

08-3 号 (08.08.26 送信)

≪会津若松市 市民協働課よりお知らせです！≫

★女性の起業、創業等を支援する講座を開催します！

市では、地域における女性の多様なキャリア形成と経済的自立を支援し、多様な視点から生まれる発想を生かした新たな価値創出や地域課題の解決を促進することを目的に、以下の講座を開催します。

◎【女性起業家育成講座】ライフプランの設計や事業計画作成等の支援を行います。

- 対象者：18歳以上の女性で、以下のいずれかの方
 - ・市内に居住または勤務、在学、事業活動等をしている方
 - ・市内での起業や副業等を予定している方
 - ・市内での起業や副業等に関心のある方
- 開催日：9月4・18日、10月2日・16日・30日、11月13日、12月4日
※市民協働プラザにて、全日程18時30分から開催します。
- 申込締切：令和8年8月28日(金)
- 定員：20名
- 受講料：無料

◎【女性起業家フォローアップ講座】

すでに起業して事業活動等を行っている方に対し、事業の継続や収益性・生産性の向上、サービスの改善等につながる講座です。

- 対象者：会津若松市内に居住または勤務、事業活動等を行っている18歳以上の女性
- 開催日：9月3日、10月1日、11月5日
※市民協働プラザにて、全日程18時30分から開催します。
- 申込締切：令和8年8月28日(金)
- 定員：10名
- 受講料：無料

- 申込先
特定非営利活動法人 proYELL
電話番号：0242-85-7011
申込フォーム

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeB9UYOjlmGrf4ShCV_Zn5il4kwqNNrXK22BvMLqTJUV2NH0A/viewform

- 上記の詳細は市ホームページをご覧ください。
<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/2026071600015/>

- お問い合わせ
会津若松市 市民協働課 協働参画グループ
〒965-8601 東栄町3番46号
TEL：39-1221 FAX：39-1420
mail：kyodo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

≪福島県・会津若松市 市民協働課よりお知らせです！≫

★ふくしま育パパセミナーが開催されます！

県では、家族の絆を一層深め、安心して出産・子育てできる環境づくりを進めることを目的とし、「育パパセミナー」を開催しています。それぞれの家庭にあった家事・育児のカタチについて一緒に考えてみませんか。

- 対象
プレパパ・プレママ、子育て中のパパ・ママとそのご家族(40人※お子様を含む)
- 開催日時
令和8年9月27日(日)10:00から
- 内容
・助産師によるお話「産前・産後の女性の身体・体調の変化について理解しよう！」

- ・家事・育児タスク表『見える化シート作成』ワークショップ
- ・Kazi プロジェクト代表によるお話「夫婦間のコミュニケーションを取りながら一緒に家事・育児を行っていくことの大切さ」
- ・助産師による個別相談会・意見交換会
- ・沐浴体験、抱っこ体験、妊婦体験
- ・スマホ撮影体験

■申込先

下記ホームページの専用申込フォームよりお申込みください。

<https://pro.form-mailer.jp/lp/9e10b5a0313819>

●お問い合わせ

ふくしま育パパセミナー事務局（福島リビング新聞社内）

電話：024-934-6120 9:30 から 18:00 まで（月）から（金）まで※土日祝日を除く

FAX:024-934-7231

≪女性や性的マイノリティの方々の相談窓口等≫

★暴力（DV）や性加害、ハラスメント、パートナー等とのトラブル、お仕事のことなどでお困りの方の相談先をお知らせします。

◎性犯罪・性暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されません。

◎事件発生時、緊急の場合は会津若松警察署（110 番）に連絡してください。

●主な相談先

○女性福祉相談室（会津若松市 こども家庭課）

電話：0242-32-4470

受付時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時まで（土日・祝日・年末年始を除く）

HP:<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/2016030200028/>

○女性のための相談支援センター（福島県）

電話：024-522-1010

受付時間：午前 9 時から午後 9 時まで（祝日・年末年始を除く）

HP:<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21820a/>

○男女共生センター（福島県）

電話：0243-23-8320

受付時間：火曜日：午前 9 時から正午まで／午後 1 時から午後 4 時まで

水曜日：午後 1 時から午後 5 時まで／午後 6 時から午後 8 時まで

木曜日から日曜日：午前 9 時から正午まで／午後 1 時から午後 4 時まで

〔月（祝日の場合はその翌日）曜日・年末年始を除く〕

HP：<https://www.f-miraikan.or.jp/guidance/soudan.html>

○性暴力等被害救援協力機関 SACRA ふくしま

電話：024-563-3722（#8891 でもつながります。）

受付時間：午前 9 時から午後 5 時まで（土・日・祝日・年末年始を除く）

※上記以外の時間は、国のコールセンターに電話がつながり相談をすることができます。

HP:<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/16005c/sacrafukushima.html>

○DV 相談+（プラス）（全国共通）

電話：0120-279-889

受付時間：24 時間対応（メールやチャット出の相談も可能です）

HP:<https://soudanplus.jp/>

○女性のための電話相談ふくしま（内閣府主催事業）

電話：0120-207-440

受付時間：平日の午前 10 時から午後 5 時まで

HP:<https://nwsfukushima.jimdofree.com/電話相談/>

○人権相談（福島県法務局）

電話：0242-27-1498

受付時間：月曜日、水曜日、金曜日の午前 9 時から午後 4 時まで

○みんなの人権 110 番（全国共通）

電話：0570-003-110

受付時間：平日の午前 8 時 30 ～午後 5 時 15 分（祝日、年末年始を除く）

○インターネット人権相談

HP：<https://www.jinken.go.jp/>

○よりそいホットライン

電話：0120-279-226（岩手県、宮城県、福島県からかける場合）

※音声ガイダンス「4 番」が性別や同性愛に関する相談です。

受付時間：24 時間 365 日対応

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されております。このまま返信いただいてもお答えできませんので御了承ください。

□バックナンバーはこちらから

<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/2011042000017/>