



赤ちゃん通信

ぐーちーぽー

2025



あけましておめでとうございます。
 本年も中央保育所 子育て支援センターをよろしくお願いいいたします。
 今月の支援センターではママヨガでママのリフレッシュタイムやだんごさしでの季節の行事体験ができます！ぜひお越しください♪

子育て支援センター 1・2月の日程

●赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」 時間 9:30~11:00



日付	内容	対象	場所
1/7 (火)	赤ちゃん交流広場 ★看護師による健康相談ができます！身体測定もおこないますのでぜひお越しください！	0歳児とその保護者	會津稽古堂3階和室
1/21 (火)	ママヨガ ★お子さんと一緒にヨガをしましょう！リフレッシュの時間にどうぞ！！	〃	會津稽古堂健康スタジオ
2/4 (火)	赤ちゃん交流広場 ★お子さんの足形を使って、作品を作りましょう。汚れても良い服装でお越し下さい。	〃	會津稽古堂3階和室
2/18 (火)	初期食講座 ★栄養士による講座です。託児あり 持参物：こどもノート	4~6ヶ月児の保護者	會津稽古堂クッキングスタジオ

●子育て交流広場「ばんびクラブ」 時間 10:00~11:30



日付	内容	対象	場所
1/8 (水)	だんごさし誕生会 ★伝統行事を体験しましょう！絵の具を使用します。汚れても良い服装でお越し下さい。	1歳以上児とその保護者	ふれあいハウス
1/29 (水)	幼児食講座 ★栄養士による講座です。※託児あり 持参物：エプロン、三角巾	1歳以上児の保護者	會津稽古堂クッキングスタジオ
2/5 (水)	キッズダンス ★ダンス教室の先生と一緒に親子で楽しくダンスをしましょう！運動靴で参加下さい。	1歳以上児とその保護者	會津稽古堂多目的ホール
2/15 (土)	おもちゃ作り ★おもちゃを手作りし、一緒に遊びましょう。土曜日の開催です。ご家族でどうぞ！	〃	ふれあいハウス
2/26 (水)	ひなまつり会誕生会 ★ひなまつりをみんなでお祝いしましょう	〃	〃

先月の支援センターの様子

★子育て支援センターの内容紹介★



おひるねアート



英語でクリスマス



クリスマス会♪
サンタさんも来たよ！



防災対策

万が一に備えて準備しておくことが大切です

12月4日(水) 我が家の防災講座

市役所危機管理課より講師に来ていただき、子どもがいる家庭での防災対策をお聞きしました。
 万が一に備え、「福島県防災アプリ」の活用をおすすめされました。福島県公式の防災アプリとのことで、ハザードマップで現在地の安全確認や、避難所検索が出来たり、防災ガイドブックの閲覧や、自分に合った避難計画が作成出来たりするそうです。ダウンロードは無料となっています！
 いつ起こるかわからない災害だからこそ、万が一に備えましょう！！

◇発行◇

中央保育所子育て支援センター TEL:0242-28-6926



お気軽にご利用下さい♪

会津若松市花春町2-1

URL:www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

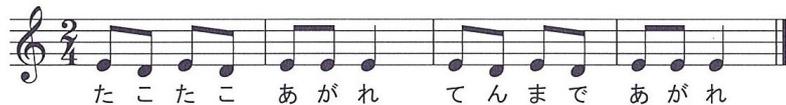
☆所庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時~17時

★わらべうたで親子でゆっくりとした時間を・・・★

長座になり、子どもと同じ向きになるように膝の上で抱く



＊たこたこあがれ＊



遊び方

- ①♪たこたこあがれ…
後ろから両手を持ってうたに合わせて4回、優しく上下に振る。
- ②♪てんまであがれ…
片手だけを持って上にあげ、たこの糸を操るようなイメージでリズムに合わせて4回動かす。



赤ちゃんとの

絵本の時間



《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》



ほっぺのえほん



『すりすり ももんちゃん』
とよた かずひこ|| さく・え 童心社

ももんちゃんのほっぺにみんながすりすりしていきます。
サボテンさんがすりすりしたら・・・

『ほっぺ ほっぺ ほっぺ』
うちだ りんたろう|| 作 ながの ひでこ|| 作 童心社
ほっぺとほっぺをくっつけて、にっこにこ。
たぬきくんは恥ずかしがって、どこかにいってしまいました。

●●会津図書館のもよおし●●
★赤ちゃんおはなし会★
12月5日/19日(木)
10:30~11:00
★0~3歳のおはなし会★

絵本のご相談や、おはなし会のお問い合わせ
会津図書館
栄町3-50(会津稽古堂2F)
TEL: 0242-22-4711
FAX: 0242-22-4702
お気軽にどうぞ!

★中央保育所の看護師による健康情報コーナー★

乾燥から身をもろう!



皮膚は、体のバリア機能の1つです。肌バリアが壊れるとキズができやすくなったり、感染症にもかかりやすくなります。肌を乾燥から守るためにもクリームなどでしっかり保湿しましょう!



保湿することで・・・

☆スキンシップになる
→肌と肌の触れ合いでハッピーホルモンのセロトニンがでます

☆体温も上がります
→肌の湿度が上がると体感温度も上がります。