



※「ばんびぶち」「ばんびクラブ」は定員制です。
 事前の予約が必要ですのでお早めにお電話
 ください。

TEL:0242-28-6926

日付	内容	対象	場所
赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」 時間 9:30~11:00			
10/8 (火)	「赤ちゃん交流広場」★親子交流や身体測定をしましょう！お子さんの手形アート作成しませんか？	0歳児とその保護者	會津稽古堂 3階和室
10/22 (火)	「わらべうた」★坂下語り部会より講師をお迎えし、わらべうたで楽しみます！お子さんと一緒に触れ合ってください！	〃	〃
11/12 (火)	「赤ちゃん交流広場」★親子交流や身体測定をしましょう！看護師と健康に関するお話をしませんか？	〃	〃
11/19 (火)	「後期食講座」★栄養士による講座です。※託児あり	8ヶ月~ 1歳3ヶ月児の 保護者	會津稽古堂 クッキングスタジオ
12/3 (火)	「おひるねアート」★2025年バージョンを背景にお子さんの写真が撮れます！年賀状にもどうぞ…	0歳児と その保護者	會津稽古堂 3階和室
12/10 (火)	「英語でクリスマス」★英語教室の先生と一緒に英語に触れながら、クリスマス会を親子で楽しみませんか	〃	〃
子育て交流広場「ばんびクラブ」 時間 10:00~11:30			
10/9 (水)	「運動会ごっこ」★広い体育館で親子一緒に体を動かして運動会ごっこをしましょう♪	1歳以上児と その保護者	ふれあい体育館
10/16 (水)	「絵本講座」★会津図書館司書の方においでいただき、絵本の選び方や一緒に楽しむ絵本のことを聞いてみましょう！	〃	會津稽古堂 3階和室
10/26 (土)	「英語で遊ぼうハロウィン」★英語教室の先生と一緒に英語に触れながら、ハロウィンを親子で楽しみませんか？仮装大歓迎！	〃	〃
11/13 (水)	「動いて遊ぼう」★広い体育館で親子で身体を動かして遊びましょう！ 持参物:室内用靴	〃	ふれあい体育館
11/20 (金)	「親子でリトミック」★中央と広田の合同企画 ピアノの音に合わせて身体を動かすリトミックを親子で体験しましょう！	〃	會津稽古堂 多目的ホール
11/27 (水)	「カレンダーづくり」★2025年のカレンダーを手作りしませんか？お子さんの写真を貼るのもおすすめ！おうちから写真をお持ちください	〃	ふれあいハウス
12/4 (水)	「我が家の防災対策」★小さな子供がいるときに災害がおきたら…？防災対策講座を開催します！みなさんで対策を学びましょう！	〃	〃
12/18 (水)	「クリスマス会」★会津短大の学生による劇を鑑賞したり、楽器遊びを一緒に楽しみながらクリスマス会をしましょう！	〃	〃

『ばんびクラブのフォトギャラリー』

たなはたや縁日ごっこなどの季節のイベントをおこなったり、ぶどう狩りを楽しみました!!体を動かしていっしょに遊びましょう!!



たなはた会

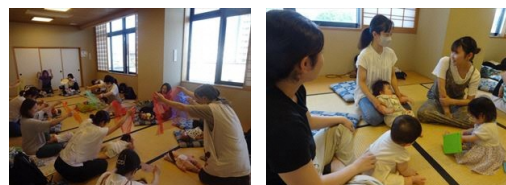
ぶどう狩り

縁日ごっこ
たくさんのお店

『ばんびぶちのフォトギャラリー』

ママ・赤ちゃんの交流・離乳食教室や子育て講座を行っています。

産後ダンス



交流会で
お話を
たくさん
しましょう!

お気軽に
ご利用ください





子どもの健康～秋、冬の感染症～



秋、冬には、咳、鼻水がでる感染症が増えます。鼻水にはウイルスが含まれていますし、鼻水がたまっていると中耳炎を招くおそれがあります。ただ、小さな子どもは鼻水が出ていても不快と感じることが多く、むしろ鼻を触られるのを嫌がる場合があります。鼻を拭くときは、鼻水を取ると快適になることを言葉で伝えながら、優しく、こまめに拭きましょう！

○鼻を拭くときのポイント

0～1歳は「お鼻拭いてすっきりしようね」等の言葉をかけて優しく拭きましょう！

1～2歳頃、鼻を拭くことに慣れてきたら、鼻のかみ方も少しずつ教えます。動作を一つずつ丁寧に伝えましょう。片方ずつ鼻の穴を閉じ、口を閉じて鼻から出すことを知らせます！

【流行する感染症】

○RSウイルス・・・(症状)・咳が続く・呼吸がゼイゼイする・高い熱が出る

小さい子どもほど症状が重くなりやすく、気管支炎による呼吸困難や無呼吸発作を起こすなど入院が必要になる場合もあります。発熱の他、呼吸がゼイゼイしていないか注意してみましょう！

○インフルエンザ・・・(症状)・高い熱が出る・頭痛や関節痛、倦怠感がある・咳が出る

高い熱だけでなく、咳や体の痛みが出るなど症状が重い感染症です。特に小さな子どもで肺炎やインフルエンザ脳症などの合併症が起こることがあります。

親子でちょこっとわらべうた

おえびすだいこく

ふれあいあそび

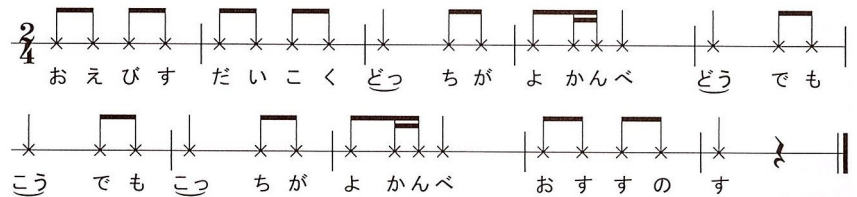
子どもと向い合せて座るか、膝に抱えて座る

①子どもは両手ともに拳を作り、前に出す。大人は唱えながら人差し指で子どもの拳を交互に軽くつつく。

②(最後)♪おすすのす

指の動きを止め、「いい子だね」と頭をなでる。

※鈴や小さなおもちゃを手に隠し、どちらに入っているかあてる遊びもできます！



かぼちゃ団子



☆ポリ袋を使うのでお子さんと一緒でも簡単に作れます♪

●材料(幼児2人分)

かぼちゃ・・・75g

片栗粉・・・18g(大さじ2杯)

きな粉・・・6g(大さじ1杯)

砂糖・・・6g(小さじ1と1/2杯)

サラダ油・・・6g(小さじ1と1/2杯)



●作り方

- 1、かぼちゃは、茹でて冷ましておく(電子レンジでも可)
- 2、ポリ袋にかぼちゃ、片栗粉、きな粉、砂糖を入れてよく混ぜる
- 3、2を4等分に分け、丸く、平たい形にして、油を敷いたフライパンで焼く
- 4、片面に焼き色がついたら、裏返してさらに焼く
- 5、両面焼けたらフライパンから取り出し、お皿に盛って完成

※かぼちゃの水分量によって片栗粉、甘さによって砂糖の量は加減してください。手に油をつけてからかぼちゃを丸めると手につきにくいです。