



暑さ本番を迎えるこの時期、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年も公民館講座にたくさんの方々の申し込みをいただきありがとうございます。皆様にはどうか体調管理に留意され、夏を元気に楽しく過ごしていただければと存じます。

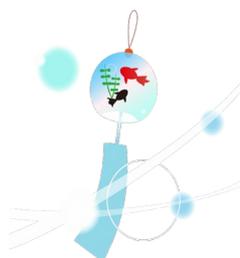
令和5年8月1日号  
 公民館だよりNo. 18号  
 発行:会津若松市 一箕公民館  
 発行人:館長 成田 英生  
 所在地:北滝沢二丁目5番6号  
 電話:25-0997  
 F A X:25-1989

## 令和5年度一箕公民館事業

いまからでも間に合う！！

### 「地域交流事業 行け！メンズ倶楽部」参加者募集中！！

「行け！メンズ倶楽部」は「男による 男のための 日々の生きがい作り きっかけサロン」。スタッフは地域住民の皆さん。気軽に参加してみませんか。



月 日	開始時刻	主な内容	集合場所
9/8(金)	13:30～	大塚山・妙國寺の散策	全て 一箕公民館
11/10(金)	11:00～	土津神社の散策	
1/12(金)	11:00～	喜多方ラーメンツアー	
3/8(金)	13:30～	次年度計画作成	



お申込み・お問合せ先：NPO 法人優志会  
 〒965-0024 会津若松市白虎町176番地の6  
 TEL：0242-85-7175 FAX：0242-85-7176

Email: [yuushikai@negaiwa.com](mailto:yuushikai@negaiwa.com)

## 令和5年度開講しました。

成人講座  
「一箕シルバー大学」



5月19日(木)一箕公民館  
「市長講話:市の未来と現状」

成人講座「わたし塾」



5月26日(金)一箕公民館  
「茶道を体験してみよう」

放課後子ども教室  
「まつながっ子1455」



6月12日(月)松長小学校  
「ダンボールキャタピラ」

青少年講座「げんき塾」



6月25日(日)一箕公民館  
「アイドルダンス教室」

裏面の「一箕公民館図書室からのお知らせ」と「一箕公民館行事カレンダー(8月～10月)」もご覧ください。

# 一箕公民館図書室からのお知らせ



●貸出冊数：1人8冊以内 ●貸出期間：15日間  
 ◎土日祝も貸出・返却可能（※9月2日(土)全館清掃のため休館）  
 夏向けピックアップ中！宿題の参考にも◎

## 新刊

6月末入荷しました

川口俊和「やさしさをわすれぬうちに」、住野よる「恋とそれとあと全部」入りました

### <児童書>

1	おもいやりの絵本	WILLこども知育研究所 編 著
2	名列車透視図鑑	松島 浩一郎 イラスト
3	てくてくとことこ	いしかわ こうじ 絵
4	チューリップホテル	キム ジアン 作
5	ばんごはんえき	石崎 なおこ 作

新刊コーナーは受付カウンター前です！

6	化石のよぶ声がきこえる	ヘレイン ベッカー 作
7	おねえちゃんって、あれれ、あかちゃん？	いとう みく 作
8	りりかさんのぬいぐるみ診療所	かんの ゆうこ 作
9	ほねほねザウルス23	カバヤ食品株式会社 原案 監修
10	ほねほねザウルス24	カバヤ食品株式会社 原案 監修

### <一般書>

1	老いも孤独もなんのその「ひとり老後」の知恵袋	保坂 隆 著
2	すっきり服、上品服、いきいき服	藤塚 未紀 著
3	体の内側からきれいになる麴のレシピ	阿部 かなこ 著
4	てんきち母ちゃんのはじめての自炊練習帖	井上 かなえ 著
5	上田家ごはん	上田 淳子 著
6	旅する喫茶のおうちRecipe	tsunekawa 著
7	かんたん!らくらく!草取りのコツ	神津 博 監修
8	桑原翠邦が求めた書展作品集	桑原 翠邦 著
9	懐かしい!楽しい!昭和まちがい探し	成美堂出版編集部 編著

10	行きつ戻りつ死ぬまで思案中	垣谷 美雨 著
11	やさしさを忘れぬうちに	川口 俊和 著
12	黄色い家	川上 未映子 著
13	恋とそれとあと全部	住野 よる 著
14	日本ゲートウェイ	楡 周平 著
15	怪人デスマーチの退転	西尾 維新 著
16	奥会津の人魚姫	西田 理西 著
17	忍びの副業 上	畠中 恵 著
18	忍びの副業 下	畠中 恵 著

## おすすめ >> 夏に美味しいと癒し

### 「ばんごはんえき」 絵本

すいはんきれっしゃ、おなべれっしゃ、フライパンれっしゃ..... ごちそうがとうちゃく！おなかですく絵本です。夏バテぎみ？食欲のないときもどうぞ！

### 「旅する喫茶のおうち Recipe」

こだわりのクリームソーダとカレーを、全国の食材と風景とともに、おなかも心も満たされる喫茶店に行った気分..... 「おうち喫茶」してみませんか？

### 「りりかさんのぬいぐるみ診療所」児童書

とべないペガサス、ちいさなくま、ナマケモノのメッセージ、パンダのなみだ。夏バテぎみのあなた、りりかさんのやさしさに、包まれて、癒されませんか？

### 「麴のレシピ」

体にやさしい麴菌を使った食事で、体の内側から元気！代謝UP！この夏は腸内環境を整え、健康に過ごしませんか？



## 一箕公民館行事カレンダー

日	曜日	8 月	日	曜日	9 月	日	曜日	10 月
4	金	10月貸館受付開始日	2	土	全館清掃日(休館日)	5	木	12月貸館受付開始日
8	火	「わたし塾」④	5	火	11月貸館受付開始日	19	木	「一箕シルバー大学」⑥
17	木	「一箕シルバー大学」④	8	金	「行け！メンズ倶楽部」③	中旬		「げんき塾」④
			12	火	「わたし塾」⑤			
			21	木	「一箕シルバー大学」⑤			
			30	土	「げんき塾」③			

なお、行事予定については諸事情により変更する場合がありますので、ご了承願います。