



令和6年度

地産地消サポートクラブ 活動報告



お孫さんたちと一緒にジャガイモ掘りをして、カレーを作った K.H さん。そのほか、絹さや、小松菜、ナス、キュウリ、トマト等も栽培し、採れたては格別美味しかったとのことでした。

部門1 我が家の地産地消

ご自宅で野菜を栽培した河東町の K.H さん

いつもは捨ててしまう葉や細茎を使って、佃煮を作ったそうです。ご飯にもお酒にも合うおススメの一品とのこと。



ポイントは、葉がザラザラするので細く切り、細茎も繊維が多いので薄く切ると良いとのことでした。

部門2 自慢の地産地消メニュー

旬のセロリを手に入れた河東町の N.I さん。

会員の皆さまからご報告いただいた活動の一部をご紹介します。この他にも多くの会員さまから活動報告をいただいております。ありがとうございました。

イチジクは生で食べたり、甘露煮にしたりしたそうです。ご家族も喜ばれたとのこと。

大葉はトウモロコシと一緒に塩味のご飯にし、暑い時でも箸が進んだそうです。



部門2 自慢の地産地消メニュー

ご自宅でイチジクと大葉を収穫した天神町の N.K さん。

今年は14名から43作品ものご応募がありました。うち、3作品をご紹介します。

「おかず無し それでも美味しい 会津米」
(S.Eさん)

「この土地の 空気もあじわう 地元産」
(S.Sさん)

「うめがよ 息子がかじる おらほのトマト」
(J.Kさん)

部門4 地産地消川柳

【制作・問合せ先】

会津若松市地産地消推進協議会事務局（農政課）

TEL：0242-23-9973

Fax：0242-36-7142

