



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみてください！

『赤ちゃん交流広場 ばんびぷち』

対象 0歳児(1歳になった子もぜひ)

時間 9:30~11:00 場所 会津橋古堂

○10/7(火)「自己肯定感講座・手形アート」

～親子で育む自己肯定感について話しを聞きましょう～

○10/21(火)「交流広場～身体測定・手作りおもちゃ～」

～センサリーボトルを作ってみませんか?～

○11/11(火)「離乳食講座～後期・完了食～」

～対象8ヶ月～1歳3か月児の保護者 託児あり～

○11/18(火)「交流広場～身体測定・健康相談～」

～看護師が参加します。健康についてお話ししましょう～

○12/2(火)「おひるねアート」

～2026年お正月の背景で写真を撮りましょう!～

○12/20(土) 英語でクリスマス

～英語教室の先生と英語に触れながらクリスマス会をします～

○12/23(火) 交流広場～身体測定・栄養相談～」

～栄養士が参加します。食事についてお話ししましょう～

『赤ちゃん交流広場 ばんびクラブ』

対象 1歳～ 時間 10:00~11:30

○10/1(水)「うごいてあそぼう」 ふれあい体育館

～広い体育館でのびのび動いてあそびましょう～

○10/29(水)「英語でハロウィン」 ふれあいハウス

～英語教室の先生とハロウィンを楽しみましょう～

○11/12(水)「カレンダー製作」 ふれあいハウス

～2026年カレンダーを手作りしましょう～

○11/17(月)「親子でズンバ」 会津橋古堂

～広田保育所子育て支援センターと交流イベント～

○11/28(金)「親子リトミック」 会津橋古堂

～色々な歌、音に合わせて親子で体を動かそう～

○12/10(水)「クリスマス製作」 ふれあいハウス

～親子でクリスマス製品を手作りしてみよう～

○12/17(水)「クリスマス会」 ふれあいハウス

～会津短大の学生さんとクリスマスを楽しもう～

※「ばんびぷち」「ばんびクラブ」は事前の予約が必要ですので、お早めにお申込みください。
ご予約はオンライン予約システムにて受け付けています。

QRコードよりホームページにアクセスいただくか、インターネットにて
「中央保育所 子育て支援センター」と検索いただき各交流広場のページ
から申し込みください。



申し込み期間は、開催前月の10日 AM10時～となっております。

〈ばんびぷち〉

〈ばんびクラブ〉

お問い合わせは 中央保育所 子育て支援センターまでお願いします。TEL:0242-28-6926

『ばんびぷちのフォトギャラリー』

ママ・赤ちゃんの交流・離乳食教室や子育て講座を行っています。



毎月交流会
開催中!
パパの参加も
お待ちしております!



初期食講座



栄養士・
看護師との
相談会も
開催中!



『ばんびクラブのフォトギャラリー』

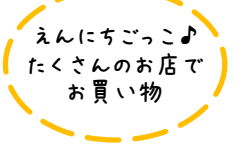
いちご狩りや季節の散歩等の行事を楽しんだり、広い体育館やホールでたくさん体を動かしました。



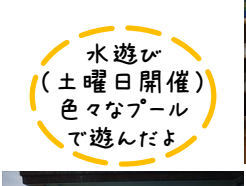
毎月1回
お誕生会を
開催しています



水遊び
(土曜日開催)
色々なプール
で遊んだよ



えんにちごっこ♪
たくさんのお店で
お買い物



◇発行◇ 中央保育所子育て支援センター 会津若松市花春町2-1

☆所庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時～17時

お気軽に
ご利用ください





0.1.2歳児のふれあいあそび

♪おにぎり・ぎゅっ!

「奈良の大仏さん」の歌で遊びましょう!!

【奈良の大仏さん】 作詞・作歌 アサハは国産のメロディーで 作詞・作歌人



おにぎりぎゅっ おにぎりぎゅっ おにぎりぎゅっ



おにぎりぎゅっ おにぎりぎゅっ おにぎりぎゅっ

- ①おにぎりにぎって
- ②ぎゅっぎゅっ ギゅっぎゅっ
- ③なかに うめぼし つめこんで
- ④ぎゅっ ギゅっ ギゅっ ギゅっ
ぎゅっ ギゅっ ギゅっ ギゅっ
- ⑤さあ みんなで いただきます
- ⑥パクっ!!

中に入れる具材を
変えてみたり
⑥のあとに
「すっぱ〜い」
「おいしい」など表情を
つけてもいいですね♪



- ①相手のグーの手(片手)を
両手の
手のひらに
乗せる



- ②両手で
リズムよく
握る

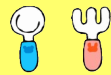


- ③相手のグーの
手の中に
自分人差し指を
入れる
- ④ ②と同様



- ⑤手のひらに
おにぎりをも
のせて軽く
お辞儀する
- ⑥口を開けて
食べる真似を
する

保育所栄養士おすすめレシピ



かじきのお好み焼き風



材料(かじき40g×5人分)

かじき40g…5切れ
中濃ソース…大さじ1杯
マヨネーズ…大さじ1杯
かつお節…1g
青のり…適量

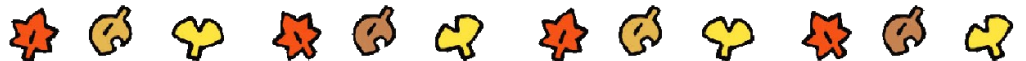
これから旬のかじきを使って

作り方

- ①フライパンに魚用アルミホイルを敷き、
かじきを中火で両面焼く。
- ②中濃ソースとマヨネーズをまだらに
混ぜておく。
- ③かじきにほぼ火が通ったら、②をかけ、
かつお節と青のりもかける。
- ④フタをして、さらに焼き、完全に火が通ったら完成。



親子でちょこっとわらべうた



どんだんぱし

しぐさあそび

【遊び方①】

♪細い道や一本に引かれた線の上を歩く

【遊び方②】

♪きつねを他のどうぶつに変えて歌い、
どうぶつになりきって歩いてみる

例:うさぎ→ジャンプ

ライオン→大幅で歩くなど



※どんだんぱしとは歩くと”どんだん”と
なる木の橋のこと。
とまらずどんだん歩いて渡れ!という意味もあります。
親子で手をつないで歩いてみたり、ジャンプしてみたり、
片足ケンケンしてみたりいろいろな歩き方
を楽しみましょう♪