

# 大戸岳

令和3年8月号

(E-mail 161063@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)

発行日 令和3年8月1日  
 発行所 大戸公民館  
 発行人 館長 吉川 加代子  
 電話 0242-92-2373  
 FAX 0242-92-3449

世帯数・・・ 656世帯  
 人口・・・ 1,372人  
 男・・・ 638人  
 女・・・ 734人  
 (令和3年7月1日現在)  
 ※住民基本台帳の人口です。

暑い日が続いております。大戸公民館のシンボルツリーの「柘植」も猛暑の中、三星利喜家さん(閻川地区)に剪定をしていただき、サッパリと夏仕様になりました。本当にありがとうございました。

皆さんも体調管理には十分お気をつけいただき、暑い夏を元気に楽しくお過ごしください。



## 「主催事業講座」開催しています

7月から全ての公民館主催事業が始まりました。皆さんと一緒に講座を開催できることを楽しみにしておりました。

参加を希望される方は、お気軽にお問合せください。皆さんの参加をお待ちしております。

### ◆ わらべ塾

本年度のわらべ塾は、14名の子どもたちと一緒に楽しく学習を行います。第1回(7月3日)は、開講式とレクリエーションや工作の学習会を行いました。



### ◆ おいしく食育料理教室

第2回(7月10日)は、市食生活改善推進員で大戸町在住の小澤文代さんを講師にお迎えし、「鮭のマヨ味噌焼き」を作りました。付け合わせのじゃがいもと玉ねぎは、大戸町産を利用。とっても美味しく楽しく作ることができました。



### ◆ 生きがい講座

今年で37年目を迎える歴史ある講座です。第1回(6月17日)は、若松第3地域包括支援センターの高橋小枝子さんを講師にお迎えし、「健康講座～笑いヨガ～」を実施しました。参加した皆さんは、笑顔いっぱい楽しみました。



◆ 大戸おもしろ会(旧:やろっこめろっこ会)  
 若松第3地域包括支援センターと連携し、軽運動やものづくりなど体験学習を通じた健康づくりを行っています。



### ◆ 大戸お元気倶楽部

今年も「Wiiボウリング」を実施しています。秋開催予定の「大戸町レクリエーション大会」を目指して、練習を重ねたいと思います。事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。



今月は、8月17日(火)午前9時30分から開催します。皆さんの参加をお待ちしております。

### ◆ 介護予防講座

若松第3地域包括支援センターと連携し、健康長寿を目指し、体力測定や口腔ケア、認知症予防等に繋がる講座を実施しています。



### ■ ご連絡

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期する場合があります。その場合は、講座等へ参加登録いただいた方に、個別にご連絡させていただきますので、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

申込み先:大戸公民館 電話 92-2373

## 七夕かざりを展示します

8月2日(月)から9日(振休)まで、公民館入口に七夕かざりの展示を行います。大戸地区の竹を使って、天井まで届く大きな笹に色鮮やかな吹き流しや短冊を展示します。公民館ロビーには、願い事を書く短冊も用意して、皆さんのご来館をお待ちしています。

## 新着図書のお知らせ

子どもたちの児童本をはじめ、大戸公民館貸出本の中で人気のある「ものづくり」の本など、19冊が入りました。世界に1つだけのマイエコバックを作ってみてはいかがでしょうか。

- ◇ 町名の由来 ・会津若松市教育委員会
- ◇ まいにちのエコバック ・青木恵理子著
- ◇ 遠藤香村(寄贈本) ・福島県立博物館
- ◇ 翻訳夜話 ・村上春樹著
- ◇ おすしやさんいらっしゃい! ・おかだだいすけ文
- ◇ あかいろうそく ・新美南吉作 きくかわちづこ絵

## 「通信俳句講座」(7月投句作品)

- 郭公やひとりぼっちもまた楽し (城西町 二瓶)
- 夕焼の背戸は女の泣き所 (中町 鈴木)
- 七夕の歌の流るる小児科棟 (白虎町 佐藤)
- 立葵背腰伸ばして野良の径 (上小塩 大関)
- 通学路青鬼灯に触れたがる (二箕町 湯田)
- 逝く姉や凌霄尚も咲きのぼる (和田一丁目 小池)
- いつの間に遠出となりぬ梅雨晴間 (和田二丁目 野矢)
- 昔より甘酒好きの長寿村 (門田町 鹿目)
- 今脱ぎし五尺余りの蛇の衣 (門田町 鹿目)
- 朝練の子に夏雲の立見席 (二箕町 長沼)
- 天晴れな白寿の叔母の夏大根 (天神町 鴨井)
- こんなにも胡瓜のならぬ年はなし (門田町 大島)
- 昭和遠し学童疎開と桑の実と (飯盛二丁目 高石)
- 人間は小さきものよ尾瀬の滝 (北会津町 阿達)
- 土石流のテレビのニュース梅雨出水 (居合町 林)
- 炎天え出て行く夫の腰手拭 (神指町 古川)
- 立葵日ごと日ごとに咲きのぼる (日新町 星)
- 八十歳の漢字ドリルや蝸牛 (南千石町 木村)
- コロナ禍の声ひそやかにホタル呼ぶ (北会津町 佐藤)
- 水ばかり飲んで夏負け痩せもせず (選者吟 小林雪柳)



会津若松市の花  
 「あおい(タチアオイ)」

# おたっしゃたより (第3包括)

コロナウイルス感染によりさまざまな意見がある中、東京オリンピックが開催されました。日本代表選手の活躍を実際に目にする感動し、勇気をもらえますね！

さて、連日暑い日が続いていますが皆さんいかがお過ごしでしょうか。この暑さで身も心も疲れてないですか？疲れた日は無理をせず身体を休めることも必要です。毎日お忙しい方もいると思いますが、思い切って『何もせず休む！』、『遊ぶ！』という日もあっていいのではないのでしょうか。リフレッシュをすると生活にメリハリが出たり、仕事の効率性が上がったり、ストレスをためないことで健康につながったりと良いことが沢山あります。

リフレッシュ効果の期待できる食材としてクルミ、オートミール、緑葉野菜、ブルーベリー、ダークチョコレート（カカオ含有量70%以上）などが挙げられています。一度試してみてくださいはいかがでしょう。

ちなみに私のリフレッシュ方法は、「爆食い（好きなものを好きなだけ食べる）」です。皆さんも自分にあったリフレッシュを見つけて心身ともに健康な毎日が送れるようにしていきましょう。

会津若松市若松第3地域包括支援センター 電話 38-3090

## ◇お知らせ◇

### スマートフォン教室を開催します

総務省のデジタル活用支援推進事業の一環でスマートフォンの基本の使い方を学ぶ教室を2回にわたり開催します。お気軽にお申込みください。

#### ○開催日(内容)

第1回 8月26日(木) 午後1時～午後4時  
(アプリのダウンロード方法、地図アプリの使い方、安全安心に使うためになど)

第2回 8月27日(金) 午後1時～午後4時  
(LINE(ライン)、市のアプリの使い方、個別相談会など)

○場所: 大戸公民館 講義室

○持ち物: ご自身のスマートフォン

○定員: 10名 ※先着順で定員になり次第終了

○料金: 無料

○申込: 8月5日(木)～8月12日(木)

午前10時～午後5時  
※平日のみで、土・日・休日は受付はしません。

○申込先: (株)エヌ・エス・シー (電話 23-7771)

○問合せ: (株)エヌ・エス・シー (電話 23-7771)

又は 市役所情報統計課 (電話 39-1214)

### 大戸町夏まつり

毎年恒例の大戸町夏まつりを開催いたします。会場には、大戸まちづくり協議会の協力により、今年も竹灯籠を展示します。マスク着用のうえ、ご来場ください。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、盆踊りは中止いたします。

○開催日: 8月15日(日) 午後4時より

○場所: 芦ノ牧温泉駅前広場

○内容: 模擬店コーナー(金魚すくい・焼き鳥・かき氷などを予定)

○主催: 大戸町夏まつり実行委員会

○協賛: 会津鉄道(株)

### 保健委員会行事中止のお知らせ

例年恒例となっておりました『大戸町健康ウォーキング大会』及び『ヨガ健康教室』は、協議の結果、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度も中止とさせていただきます。

なお、共催事業「介護予防教室」は、予定どおり実施しております。

### 大戸岳山開き

大戸岳の山開きが7月10日(土)に2年ぶりに行われました。山開き式典(安全祈願祭)は、あらかじめ、関係者のみで実施しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策や登山の準備を整え、無理のないよう楽しんでください。

○問合せ: 会津まつり協会 (電話 23-4141)

## 生涯学習カレンダー 8月 7月21日現在

日	曜	公民館・学校・団体等行事予定	六曜・暦
1	日		仏滅
2	月		大安
3	火	レクダンス	赤口
4	水		先勝
5	木	大戸まちづくり協議会、大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ、小学校(少年の主張)、中学校(少年の主張会津若松大会)	友引
6	金	介護予防講座(ツボ、マッサージ) べっぴん3B	先負
7	土	体連卓球	仏滅
8	日	山の日	先勝
9	月	振替休日	友引
10	火	大戸地区民生児童委員協議会、レクダンス、会津児童園	先負
11	水		仏滅
12	木	大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ	大安
13	金		赤口
14	土	おいしく食育料理教室(アジアン焼きそば) 体連卓球	先勝
15	日		友引
16	月		先負
17	火	大戸お元気倶楽部、レクダンス	仏滅
18	水		大安
19	木	生きがい講座(わが家の防災対策) 大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ	赤口
20	金	べっぴん3B	先勝
21	土	生け花クラブ、体連卓球 小学校(PTA奉仕作業廃品回収)	友引
22	日		先負
23	月	大戸おもしろ会(健康マージャン)	仏滅
24	火	高齢福祉課、レクダンス	大安
25	水	高齢福祉課、小学校(第2学期始業式)、中学校(第2学期始業式1、2年明けテスト～26日、第6回職員会議)	赤口
26	木	スマートフォン教室、大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ、小学校(発育、視力測定～27日)中学校(3年実力テスト②)	先勝
27	金	おとっ子1455、スマートフォン教室、中学校(支部英語弁論大会、立候補受付①)	友引
28	土	体連卓球	先負
29	日		仏滅
30	月	小学校(全校朝会、水泳記録会)、中学校(立候補受付②)	大安
31	火	レクダンス、会津児童園、小学校(水泳記録会予備日)、中学校(立候補受付③)	赤口

※この予定は、7月21日現在です。変更等の場合がありますので、各団体にお問い合わせ願います。太字は、公民館主催事業です。

会津若松市大戸公民館ホームページ

<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/2007081001115/>