

大戸岳

令和3年6月号

(E-mail 161063@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)

発行日 令和3年 6月 1日
発行所 大戸公民館
発行人 館長 吉川加代子
電話 0242-92-2373
FAX 0242-92-3449

世帯数・・・ 661世帯
人口・・・ 1,384人
おとこ・・・ 642人
おんな・・・ 742人
(令和3年 5月 1日現在)
※住民基本台帳の人口です。

☆大戸公民館よりお知らせ☆

【大戸公民館主催事業等について】

新型コロナウイルス感染拡大により5月の主催事業につきましては、ほぼ全ての事業を延期をさせていただきました。

また、5月11日から5月31日まで、公民館における新規利用申し込みの停止並びに利用自粛をお願いいたしました。ご協力いただきました皆様に改めて感謝申し上げます。

現時点におきましては、福島県新型コロナウイルス感染症対策非常事態宣言期間終了後の6月から主催事業及び公民館貸館業務の再開を予定しておりますが、感染状況によっては、変更になる可能性があります。公民館の再開を楽しみにしていただいている皆様には、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、市民の皆様様の安心と安全を守る取り組みにご理解とご協力下さいますようお願いいたします。

なお、事業の中止・変更の場合は、改めてご連絡いたします。ご不明な点等ございましたら、お問合せください。

【新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて】

新型コロナウイルス感染拡大防止に向け、基本的な感染対策の徹底をお願いいたします。

- ①こまめな手洗い
- ②マスクの着用
- ③3つの「蜜（密閉・密集・密接）」を避けること。

大切な家族を守るための取り組みにご理解とご協力をお願いいたします。

また、新型コロナウイルス感染症対策においてご不安な点等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

○問合せ先：大戸公民館 ☎92-2373



おいしいお米ができるといいな。～大戸小学校～



5月19日（水）に、地域の皆様ご協力のもとに大戸小5・6年生による田植えが開催されました。

はじめて裸足で田植えする5年生は、恐る恐る田んぼに足を踏み入れていましたが、段々となれたようで皆と楽しそうに苗を植えていました。児童の皆さんにとっては大変貴重な体験となりました。秋の収穫が楽しみです。

はじめての『畑づくり』～大戸中学校～



大戸中学校2年生が技術科の時間に地域の方々と一緒に畑を耕し野菜づくりに取り組んでいます。

鍬の使い方から種の撒き方など丁寧に教えていただきながら、ジャガイモ、大根、枝豆の3種類の野菜を育てます。収穫まで、追肥や雑草取りなど、まだまだ作業が続きます。育成過程は、文化祭で発表する予定です。

体育連盟からのお知らせ

地区の皆様には、日頃から体育連盟の行事にご参加いただき、ありがとうございます。今年度の役員が決まりましたので、お知らせいたします。

また、事業内容が決まりましたら館報大戸岳等でお知らせいたしますので今年もよろしくお願いいたします。

●令和3年度体育連盟本部役員名簿

役職	氏名	役職	氏名
会長	二瓶 孝夫	Gゴルフ部長	竹中 智
副会長	大竹 健司	Gゴルフ副部長	古川 真知子
会計	三星 紀子	バレーボール部長	古侯 貴史
総括部長	芳賀 時男	事務局長	鹿目 竹政
総括副部長	高梨 定一	事務局次長	白岩 勉
卓球部長	二瓶 正勝	事務局員	二瓶 初夫
卓球副部長	穴澤 彰太	事務局員	須貝 育子
		体育指導員	古侯 貴史

「通信俳句講座」(5月投句作品)

- 固まりて畑に撒かるる蚯蚓かな (城西町 二瓶)
- 穂の芽と言えば仏の夫のこと (中町 鈴木)
- 就職の子を見送れり二番線 (白虎町 佐藤)
- 散策の前もうしろも青田かな (上小塩 大関)
- 素直さが取得の子らよ聖五月 (一箕町 湯田)
- 燕来る話題の尽きぬ朝餉かな (和田一丁目 小池)
- 磐梯山の花菜に埋れ子等の声 (和田二丁目 野矢)
- 子のスマホメーカー妻の誕生日 (門田町 鹿目)
- 残雪の飯豊連峰朱鷺色に (門田町 鹿目)
- 山里の急がぬ春におぼれけり (一箕町 長沼)
- 草いきれ不意に浮かびし四字熟語 (天神町 鴨井)
- よき目覚め日毎楽しむ春の庭 (門田町 大島)
- 目借時今はテレビにひとり旅 (飯盛二丁目 高石)
- 新緑の香りの中をウォーキング (北会津町 阿達)
- 外出の自粛ほど山笑ふ (居合町 林)
- 花吹雪児は蝶のごと駆け廻る (神指町 古川)
- 花屑を踏み老の足軽しとも (日新町 星)
- 一畝は母の畑の花菜かな (南千石町 木村)
- 聖火行きまた閑散と街の春 (北会津町 佐藤)
- 郭公に先を越されし峠道 (選者吟 小林雪柳)



おたっしゃだより (第3包括)

しとしとと降る雨に紫陽花（あじさい）の花がますます美しく見える季節となりますね。6月は湿気に悩まされる季節でもあり、睡眠の質が下がりやすい時期です。眠れないことで日常生活に支障がでたり、心身の健康に影響を与えることがあります。良い睡眠をとり、梅雨を元気に乗り越えるためには、適度な運動が必要です。今こそ自宅でできる健康づくりをしてみてください。『ユーチューブ』の動画、「会津若松市第3地域包括支援センター」と入力すると動画が出てきます。そこには、【介護予防体操】がありますので動画をみながら体操をしてください。

分からない方や、動画を見られない方は、「第3地域包括支援センター」までお電話下さい。色々な体操を紹介するパンフレット等を皆さんにご紹介いたします。

適度な運動と快適な睡眠でこの梅雨の時期を乗り切りましょう！

【快適な睡眠を得るコツ】

- 適度な運動を行う
- 朝起きたら、太陽の光を浴びる
- 朝食をしっかりとする
- めるめ（38℃～40℃）のお風呂にはいる
- 吸湿性のよい寝具やパジャマなどを使用する
- 寝る前の飲酒・喫煙・カフェインは控える
- 寝る前のメールやゲームは控える
- エアコン等で快適な温度（16℃～26℃）、湿度（50%～60%）にする



※ 外出からお戻りの際は、念入りに【うがい・手洗い】をしてください。

会津若松市若松第3地域包括支援センター ☎38-3090

◇お知らせ◇

◇大戸岳山開きについて◇

『大戸岳』山開きにつきましては、例年6月第2土曜日に実施しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期といたします。

令和3年度の開催日時につきましては、会津まつり協会ホームページにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

〈お問い合わせ〉

会津まつり協会 0242-23-4141

★編集後記★

今月から「編集後記」を掲載することにしました。どうぞよろしくお願いいたします。

先日大戸小学校へ伺った時、体育館の方から児童数名が私の所へ近づいてきて「今年も（放課後子ども教室に）、入ったよ。皆と楽しみにしているね。」と笑顔で話しかけてくれました。私も笑顔で「ありがとう。待っててね。」と答えました。今は大変な日が続いてますが、必ず皆さんと笑顔で会える日がきます。楽しみに待っててくださいね。

さて、「タケノコ」好きな私は地元大戸産の「タケノコ」を買い、糠と一緒に茹で、冷ましてから色々な料理に使います。姫皮は油揚げと共にみそ汁で、根元は、鰯と一緒に煮て食卓に…。自然と季節の食材に恵まれた大戸町。次は、どんな美味しいものがお店に並ぶのか楽しみです。【和】

生涯学習カレンダー 6月 5月24日現在

日	曜	公民館・学校・団体等行事予定	六曜・暦
1	火	中学校(市中体連総合大会(若二中) 弁当～2日)	赤口
2	水	小学校(児童会活動④)	先勝
3	木	大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ、大戸まちづくり協議会	友引
4	金	中学校(尿検査2次)	先負
5	土	中学校(第1回PTA親子奉仕作業)	仏滅
6	日		大安
7	月	小学校(全校朝会、教育相談～18日、MC週間～17日)、中学校(朝の会③、学力UP週間、MC週間、教育相談アンケート)	赤口
8	火	大戸地区民生児童委員協議会、小学校(知能テスト2・4・6年、校外学習1年、プール清掃)、中学校(全会津中学校総合大会後期日程、弁当)	先勝
9	水	小学校(読み聞かせ、クラブ③)	友引
10	木	大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ、小学校(大戸中授業研究会給食あり4校時限)、中学校(第1回園小中連携会議(大戸中授業参観))	大安
11	金	介護予防講座、小学校(口腔衛生指導、健康集会)	赤口
12	土	おいしく食育講座開講式、生け花クラブ、大戸小学校運動会	先勝
13	日		友引
14	月	赤十字奉仕団大戸分団、会津児童園、小学校(振替休業日)、中学校(1学期末テスト～15日)	先負
15	火	小学校(クリーン作戦、花壇苗植え)	仏滅
16	水	中学校(生徒会専門委員会、第4回職員会議、弁当)	大安
17	木	生きがい講座、大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ、健康づくり運動教室、小学校(新体力テスト)、中学校(教育相談～21日)	赤口
18	金		先勝上弦
19	土	わらべ塾、体連卓球	友引
20	日		先負
21	月	大戸おもしろ会、小学校(全校朝会)、中学校(新体力テスト③④、第1回学校運営協議会)	仏滅夏至
22	火	小学校(避難訓練②、児童会活動⑤)、中学校(防犯教室、尿検査3次)	大安
23	水	小学校(キッズシアター5年、クラブ④)	赤口
24	木	大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ、中学校(2年職場体験～25日、弁当)	先勝
25	金	小学校(体験活動3・4・5年)	友引
26	土	体連卓球	先負
27	日		仏滅
28	月	小学校(全校朝会、まなべこツアー6年)、中学校(現職①提案授業)	大安
29	火	中学校(ワックスがけ①)	赤口
30	水	中学校(芸術鑑賞教室2年、弁当)	先勝

※この予定は、5月24日現在です。変更等の場合がありますので、大戸小学校・大戸中学校及び各団体にお問い合わせ願います。太字は、公民館主催事業です。