

04-3号(04.06.03 送信)～講演会・セミナーのご紹介～

≪福島県男女共生センターよりお知らせです！≫

みなさんは、ダイバーシティという言葉をご存じですか？

これは、一般的に「多様性」という意味で訳され、性別や年齢、人種、国籍、障がいの有無などにかかわらず、互いに違いを認め合い、尊重することで多様な個性が力を発揮し、共存できる状態のことです。

福島県男女共生センターでは、このダイバーシティの理解を深めるための講座を実施しますので、関心のある方は是非ともお問い合わせください。

また、自分とまわりの人々を大切にして働き続けるために、役に立つスキルや知識をご紹介します「働き女子のごほうびセミナー」も実施いたします。

双方とも、オンラインでの開催になりますので、お気軽にお問い合わせください。

★令和4年度ダイバーシティ理解促進事業「オンライン講演会 性の多様性 LGBTQと子どもたち」★

【開催日時】令和4年6月25日(土) 13:00～14:30

【講師】遠藤 まめた さん

【開催形態】オンライン会議システムZoomを利用します(ライブ配信)

【受講料】無料 ※通信料は参加者負担となります

【募集対象】関心のある方ならどなたでも

【募集人数】Zoom利用80名(先着順)、サテライト会場50名(先着順)

★働き女子のごほうびセミナー★

【内容】

(1)自己主張(アサーティブ)トレーニング

①6月18日(土)13:30～16:00

②7月2日(土)13:30～16:00

講師:丹羽 麻子 さん(NPO法人日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー)

(2)想いが伝わる表現力を身につける

7月16日(土)13:00～17:00

講師:山田 ブーニー さん(文章表現インストラクター、教育書の作家、慶應義塾大学非常勤講師)

(3)仕事も人生も前向きに生きるためのマインドフルネス

9月24日(土)13:30～16:30

講師:朝野 かおり さん(しあわせリーダーズ合同会社 協働代表、サーチ・インサイド・ユアセルフ認定トレーナー)

【開催形態】全回Zoomによるオンラインセミナー

【参加費】無料

【対象】働いている女性・これから働きたい女性

【定員】各20名(申込先着順、1回ごとの申込も可)

～お問い合わせ・お申し込みについては福島県男女共生センターまで～

TEL 0243-23-8304

FAX 0243-23-8314

E-Mail:mirai@f-miraikan.or.jp

※「働き女子のごほうびセミナー」については、fukushimagec@gmail.com

URL:<https://f-miraikan.or.jp>

※「働き女子のごほうびセミナー」については、<http://www.f-miraikan.or.jp>