

ふらつと通信

令和4年6月号

運営：特定非営利活動法人ふれあいづスマイル

■ 余暇の時間の過ごし方や就労等の相談ができます

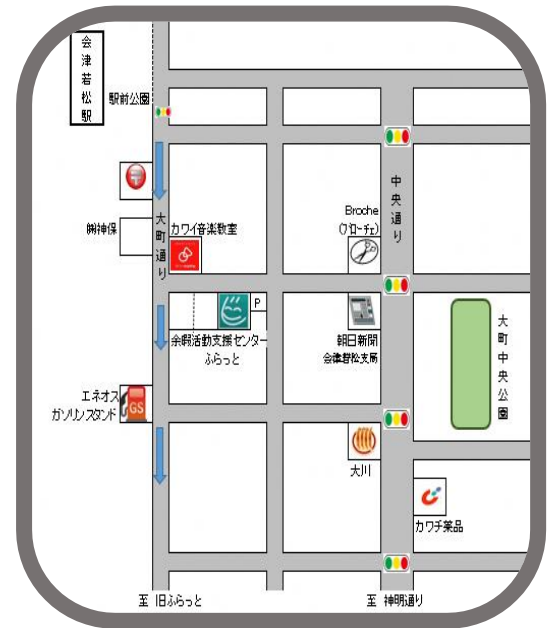
☆ 関係機関にお繋ぎします。

■ いろいろなイベントに参加できます

☆ 毎月2回程度のイベント(調理、手作り、運動など)

☆ 春まつりやボランティアフェスタなどへの参加

- ・ 場所 会津若松市大町2丁目9番14号
- ・ 開所時間 午前12:00 ~ 午後5:00
- ・ 定休日 毎週 月曜日、木曜日
- ・ 電話・FAX 0242-77-5469



感染予防のお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、自分で出来る予防をして現状を乗り越えましょう。

- ① 体温を測る 37.5度以上の時は外出を止めてください。
ふらつとに来館した時検温します。37.5度以上の時は2度測り37.5度よりさがらないときはお帰り頂いています。
- ② マスクは必ず着けてください。お話しにくいと思いますがお願いします。
- ③ 外から室内に入るときは『手洗い・うがい』をしてください。
- ④ 3つの密(密閉、密集、密接)に気をつけてください。





ふらっと

イベントお知らせ

体調に気をつけて、今を乗り切りましょう。

つき月	ひ日	ようび曜	じかん時間	イベント名	開催(または集合)場所	りょうきん料金
6	15	すい水	午後2:00 ～ 午後4:00	YOSI ! IKUZO (よし!いくぞう) スポーツレクに参加しよう	【集合場所】 つるがじょうたいいくかん 鶴ヶ城体育館	50円
	26	にち日	午前10:00 ～ 午前11:30	ひのきの卵で「バードコール」作り	【集合場所】ふらっと 【開催場所】NPO法人Lotus	900円

※新型コロナウイルス感染症防止のため、イベントを含めふらっとご利用の際は予め発熱・咳等の体調を確認したうえで来館ください。来館時にはこまめな手洗いやアルコール消毒をお願いいたします。また、咳がある際にはマスクの使用や咳エチケットを行っていただきますようお願いいたします。



- ◎ イベント開催の日は休館となります。
- ◎ 介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

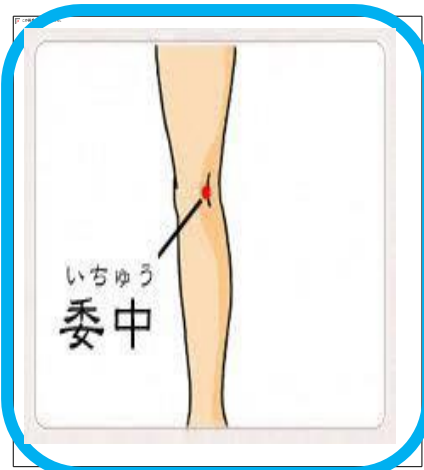
質問やお申し込みは「余暇活動支援センターふらっと」まで 【電話・ファックス】 0242-77-5469



★ワンポイントツボ押しコーナー

だい かい 第5回 【 委 中 】

かんしゅう しんきゅうし でわ としみつ し
監修:鍼灸師 出羽利光氏



膝の裏は経路という線で腰と繋がっています。
腰の痛みには膝の裏の委中というツボを押すと効果的です。
腰の悪い人は膝の裏が固くなっていることが多いです。

※気になっている部位のツボを知りたい方はふらっとまでお申し出ください。
効果のあるツボをお知らせします^^

よし！いくぞう

YOSI ! IKUZO

スポーツレクに参加しよう

主催:社会福祉法人 たちあおい

スポーツを通じて、親睦を図りながら

楽しい時間を過ごしましょう！



日時：6月15日(水) 午後2:00～午後4:00

集合場所：鶴ヶ城体育館

参加費：50円(保険料)

定員：10名

申込開始日：6月1日(水) 午後1:00から

締切日：6月8日(水) 午後3:00まで

その他：**必ず持参…上履き、水分、タオル**

日時と場所の変更がある場合もあります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

マスク、手指消毒、水分、タオル等は各自ご用意ください。

申し込み先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469

6月15日(水)「YOSI ! IKUZO」に参加します

氏名

連絡先
電話・FAX

車いす 使用している・使用していない

介助者



ひのきの^{たまご}卵で



「バードコール」を作しましょう

木片とボトルをこすり合わせると「キュッキュッ」とかわいい鳥の鳴き声のように聞こえることから、**鳥と会話が出来るアウトドアグッズ**として人気です。

木の種類によって出る音が違い、高い音から少し濁りのあるような鳴き声まで様々な音が楽しめます。

日時：6月26日(日) 午前10:00～午前11:30

集合：ふらっと

場所：NPO法人Lotus (会津若松市大町二丁目8-14)

参加費：900円

定員：15名

申込開始日：6月12日(日) 午後1:00から

締切日：6月19日(日) 午後3:00まで

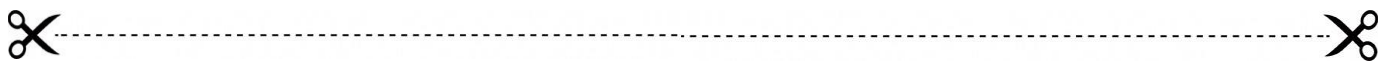
その他：介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

マスク、手指消毒、水分、タオル等は各自ご用意ください。



【作品イメージ】

申し込み先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469



6月26日(日)『ひのき卵でバードコール』に参加します。

氏名

連絡先
電話・FAX

車いす 使用している・使用していない

介助者