



猛獣狩りに行こうよ！
動物の名前の数でグループ
を作るよ♪

「あ・ら・い・ぐ・ま」
5人だ～



「放課後子ども教室」 学園キッズクラブで開講式

学園キッズクラブが、6月23日(木)
にスタートしました！

学校での活動は全6回、1～2年生の
47名の児童が参加。

第1回目は、開講式後に「猛獣狩りに
行こうよ！」の集団ゲームとよさこい「河
学ソーラン」等で元気に活動しました。

今後も、「河東学園応援隊」の皆さん
と一緒に、簡単なゲームやミニ運動会
等を行い、放課後を楽しく有意義に過
ごします。



佐藤専門員の指導により みんなで ソーラン♪ ソーラン♪



NEW 新着図書

公民館の図書室は、土・日・祝日も利用できます。
お気軽にお越しください！



- ・ 紙バンドで作る「結び編み」大集合♪かごバックと雑貨
- ・ 「パスタ世界一」がかなえる至福の家イタリアン
- ・ 信長、鉄砲で君臨する 門井 慶喜
- ・ 荒城に白百合ありて 須賀 しのぶ
- ・ ないものねだるな 阿川 佐和子
- ・ 会津史談 第96号 会津史談会
- ・ 学校のおぼけずかん ハイ！ 斉藤 洋
- ・ 妖怪横丁大運動会 広瀬 克也
- ・ かくれんぼべんとう 井上 よう子
- ・ 「あ・そ・ぼ」やで！ くすのき しげのり

ブティック社
弓削 啓太



※ 7月中旬頃に配本になります



主催事業続々開始!

《 悠遊倶楽部 》

公民館主催事業の先陣を切って、
5月18日(水)に第1回目がスタートしました!
開講式後に「手芸」・「太極拳」・「書道」
・「ストレッチ」・「藤工芸」の5教室が、
専門の講師の指導によりそれぞれ開始。
受講生のスキルに応じた親切・丁寧な指導。
5月～12月までの月1回の開催となります。



藤工芸教室の様子



手芸教室の様子



書道教室の様子



《 学びのカレッジ 》

5月24日(火)に第1回目がスタートしました!
1回目の講座は、三富尚美先生の「笑いヨガ」で
した。コロナ禍において大きな声で笑うことも
少なくなりましたが、今回の講座では、マスクを
しながらでも先生の元気いっぱいの掛け声と
笑いにつられ、久しぶりに笑いながら体を動か
し楽しい時間を過ごすことができました。
6月21日(火)には、健幸スクールとの合同開催
で、三富先生の「椅子ヨガ」に挑戦しました。



合同開催の様子

笑いは…
ストレス緩和・免疫力の向上!



《 女子力アップ講座 》

6月12日(日)に第1回目がスタートしました!
今年度は全5回の開催となります。
うち3回が津軽の伝統工芸「こぎん刺し」。
講師の小野有希先生の指導の下、
細かい作業ですが、集中して取り組んで
いました。
あっという間の2時間半…
先生の図面とは違う模様になってしまうも
それはそれでいい感じに仕上がりました。
今後、ガラスのポーセラーツとミルフィオリに
挑戦します。



先生の説明をしっかりと聞いて…



見本のようにできるかな…



あれ?可愛いハート模様にな…





《 オラのまちブラリ探究部 》

6月15日(水)に第1回目がスタートしました！
開講式後に、合同開催である健幸スクールと
顔合わせを行い藤倉へ出発。

今回のテーマは「藤倉地区歴史ウォーク」
講師は会津河東史談会の岩淵澄男氏。
皆鶴姫の墓・難波池・藤倉二階堂の順で
歴史を学びながらウォーキングしました。

とても分かりやすい説明で楽しく学ぶことが
できた～と受講生の声。
2回目以降も、河東のいいところを再認識
できればと思います。



ウォーキング開始



皆鶴姫の墓にて



藤倉二階堂にて



画面を確認しながら
説明を聞きます



《 暮らしに役立つスマホ講座 》

6月17日(金)に第1回目がスタートしました！
1回目の講座は、「スマホの基本」を学びました。
講師は、株式会社 エヌ・エス・シー 様 全4回
自分のスマホは「Android」？「iPhone」？
ホーム画面とは…ステータスバーとは…？
アカウント・ID・パスワードの管理、Wi-Fiの接続
詐欺の手口等、分かりやすく丁寧な説明でした。
講座終了後には、積極的に質問している受講生
も！聞きたいことは沢山あるようです。



スマホの基本を学びます



《 地域学校協働活動 》

◎ 家庭科支援

6月2日と6月10日の2日間、
5学年の家庭科(裁縫)の支援を
行いました。



◎ バス待ち支援

3～6年生を対象に、通学バス乗車
までの時間を活用し6月は4日間、
各教室において支援を行いました。
今後は7月:2日間、9月5日間で支
援を行う予定です。



◎ 図書室支援

6月2日・3日・10日・16日・23日
の5日間、お昼休みの時間を中心
に、児童の見守り・図書室環境整
備等の支援を行いました。
7月にも5日間予定しております。
今後も図書支援員の方を中心に
活動を進めていきます。



3年ぶりの大会開催

「河東地区体育連盟」事業スタート！

5/29 第87回 おはよう健康マラソンデー

今回は、会場を西公園に変更し開催しました。
天気も良く絶好のマラソン日和！
参加者は28名。気持ちいい汗をかきました。
ちなみに…参加者の最高齢は79歳でした。



6/5 第54回 家庭バレーボール大会



久しぶりの大会なので…
参加チームは2地区(2チーム)と少なかったものの、試合は和気あいあいと楽しむことができました！

優勝:横堀 2位:福島



6/5 第58回 壮年ソフトボール大会

抽選会は6地区(6チーム)でしたが、当日1チームが棄権になってしまい、5チームでの試合でした。
試合中は、体が思うように動かず…二桁得点の多い試合でした！

優勝:横堀 2位:東長原



6/12 第52回 町民卓球大会

団体戦:7地区(8チーム) 個人戦:男子シングルス27名 女子シングルス9名と、例年より少ない参加でした。

屋内競技のため、感染対策には特に気を使いましたが、随所に好プレーも見られ熱戦が繰り広げられました。

優勝:金田 2位:代田 3位:福島 A・福島 B



「河東卓球協会」では
会員募集しています！



健康のため、体力づくりのため、交流のため…
年齢問いません♥初心者の方も大歓迎です!!

土曜日 19:00~21:00 河東総合体育館で
練習していますので、気軽にお越しください。
スポ少の指導、各種大会にも参加しております。
年2回のお楽しみ会で交流を深めましょう。

※ 練習日については、下記担当へ確認願います

問い合わせ先 : 佐藤 080-3197-3631

「あいづっこ宣言」
ラジオ体操模範実習会を開催します



主催 河東地区子ども会育成会連絡協議会

期 日 : 7月23日(土) 午前6時15分~

会 場 : 河東学園 前期課程グラウンド

※雨天時は体育館

模範者 : 河東学園副校長 飯塚秀一先生

事前に申し込みが必要となりますので、各支部へ
お問い合わせください。