



題字：ボランティア協力員 三瓶 辰一

発行：地域支援ネットワークボランティア
運営委員会
発行者：運営委員長 中丸 茂由
事務局：会津若松市高齢福祉課内
〒965-8601
会津若松市栄町5-17
電話39-1290 FAX 39-1431

令和6年7月1日発行（第123号）

～事務局から 新人研修開催のお知らせ～

新人協力員向けに、協力員の基本的な心得や技量向上を図るため、下記により集合形式で新人研修を実施いたします。特にネットワークボランティアに登録後、研修等受けたことがない方は、是非ご参加ください。

また、内容は新人の方向けとなっておりますが、会員についてはどなたでも参加可能です。今後の活動の際の参考となる内容となっておりますので、1度受けたことのある方についてのご参加もお待ちしています。

○日 時：令和6年7月24日（水）午前9：30～11：30（9時受付開始）

○場 所：会津若松市 会津若松市文化センター展示室兼会議室（1F）

○研修内容

第1部 講座

(1)ボランティアにおける接遇について

（講師：ネットワークボランティア運営委員・介護支援専門員 國廣 多美子 様）

(2)視覚障がい者への対応の仕方・その他

（講師：会津若松市ボランティア連絡協議会 熊田 洋子 様）

第2部 実技車いす操作

○持ち物：協力員証(名札)、エプロン、筆記用具 等

どなたでも参加できます

ボランティア活動報告

社会福祉法人たちあおい（菜の花デイサービス）様からの感謝状授与について

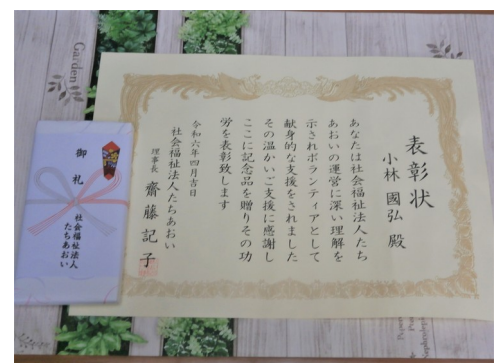
運営委員 小林 國弘

令和6年4月、菜の花デイサービスさんにボランティアで伺っていたところ、突然表彰状を頂き、びっくりすると同時に、表彰してもらうような活動をしていたのか恐縮するばかりでした。

私が、菜の花デイサービスさんに初めてボランティアに伺ったのは、令和元年からだと思います。その後コロナの影響で令和2年2月から令和4年6月末まで、約2年4カ月お邪魔することができませんでした。

私も現在は、町内会、老人会等とのスケジュールが重なりお休みする時があります。何とか調整しボランティアを継続したいと思っております。

利用者さんとお話するのも楽しいですし、自分の健康維持のためにもなります。菜の花デイサービスさん今後とも宜しくお願いいたします。



ボランティア活動報告

「会津かたりべ会」での活動について

協力員 星 浩子

5月3日（金）文化センターにて「会津かたりべ会」が「こどもまつり」で実施した「かたりべの部屋」での受付を協力員3人でお手伝いさせていただきました。

私達は会津かたりべ会の皆様が作られた「こま」「折り紙」「あやとり用の毛糸」を子供達にプレゼントしたり来場者数の確認でした。昼食時には弁当が準備されており、昔話を聞きながら楽しくいただきました。また、会津かたりべ会会員の事前準備の配慮や人を楽しませ思いやる気持ちがすばらしいと思いました。

今回は協力員登録後初めての活動でしたが、とても楽しく有意義な時間を過ごすことが出来ました。これからも協力員の皆様と楽しくボランティア活動をしていきたいと思えます。

「ひきこもり」～ボランティアに携わるきっかけ～

協力員 M・Y

私事ですが、実は過去に「ひきこもり」の経験があります。

当時の私に、ある方が次の言葉を投げかけてくれました。

「大なり小なり、皆何かを背負って生きているんだよ」と…。

その言葉に「何故、自分だけこんな辛い思いをしなければならないの？」と思い込んでいたことにハッと気づかされました。

今考えると20代前半の「ひきこもり」を通して、他者の心の痛みに共感できるようになり、ボランティアに携わるきっかけになったのかもしれない。

現在活動中の「傾聴（お話相手）」

大変奥深く、難しいと感じていますが「ありがとう。おかげで気持ちが前向きになれたよ!」と明るく元気な返事を聞くと、私もとても嬉しい気持ちになります。

これからも無理せず、できる範囲で活動を続けていきたいと思っています。

《 編集後記 》

私の散策コースを紹介させていただきたいと思えます。自宅から10分程の所にある「白露庭」は江戸遠州流の流れを汲んだ由緒ある庭園で四季折々に趣を感じることが出来ます。そこから市営プールに向かう途中の桜並木(砂利道)を抜けると春先には「ウグイス」の声に癒されることも。周辺の土手には珍しい真っ白で優美な花の姿の「オドリコソウ」も自生しています。観光コースからほんの少し離れた所でリフレッシュできたり、ささやかな幸福感に包まれたりします。(T・W)

<現在の協力員数>

男性	39名
女性	89名
合計	128名

編集委員 中丸 茂由・皆方 貞子・池上 泰子・
運営委員 國廣 多美子・小林 國弘・星 聖・宮森 礼子
渡部 妙子・澤井 和年・阿部 勇一