

お気軽に  
ご利用ください◇発行◇ 中央保育所子育て支援センター  
会津若松市花春町2-1 TEL:0242-28-6926☆所庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時～17時  
※「ばんびぷち」「ばんびクラブ」は定員制です。事前の予約が必要ですのでお早めにお電話ください

日付	内容	対象	場所
赤ちゃん交流広場「ばんびぷち」時間 9:30～11:00			
1/16 (火)	「赤ちゃん交流広場」 ★親子交流や身体測定をしましょう！栄養士と食事に関するお話をしませんか？	0歳児と その保護者	会津稽古堂 3階和室
1/30 (火)	「ママヨガでリフレッシュ」 ★ヨガの先生と一緒に体を動かしましょう！※動きやすい服でご参加下さい。	〃	会津稽古堂 健康スタジオ
2/6 (火)	「赤ちゃん交流広場」 ★親子交流や身体測定をしましょう！バレンタインをテーマに手形アートも行います！※汚れても良い服でご参加下さい。	〃	会津稽古堂 3階和室
2/27 (火)	「ベビーマッサージ」 ★わらべうたの音楽に合わせて、一緒にベビーマッサージをしてみましょう。 ※予防接種後24時間以内、下痢・嘔吐・体調不良時はご参加をお控えください	2～6か月児 とその保護者	〃
3/19 (火)	「赤ちゃん交流広場」 ★親子交流や身体測定をしましょう！看護師と健康に関するお話をしませんか？	0歳児と その保護者	〃
子育て交流広場「ばんびクラブ」時間 10:00～11:30			
1/10 (水)	「だんごさし」 ★会津の伝統行事「だんごさし」をみんなで体験してみましょう！ 紙粘土でお団子作りをします！	1歳以上児と その保護者	ふれあいハウス
1/20 (土)	「おもちゃを作って遊ぼう」 ★工作クラブの先生と一緒におもちゃを作り、作ったおもちゃで親子で楽しく遊びませんか？※時間・場所が変更になっています！ 時間 9:30～11:00	〃	会津稽古堂 3階和室
1/24 (水)	「幼児食講座」※託児あり ★幼児食に必要なことって？大人の食事からの取り分けはしたら良い？ 栄養士と一緒に幼児食について学んでみませんか？ ※こどもノートを持っている方はご持参ください。	〃	会津稽古堂 クッキングスタジオ (託児3階和室)
2/7 (水)	「バレンタイン製作」 ★足形を使ってバレンタインの製作をします。※汚れても良い服でご参加下さい。	〃	ふれあいハウス
2/14 (水)	「キッズダンス」 ★ダンススクールの先生と一緒に親子で楽しく体を動かしましょう！ ※動きやすい服でご参加下さい。	〃	会津稽古堂 健康スタジオ
3/6 (水)	「お楽しみ会」 ★今年度最後のばんびクラブです。みんなで楽しい時間を過ごしましょう！	〃	ふれあいハウス



## 子育て交流広場の紹介



## 『ばんびクラブのフォトギャラリー』

体育館で遊具を使って遊んだり、季節の製作・イベントを企画しています。1歳～3歳頃のお子さんと一緒にぜひ参加してみてください。



## 『ばんびぷちのフォトギャラリー』

ママ・赤ちゃんの交流・離乳食教室や子育て講座を行っています。看護師、栄養士が参加する会もあります。直接相談もできますよ♪

# 簡単手作りおもちゃ

★★★紙パック・ペットボトルを使ってみよう★★★  
～おもちゃでSDGS！！～



♪ぽっとなおとし♪

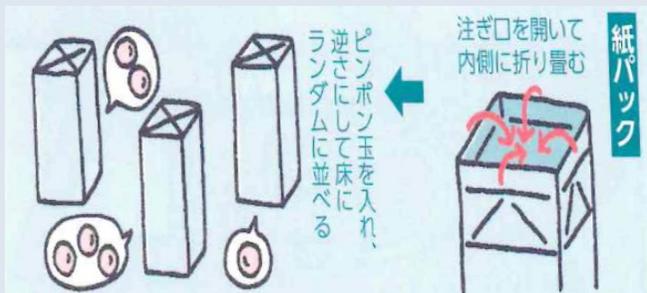
<用意するもの>

- ・紙パック ・ペットボトル ・ビニールテープ
- ・中に入れるもの(鈴・ボール等)



## <紙パックバージョン>

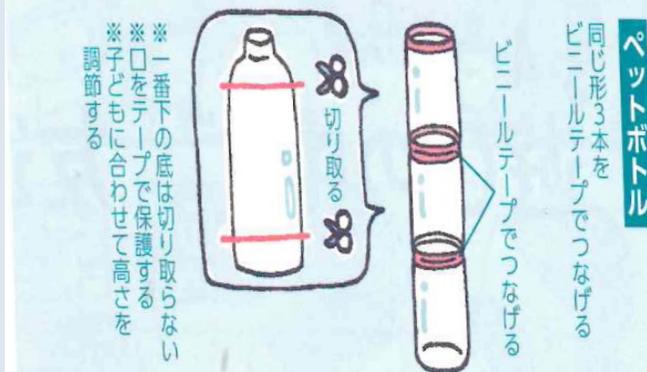
- ①紙パックの注ぎ口を開いて内側に折り畳む
- ②上枠をビニールテープで巻く
- ④まわりを装飾する



## <ペットボトルバージョン>

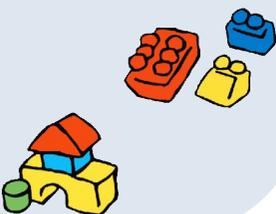
※同じ形のペットボトルを3本準備しましょう

- ①1本目、2本目のペットボトルの上下を切り、ビニールテープでつなげる。
- ②3本目は上の部分のみ切りとる。2本目の底と3本目の上をビニールテープでつなげる。



“つかんで落とす”がおもしろい！！

中に入れるものは何でもOK♪中に入る様子や中で積み重なっていく様子を見て楽しむこともできますよ！



# 絵本貸出をご利用ください♪



0歳～3歳の乳児期のお子さんには、絵本との出会いを大切にしてもらいたいな…と思います。それは、大好きな大人が愛情あふれる言葉で自分に優しく語りかけ、歌いかけてくれる時間だからです。

子育て支援の交流の中で、お母さん方から、「どんな絵本を選べば良いかわからない」「いつ頃から絵本を読んであげるとよいか悩む」との声が多くあります。

絵本に親しむ最適期は個々によって違うと思いますが、おうちの人の語りかけというところでは、4か月頃からはじめて良いと思います。だっこでパパやママの顔が近くで見れ、優しい声が聞こえるというところから始めてみてはいかがでしょうか。

成長とともに、一緒にページをめくったり、自分の好きな絵本を選んだりする姿がみられ、親子の絵本の時間が楽しくなると思います！

中央保育所では、月曜日～土曜日 9時～17時に絵本の貸出をおこなっています。赤ちゃん絵本から物語絵本まで貸出していますので、どうぞおいで下さい♪



## 鶏ツナマヨ焼き

ハンバーグのように成形しても焼けます。



材料(大人2人分と幼児1人分)

- ・鶏むね挽き肉…250g
- ・ツナ缶(油漬)…60g
- ・米粉…23g  
(小麦粉20gでも代用可)
- ・片栗粉…3g
- ・マヨネーズ…15g
- ・しょうゆ…5g



作り方

- ① 鶏むねひき肉をよくこねる。
- ② 他の材料を全て加えてよく混ぜる。
- ③ フライパンに②の生地を厚さ2cm位に伸ばす。
- ④ フタをして弱火で蒸し焼きにし、中まで完全に火を通す。
- ⑤ 焼けたら、食べやすい大きさに切って完成！



※材料をビニール袋に入れて混ぜると手が汚れず、洗い物も減らせます。