



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみてください!

『赤ちゃん交流広場 ばんびぷち』

対象 0歳児(1歳になった子もぜひ)
時間 9:30~11:00 場所 會津稽古堂

○4/14(火)「交流広場～足形アート・身体測定～」

○4/28(火)「親子で遊ぼう～ふれあいあそび～」

○5/16(土)「交流広場～わらべうたあそび～」

○5/19(火)「交流広場～身体測定・栄養相談～」

○5/26(火)「ベビーマッサージ」
～対象:8か月頃までの親子。バスタオル持参ください。
予防接種24時間以内は避けましょう～

○6/9(火)「子育て講座(内容未定)」

○6/16(火)「交流広場～身体測定・健康相談～」



『赤ちゃん交流広場 ばんびクラブ』

対象 1歳～未就学児
時間 10:00～11:30

○4/8(水)「よみきかせの会・戸外遊び」 會津稽古堂

○4/22(水)「足形アート・誕生会」 ふれあいハウス

○5/13(水)「春の製作・さんぽ・誕生会」 會津稽古堂

○5/27(水)「うごいてあそぼう」 ふれあい体育館
～広い体育館の中で一緒に遊みましょう!～

○6/10(水)「うんどうかいごっこ・誕生会」 會津稽古堂
～親子でうんどうかいを楽しみましょう～

○6/24(水)「親子クッキング」 會津稽古堂



※「ばんびぷち」「ばんびクラブ」は事前の予約が必要ですので、お早めにお申込みください。
ご予約はオンライン予約システムにて受け付けています。

QRコードよりホームページにアクセスいただくか、インターネットにて「中央保育所 子育て支援センター」と検索いただき各交流広場のページから申し込みください。



申し込み期間は、開催前月の10日 AM10時～となっております。 〈ばんびぷち〉 〈ばんびクラブ〉
お問い合わせは 中央保育所 子育て支援センターまでお願いします。 TEL:0242-28-6926

『ばんびぷちのフォトギャラリー』

ママ・赤ちゃんの交流・離乳食教室や子育て講座を行っています。



手形アート



離乳食教室。託児も利用できます♪



リフレッシュヨガ



ベビーマッサージ

『ばんびクラブのフォトギャラリー』

だんごさし、ひなまつりの季節の行事を楽しんだり、キッズダンスでは親子で、講師の先生を楽しく体を動かしました。



だんごさし



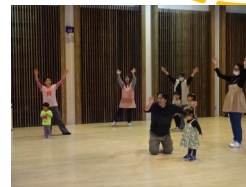
幼児食講座



季節の製作

誕生会
毎月開催!

キッズダンス



お楽しみ会



0.1.2歳児のふれあいあそび



♪とん とん とん…
「かわいいかくれんぼ」の歌で遊びましょう!!

①ひよこがね おにわで
びよこびよこ
かくれんぼ



子どもを寝かせ、
両手に大人の
親指を入れて外側
から握る。
下線部のところで
リズムを取る

ゆったりとした一定のリズム
でトントンしていくと安心して
落ち着きます。

②どんなに じょうずに
かくれても



下線部のところで
胸をトントンする

③きいろい あんよが
みえてるよ



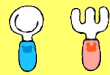
下線部のところで
足を握ったり、
ゆるめたりする

④だんだん だれが
めった



子どもの顔に両手を
添えてリズムをとり
「た」のところで
両手を開く

保育所栄養士おすすめレシピ



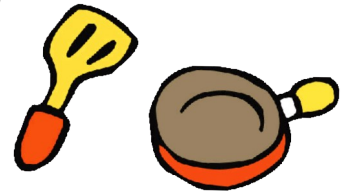
キッズヤムニョムチキン



【材料】(5人分)

- ・鶏もも肉(から揚げ用)…250g
- ・食塩…ひとつまみ
- ・にんにくチューブ…0.5g
- ・料理酒…5g(小さじ1杯強)
- ・ケチャップ…16g(小さじ3杯強)
- ・しょうゆ…10g(小さじ2杯弱)
- ・砂糖…3.5g(小さじ1杯強)
- ・みりん…5g(小さじ1杯)
- ・片栗粉…2.5g(小さじ1杯弱)
- ・油…適量

完了期から
食べられます♪
(1歳頃～)



【作り方】

- 1、ポリ袋にとりもも肉をと調味料を全て混ぜ、15分程度漬け込む。
- 2、焼く前にもう1度よく混ぜる。
- 3、フライパンに薄く油を敷き、中に火が通るまでフタをして中火～弱火で両面を焼いて完成。

※焦げやすいので、焼き魚用フライパンアルミホイルを敷くと片づけが簡単になります。

辛くなく、
甘じょっぱい
味付けで人気です

親子であそぼう



身体能力を養う遊び～足の間をジャ～ンプ!～

☆パパやママが開いた足をジャンプしてこえていく遊びです。ジャンプ!

【遊びの効力】

連続ジャンプを行うことで、ジャンプ力と体力がついてきます。

♪遊び方

- ・大人は、床の上に足を広げて座る
- ・子どもはその2本の足をひょんひょんと飛び越える
- ・ジャンプしながら方向転換をし、何度も間を飛び越える。

※参考図書:池田書店 非認知能力が育つ3～6歳児のあそび図鑑

