



◇費用

各国ともに材料費 3千円

◇定員

各国 成人20名

※ 定員を超えた場合は抽選となる場合があります。

◇締め切り

7月18日(金)

※ 郵便の場合は当日消印有効

◇申し込み先

〒九六九-3481

会津若松市河東町郡山字中子山32

河東公民館

※ 電話での受付はいたしません。

※ FAXで申し込んだ場合は必ず、送信されているかを公民館に電話で確認をしてください。

※ 受講希望の国を選択し・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記。

※ 公民館窓口または、FAXはがき・封書でお申し込み下さい。

◇申し込み方法

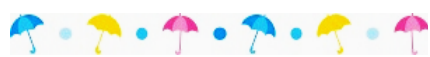
9月からの講座を募集します。

切り取り線

令和7年度 河東公民館主催事業 受講申込書

令和7年度 河東公民館主催事業 食のワールドツアー		受講申込書
国名	① 9/28 マレーシア ② 10/26 コロンビア ③ 11/16 パキスタン ④ 12/7 韓国	
(ふりがな) 氏名	()	7月1日現在の年齢 歳
住所	〒 会津若松市	
地区名 (町内会名)	電話番号	- -

受講申込書記載の個人情報は、関連講座の運営でのみ使用します。



主催事業続々開始！



【まなびの部屋】

公民館主催事業の先陣を切って、5月13日(火)に レクリエーションインストラクターの橋本 博子先生の「遊びながら学ぶ健康体操！」でスタートしました。

2回目 6月10日(火)は、マハロヌイフラスタジオの伊藤 董先生で「フラダンスで健康維持を！」でした。

今後も、12月までの月1回、笑いヨガ、歌と講話、今話題の「べこぷら」の組立と絵付けにも挑戦！毎回違った楽しいテーマで学び、友だち作りや受講生同士の親睦を深めながら、元気いっぱい楽しく活動していきます。



椅子に座ったままでフラダンス♪

【暮らしに役立つスマホ講座】

5月15日(木)に第1回目がスタートし、今年度も株式会社 エヌ・エス・シー 様を講師に週1回(全4回)の短期集中コースで開催しました。

アカウント・ID・パスワードの管理、Wi-Fi の接続アプリのダウンロード、グーグルマップ、グーグルレンズ等、日頃使うアプリを分かりやすく丁寧に説明していただきましたが、教室終了後は個別に相談する姿も見られました。

講座は終了しましたが、わからない時はいつでも気軽に公民館に来てください！



スマホの基本を学びました。



【悠遊倶楽部】

5月21日(水)に第1回目がスタート！

全体での開講式後に、4教室「クラフト」「書道」「フィットネス」「藤工芸」が、専門講師の指導によりそれぞれ開始しました。

受講生のスキルに応じた親切・丁寧な指導で受講生も楽しく自分のペースで取り組むことができます。

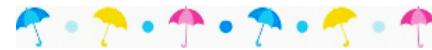
12月まで月1回開催します。



フィットネス教室の様子

色々な曲に合わせて元気いっぱい
楽しく無理なくカラダを動かします

「河公だより」は各区長様のご協力をいただきながら、河東地域の全世帯へ配布しています。



ワイヤーで固定するのが苦勞

【 てわっさ教室 《匠の部屋》 】

6月8日(日)に第1回目がスタートしました！

今年度の受講人数は39名と多いですが、
ものづくりを中心に全4回の開催です。

- 1 和紙のランプシェード 2 本郷焼絵付け
- 3 点描曼荼羅 4 ステンドグラスのフォトフレーム

受講生同士、仲良く楽しく作業をしていました。

素敵な作品は文化産業祭でご覧ください！

【 親子体験教室 】

第1回は6月15日(日)に「笹団子づくりに挑戦！」を開催しました。

親子12組(27名)が参加し、JA会津よつば女性部河東支部の皆さんを講師に迎え、

①団子の生地づくり②ヨモギを入れ練りこむ③生地にあん玉を入れる④笹巻

と各手順ごとに講師の方々に指導していただきました！

できあがった笹団子は家族へのお土産に。

感想:初めてだったけど楽しく作ることができました。

今まで食べた中で一番おいしかった。

こんなにおいしくできるとは思いませんでした。

次回は、9月に予定していますのでお楽しみに～♪



親子で協力して巻きます。



笹巻が結構難しい



マークは何個あったかな？



班ごとにシートを確認し探検終了です！



【 放課後子ども教室 『学園キッズ』 】

学園キッズが、6月19日(木)にスタート！

学校での活動は1～2年生を対象に全8回、
今年度は50名の児童が参加。

第1回目は、開講式後に市防災教育コーディネーターの関谷さんを迎え「防災教室」を行いました。センター棟1階を班ごとに探検し、制限時間内に非常口のマークや消火器をみつけたりゲーム感覚で楽しみながら学習しました。

今後も、「河東学園応援隊」の皆さんと一緒に、放課後を楽しく有意義に過ごします。

「河東地区体育連盟」事業スタート！



6/1 第90回 おはよう健康マラソンデー
全8部門中7部門で30名の参加がありました。あいにくの天気で中学生以上・一般男女のスタート時には強い雨となってしまいましたが、例年並みの参加者で開催することができました！



子ども達が元気にスタート！



元気に力強く選手宣誓！
(東長原チームの猪俣さん)

ソフトボール協会の古川会長
見事なピッチングでした！



6/1 第61回 壮年ソフトボール大会

当日1地区棄権となり7地区(7チーム)での試合でした。

当日は早朝から霧雨が降り開催が危ぶまれましたが、開会式後は止み予定通り開催することができました。

優勝：熊野堂 2位：横堀
3位：金田・南高野

6/15 第57回 家庭バレーボール大会

学園後期課程体育館において3地区(3チーム)と少ない参加ではありましたが、開催することができました。試合は和気あいあいと楽しくむことができました！

優勝：横堀 2位：代田



参加チーム全員で記念撮影！

第57回 町民運動会

今年は9月7日(日)に開催します!!
午前中の開催予定とし、プログラムについては今後、実行委員会で決定していきます。

実行委員及び地域スポーツ委員の皆様の
ご協力をよろしくお願いいたします！

「あいづっこ宣言」
ラジオ体操模範実習会を開催します

主催 河東地区子ども会育成会連絡協議会

期 日：7月19日(土) 午前6時15分～
会 場：河東学園 前期課程グラウンド
※雨天時は体育館

模範者：会津若松市スポーツ推進委員

事前に申し込みが必要となりますので、各支部へお問い合わせください。

