



お気軽にご利用ください

◇発行◇ 中央保育所子育て支援センター  
 会津若松市花春町2-1 TEL:0242-28-6926  
 ☆所庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時～17時  
 ※「ばんびぷち」「ばんびクラブ」は定員制です。事前の予約が必要ですのでお早めにお電話ください。



日付	内容	対象	場所
赤ちゃん交流広場「ばんびぷち」時間 9:30～11:00			
4/16(火)	「後期食講座」★栄養士による講座。託児あり(予約の際にお伝えください) 時間9:45～	9か月～1歳3か月児の保護者	会津稽古堂健康スタジオ
4/23(火)	「赤ちゃん交流広場」★親子交流や身体測定をしましょう！お子さんの足形でアート作成しませんか？	0歳児とその保護者	会津稽古堂 3階和室
5/14(火)	「赤ちゃん交流広場」★親子交流や身体測定をしましょう！看護師と健康に関するお話をしませんか？	〃	〃
5/25(土)	「赤ちゃん交流広場」★土曜日開催です！お父さんの参加もお待ちしております！	〃	〃
5/28(火)	「ベビーマッサージ」★わらべうたの音楽に合わせて、一緒にベビーマッサージをしてみましょう。 ※予防接種後24時間以内、下痢・嘔吐・体調不良時はご参加をお控えください	2～6か月児とその保護者	〃
6/11(火)	「赤ちゃん交流広場」★親子交流や身体測定をしましょう！お子さんの手形でアート作成しませんか？	0歳児とその保護者	〃
6/25(火)	「初期食講座」★9か月～1歳3か月児とその保護者対象 託児あり(予約の際にお伝えください)	4～6か月児とその保護者	〃
子育て交流広場「ばんびクラブ」時間 10:00～11:30			
4/17(水)	「シャボン玉遊び」★親子で戸外で遊びましょう！雨天時は室内で遊びます！	1歳以上児とその保護者	ふれあいハウス
4/24(水)	「看護師による健康相談」★看護師が参加します。心配なこと、気になっていることを相談が出来ます！	〃	〃
5/15(水)	「動いてあそぼう」★広い室内で親子一緒に体を動かしてあそびませんか？	〃	会津稽古堂 多目的ホール
5/22(水)	「春のお散歩」★鶴ヶ城周辺をお散歩し、春の自然に触れてみましょう！	〃	文化センター玄関集合
6/19(水)	「ママヨガリフレッシュ」★ヨガで凝り固まった体をほぐしましょう。	〃	会津稽古堂 健康スタジオ
6/26(水)	「手形アート」★お子さんの手形で作品作りをしましょう！	〃	ふれあいハウス

『ばんびクラブのフォトギャラリー』  
 体育館で遊具を使って遊んだり、季節の製作・イベントを企画しています。1歳～3歳頃のお子さんと一緒にぜひ参加してみてください。



『ばんびぷちのフォトギャラリー』  
 ママ・赤ちゃんの交流・離乳食教室や子育て講座を行っています。看護師、栄養士が参加する会もあります。直接相談もできますよ♪

# おうちでちょこっと製作

## ☆☆☆春の製作にチャレンジ☆☆☆ ～いちご・こいのぼり～



<用意するもの>

(いちご)

- ・画用紙(折り紙)
- ・黒丸シール・絵具

(こいのぼり)

- ・ラッピング袋(レジ袋)
- ・折り紙・スズランテープ・オーロラシート
- ・両面テープ・丸シール



### <いちごの作り方>

- ①赤の画用紙をいちごの形に切る
- ②緑色の画用紙(折り紙)を葉っぱの形に切る
- ③いちご型の紙に丸シールを貼ったり、指に絵具を付けて点々を付ける
- ④葉っぱを付けたら出来上がり!



年齢に合わせて、大きいシールを使ったり、クレヨンで丸を描いてもかわいく仕上がります!



### <こいのぼりの作り方>

- ①透明の袋にスズランテープや、折り紙を切ったもの、オーロラシートなどを入れる
- ② ①の口を両面テープで閉じる
- ③しっぽを折り紙等で付け、丸シール(目)を貼って出来上がり!



♪音や感触を楽しむ製作♪  
入れるときも入れた後も音が鳴って面白い!



## 子どもの健康～熱性けいれん～



熱性けいれんを知っていますか?

熱性けいれんとは「生後6か月～5歳未満の子どもで、38度以上の発熱に伴って起こるけいれん発作」のことで、そのほとんどが3歳までに発症します。特に熱のはじめのに起こることが多いです。

熱性けいれんの発症率は3.4～9.3%で、約30%の子が繰り返し起こします。90%の子は成長とともに治ると、「熱性けいれん診察ガイドライン2023」にデータが載っています。

発作が起こったら”安全を確保して、様子を観察しましょう”

○体を横向きに寝かせ、けいれんの持続時間を確認しましょう!

×体を揺すったり、口の中に物をいれることはやめましょう。

けいれんは、脳の一時的な興奮によって起こります。体を動かしたり、大きな音を聞かせたりするのは脳に刺激を加えることになり、逆効果です。落ち着いて観察することが大切です。

5分以上けいれんが続く場合は救急車を呼びましょう!5分以内のけいれんでもその後受診をするようにしましょう。



## カレイのクリームコーン焼き

- ☆材料(かれい40g×5人分)
- かれい40g…5切れ
  - 料理酒…小さじ1と1/2杯
  - 塩…ひとつまみ
  - クリームコーン缶…50g
  - マヨネーズ…大さじ1杯
  - 小麦粉…小さじ1/2杯
  - パセリ粉…適量



こどもの好きな味です

### ☆作り方

- ① きれいに料理酒と塩を振りかけ、冷蔵庫で10分ほど置いておく
- ② 魚焼き用アルミホイルを敷いたフライパンに魚を並べ中火で焼く
- ③ クリームコーン缶、マヨネーズ、米粉、パセリ粉を混ぜてソースを作る
- ④ 魚が7割くらい焼けたら裏返して③のソースをかけて、完全に火が通るまで焼く



※マヨネーズはノンエッグマヨネーズに、小麦粉は米粉にそれぞれ代用できます♪