

赤ちゃん通信

6月ぐーちーぽー

2025



あつという間に梅雨の時期に入ろうとしています。雨の日は、お外で遊べず、がっかりのお友達も多いのではないのでしょうか？子育て支援センターでは室内でゆったり、楽しく過ごせるようになっていきますのでぜひ遊びにお越しください。

子育て支援センター 6月・7月の日程

●赤ちゃん交流広場「はんびふち」

場所:会津稽古堂 時間 9:30~11:00

○6月10日(火)「離乳食講座(後期・完了食)」
対象:8ヶ月~1歳3ヶ月の保護者【託児あり】
持ち物:こどもノート

○6月24日(火)「赤ちゃん交流広場」
~親子交流・身体測定・手型アート~

○7月8日(土)「ベビーマッサージ講座」
対象:2~8ヶ月児と保護者 持ち物:バスタオル

○7月29日(火)「赤ちゃん交流広場」
~親子交流・身体測定・健康相談会~

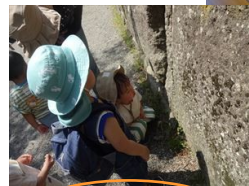
6月申し込み

内容詳細はこちらから
(申し込み受付中)

7月申し込み

内容詳細はこちらから
(6月10日~受付開始)

手形アートの製作

素敵な作品
仕上げ中

鶴ヶ城へお散歩



動いてあそぼう!



★子育て支援センターの内容紹介★

●子育て交流広場「はんびクラブ」

時間 10:00~11:30

○6月18日(水)
「運動会ごっこ・誕生会」場所:会津稽古堂
~親子でうんどうかいを楽しみましょう♪~

○6月27日(金)「幼児期の歯科」場所:会津稽古堂
~歯医者さんによる講座です~

○7月2日(水)「七夕会・誕生会」場所:ふれあいハウス
~季節の行事に親しみ、楽しみましょう~

○7月23日(水)
「夏のおやつクッキング」場所:会津稽古堂
~親子でクッキング~持ち物:エプロン、三角巾

6月申し込み

内容詳細はこちらから
(申し込み受付中)

7月申し込み

内容詳細はこちらから
(6月10日~受付開始)

5月20日(火)わが家の防災講座

昨年度はんびクラブにて開催し、好評だった「わが家の防災講座」を今年度は、はんびふちに開催しました。

ミルクや離乳食が中心の赤ちゃんと避難になった際に必要なことは?避難所へ行くことになった際に困らないための準備は?

心配なこと、不安なことを防災士の方に直接質問でき、避難バックの準備や心構えができた保護者の方が多くいました。

「あかちゃんとママを守る防災ノート」を資料としていただきました!今回参加できなかった方でほしいな~という方はお声がけください!!

防災講座
受講中

『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみてください!

◇発行◇

中央保育所子育て支援センター TEL:0242-28-6926

お気軽に
ご利用下さい♪

会津若松市花春町2-1

URL:www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

☆所庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時~17時



★親子でほっこりわらべうた★

♪ここはてっくび♪

2
4

子どもの手首を、大人の手で円を描くように2回なでる

手のひらを2回軽くたたく

親指の先を1回つまむ

人さし指の先を1回つまむ

こ こ は て っ く び て の ひ ら

ありやりに こりやりや

*指遊び*9ヶ月位～

子どもの手(片手)を取り、手のひらを上に向けた状態で動作を行う。

中指の先を2回つまむ

薬指の先を2回つまむ

小指の先を4回つまむ

せ っ た か ぼ う ず に い し ゃ ぼ う ず

お さ け わ か し の か ん た る さ ん



赤ちゃんとの



絵本の時間



《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》

音でそうぞうしてみよう

『ポンポンおふね』

(あかちゃんのリものえほん)

とよた かずひこ 著 アリス館

ねこがのった船が「ポン!」と出航。いろいろと音がする海の上ののりものとすれ違いながら、どこへ向かうのでしょうか。

読み方を工夫して楽しめる絵本です。



『まんまんぱっ!』

長野麻子 著 さく 長野ヒデ子 監修 童心社

「ぐるぐる～ん」、「はくはく」。たくさんの音が「あたたかいタッチ」で描かれています。赤ちゃんと一緒にふしぎな音を楽しめる絵本です。



●会津図書館のもよおし●

★赤ちゃんおはなし会★

5月1日(木)・15日(木)

10:30～11:00

★0～3歳のおはなし会★

絵本のご相談や、おはなし会のお問い合わせ
会津図書館
栄町3-50(會津稽古堂2F)
TEL: 0242-22-4711
FAX: 0242-22-4702
お気軽にどうぞ!

★プチ子育て情報コーナー★

赤ちゃんは手づかみ食べが好き?

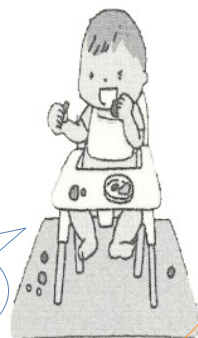
離乳食が始まると、「どれくらい食べさせれば良い?」「丸のみのような気がする」「小食、偏食がある」「食べさせるのが負担」等悩みが多くなるようです。なかでも、後期、完了期のお子さんに多いのは、スプーンを待たせるが、投げてしまう、口に運ぶことが難しい、食べこぼしが多いということです。

お子さんの成長発達過程から、まずは「手づかみ食べ」をたくさん経験しましょう!遊びの中でおもちゃに手を伸ばし、口に入れる動作が出てきたら、手づかみ食べの練習が出来ます。手づかみは手指で物をつかみ、口まで運び、口に入れるという、目と手と口の協調運動が発達するととても大切な役割があります。

手づかみ食べを十分に行うことで、次のステップ「スプーンを使って食べる」という段階に入るのです!!

慣れるまでは、食べこぼしが多いこともありますが、食事テーブルの下にシートを敷くと片づけも楽になりますよ♪

シートを敷いて
食べこぼし
対策!!



参照:教えてドクター「補完食について」