

第22回福島県男女共生のつどいに参加して

あなたらしく 私らしく 希望あふれる未来に向かって

～多様性が尊重される共生社会～

令和5年11月12日(日)

1.会場 いわき芸術文化交流館アリオス 中劇場

2.オープニング 開会アトラクション<フラダンス>

- ・福島県立いわき支援学校高等部特設フラダンス部
- ・福島県立いわき湯本高等学校フラダンス部

3.セレモニー

- ・主催者あいさつ 副実行委員長 遠藤 喜一 氏
- ・開催地市長あいさつ いわき市長 内田 広之 氏
- ・来賓祝辞 福島県知事 内堀 雅雄 氏 【代理】副知事 鈴木 正晃 氏
- ・いわき市議会議長 大峯 英之 氏
- ・参議院議員 森 まさこ 氏

4.「男女共同参画に関する川柳・写真」表彰式

川柳応募合計 654人 1,282句

小学生 94人 201句 中学生 84人 142句 高校生 452人 871句 大学生・一般 24人 68句

最優秀賞作品

小学生 背中がね 同じに見える 父と母

中学生 協力で 頼りきりから 卒業へ

高校生 晩ごはん において分かる 調理人

大学生・一般 プロポーズ 決め手は家事の 半分こ

写真応募合計 16人 16点

最優秀賞「祖母から父へ受け継ぐ故郷の味」(祖母と父が調理している)

優秀賞「あーん」(赤ちゃんがお父さんにスプーンで食べさせて貰っている)

佳作「家族団欒 おいしいごはん」(3世代で食卓を囲んでいる)

5.講演会<働く女性の健康を守る>

～産婦人科医が伝えたいカラダのこと、ココロのこと～

丸の内の森レディースクリニック院長

講師：宋 美玄そん みひま

産婦人科の教科書全般を学ぶ。

生理は、昔と現在で比べると、昔 50回現在 450回と、現在が多い。その原因は、初潮の年齢が下がったことに加え、産み始める年齢が上がっている、出産の回数が少ないなど。

現在は、子の数が少なく、栄養が良いから、授乳しても生理がある。生理の回数が増えたため、働く女性の健康課題になっている。(生理痛他)

<月経随伴症状率別の婦人科受診>

- ・PMS(月経前症候群)

思春期以降の女性一定の周期(25~38日)で妊娠できる体を整えている。

妊娠すると子宮内膜に影響する。

働く女性は76.5%が生理痛を経験している。28.6%が生理痛に悩まされている。

生理休暇を取る人は少なかった。

生理がある女性の9割は、毎月、生理の血がお腹の中に逆流していることが確認されている。
生理中は、むくみや便秘、イライラしたり落ち込んだり、睡眠障害がおこることも。
働く女性の約63%がこのPMSに悩まされている。痛み止めを飲む人もいた。
出産が終わると、痛みが治まる時もある。

(子宮が後屈状態になっていると腰痛、前屈状態だと腹痛がある)
更年期 エストロゲンが減少する。(女性ホルモン) 生理が徐々に止まる。
骨量に影響を及ぼす。(骨粗鬆症)

<女性の癌>

- ・卵巣癌は、検診がない。5,000人死亡している。子宮体癌も検診がない。
内診しているのは、子宮筋腫があるかどうか調べている。
- ・子宮頸癌は検診があるが、3,000人が死亡している。
40歳以上は2年に1回の検診を受ける事。
- ・ウイルスによる感染でワクチンがある。(HPVワクチン)
母親は、副作用を心配し、受けさせたくないが、本人は受けたいで、もめる時がある。
- ・婦人科の癌は、婦人科医師と仲良くする。

<男女の癌>

- ・胃癌・肺癌・大腸癌・すい臓癌・皮膚癌等々ある。
- ・乳癌は、男性もいる。(遺伝)更年期も男性にもある。

<出産>

- ・不正出血・悪阻(つわり)・妊娠中毒症(血圧が高い・蛋白尿・浮腫)
- ・帯状疱疹の人に母親が会うと、ウイルスにより新生児が奇形になりやすい。

<性感染症>

- ・性器クラミジア・性器ヘルペス・尖圭コンジローム・梅毒・淋菌感染等々があるので気をつける。
- ・信頼あるパートナーを!

<更年期障害>

ホルモンのバランスが崩れて起きる。(その人により症状が違う。)

6. 大会宣言

7. 閉会セレモニー

いわき市から郡山市次期開催地へあいさつ

各地域は、市町村からマイクロバス仕立てで職員と参加している。羨ましい限りでした。

(参加者全員の意見です。)

参加者

会津若松市協働参画の会

山崎捷子 松嶋加代子 大山享子 遠藤はるえ

令和6年3月22日

福島県男女共生のつどい

「あなたらしく 私らしく 希望あふれる未来に向かって～多様性が尊重される共生社会～」

収 支 決 算 書

収入の部

項 目	決算額	備 考
自己負担額	10,000	@2,500×4名 (山崎捷子・大山亨子・遠藤はるえ・松嶋加代子)
会津若松市助成金	10,000	対象経費の1/2 ※上限ひとり5,000円
合 計	20,000	

支出の部

項 目	決算額	備 考
交通費（高速バス）	20,000	会津若松駅～いわき駅往復 @5,000×4名
合 計	20,000	