



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみて下さい!



『赤ちゃん交流広場 ばんびぶち』

対象 0歳児(1歳になった子もぜひ)
時間 9:30~11:00 場所 会津稽古堂

- 1/13(火)「離乳食講座～初期食」
～対象6か月児までの保護者 託児あり～
- 1/20(火)「交流広場～身体測定・手形アート～」
～お子さんの手形で作品作りをしましょう～
- 2/10(火)「リフレッシュヨガ講座」
～ヨガを体験しませんか?体をほぐしましょう♪～
- 2/17(火)「交流広場～身体測定・健康相談」
～看護師が参加します。健康についてお話ししましょう～
- 3/10(火)「ベビーマッサージ」
～オイルを使用しマッサージ 親子のふれあいの時間に～
- 3/17(火)「交流広場～身体測定・手形アート～」
～お子さんの手形で作品作りをしましょう～



※「ばんびぶち」「ばんびクラブ」は事前の予約が必要ですので、お早めにお申込みください。
ご予約はオンライン予約システムにて受け付けています。

QRコードよりホームページにアクセスいただくか、インターネットにて
「中央保育所 子育て支援センター」と検索いただき各交流広場のページ
から申し込みください。

申し込み期間は、開催前月の10日 AM10時～となっております。
お問い合わせは 中央保育所 子育て支援センターまでお願いします。TEL:0242-28-6926



『ばんびぶちのフォトギャラリー』

ママ・赤ちゃんの交流・離乳食教室や子育て講座を行っています。



毎月交流会
開催中!
パパの参加も
お待ちして
います!



月1回 身体測定
離乳食講座



おひるねアートや
手形アートなども
おこなっています

『ばんびクラブのフォトギャラリー』

いちご狩りや季節の散歩等の行事を楽しんだり、広い体育館やホールでたくさん体を動かしました。



毎月1回
お誕生会を
開催しています



体育館や
多目的ホール
でのびのび
遊びましょう



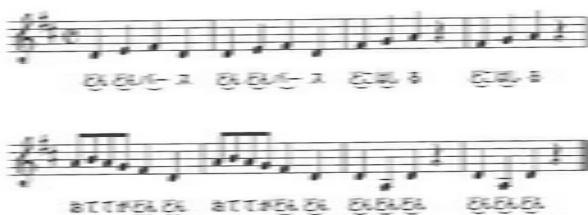
◇発行◇ 中央保育所子育て支援センター 会津若松市花春町2-1
☆所庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時～17時

お気軽に
ご利用ください



0.1.2歳児のふれあい遊び

♪どんどん バスごっこ! ~「グーチョキパーでなにつくろう」の歌で遊びましょう!!~



- ①どんどん
- ②バース
- ③どんどん バース
- ④どこはしる どこはしる
- ⑤おててが
- ⑥どんどん
- ⑦おててが どんどん
- ⑧どんどん
- ⑨どんどん

⑤の体の部位を足やおしりなどに変えても遊べますよ

保育所栄養士おすすめレシピ



かぶのポトフ



材料(5人分)

- ・かぶ…40g
- ・にんじん…30g
- ・キャベツ…40g
- ・ウインナー…30g
- ・コンソメ…1.5g(約小さじ1/3杯)
- ・塩…1.5g(約小さじ1/4杯)
- ・水…750ml



寒い日に身体を温めます



作り方

- 1、かぶとにんじんは皮をむいて1cmの角切り、キャベツは1cmの角の色紙切り。ウインナーは縦半分に切って0.5cm幅に切る(半月型)。
- 2、鍋に水と人参を入れて加熱する。ある程度火が通ったら、かぶとキャベツを入れる。
- 3、材料が柔らかくなったら、ウインナーとコンソメを入れ、塩で味をととのえたら完成!

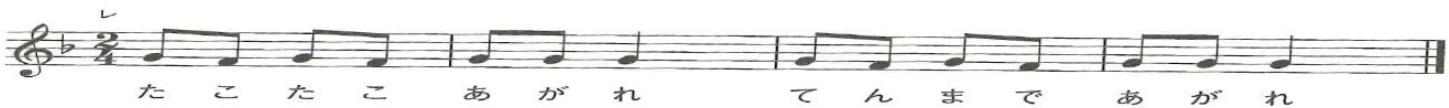
*ウインナーは半月に切ることで、窒息予防になります。

親子でちょっとわらべうた



たこたこあがれ

しぐさあそび



【遊び方①】

凧あげで紐を引くしぐさ、または凧になって風に乗っているようなしぐさをする

【遊び方②】

布を凧の代わりにし、ふわふわと揺らして楽しむ。

【遊び方③】

♪たこたこあがれ→手をつないで上下に揺らす

♪てんまで あがれ→天を指さし

2回繰り返した後は手を広げて走る※広い場所でおこなってね♪

