



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみてください！

『赤ちゃん交流広場 ばんびぶち』

対象 0歳児(1歳になった子もぜひ)

時間 9:30~11:00 場所 会津稽古堂

○10/6(火)「産後ダンス」
～助産師と一緒に抱っこをしながらダンス♪
体を整えましょう♪



○10/20(火)「親子交流～身体測定・ハロウィン手形アート」



○11/10(火)「離乳食講座～後期・完了食期」

対象:1歳3カ月までの子の保護者 ※託児あり

○11/17(火)「親子交流～身体測定・クリスマス手形アート」

○12/1(火)「おひるねアート」

～2027年お正月背景での撮影。撮影は保護者となります～

○12/15(火)「親子交流～身体測定・栄養相談」



○1/5(火)「交流広場～身体測定・お正月手形アート」

『赤ちゃん交流広場 ばんびクラブ』

対象 1歳～未就学児

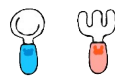
時間 10:00~11:30

○10/14(水)「親子交流・健康相談・誕生会」会津稽古堂

○10/24(土)「英語でハロウィン」会津稽古堂

～英語の先生と英語に触れながらハロウィンイベント♪～

○10/28(水)「親子クッキング」会津稽古堂



○11/4(水)「リズム運動・親子リトミック」会津稽古堂

～ピアノに合わせて、親子で体を動かしてみましょう♪～

○11/18(水)「カレンダー作り・誕生会」会津稽古堂

○12/9(水)「クリスマス製作・誕生会」会津稽古堂



○12/16(水)「クリスマス会」ふれあいハウス

～会津短大の学生による合奏や劇を楽しめます～



○12/19(土)「英語でクリスマス」会津稽古堂

※「ばんびぶち」「ばんびクラブ」は事前の予約が必要ですので、お早めにお申込みください。
ご予約はオンライン予約システムにて受け付けています。

QRコードよりホームページにアクセスいただくか、インターネットにて
「中央保育所 子育て支援センター」と検索いただき各交流広場のページ
から申し込みください。



申し込み期間は、開催前月の10日 AM10時～となっております。

〈ばんびぶち〉

〈ばんびクラブ〉

お問い合わせは 中央保育所 子育て支援センターまでお願いします。TEL:0242-28-6926

『ばんびぶちのフォトギャラリー』

親子交流・離乳食講座を開催中。土曜日の開催や父親交流会もおこないました。



離乳食
講座



交流会



手形アート



歯科講座
(相談もでき、
好評な講座♪)



パパと一緒に
ふれあい遊び♪

父親交流会



『ばんびクラブのフォトギャラリー』

七夕の製作をしたり、ヨガやからだバーで体を動かす講座をおこないました。今年も縁日ごっこは大盛り上がりでした～



七夕製作



キッズヨガ

ママと一緒に
ヨガ体験



からだバーで
遊ぼう！



土曜日の開催



毎年好評!!
「縁日ごっこ」
今年も大盛り上がり～



幼児期のふれあいあそび

♪ひげタッチ

「とんとんとんとん ひげじいさん」の歌で遊びましょう!! ♪とんとんとんとん…両手をグーにし上下に交互にたたく

① ♪とんとんとんとん ひげじいさん
「ひげタッチ」

② ♪とんとんとんとん こぶじいさん
「こぶタッチ」

③ ♪とんとんとんとん てんぐさん
「はなタッチ」

④ ♪とんとんとんとん めがねさん
「め・が・ね」

⑤ ♪とんとんとんとん おにさんも
「オニタッチ」

⑥ キラキラキラキラ てはおへそ
「へそタッチ」



① ♪ひげじいさん
・片方ずつあごに
当てて相手と
ひげ先でタッチ



② ♪こぶじいさん
・「こぶじいさん」で
片方ずつ頬に当て
「こぶタッチ」と言い
ながらグーでタッチ



④ ♪めがねさん
・「めがねさん」で
片方ずつ目に当て
相手の顔を覗き込む



⑤ ♪おにさんも
・人差し指を立て
頭に寄せ、互いの
ツノ先でタッチ



⑥ ♪てはおへそ
・「キラキラキラ」で両手を
下ろし、おへそに当ててから
互いのおへそをくっつける

③ ♪てんぐさん
・「てんぐさん」で
グーを重ねて鼻
に当て、互いの
鼻先でタッチ!

保育所栄養士おすすめレシピ



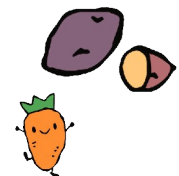
ひじきとさつま芋の炒り煮



材料(小鉢4人分)

- ・ツナ油漬缶…60g
- ・乾燥ひじき…2.5g(大さじ1杯弱)
- ・さつまいも…100g
- ・にんじん…25g
- ・しらたき…25g
- ・いんげん…15g
- ・みりん…7.5g(小さじ1杯強)
- ・しょうゆ…10g(大さじ1/2杯)
- ・かつおだし汁…150g
- ・油…4g(小さじ1杯)

旬のさつま芋と一緒に煮ることで
ひじきが食べやすくなります。



完了期から
食べられます♪
(1歳頃～)

作り方

- ① ひじきは水に戻しておく。
さつま芋とにんじんは角切りにする。
しらたきは1cm位の長さに切っておく。
いんげんは下茹でして斜め切りにしておく。
- ② 鍋に油を敷いてにんじんを中火で炒める。
- ③ にんじんに少し火が通ってきたらさつま芋とだし汁を加える。
- ④ 柔らかくなったらしらたき、いんげん、みりん、しょうゆの順に
加えて煮る。
- ⑤ 味がなじんだら完成。

親子であそぼう

身体能力を養う遊び～タオルのそりあそび～

★ひらひらキャッチ

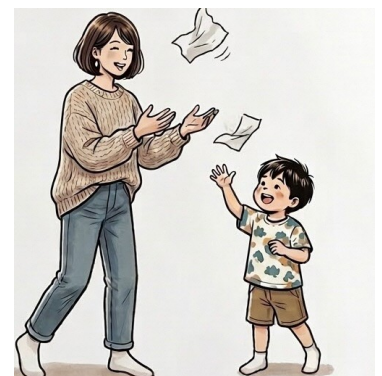
～ひらひらと木の葉のように落ちるティッシュペーパーを下に落ちるまでに
うまくキャッチできるかな?～

【遊びの効力】

・紙が落ちる様子を見ながら、瞬時に次の動きを予測する力と、
動体視力が養われます!

【遊び方】

- ① 大人が1枚のティッシュを頭上からひらひらと落とす
- ② 子どもは、ティッシュが床に落ちるまでにキャッチする



ポイント

・より高いところから落とすと、落ちるまでに
時間がありキャッチしやすくなります。