



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみてください！



## 『赤ちゃん交流広場 ばんびぷち』

対象 0歳児(1歳になった子もぜひ)

時間 9:30~11:00 場所 会津稽古堂

- 1/13(火)「離乳食講座～初期食」  
～対象6か月児までの保護者 託児あり～
- 1/20(火)「交流広場～身体測定・手形アート～」  
～お子さんの手形で作品作りをしましょう～
- 2/10(火)「リフレッシュヨガ講座」  
～ヨガを体験しませんか?体をほぐしましょう♪～
- 2/17(火)「交流広場～身体測定・健康相談」  
～看護師が参加します。健康についてお話ししましょう～
- 3/10(火)「ベビーマッサージ」  
～オイルを使用しマッサージ 親子のふれあいの時間に～
- 3/24(火)「交流広場～身体測定・手形アート～」  
～お子さんの手形で作品作りをしましょう～



## 『赤ちゃん交流広場 ばんびクラブ』

対象 1歳～ 時間 10:00~11:30

- 1/14(水)「だんごさし・誕生会」 ふれあいハウス  
～会津の伝統行事を親子で体験しましょう～
- 1/21(水)「節分製作」 会津稽古堂  
～工作の先生と節分の製作を親子でつくりましょう～
- 2/4(水)「親子クッキング」 会津稽古堂  
～親子でクッキングしてみんなで楽しく食べましょう～
- 2/21(土)「キッズダンス」 会津稽古堂  
～エンターテイナー オニコさんと一緒にパッションダンス♪～
- 2/25(水)「ひなまつり・誕生会」 ふれあいハウス  
～お子さんの成長をみんなでお祝いしましょう!男の子も歓迎～
- 3/4(水)「幼児期の健康」 会津稽古堂  
～看護師が健康についてお話しします。  
交流会にもぜひご参加下さい～
- 3/18(水)「お楽しみ会・誕生会」 ふれあいハウス  
～歌やダンス、お話を聞いたり…楽しく過ごしましょう～

※「ばんびぷち」「ばんびクラブ」は事前の予約が必要です。お早めにお申込みください。  
ご予約はオンライン予約システムにて受け付けています。

QRコードよりホームページにアクセスいただくか、インターネットにて「中央保育所 子育て支援センター」と検索いただき各交流広場のページから申し込みください。



申し込み期間は、開催前月の10日 AM10時～となっております。

〈ばんびぷち〉

〈ばんびクラブ〉

お問い合わせは 中央保育所 子育て支援センターまでお願いします。TEL:0242-28-6926

## 『ばんびぷちのフォトギャラリー』

ママ・赤ちゃんの交流・離乳食教室や子育て講座を行っています。



毎月交流会  
開催中!  
パパの参加も  
お待ちして  
います!



月1回身体測定

離乳食講座



おひるねアートや  
手形アートなども  
おこなっています

## 『ばんびクラブのフォトギャラリー』

いちご狩りや季節の散歩等の行事を楽しんだり、広い体育館やホールでたくさん体を動かしました。



毎月1回  
お誕生会を  
開催しています



体育館や  
多目的ホール  
でのびのび  
遊びましょう



ハロウィンや  
クリスマスなど  
イベント開催



# 0.1.2歳児のふれあいあそび

♪どんどん バスごっこ! ~「グーチョキパーでなにつくろう」の歌で遊びましょう!!~



①手拍子を2回



②ハンドルポーズ



③①、②繰り返し

④ハンドルポーズを左右に動かす



⑤手のひらパー



⑥両手で膝を2回打つ

⑦④、⑤繰り返し



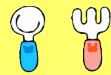
⑧片手ずつ3回打つ



- ①どんどん
- ②バス
- ③どんどん バス
- ④どこはしる どこはしる
- ⑤おててが
- ⑥どんどん
- ⑦おててが どんどん
- ⑧どんどんどん
- ⑨どんどんどん

⑤の体の部位を足やおしりなどに替えても遊べますよ

保育所栄養士おすすめレシピ



## かぶのポトフ



材料(5人分)

- ・かぶ...40g
- ・にんじん...30g
- ・キャベツ...40g
- ・ウインナー...30g
- ・コンソメ...1.5g(約小さじ1/3杯)
- ・塩...1.5g(約小さじ1/4杯)
- ・水...750ml



寒い日に身体を温めます

作り方

- 1、かぶとにんじんは皮をむいて1cmの角切り、キャベツは1cmの角の色紙切り。ウインナーは縦半分に切って0.5cm幅に切る(半月型)。
- 2、鍋に水と人参をいれて加熱する。ある程度火が通ったら、かぶとキャベツを入れる。
- 3、材料が柔らかくなったら、ウインナーとコンソメを入れ、塩で味をととのえたら完成!



※ウインナーは半月に切ることで、窒息予防になります。

親子でちょこっとわらべうた

たこたこあがれ



しぐさあそび



【遊び方①】

風あげで紐を引くしぐさ、または凧になって風に乗っているようなしぐさをする

【遊び方②】

布を凧の代わりにし、ふわふわと揺らして楽しむ。

【遊び方③】

♪たこたこあがれ→手をつないで上下に揺らす

♪てんまで あがれ→天を指さし

2回繰り返した後は手を広げて走る※広い場所でおこなってね♪

