



※「ばんびぶち」「ばんびクラブ」は定員制です。
 事前の予約が必要ですのでお早めにお電話
 ください。
TEL:0242-28-6926

日付	内容	対象	場所
赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」 時間 9:30~11:00			
1/7 (火)	「赤ちゃん交流広場」★親子交流や身体測定をしましょう！看護師と健康に関するお話をしませんか？	0歳児とその保護者	會津稽古堂 3階和室
1/21 (火)	「ママヨガでリフレッシュ」★ヨガの先生と一緒に体を動かしましょう！ ※動きやすい服装でご参加ください。	〃	會津稽古堂 健康スタジオ
2/4 (火)	「赤ちゃん交流広場」★親子交流や身体測定をしましょう！お子さんの足形アート作成しませんか？	〃	會津稽古堂 3階和室
2/18 (火)	「初期食講座」★栄養士による講座です。※託児あり 持参物:こどもノート	4~6ヶ月児の保護者	會津稽古堂 クッキングスタジオ
3/4 (火)	「ベビーマッサージ」★わらべうたの音楽に合わせて、一緒にベビーマッサージをしてみましょう！※予防接種後24時間以内、下痢、嘔吐、体調不良時はご参加をお控えください。	2~7か月児とその保護者	會津稽古堂 3階和室
3/18 (火)	「赤ちゃん交流広場」★親子交流や身体測定をしましょう！栄養士と食事・栄養に関するお話をしませんか？	0歳児とその保護者	〃
子育て交流広場「ばんびクラブ」 時間 10:00~11:30			
1/8 (水)	「だんごさし・誕生会」★会津の伝統行事を親子で体験しましょう！	1歳以上児とその保護者	ふれあいハウス
1/29 (水)	「幼児食講座」★栄養士による講座です。※託児あり 持参物:エプロン、三角巾	〃	會津稽古堂 クッキングスタジオ
2/5 (水)	「キッズダンス」★ダンス教室の先生と一緒に親子で楽しくダンスをしましょう！運動靴を履いて参加ください。	〃	會津稽古堂 多目的ホール
2/15 (土)	「おもちゃを作って遊ぼう」★土曜日開催です。家族で参加歓迎♪おもちゃを手作りし、一緒に遊んでみましょう。	〃	ふれあいハウス
2/26 (水)	「ひなまつり会・誕生会」★ひなまつり会をします。女の子の節句ですが、男の子も一緒にお祝いしましょう♪	〃	〃
3/12 (水)	「幼児期の健康」★看護師による講座と相談会です。幼児期のお子さんの事、ママの体調の事、一緒にお話しませんか？	〃	〃
3/19 (水)	「お楽しみ会」★令和6年度のばんびクラブ最後の会です。みんなで楽しく過ごしましょう♪	〃	〃

『ばんびクラブのフォトギャラリー』

運動会ごっこ動いてあそぼうでは広い体育館で親子で体を動かしたり、ハロウィン、クリスマス会等の季節の行事を楽しんでいます。



運動会

動いて遊ぼう

ハロウィン

リトミック

『ばんびぶちのフォトギャラリー』

ママ・赤ちゃんの交流・離乳食教室や子育て講座を行っています。



わらべうたあそび

交流会でお話をたくさんしましょう！

お気軽にご利用ください





子どもの健康～予防接種～



今年もインフルエンザを始め様々な感染症が流行し始めました。感染症の中には予防接種で防げる病気があります。0～2歳の頃は予防接種の種類も回数も多く、受診するのも大変ですよ…

予防接種については制度の変更も多いので注意が必要です。ここでは予防接種の最新情報をお伝えします。

○5種混合ワクチンが定期接種に!!

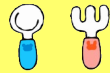
→2024年4月から「4種混合(百日咳、破傷風、ジフテリア、ポリオ)」にHibワクチン加わった「5種混合ワクチン」が定期接種となりました!

○予防接種開始時期が生後2か月からのスタートに!!

→以前は生後2か月から接種できるもの、生後3ヶ月から接種できるものとありましたが、2023年3月からB型肝炎、ロタウイルス、Hib、肺炎球菌、5種混合(4種混合)が生後2か月からスタートできるようになりました。

※予防接種の多くは、確実に免疫をつけるために何回か繰り返して接種を受ける必要があります。また、病気にかかりやすかったり、重症化しやすかったりとリスクの高い時期に確実に免疫がつくよう「接種が推奨される期間」が決まっています。接種スケジュール等はかかりつけ医と相談し、計画的にすすめていきましょう!

保育所栄養士おすすめレシピ



野菜のカレー煮



材料(小鉢4人分)

- 鶏もも肉(こま切れ)…60g
- にんじん(短冊切り)…30g
- キャベツ(短冊切り)…140g
- 玉ねぎ(短冊切り)…60g
- しめじ(1.5cm幅)…20g
- ピーマン(短冊切り)…15g
- しょうゆ…8g(小さじ1・1/3杯)
- みりん…8g(小さじ1と1/3杯)
- カレー粉…0.3g(お好みで加減)
- 油…4g(小さじ1杯)
- 水溶き片栗粉…適量



カレー風味で野菜が苦手な子ども食べられる子が多いです。白菜やほうれん草などに野菜を変えても◎

作り方

- 1、鍋に油を入れて鶏肉を炒める
- 2、肉の色が変わったら、にんじん、キャベツ、玉ねぎと水(分量外)をひたひたに加えて煮る。
- 3、火が通ったら、しめじ、ピーマンを加え、しょうゆ、みりん、カレー粉で味を整える。
- 4、煮えたら、水溶き片栗粉でとろみをつけて完成。

親子でちょこっとわらべうた



ぎっこんばっこんもものき



ゆらしあそび

大人は立って、子どもの背後からわきの下に両腕を差し入れ、子どもの胸の前でしっかり腕を組んで抱き上げる。

【遊び方①】

抱き上げた子どもを左右に4回揺らす。このとき、大人も一緒に上体を揺らす。

【遊び方②】

大人が2人で、子どものわきの下と足首をもち左右に揺らす。

※0・1歳の場合は大人が長座になり、向かい合わせになるように膝の上に乗せ、前後に揺らしてみよう!