



子育て支援センター 2月・3月の日程

●赤ちゃん交流広場「はんびぶち」 場所:会津稽古堂 時間 9:30~11:00

○2月10日(火)「リフレッシュヨガ」
～ヨガの先生と体を伸ばしたりゆっくり呼吸してリフレッシュ～

○2月17日(火)「交流広場」
～親子交流・身体測定・看護師による健康相談～



○3月10日(火)「ベビーマッサージ」 持ち物:バスタオル
対象:8ヶ月頃までの親子(その他月齢児要相談)



○3月17日(火)「交流広場」
～親子交流・身体測定・手形アート～

2月申し込み 3月申し込み
内容詳細はこちらから 内容詳細はこちらから
(申し込み受付中) (2月10日～受付開始)
↓ ↓

●子育て交流広場「はんびクラブ」 時間 10:00~11:30

○2月4日(水)「親子クッキング」 場所:会津稽古堂
～親子で一緒にクッキングをしてみんなで会食しましょう♪～
親子共にエプロン、三角巾をご持参ください。

○2月21日(土)「キッズダンス」 場所:会津稽古堂
～エンターテイナー オニコさんと一緒にダンスしましょう～

○2月25日(水)「ひなまつり会・誕生会」 場所:ふれあいハウス
～お子さんの成長をみんなでお祝いしましょう。男の子も歓迎～

○3月4日(水)「幼児期の健康」 場所:会津稽古堂
～季節の変わり目に流行する感染症や子どもの怪我の対応など一緒に話しながら知識を高めましょう～



○3月18日(水)「お楽しみ会・誕生会」 場所:ふれあいハウス
～歌やダンス、絵本のよみきかせ等で楽しく過ごしましょう～

2月申し込み 3月申し込み
内容詳細はこちらから 内容詳細はこちらから
(申し込み受付中) (2月10日～受付開始)
↓ ↓

厳しい寒さが続いています、みなさん体調等崩さず過ごされていますでしょうか？

気温が低かったり、雪が降ったりと、戸外遊びが難しい季節ですね。子育て支援センターでは室内でヨガやダンス等の開催もあります。親子で体を動かし過ぎませんか？



講座中の
託児

離乳食
講座
パパの参加も♪



鬼面作り

親子手形
アート
～節分～

★子育て支援センターの内容紹介★

1/14(水)、はんびクラブにて「だんごさし」をおこないました。

会津に伝わる小正月の伝統行事でミズキの枝にだんごや縁起物を飾り、五穀豊穡、家内安全、無病息災などを願うものです。

はんびクラブではミズキの芽を取るところから親子で体験してもらいました。細かい作業でしたが、指先に集中して、一つ一つ丁寧に芽取りをしてくれましたよ！

今回は、だんごの代わりに、色のついた紙粘土を丸め、枝に刺していきました。出来上がった飾りは色とりどりで、まるでお花が咲いたようにも見えました♪



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみてください！

◇発行◇

お気軽に
ご利用下さい♪

中央保育所子育て支援センター TEL:0242-28-6926

会津若松市花春町2-1

URL:www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

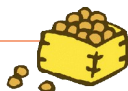
☆所定開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時～17時



★親子でほっこりわらべうた★

～おにさのるすに～

♪おにさの るすに
まめいって がーらがら♪



あそび方



- ①小さな子の場合
...子どもを膝にのせ、豆に見立てて左右に揺らす
- ②ざるや布におはじきや鈴等の小物を入れて
ゆすって音を鳴らす

わらべうたで親子
でゆっくりとした
時間を...



赤ちゃんとの

絵本の時間



《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》

雪をたのしむ



『ゆき』（語りかけ絵本）
こが ようこ || ぶん・え 大日本図
書

ふわふわと降る白い雪。
さわると冷たくて、すぐにきえてしま
いました。
「なんだろう？ なんだろう？」と
語りかけながら、冬の季節を楽し
める絵本です。



『ポッポーきかんしゃゆきさんぽ』
とよた かずひこ || 著 アリス館

雪の中をきかんしゃが散歩してい
ると、
とつぜん、大きな雪だまが降ってき
ました。
すると、大きくて白い手が
雪だまを持ち上げて……



* ●会津図書館のもよおし● *

★赤ちゃんおはなし会★

2月19日(木)

10:30～11:00

★0～3歳のおはなし会★



★中央保育所の栄養士による おすすめメニューコーナー★

簡単レシピ『小松菜とじゃが芋煮』

9ヶ月頃～

【材料】後期食1食分

- ・じゃが芋…10g
- ・小松菜…5g
- ・しょうゆ…0.5g
- ・にんじん…10g
- ・昆布だし汁…20ml
- ・水溶き片栗粉…適量

【作り方】

- ①じゃが芋とにんじんは5mm角に切って柔らかく茹でる
- ②小松菜は下茹でし、みじん切りにする
- ③鍋にだし汁と①、②、しょうゆを加えて煮る
- ④水溶き片栗粉でとろみをつけたら完成

旬の小松菜を使って



※しょうゆを入れなければ、野菜に慣
れてきた7ヶ月頃からでも食べられま
す。
その際にはお子様にあった食形態
に濃したり、だし汁を加減してくださ
い。