



9月からの講座を募集します。

◇申し込み方法

公民館窓口または、FAX・はがき・封書でお申し込み下さい。

※ 受講希望の国を選択し・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記。

※ FAXで申し込んだ場合は必ず、送信されているかを公民館に電話で確認をしてください。

※ 電話での受付はいたしません。

◇申し込み先

〒九六九-三四八一

会津若松市河東町郡山字中子山32

河東公民館

◇締め切り 7月19日(金)

※ 郵便の場合は当日消印有効

◇定員 各国 成人20名

※ 定員を超えた場合は抽選となる場合があります。

◇費用 各国ともに材料費 3千円



切り取り線

令和6年度 河東公民館主催事業 受講申込書

令和6年度 河東公民館主催事業 食のワールドツアー		受講申込書
国 名	① 9/29 スリランカ ② 10/27 バングラデシュ ③ 11/17 インドネシア ④ 12/15 ナイジェリア	
(ふりがな) 氏 名	()	7月1日現在の年齢 歳
住 所	〒 会津若松市	
地区名 (町内会名)	電話番号	- -

受講申込書記載の個人情報は、関連講座の運営でのみ使用します。



主催事業続々開始！



【 悠遊倶楽部 】

公民館主催事業の先陣を切って、5月22日(水)に第1回目がスタートしました！

開講式後に、4教室「クラフト」・「書道」・「フィットネス」・「藤工芸」が、専門講師の指導によりそれぞれ開始。

受講生のスキルに応じた親切・丁寧な指導で受講生も楽しく取り組んでいました。

12月までの月1回の開催となります。



フィットネス教室の様子



作品完成で～す！



スマホの基本を学びます



【 暮らしに役立つスマホ講座 】

5月24日(金)に第1回目がスタートしました！
今年度も株式会社 エヌ・エス・シー 様を講師に
週1回(全4回)の短期集中コースです。

自分のスマホは「Android」？「iPhone」？

アカウント・ID・パスワードの管理、Wi-Fi の接続
アプリのダウンロード、グーグルマップ、グーグルレン
ズ等、日頃使うアプリを分かりやすく丁寧に説明して
いただき、受講生からは、「とてもわかりやすくてよか
った」との声が。

教室終了後は個別に相談する姿も見られました。

【 まなびの部屋 】



5月28日(火)に第1回目がスタートしました！

1回目は、健康運動指導士 宗像 由加里先生の「背筋スッキリ！ ～若見え体操～」

2回目(6月11日)は、レクリエーションインストラクター 橋本 博子先生で「遊びながら学ぶ健康体操！」
でした。

新聞紙で作った棒を使っの運動や音楽に合わせて
の体操、普段使わない筋肉を使いながら楽しい講座
でした。

今後も、12月までの月1回、椅子フラや歌と講話等、
毎回楽しいテーマで学びます。



お手玉を使ったチームゲーム

「河公だより」は各区長様のご協力をいただきながら、河東地域の全世帯へ配布しています。



【 てわっさ教室 《匠の部屋》 】

6月9日(日)に第1回目がスタートしました！

ものづくりを中心に全4回の開催となります。

1 筆絵 2 木はり絵 3 水引の小物
4 畳コースター 細かい作業が多いですが…

受講生同士、仲良く楽しく作業をしていました。

作品は文化産業祭へ展示する予定です！



習字とは違い、固定概念にとらわれず自由に書くのが魅力です！



木はり絵は細かい作業が続きます



完成しました！



NEW 新着図書

図書室通信

公民館の図書室は、土・日・祝日も利用できます。
お気軽にお越しください！

《 一般 》

- ◎ spring 恩田 陸
- ◎ じい散歩 [2] 妻の反乱 藤野 千夜
- ◎ アルプス席の母 早見 和真
- ◎ 夏目家のそれから 半藤 末利子
- ◎ 俺たちの箱根駅伝 上・下 池井戸 潤
- ◎ プレゼントでできている 矢部 太郎
- ◎ 一流刑事VS一級泥棒 捜査第一課の光と影 飯塚 訓
- ◎ 温泉 泉質、効能この温泉！ 会津編 改訂新版
- ◎ 平野レミの自炊ごはん せっかちなわたしが毎日作っている72品 平野レミ



《 児童 》

- ◎ モジモジばあは、本のおいしゃさん 仁科 幸子
- ◎ あなたにぴったりのふくつくります 小渕 もも
- ◎ ひいおばあちゃんのおおそうじ 朝川 照雄
- ◎ たべてみて！フリーダ・キャプランがひろげた食のせかい マーラ ロックリフ

※ 上記以外も7月上旬に配本予定です



「河東地区体育連盟」事業スタート！



6/2 第60回 壮年ソフトボール大会

昨年より1チーム増え8地区(8チーム)での試合でした。

当日は雨が心配されましたが、当初予定よりも開始時間を早め、また、試合時間も10分短くする等の対応で、何とか雨に当たらずに全日程を終えました。

優勝:熊野堂 2位:東長原 3位:岡田・高塚



子ども達が元気にスタート！



第60回の節目を記念して全チームで記念撮影
撮影後は…館長の始球式でプレイボール！

6/2 第89回 おはよう健康マラソンデー

広田西公園において開催し、8部門中7部門で27名の参加。気持ちいい汗をかきました。

ちなみに…

参加者の最高齢は81歳でした。



6/16 第56回 家庭バレーボール大会

今回は5地区(6チーム)の参加があり、3チームずつ2ブロックに分けリンク戦で行いました。

中学生から70代までと年齢層も広く、また、家族での参加も多くみられました。

和気あいあいと楽しい大会となりました！

優勝:横堀 A 2位:高塚



優勝した横堀Aの皆さん！

第56回 町民運動会

9月1日(日) 今年も開催します!!
プログラムについては、昨年同様、午前中開催を予定。今後、実行委員会で決定していきます。

実行委員・地域スポーツ委員の皆様の
ご協力をよろしくお願いいたします！

「あいづっこ宣言」
ラジオ体操模範実習会を開催します



主催 河東地区子ども会育成会連絡協議会

期 日：7月21日(日) 午前6時15分～
会 場：河東学園 前期課程グラウンド
※雨天時は体育館

模範者：河東学園 教諭

事前に申し込みが必要となりますので、各支部へお問い合わせください。