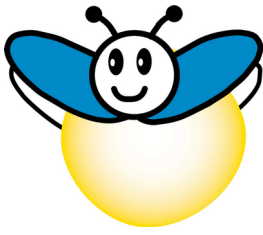


【令和7年3月1日】



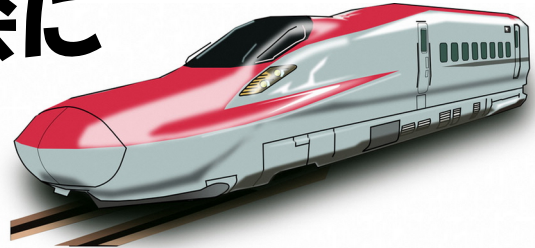
北会津公民館だより  
ぴかりん通信

令和7年度 第8号

発行：北会津公民館

責任者：館長 須藤 智子

うんてんかい  
フラレール運転会に  
き  
みんなであてね！



お家にあるプラレールの車両を持ちよって、公民館の広いスペースでいっぱいレールをつないで遊びましょう！

☆ 手ぶらでの参加も OK です。（公民館の車両とレールが使えます）

- **と き** 3月8日（土）午前10時～11時30分
- **ぼしよ** 北会津公民館 2階大ホール
- **定員** 先着15名 ※定員になり次第、締め切ります。
- **持ち物** ○ 上履きシューズ  
○ 名前を書いた車両（お家にある方）
- **申込み方法** 郵便・FAXの場合、住所、お名前、電話番号を記入の上、公民館までお送りください。  
電話での申込みも受け付けます。



どなたでも（小さいお子さんは保護者同伴）参加できますので、みなさんのお申込みをお待ちしています。

お申込み・お問い合わせは【北会津公民館】

（〒965-0131 北会津町中荒井字宮西1-1）

電話：58-3111 FAX：58-3947

eメール：kt-koumin@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

## 「地域学校協働本部事業」

# 地域の皆さんの協力で「団子さし」を実施しました

会津の小正月行事のひとつである「団子さし」。

学校支援ボランティアの皆さんの協力をいただき、川南、荒館の両小学校で実施することができました。

## 川南小学校

今年で3回目の実施となる「団子さし」は、1・2年生合同で行い、正面玄関、1・2年生の各教室前の廊下に飾られました。

色とりどりの団子を丸め、ゆで、ミズキの枝にさして、飾り付けをしてと、ボランティアの方に指導を受けながら、楽しくおこなうことができました。



## 荒館小学校

荒館小学校の「団子さし」は今年初めて実施しました。

2年生の皆さんが団子を丸め、ミズキにさして飾るまでを体験しました。

団子をゆでる時には、ゆであがると団子が浮いてくるのを見て歓声があがる場面もあり、ボランティアの方と一緒に、楽しく行うことができました。

出来上がった「団子さし」は各クラス前の廊下と昇降口に飾られました。



## 皆さんの町内に公民館を出前します！

公民館職員や指導者が町内の集会施設に伺って、生涯学習機会の提供や住民どうしの交流、地域活性化のきっかけ作りのお手伝いをする「ふれあい公民館」を実施しています。

- 基本的に料金はかかりません。  
(内容によっては実費相当分をご負担いただく場合もあります)
- 内容は「お手軽体操教室、懐メロ歌謡ショー、ビデオ上映、脳トレ」など、ご希望があれば、ご相談ください。
- 申込みは、町内会や婦人会、老人会、サロンなど、団体ごとに公民館へお願いします。  
メニューによっては公民館の利用も可能です(要相談)



## 北会津公民館事業懇談会を開催しました

地域の組織・団体や教育機関、公民館の利用団体の皆さまの出席により、北会津公民館の事業や運営の在り方について広くご意見をいただく「第2回北会津公民館事業懇談会」を1月30日に開催しました。

今回は、令和6年度事業の進捗状況や令和7年度の事業計画について懇談し、出席者からは地域の現状や課題なども交えながら様々なご意見等をいただきました。

ご意見やご要望は館内で検討し、地域に根ざした公民館運営と、より充実した事業実施につなげていきます。

お足元の悪い中、出席いただきました皆さまありがとうございました。

### 【主な意見等】

#### ○事業全般

- ・男性の参加が増えるように引き続き内容を工夫してほしい
- ・会津シンフォニックアンサンブル（会津地方で活動する吹奏楽団）では地域と連携した活動を行っているため活用してほしい
- ・SNSなどをさらに活用して、事業内容や実施状況などをPRしてほしい

#### ○地域学校協働事業（学校を核とし地域全体で子ども達を育む事業）

- ・地域のイベント等へ中学生ボランティアの参加をお願いしたい
- ・北会津ちよぼら隊（学校を支援する一般のボランティア）の登録者を積極的に募集してほしい

#### ○巡回公民館（公民館が集会施設等に出向き、活動を支援する事業）※2頁の記事参照

- ・地域サロン等の活動継続を支援するため、積極的にPRしてほしい

#### ○運営

- ・地域コミュニティの活性化につながるよう、フリースペースがあると良い

※ 公民館の運営や事業について、お気づきの点やご相談などありましたら、お気軽に公民館にお声がけください。



## 「子ども見守り隊」隊員募集

北会津地域は、「狭い歩道」や「信号機のない横断歩道」が多く、通学中の児童・生徒が車と接触するなど、交通事故の発生が心配されています。特に朝の登校時間は通勤時間帯と重なり、車の交通量が増えるため、地域全体で子どもたちの安心・安全を見守る必要があります。

令和元年9月に荒館小学校区において「あらたて子ども見守り隊」を結成し、登校時の安全確保のため、地域ボランティアとして活動にご協力いただいております。

今後は「北会津子ども見守り隊」として、地域全体に活動を広げられるよう準備を進めております。

「朝の散歩を兼ねて近くの交差点や横断歩道で見守り」

「保護者の方が出かける前に途中まで付き添い」 など、

無理のないできる範囲で構いません。

活動へのご協力、登録のお申込みをお待ちしています。

- ◆ 活動内容 児童・生徒の登校時の安全指導のボランティア
- ◆ 活動場所 小中学校の通学路  
※特に募集したい場所
  - ①北会津中学校前交差点
  - ②真宮新町南一丁目明治けんこう宅配便付近交差点
  - ③白山沼公園・金子商店付近交差点
- ◆ 活動時間 登校時（朝の通学時間帯）  
例：7：00～7：15（場所により異なります）
- ◆ 保 険 活動中のケガ等は、「公民館総合補償制度」が適用になります。
- ◆ その 他 活動時に使用するベスト・帽子・横断旗を貸与します。

**子どもたちの安全を守るため  
ご協力をお願いします。**



### 公民館マメマメ知識

## 冬のかくれ脱水症にご注意を！！

脱水症といえば、どうしても夏とってしまいますが、冬も脱水症になる方が多いのをご存知でしたか？

冬は汗をかくこともなく、喉も乾きにくいいため水分補給をおろそかにしがちです。しかし、冬は空気が乾燥し、呼吸や皮膚からも体内の水分が蒸発してしまうため脱水症の危険性が高いのです。

予防策として1日に1.5リットルの水分を、ある程度時間を決めて取るようにすると予防につなげることができます。併せて加湿も効果的です。

濡れたタオルを干しておいたり、水の入ったコップをおいても加湿できます。

