

# 大戸岳

令和7年3月号  
(E-mail 161063 @ tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)

発行日 令和7年 3月 1日  
発行所 大戸公民館  
発行人 館長 菅家 明彦  
電話 0242-92-2373  
FAX 0242-92-3449

世帯数・・・ 612世帯  
人口・・・ 1,205人  
おとこ・・・ 574人  
おんな・・・ 631人  
(令和7年 2月 1日現在)  
※住民基本台帳の人口です。

## 今月の地域学校協働活動

公民館では地域学校協働活動推進員（コーディネーター）と連携して、学校の要望に応じて授業や行事等で子どもたちを応援する活動を行っています。地域の方々と子どもたちが一緒に活動することを通して、子どもたちの郷土愛を育み、地域の一員として成長していくことを目指しています。

## 大戸小学校「ミシン学習支援」

### ○家庭科「ミシン学習支援」（2月19日）

地域ボランティア5名の方の協力で、5年生のミシン学習支援を行いました。

今回の授業はエプロン制作です。先生からミシン操作の説明を受けた後、グループに分かれて作品制作の支援を行いました。



ボランティアの皆さんには、採寸後に布を切る作業やミシン針に糸を通す作業などで、子ども達が自ら作業できるように、アドバイスやサポートを行って頂きました。



ミシン学習も3回目でしたので、一人でミシン操作やアイロンがけなどの作業ができる児童が増えていました。授業の後半では子ども達を見守りながらアドバイスをしていました。



◎ 今年は大雪のなか、支援活動にご協力頂きまして、大変ありがとうございました。新年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

## 大戸まちづくり協議会からのお知らせ

### 『おおとde 健康ウィーク』

NPO 法人 大戸まちづくり協議会と大戸公民館の共催により『おおとde 健康ウィーク』を開催いたします。詳細が決まりましたので、ご案内します。

また、イベント期間中、朝7時より、「おおとチャンネル」にてラジオ体操を配信予定です。地域の皆様が出演されます。撮影にご協力頂きまして、ありがとうございました。

この機会に、大戸町のみんなで健康を意識して、寒さを吹き飛ばしましょう！

期間：3月2日（日）から3月8日（土）

内容紹介：

#### ① 一度作れば忘れない！？簡単お菓子作り教室

日時：3月2日（日） 10:00～12:00  
会場：大戸公民館2階講義室  
参加費：無料  
持ち物：エプロン、三角巾  
定員：16名



#### ② 鍼灸師の先生に学ぶ ツボ押しで元気にセルフケア

日時：3月3日（月） 13:30～15:00  
会場：大戸公民館2階講義室  
参加費：無料  
定員：20名



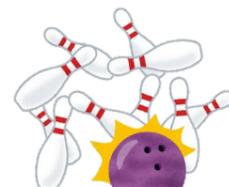
#### ③ 初心者でも安心 スポーツ吹き矢教室

日時：3月3日（月） 18:00～20:00  
会場：大戸公民館2階講義室  
参加費：無料  
定員：15名



#### ④ wiiボウリング大会

日時：3月4日（火） 10:00～12:00  
会場：大戸公民館講堂  
参加費：無料  
定員：45名程度（10チーム）



#### ⑤ そば打ち教室

日時：3月5日（水） 10:00～12:00  
会場：大戸公民館2階調理室  
参加費：500円  
持ち物：エプロン、三角巾、菓子箱  
定員：10名



#### ⑥ 動いて笑って楽しむ健康体操講座

日時：3月6日（木） 13:30～15:00  
会場：大戸公民館2階講義室  
参加費：無料  
定員：15名



#### ⑦ 認知症を知り地域での支えあいを考える講座

日時：3月7日（金） 10:00～12:00  
会場：大戸公民館2階講義室  
参加費：無料  
定員：20名



#### ⑧ 太極拳体験 in 丸峰観光ホテル

日時：3月8日（土） 10:30～15:00  
会場：丸峰観光ホテル  
参加費：大人（中学生以上） 2,500円  
60歳以上、小学生 2,000円  
未就学児 無料  
※大戸町民以外の方は+500円です。  
定員：40名程度



#### 【お問い合わせ】

NPO 法人 大戸まちづくり協議会  
事務局 担当：長島三四郎 080-4516-4246

## いきいき講座『百歳体操』参加者募集

いきいき百歳体操は、椅子に座り、手首や足首におもりを巻いて、ゆっくりと手足を動かすことで、効果的に筋力アップを目指す体操です。いつまでも元気に生活できるように運動に取り組みましょう！

- 日 時 3月12日(水) 午後2時～3時30分
- 場 所 大戸公民館 2階講義室
- 講 師 若松第3地域包括支援センター
- 申込先 大戸公民館に電話で申込  
(電話92-2373)



## 通信俳句講座第3回学習会・閉講式

今年度最後の学習会と閉講式を開催します。  
俳句のポイントを学び、豊かな創作活動に取り組みましょう！

- 日 時 3月24日(月) 午前10時～12時
- 場 所 大戸公民館  
2階講義室
- 講 師 会津俳句連盟会長  
湯田一秋 先生
- 問合せ 大戸公民館



## 今月のマイナンバーカード予約窓口

- 日 時 3月14日(金) 10時～15時
- 場 所 大戸公民館 1階会議室
- 予約先 事前に予約が必要です。  
電話予約 0570-025-830
- 問合せ 市民課 電話39-1229



### 「通信俳句講座」(二月投句作品)

雪女郎峠の夜半の後席  
木の葉髪ブラシに残る悲しきよ  
雪しんしん「おしん」の里を思ひけり (二瓶 和子) (野矢 征子) (鹿目 栄八郎)

土混じり広場の隅に残り雪  
地響きや除雪の音に目覚めたり (福西 宣孝)

曇目に寒き子育て懐かしむ  
大戸岳だよりを待ちて難飾る (大関 貞子)

婿土産成田山から御福豆  
4Bの鉛筆で足る雪の景 (鈴木 智子) (木村 清子) (富山 茂美) (星 経子)

早二月野菜の種時く外は雲  
犬の声間延びしている冬のもや (古川 廣子)

年老いて旧正月を懐かしむ  
氷柱生へ軒まで伸びて棒となる (阿達 勝) (鹿目 京子)

恵方巻でこずつている具の多さ  
自転車のはり切る風春隣 (小池 金政) (長沼 幸子) (林 久美子) (一秋)

針箱に薄日差したる四温かな

## 大戸町イベントカレンダー 3月

日	曜	公民館・学校・団体等行事予定
1	土	・体育連盟卓球
2	日	●健康ウィーク「簡単お菓子作り教室」 (公民館：午前10時～12時)
3	月	●健康ウィーク「ツボ押しで元気にセルフケア」 (公民館：午後1時30分～3時) ●健康ウィーク「スポーツ吹矢教室」 (公民館：午後6時～8時)
4	火	●健康ウィーク「Wii ボウリング大会」 (公民館：午前10時～12時)
5	水	●5月分公民館利用予約受付開始 ●健康ウィーク「そば打ち教室」 (公民館：午前10時～12時) ・高齢福祉課
6	木	●健康ウィーク「健康体操講座」 (公民館：午後1時30分～3時)
7	金	●健康ウィーク「認知症支えあい講座」 (公民館：午前10時～12時) ・体育連盟卓球 ・赤十字奉仕団大戸分団
8	土	●健康ウィーク「太極拳講座」 (丸峰観光ホテル：午前10時30分～午後3時) ・体育連盟卓球 ・生け花クラブ
9	日	
10	月	・大戸地区保健委員会
11	火	・大戸地区民生児童委員協議会
12	水	●大戸いきいき講座「百歳体操」 (公民館：午後2時～3時30分)
13	木	・大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ ・中学校(修了証書授与式)
14	金	・市民課(マイナンバーカード出張窓口) ※要予約 ・体育連盟卓球
15	土	●公民館定期清掃(午前9時～午後5時)
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	・小学校(修了式)
20	木	(春分の日) ・大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ
21	金	・体育連盟卓球 ・小学校(卒業証書授与式10時～)
22	土	・体育連盟卓球
23	日	
24	月	●通信俳句講座第3回学習会・閉講式 (公民館：午前10時～12時)
25	火	・大戸まちづくり協議会(ねこのて)
26	水	・大戸町区長会
27	木	・大戸スポーツウエルネス吹矢クラブ
28	金	・体育連盟卓球 ・小学校・中学校(離任式)
29	土	・体育連盟卓球
30	日	
31	月	

※この予定は2月19日現在です。変更等の場合がありますので各団体にお問い合わせ願います。●太字は、公民館主催事業です。