



※「ばんびがち」「ばんびクラブ」は定員制です。事前の予約が必要ですのでお早めにお電話ください。

TEL: 0242-28-6926



日付	内容	対象	場所
赤ちゃん交流広場「ばんびがち」 時間 9:30~11:00			
7/9 (火)	「産後ダンス」★助産師による講座。助産師と一緒に体を動かしましょう。 持参物:抱っこひも、水分補給出来るもの	0歳児と その保護者	會津稽古堂 3階和室
7/23 (火)	「赤ちゃん交流広場」★親子交流や身体測定をしましょう！看護師と健康に関するお話をしませんか？	〃	〃
8/27 (火)	「赤ちゃん交流広場」★親子交流や身体測定をしましょう！栄養士と食事に関するお話をしませんか？	〃	〃
9/10 (火)	「赤ちゃん交流広場」★親子交流や身体測定をしましょう！看護師と健康に関するお話をしませんか？	〃	〃
9/24 (火)	「ベビーマッサージ」★わらべうたの音楽に合わせて、一緒にベビーマッサージをしてみましょう。※予防接種後24時間以内、下痢・嘔吐・体調不良時はご参加をお控えください	2~7か月児 とその保護者	〃
10/8 (火)	「赤ちゃん交流広場」★親子交流や身体測定をしましょう！お子さんの手形でアート作成しませんか？	0歳児と その保護者	〃
子育て交流広場「ばんびクラブ」 時間 10:00~11:30			
7/3 (水)	「たなばた会」★七夕飾りを製作したり七夕お楽しみ会をしたり、楽しみましょう♪	1歳以上児と その保護者	ふれあいハウス
7/24 (水)	「幼児食講座」★栄養士による講座です。※託児あり 持参物:エプロン、三角巾、子どもノート	〃	會津稽古堂 クッキングスタジオ
8/7 (水)	「縁日ごっこ」★ミニ夏祭りにどうぞお越しください！浴衣や甚平大歓迎！ 持参物:エコバックや紙袋等	〃	ふれあいハウス
9/11 (水)	「お月見クッキング」★親子でお月見に関したおやつ作りをしましょう。 持参物:エプロン、三角巾(親子ともに)	〃	會津稽古堂 クッキングスタジオ
9/13 (金)	「ぶどう狩り」★北会津町「がぶりガーデン」にておこないます。 詳細はぶどう狩りチラシをご覧ください。	〃	がぶりガーデン
9/18 (水)	「秋の散歩」★広い広場で遊んだり、博物館の中読み聞かせを、親子で楽しく過ごしましょう！	〃	博物館前集合
10/9 (水)	「運動会ごっこ」★広い体育館で親子一緒に体を動かして運動会ごっこをしましょう。	〃	ふれあい体育館

「ばんびクラブのフォトギャラリー」

体育館で遊具を使って遊んだり、季節の製作・イベントがあります。未就学児のお子さんと一緒にぜひ参加してみてください。



「ばんびがちのフォトギャラリー」

ママ・赤ちゃんの交流・離乳食教室や子育て講座を行っています。看護師、栄養士が参加する会もあります。直接相談もできます♪



◇発行◇ 中央保育所子育て支援センター 会津若松市花春町2-1

☆所庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時~17時

お気軽にご利用ください





子どもの健康～感染症対策～



子どもが小さなうちは様々な感染症に罹患します。子育て支援センターを利用している保護者さんの中にも、体調不良で予約をキャンセル・・・という方も多くいらっしゃいます。家庭でできる感染症の対策のポイントをお知らせします♪

- ①手洗い・・・泡立てたせっけんでしっかり手を洗い、清潔なタオルで水分を拭き取ります。子どもが感染症にかかっている時は、タオルを介して感染するおそれがあるので、タオルの共有を避けましょう！洗面台が高く、手洗いが難しい場合は踏み台や椅子を使用してみると良いですよ♪
- ②換気・・・インフルエンザやRSウイルス感染症などの呼吸器の感染症や、空気感染する水ぼうそうなどは、室内の病原体を追い出すために時間を決めて換気しましょう！ただ、窓を開けたままにするのは、転落事故の原因になりかねません。窓の周辺に足場になるようなものを置かないよう安全に配慮しましょう！
- ③マスク・・・大人が咳などの症状がある時はもちろん、子どもが咳をしている時には、飛沫をじかに浴びないように大人がマスクを着用しましょう。2歳未満の子どものマスク着用は推奨されていません!!

親子でちょこっとわらべうた

揺らしあそび

大人は座位、または立位で子どもを抱っこする

①♪じごく～おきょうをよんで
表情を見ながら左右に揺らす。

②♪はりのやまへ とんでいけ
「たかいたかい」の要領で子どもの身体を上げる。

※左右の揺らす勢いや、身体を持ち上げる高さは、子どもが心地よさを感じていることを確かめながら調節しましょう。

じごく ごらく



グリーンピース蒸しパン

材料(マフィンカップ5個分)

- ・米粉…128g
- ・グリーンピース…50g (冷凍でも可)
- ・砂糖…40g
- ・ベーキングパウダー…8g
- ・白すりごま…8g
- ・油…8g
- ・牛乳…160g



作り方

- ① グリーンピースは洗ってから牛乳とミキサーかブレンダーにかける
- ② ①、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、油を混ぜ合わせる
- ③ マフィンカップに③を入れ、強火で15分蒸す
- ④ 竹串をさして生地がついてこなければ完成

※牛乳は豆乳やオーツミルクでも代用できます。(写真はオーツミルクを使用)



苦手な食材もおやつにすると食べられる子ども多いです