



発行日 令和4年9月1日
 発行所 大戸公民館
 発行人 館長 森澤 由尉
 電話 0242-92-2373
 FAX 0242-92-3449

世帯数・・・ 650世帯
 人口・・・ 1,333人
 男・・・ 619人
 女・・・ 714人
 (令和4年8月1日現在)
 ※住民基本台帳の人口です。

「大戸町川柳大会」大募集

大戸町には、素敵な人と素敵な場所がたくさんあります。たくさんの人に大戸町を知っていただくため、今年度も17文字の川柳大会を開催します。この大会を通して、大戸町の魅力を再確認するとともに、新しい魅力をたくさん発掘したいと思いません。応募いただいた全ての作品が、大戸町の宝物となります。皆さんの応募を楽しみにお待ちしております。

- 川柳題材 大戸町の良いところ
(人や場所、動物など全てが対象です)
- 募集期間 令和4年9月1日(木)～30日(金)まで
- 応募資格 大戸町住民(在勤、在学を含む)と大戸町が大好きな会津若松市民
- 応募点数 一人一句
- 応募方法 大戸公民館備付の応募用紙又は任意の用紙に記載事項をご記入の上、大戸公民館まで持参又は郵送等で提出してください。
〔記載事項〕
① 川柳作品 ※1作品
② 氏名(フリガナ)
③ ペンネーム(任意)
④ 年齢
⑤ 学校名又は職業
⑥ 住所
⑦ 電話番号
⑧ コメント(作品に込めた思いなど)
- 応募要件 (1) 作品は未発表のものに限ります。
(2) 応募作品は、今後の大戸まちづくり協議会等での啓発活動に使用されます。また、Webサイト等で公表します。
(3) 応募いただいた作品の著作権は、大戸公民館に帰属します。
- 記念品等 応募者全員に記念品を贈呈します。
- 送付先 大戸公民館
〒969-5122 会津若松市大戸町上三寄香塩479
電話 92-2373 FAX 92-3449

大戸地区集団健診の日程について

日時：9月5日(月)
 受付：午前7時30分～午前9時30分
 ※1日だけとなりますのでご注意ください。
 場所：大戸公民館
 その他：健康保険証・特定健康診査受診券等
 ※詳細については、『令和4年度会津若松市各種健診のお知らせ』で確認をお願いします。

○問合せ：健康増進課 電話 39-1245

「大戸町文化祭」中止のお知らせ

大戸町文化祭実行委員会幹事会において協議の結果、本年度につきましても、残念ながら、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため大戸町文化祭を中止とさせていただきます。ご理解くださいますようお願い申し上げます。

○大戸町文化祭実行委員会

上三寄地区祭礼中止のおしらせ

毎年3台の山車が華やかに連なっています上三寄地区祭礼ですが、本年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。ご理解くださいますようお願い申し上げます。

○問合せ：香塩区長

家庭教育後援会中止のお知らせ

大戸小学校と大戸中学校共催事業であります家庭教育後援会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。ご理解くださいますようお願い申し上げます。

○問い合わせ：大戸中学校

大戸公民館主催事業について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期をする場合があります。その場合は、講座等へ参加登録いただいた方に、個別にご連絡させていただきます。

公民館といたしましては、皆さんが安全・安心に暮らすことができるよう、感染症の終息に向け、感染防止対策に取り組んで参りますので、引き続き、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

○大戸公民館

「通信俳句講座」(9月投句作品)

朝顔を数へし後の出社かな (阿達 勝)

立葵孫の背丈を越しにけり (大島 スイ子)

七夕の願ひを結ぶ幼き手 (大関 貞子)

山好きの籠に蝮の丸裸 (鹿目 栄八郎)

幕末展出でし昂り夏の雲 (鹿目 京子)

ふるさとの清水屋さんの心天 (木村 清子)

柔肌を撫でて過ぎ行く風の盆 (小池 金政)

月見草ほのかに家路を照しをり (佐藤 紀子)

ピルの背をのして来たるや入道雲 (佐藤 ゆう子)

早ばやと灯して茄子の味噌炒め (鈴木 智子)

姫らの笑ひこぼるる夕端居 (高石 孝子)

雷声は野太き考の声に似て (長沼 幸子)

啞蝉よ時にはひと声あげてみよ (二瓶 和子)

蝉時雨従兄弟の守る妣の里 (野矢 征子)

蚊帳よりのスカーフ話題ヨガの会 (林 久美子)

戸を開き座敷の奥まで夏の風 (古川 廣子)

夏瘦のあはれ細身の湯の鏡 (星 経子)

季重ねを笑ひし恩師高灯籠 (湯田 一秋)



おたっしゃだより (第3包括)

朝夕の風に涼しさが感じられるこのごろ、皆様いかがお過ごしでしょうか。夏野菜が旬を終えるのは寂しいですが、これからは「食欲の秋」といわれるように、たくさんの美味しい食材がお目見えしてくる季節です。

ダイエットや生活習慣病の予防を心がけている人から、「油の摂取は太るし、できるだけ控えている」という声を聞くことがあります。しかしながら、油は栄養学的には「脂質」と呼ばれ、糖質、たんぱく質と並ぶ三大栄養素の一つです。例えば、「脳」は水分を除く乾燥重量の約60%を脂質が占めています。超高齢化社会で増加している認知症などを予防するためにも、脂質は重要な栄養素です。近年では、良質な油を適量摂り続けることが生活習慣病を予防し、健康維持に役立つことが分かってきました。

【体にいい油の効果】

- 細胞膜を形成し美肌を保つ
- ホルモンバランスを保つ
- 脳や神経の機能を保つ



体にいい油とは、「不飽和脂肪酸」と呼ばれ、植物や魚介類から摂取できます。スーパーなどでも手に入り、食生活に摂り入れやすいものとして、「えごま油」・「アマニ油」・「オリーブオイル」などがあります。毎日スプーン1杯程度を、旬の野菜、納豆、豆腐・ヨーグルトにかけるなど、皆さんの食生活に是非とも摂り入れてみてください。

会津若松市若松第3地域包括支援センター TEL 38-3090

マイナンバーカード出張受付

大戸公民館でマイナンバーカードの出張受付窓口を開設します。完全予約制で開設しますので、必ず事前に電話でお申込みください。なお、申請に必要な写真撮影も無料で行います。

日時：9月29日(木)及び30日(金) 2日間
午前10時～正午、午後1時～3時

場所：大戸公民館

※事前予約制になっております。チラシをご覧ください。

○ 問合せ：市民課 電話 36-7210

大戸町夏まつり開催しました

8月14日(日)に芦ノ牧温泉駅で大戸町夏祭りが開催されました。会場周辺に飾られた竹灯籠は会津大学短期大学部のみなさん並びに大戸小学校の生徒さんと大戸まちづくり協議会のみなさんが力を合わせ製作したものです。当日は地域のみなさんと観光で立ち寄った方がろうそくで照らされた幻想的な灯りに見惚れていました。



『あなたの読みたい本』探します

大戸公民館の図書コーナーには、約3,300冊の本があり、また会津図書館や地区公民館が所蔵する本を取り寄せ貸出しができます。蔵書については市のホームページで検索ができます。題名・著者がわかれば大戸公民館でも確認できますのでお気軽にお尋ねください。

○ 問合せ：大戸公民館 電話 92-2373

生涯学習カレンダー 9月 8月23日現在

日	曜	公民館・学校・団体等行事予定	六曜
1	木	大戸まちづくり協議会、大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ、小学校(安全点検、校外学習6年)、中学校(全会津駅伝競走大会)	先勝
2	金	放課後子ども教室、べっぴん3B	友引
3	土	体連卓球	先負
4	日		仏滅
5	月	大戸地区集団検診、小学校(全校朝会)	大安
6	火	社会福祉協議会、大戸地区民生児童委員協議会、小学校(避難訓練)	赤口
7	水	小学校(あいづね号、クラブ⑦)、中学校(修学旅行～9日)	先勝
8	木	介護予防講座、大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ、パソコンクラブ、中学校(遠足1.2年)	友引
9	金	大戸の歴史講座	先負
10	土	ワクチン接種会場(小学校)、体連卓球、生け花クラブ	仏滅
11	日		大安
12	月	小学校(全校朝会)	赤口
13	火	染物練習(放課後子ども教室)、中学校(生徒会立会演説会・選挙)	先勝
14	水	お元気クラブ、小学校(芸術鑑賞教室、クラブ⑧)	友引
15	木	大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ、パソコンクラブ、小学校(修学旅行～16日)	先負
16	金	べっぴん3B、小学校(校外学習3年)	仏滅
17	土	おいしく食育料理教室、体連卓球	大安
18	日		赤口
19	月	敬老の日	先勝
20	火	小学校(稲刈り5.6年、前期児童会反省会⑤)、中学校(あいづっこ人材育成プロジェクト)	友引
21	水	大戸おもしろ会、中学校(生徒会専門委員会⑤)	先負
22	木	会津まつり～24日、生きがい講座、大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ	仏滅
23	金	秋分の日	大安
24	土	体連卓球、小学校(鼓笛パレード)	赤口
25	日		先勝
26	月	消防団打合せ、小学校(振替休業日)	先負
27	火	小学校(宿泊学習～28日)、中学校(3年実力テスト②)	仏滅
28	水		大安
29	木	マイナンバーカード出張受付(市民課)、大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ、小学校(書写指導)、中学校(新聞社出前授業)	赤口
30	金	放課後子ども教室、マイナンバーカード出張受付(市民課)	先勝

※この予定は、8月23日現在です。変更等の場合がありますので、各団体にお問い合わせ願います。太字は、公民館主催事業です。

会津若松市大戸公民館ホームページ

<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/2007081001115/>