



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみてください!

『赤ちゃん交流広場 ばんびぷち』

対象 0歳児(1歳になった子もぜひ)

時間 9:30~11:00

○7/8(火)「ベビーマッサージ」

～わらべうたのメロディに合わせ、

お子さんをマッサージしてみましょう～持参:バスタオル

○7/29(火)「交流広場～身体測定・健康相談会～」

～看護師が参加します。健康についてお話ししましょう～

○8/26(火)「交流広場～身体測定・栄養相談会～」

～保育所栄養士が参加します。栄養や離乳食について

相談できますよ!～

○9/9(火)「離乳食講座～初期食～」

対象:4～6か月児の保護者 託児あり

○9/30(火)「交流広場～身体測定・手形アート～」

～お子さんの手形を使用し思い出の品を製作しましょう～



『赤ちゃん交流広場 ばんびクラブ』

対象 1歳～未就学児

時間 10:00~11:30

○7/2(水)「セタ会・誕生会」

○7/23(水)「夏のおやつクッキング」

～親子で簡単クッキングをして一緒に食べましょう～

○8/6(水)「縁日ごっこ」

○8/30(土)「水遊び」～土曜日の開催です。

プールで遊びましょう!ご家族皆さんでどうぞ!～

○9/3(水)「幼児の健康講座・誕生会」

～保育所看護師と一緒に話ししましょう～

○9/17(水)「秋のお散歩・シャボン玉あそび」

～公園へ遊びに出かけましょう～

○9/24(水)「ぶどう狩り」

～広田保育所子育て支援センターと交流イベント～

※「ばんびぷち」「ばんびクラブ」は事前の予約が必要です。お早めにお申込みください。ご予約はオンライン予約システムにて受け付けています。

QRコードよりホームページにアクセスいただくか、インターネットにて「中央保育所 子育て支援センター」と検索いただき各交流広場のページから申し込みください。



申し込み期間は、開催前月の10日 AM10時～となっております。

〈ばんびぷち〉

〈ばんびクラブ〉

お問い合わせは 中央保育所 子育て支援センターまでお願いします。TEL:0242-28-6926

『ばんびぷちのフォトギャラリー』

ママ・赤ちゃんの交流・離乳食教室や子育て講座を行っています。

産後ダンス



毎月交流会開催中!
パパの参加もお待ちしております!



後期食講座



手形アート

『ばんびクラブのフォトギャラリー』

いちご狩りや季節の散歩等の行事を楽しんだり、広い体育館やホールでたくさん体を動かしました。



いちご狩り

からだバー講座



うごいて遊ぼう!



春の鶴ヶ城散歩♪



運動会ごっこ!





0.1.2歳児のふれあいあそび

♪おてて ギュッギュッ
「あたまかたひざポン」の歌で遊びましょう!!

①〇〇ちゃんのおてて



大人の手のひらに
子どもの手をのせる
(片手でもOK)

②ギュッ ギュッ ギュッ

③ギュッ ギュッ ギュッ



子どもの手を
3回やさしく
握る
(2回繰り返す)

④〇〇ちゃんのおてて



①と同じ

⑤ギュー ギュー

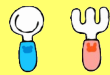
⑥ギュー〜っ



⑤2回握り
⑥ハグをする

膝の上に乗せ向かい
合せて遊んだり、
最後の⑥のハグの部分で
頬やお腹など色々な
ところにタッチもおすすめ

保育所栄養士おすすめレシピ



焼きしゅうまい



材料(4人分)

- ・豚挽き肉…150g
- ・玉ねぎ…50g
- ・キャベツ…40g
- ・酒…小さじ1杯
- ・塩…0.5g
- ・しょうゆ…小さじ1杯
- ・ごま油…小さじ1杯
- ・片栗粉…10g
- ・冷凍グリーンピース…10g
- ・コーンフレーク…15g

作り方

- ① 玉ねぎとキャベツはみじん切りにする。
- ② Aを粘りが出るまでよくこねる。
- ③ ②に片栗粉を加えてさらに混ぜる。
- ④ ③に解凍したグリーンピースを加えて混ぜる。
- ⑤ フライパンに④の生地を均一に伸ばす。
- ⑥ コーンフレークを粗く砕き、⑤に振りかける。
- ⑦ フタをして弱火で蒸し焼きにし、中まで火を通す。
- ⑧ やけたら、食べやすい大きさに切って完成!

皮に包まないなので簡単にできます!



※材料をビニール袋に入れて混ぜると手が汚れません。

親子でちょこっとわらべうた

きゃあろのめだまに



きゃあろとは
カエルの事です

【遊び方①】

全身でカエルになってことばに合わせてとびはねてみましょう♪

【遊び方②】

♪きゃあろの めだまに きゅうすえて…子どもを大人の膝にのせ、
左右に揺れる

♪それでも とべるか とんでみな…大人の膝を立てたり、下ろしたりする
♪オッペケペッポ ペッポポ…子どもを「たかいたかい〜」して上へ持ち上げる

79 きゃあろのめだまに

きゃあ ろの めだまに きゅう すえて | それでも とべるか | 鳴え 東京
・きゃあろ一蛙

とん でみな | おっ ペケペッ | ペッ ペッ | 鳴え

※子どもたちに身近な生き物として、
親しまれているカエルは
鳴き声も飛ぶ姿も興味を引かれます。
子どもと一緒にカエルになりきって
飛んだり、跳ねたりしてみましょう!