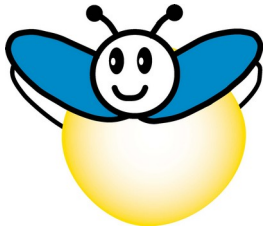


【令和6年6月1日】



北会津公民館だより ぴかりん通信

令和6年度 第2号

発行：北会津公民館

責任者：館長 須藤 智子

ノルディックウォーキング体験してみませんか？

「運動したいけどきっかけが・・・」、「時間をかけないで、効果的に運動をしたい」など、色々な要望をかなえてくれるのが、ノルディックウォーキングです。北会津公民館ではノルディックウォーキングの体験を下記日程で開催します。

①開催日時：令和6年6月17日（月）

北会津公民館集合の場合： 9時30分

白鳳山公園集合の場合： 9時45分

（向羽黒山城跡整備資料館前集合）

終了時間：13時30分頃現地解散予定

（悪天候の場合は中止します。）



②開催場所：会津美里町 白鳳山

③準備品：動きやすい服装、運動靴（はきなれた靴）、帽子、タオル、飲み物、昼食、雨具（ポールは公民館で準備しますが、ご自身でポールをお持ちの方は、ご持参ください。）

④募集定員：15名（定員になり次第締切とします。）

⑤申込締切：令和6年6月12日（水）

⑥申込方法：公民館あて、電話、FAX、メールで、ご住所、お名前、連絡先をお知らせ下さい。

ノルディックウォーキングとは？

クロスカントリースキーの選手が、雪のない期間に体力維持のために行っていたトレーニングをもとに開発された、専用ポールを使った簡単にできるウォーキングです。普通のウォーキングと違い、全身を使うのが特徴です。

お申込み・お問い合わせは【会津若松市北会津公民館】

（〒965-0131 北会津町中荒井字宮西1-1）

電話：58-3111 FAX58-3947

e-mail：kt-koumin@tw.city.aizuwakamatsu.fukusima.jp

【令和6年6月1日】

お茶の間ひろば

「公民館の花植えとティータイム」参加者募集！ ～生ごみが消える魔法のごみ箱「キエーロ」の紹介～

参加無料
花苗プレゼント

花や土に癒され、ごみ減量のアイデアを知る、エコの回です。

楽しくお話ししながら、地域の人々と『つながる』ひと時を一緒に過ごしましょう♪

※“キエーロ”とは…土に生ごみを埋めて混ぜ、微生物が分解する生ごみ処理容器です。

◆当日の流れ◆

- ① 公民館のプランターに花植えのご協力をいただきます。
(雨天時は軒下などで実施)
- ② ティータイム ・市廃棄物対策課の職員から「キエーロ」の紹介
・エコについておしゃべり
・花苗のお持ち帰り



○日時・場所： 6月24日(月) 午前10時～11時30分

北会津公民館 1階和室

○持ち物： 天候に合わせた作業しやすい服装、水分補給用の飲み物

○定員・締切： 先着10名・6月19日(水) 締切

○申込方法： 公民館窓口、FAX 又は電話でお申込みください。



歴史・文化・その他美味しいものや絶景など北会津のいいものワークショップ開催

北会津のお宝地図をつくろう！(全2回)

北会津地区には、大昔の古墳や彼岸獅子舞、立派なお堂や
きれいな水に住む生物など、魅力的な歴史や文化がたくさん
あります。

未来へ残したい北会津の「名物」や「たからもの」は何で
すか？お気に入りの写真を持ち寄って、北会津地区の魅力を
発信するマップ作りをしましょう！

彼岸獅子は外せない！



巨大剣！

○日程

・第1回：令和6年6月26日(水) 19時～(1時間程度)

ワークショップの説明、参加者の顔合わせ、班分け

・第2回：令和6年7月18日(木) 19時～(2時間程度)

参加者の素材(写真)を白地図に貼って、マップ完成

○場所：北会津公民館 2階研修室

○対象：小学5年生以上ならどなたでも(両日参加できる方)

○定員：20名程度

○申込み締切：6月3日(月)～6月20日(木)

○申込み：直接電話又はメールでお申込みください。

○申込み・お問合せ：会津若松市教育委員会文化課

電話 39-1305 bunka@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp



文化課
メールアドレス

