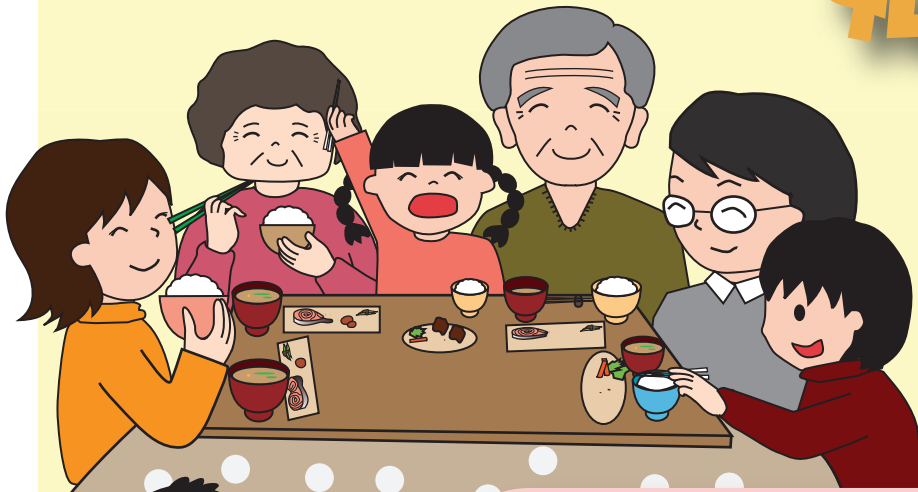


食育は食卓から 始めよう!



ひとりで食べる食事よりも
みんなで食べたほうが
ずっとずっとおいしいね!
みんなで笑いあえたら
きっとたのしいよ

発行：会津若松市

問い合わせ先：会津若松市健康増進課 〒965-8601 会津若松市東栄町 3-46 TEL.39-1245

発行日：平成 25 年 3 月

デザイン：会津短期大学部 産業情報学科 デザイン情報コース グラフィックゼミ
菊田あき・園部里緒菜・近藤薫・深作花純・宮森杏菜・蓬田奈美

会津若松市食育キャラクター
「こぼりん」

箸は日本の文化に欠かせないもの。毎日の食事で正しく使うことを身につけよう!

はし 箸のマナー

箸を使うときにやってはいけないマナー
は全部で 30 種類以上あると言われている
けれど、その中から 4 つ紹介するよ!

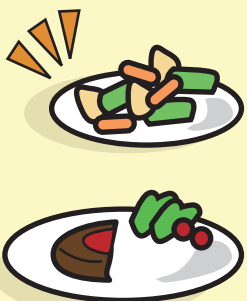


さぐ ばし 探り箸

具が残っていないかと、汁物の中を箸でかき回して探ること。見苦しい箸使いと言われているよ。気をつけよう!

わたし箸

食べている途中でお茶碗の上に箸をおくこと。「もうご飯は要りません。」という意味をもつよ。



かさ ばし 重ね箸

1 つのおかずばかり続けて食べること。若い人に多い食べ方だよ。1 皿ずつ食べきるよりバランスよくいろいろなものを食べようね!

もち ばし 持ち箸

箸を持った手で、他の食器を持つこと。ついやってしまっていないかな?

