

ふらつと通信

令和4年8月号

運営：特定非営利活動法人ふれあいづスマイル

■ 余暇の時間の過ごし方や就労等の相談ができます

☆ 関係機関にお繋ぎします。

■ いろいろなイベントに参加できます

☆ 毎月2回程度のイベント(調理、手作り、運動など)

☆ 春まつりやボランティアフェスタなどへの参加

・ 場所 会津若松市大町2丁目9番14号

・ 開所時間 午前12:00 ~ 午後5:00

・ 定休日 毎週 月曜日、木曜日

・ 電話・FAX 0242-77-5469



イベント開催の日は休館となります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



感染予防のお願い



新型コロナウイルス感染拡大防止のために、自分で出来る予防をして現状を乗り越えましょう。

- ① 体温を測る 37.5度以上の時は外出を止めてください。
ふらつとに来館した時検温します。37.5度以上の時は2度測り37.5度よりさがらないときはお帰り頂いています。
- ② マスクは必ず着けてください。お話しにくいと思いますがお願いします。
- ③ 外から室内に入るときは『手洗い・うがい』をしてください。
- ④ 3つの密(密閉、密集、密接)に気をつけてください。





■6月イベント感想

◎6/15 YOSI!IKUZOU

・Aさん

暑くてマスクを外した。気持ちよかった。
バトミントンがおもしろかったです。

・Bさん

たくさん人がいっぱいいて、
恥ずかしかったけど、
卓球が楽しくて参加してよかったです。

・担当者より

暑さが心配でしたが、マスクを外したり、
水分補給の時間を多めに取り
対応致しました。
体調を崩す人もなく良かったです。

◎6/26 バードコール作り

・Cさん

絵を描くのが楽しかった。
あっという間に出来た。
音も鳥みたいでうれしかった。

・Dさん

作り方はとてもカンタンで、
一人で出来ました。

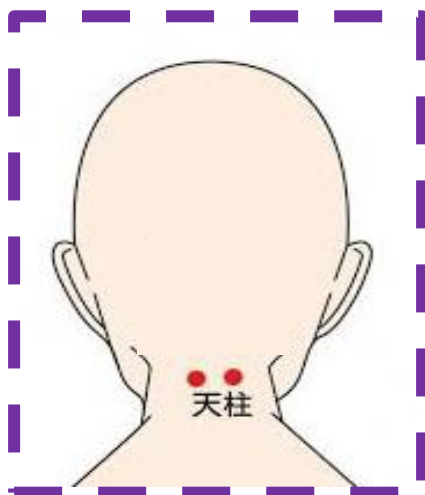
・担当者より

取っ手を回すと本物の鳥の鳴き声のような
音が出て・・・感激！！
森に持って行ったら、本当に会話が出来ると
教えて頂きました。

■ツボ押しコーナー

監修:鍼灸師 出羽利光氏

第8回【天柱】



・体調不良を改善するツボ

『なんとなく体調が悪い・・・』

そんなときにおすすめのツボが天柱です。
肩こり、頭痛、目の疲れ、鼻づまり、疲労感、
不安感、ストレスなどに効く万能ツボです。
体調が悪いときは天柱を押してみましょう。

よし！いくぞう

YOSI! IKUZO

スポーツレクに参加しよう

主催:社会福祉法人 たちあおい

スポーツを通じて、親睦を図りながら

楽しい時間を過ごしましょう！



日時：8月3日(水)午後2:00～午後4:00

集合場所：鶴ヶ城体育館

参加費：50円(保険料)

定員：10名

申込開始日：7月20日(水) 午後1:00から

締切日：7月27日(水) 午後3:00まで

その他：**必ず持参…上履き、水分、タオル**

日時と場所の変更がある場合もあります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

マスク、手指消毒、水分、タオル等は各自ご用意ください。



申し込み先

余暇活動支援センター ふらっと

0242-77-5469

8月3日(水)「YOSI! IKUZO」に参加します

氏名

連絡先

電話・FAX

車いす

使用している・使用していない

介助者

タッチケアセラピーを 体験しましょう



皮膚から伝わる優しい感触や心地いいと感じるタッチを精油(アロマオイル)を使用し肩や手をケアします。
身体も癒されましょう。

講師:タッチケアセラピスト 井上明美先生

日時: 8月21日(日) 午前10:00~午前12:00

場所: 會津稽古堂 研修室1

会費: 100円(保険代含む)

定員: 15名(定員になり次第締め切ります)

申込開始日: 8月7日(日) 午後1:00から

締切日: 8月14日(日) 午後3:00まで

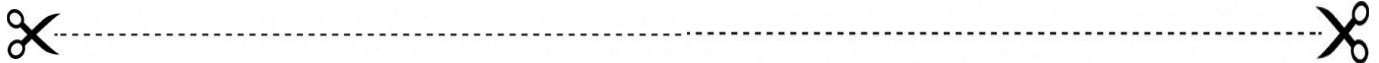
持ち物: 汗拭きタオル、(必要な方は)着替え、水分

その他: 介助が必要な方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

天気の悪い時(台風など)は、中止、または内容を変更する場合があります。

時間は予定で、変更する場合があります。

お問い合わせ・申込先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469



8月21日(日)「タッチケアセラピーを体験しましょう」に参加します

氏名

連絡先
電話・FAX

介助者

あり ・ なし

車いす 使用している ・ 使用していない