

07-5 号 (07.08.06 送信)

≪会津若松市 市民協働課からお知らせです≫

★「とも家事」を推進しましょう！

県では、性別による役割分担の固定的な考え方や無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）の解消に向け、性別にかかわらず共に協力しあって家事に取り組む「とも家事」を推進しています。

本市でも、「とも家事」推進に向け、様々な取組を進めていきます。

県の「とも家事」ポータルサイトではキャンペーンやイベント情報のほか、家事に関するテクニックや考え方を学べるコラムなど、様々な情報発信が行われています。
ぜひ、ご覧ください。

【「とも家事」ふくしま：ポータルサイト (<https://tomokaji.life/>)】

●運営 / とも家事ふくしま事務局（福島中央テレビ内）
Tel：024-923-3306

≪福島県からお知らせです≫

★「とも家事」キャッチコピーを募集中です！

県では、県民の方が「とも家事」をはじめたくなる、「とも家事」キャッチコピーを募集しています。

家事をシェアしてみようと思うきっかけになるようなアイデアをお寄せください。
最優秀賞に選ばれた作品は「とも家事」を PR するポスターをはじめ、さまざまな広報物に使われます。
たくさんのご応募、お待ちしております。

■応募資格
福島県内に在住、通勤、通学する方

■応募締切
2025 年 8 月 29 日（金）まで

■応募方法
下記ホームページの専用応募フォームより応募ください。
≪<https://tomokaji.life/contents/info20250710.html>≫

■必要事項
①キャッチコピー（おおむね 20 文字以内）
②氏名（入賞作品発表時に公表するペンネームの併記も可）
③住所
④連絡先（電話番号及びメールアドレス）
⑤年齢
⑥職業（学年）

■入賞賞品
最優秀賞【1 作品】5 万円分のギフトカード
優秀賞【1 作品】2 万円分のギフトカード
佳作【6 作品】5 千円相当の県産品詰め合わせ
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※複数作品を応募することも可能ですが、入選は 1 人 1 作品のみとなります。

■入賞作品発表
令和 7 年 11 月下旬開催予定の表彰式にて発表します（場所未定）。
併せて、サイト内に掲載します。

●運営/とも家事ふくしま事務局（福島中央テレビ内）
Tel：024-923-3306

★「出張セミナー「『家事シェア』チャレンジ」開催企業・団体を募集しています!!

実践ワークやペアトークなどから「とも家事」を楽しく学ぶ、来場者参加型のセミナーを企業・団体及び自治体向けに開催します。

セミナーでは家事シェア研究科の「三木智有さん（NP0 法人 tadaima!代表理事）」が講師としてライブ出演し、「とも家事」実践のアイデアを伝授いただきます。

セミナーの出張開催を希望される、または詳しくお知りになりたい場合は、ぜひお申し込みください。

■開催期間

令和8年2月末まで

■開催会場

福島県内であれば、希望に応じてどこへでもお伺いします。

※会場の手配につきましては、応募者にてご対応願います。

■開催費用

無料

■募集枠

5団体（先着順）

※セミナーの出張開催をご希望される場合は、お早めにお問い合わせください。

■お問い合わせ・お申し込み先

事務局（福島中央テレビ内／平日 10:00～17:00）

TEL. 024-923-3306

■ホームページ

<https://tomokaji.life/contents/campaign20250728.html>

≪女性や性的マイノリティの方々の相談窓口等≫

★暴力（DV）や性加害、ハラスメント、パートナー等とのトラブル、お仕事のことなどでお困りの方の相談先をお知らせします。

◎性犯罪・性暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されません。

◎事件発生時、緊急の場合は会津若松警察署（110番）に連絡してください。

●主な相談先

○女性福祉相談室（会津若松市 こども家庭課）

電話：0242-32-4470

受付時間：午前8時30分～午後5時まで（土日・祝日・年末年始を除く）

HP:<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/2016030200028/>

○女性のための相談支援センター（福島県）

電話：024-522-1010

受付時間：午前9時から午後9時まで（祝日・年末年始を除く）

HP:<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21820a/>

○男女共生センター（福島県）

電話：0243-23-8320

受付時間：火曜日：午前9時から正午まで／午後1時から午後4時まで

水曜日：午後1時から午後5時まで／午後6時から午後8時まで

木曜日から日曜日：午前9時から正午まで／午後1時から午後4時まで

〔月（祝日の場合はその翌日）曜日・年末年始を除く〕

HP：<https://www.f-miraikan.or.jp/guidance/soudan.html>

○働く女性を応援「キャリア・デザイン」相談窓口（福島県）

職場環境や人間関係、ハラスメント、育児・介護等との両立など働くことに関する様々な相談に対応しています。

Zoom・LINEでのオンライン相談のほか、月1回土曜日に対面での相談を行っています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

HP:<https://hyuma.sakura.ne.jp/career/>

- 性暴力等被害救援協力機関 SACRA ふくしま
電話：024-563-3722（＃8891でもつながります。）
受付時間：午前9時から午後5時まで（土・日・祝日・年末年始を除く）
※上記以外の時間は、国のコールセンターに電話がつながり相談をすることができます。
HP:<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/16005c/sacrafukushima.html>
- DV相談+（プラス）（全国共通）
電話：0120-279-889
受付時間：24時間対応（メールやチャット出の相談も可能です）
HP:<https://soudanplus.jp/>
- 女性のための電話相談ふくしま（内閣府主催事業）
電話：0120-207-440
受付時間：平日の午前10時から午後5時まで
HP:<https://nwsfukushima.jimdofree.com/電話相談/>
- 人権相談（福島県法務局）
電話：0242-27-1498
受付時間：月曜日、水曜日、金曜日の午前9時から午後4時まで
- みんなの人権110番（全国共通）
電話：0570-003-110
受付時間：平日の午前8時30～午後5時15分（祝日、年末年始を除く）
- インターネット人権相談
HP:<https://www.jinken.go.jp/>
- よりそいホットライン
電話：0120-279-226（岩手県、宮城県、福島県からかける場合）
※音声ガイダンス「4番」が性別や同性愛に関する相談です。
受付時間：24時間365日対応

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されております。このまま返信いただいてもお答えできませんので御了承ください。

□バックナンバーはこちらから

<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/20110420000017/>