

赤ちゃん通信

9月ぐーちーぽー

2024



まだまだ暑い日が続いていますが、暦の上では秋を迎えています。夜には虫の声が聞こえたり、お店には秋の果物やハロウィングッズなど並び始めました♪

子育て支援センターでは、お月見やハロウィンのイベントも開催します。日中はまだまだ暑いので、涼みがてら、遊びに来てください！

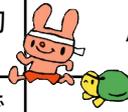
子育て支援センター 9・10月の日程

●赤ちゃん交流広場「ばんびぷち」 時間 9:30~11:00

| 日付 | 内容 | 対象 | 場所 |
|--------------|---|----------------|--|
| 9/10 (火) | 赤ちゃん交流広場 ★親子交流や身体測定をしましょう。看護師による健康相談もできますよ！ | 0歳児とその保護者 | 會津稽古堂3階和室 |
| 9/24 (火) | ベビーマッサージ ★わらべうたの音楽に合わせて、一緒にベビーマッサージをしてみましょう♪ ※予防接種後24時間以内と、下痢・嘔吐・体調不良時はご参加をお控えください。 | 2ヶ月~7ヶ月児とその保護者 | 〃  |
| 10/8 (火) | 赤ちゃん交流広場 ★親子交流や身体測定をしましょう♪ お子さんの手形アート作成しませんか？ | 0歳児とその保護者 | 〃 |
| 10/22 (火) | わらべうた ★坂下語り部の会より講師をお迎えし、わらべうた遊びやママ向けのお話を聞きますか？ | 〃 | 〃 |



●子育て交流広場「ばんびクラブ」 時間 10:00~11:30

| 日付 | 内容 | 対象 | 場所 |
|--------------|--|-------------|--|
| 9/11 (水) | お月見クッキング ★親子でお月見に関するおやつ作りをしましょう♪ 持参物：エプロン、三角巾(親子ともに) | 1歳以上児とその保護者 | 會津稽古堂 クッキングスタジオ |
| 9/13 (金) | ぶどう狩り ★北会津町「がぶりガーデン」にておこないます♪詳細はぶどう狩りチラシをご覧ください。料金大人1,100円 2歳以上550円 | 〃 | がぶりガーデン  |
| 9/18 (水) | 秋の散歩 ★多目的広場で遊んだり、博物館の中での読み聞かせを聞いて楽しく過ごしましょう！ | 〃 | 博物館前集合 |
| 10/9 (水) | 運動会ごっこ ★広い体育館で親子一緒に体を動かして運動会ごっこをしましょう♪ | 〃 | ふれあい体育館  |
| 10/16 (水) | 絵本講座 ★会津図書館司書を講師にお迎えし、親子で楽しむ絵本講座を開催します！ | 〃 | 會津稽古堂3階和室 |
| 10/26 (土) | 英語で遊ぼうハロウィン ★英語の先生と一緒に親子でハロウィンを楽しみましょう！仮装大歓迎！！ | 〃 | 〃 |

先月の支援センターの様子



親子交流会



ばんびクラブ「縁日ごっこ」お店を回りミニ夏祭りを楽しみました！

◇発行◇

中央保育所子育て支援センター TEL:0242-28-6926

お気軽にご利用下さい♪

会津若松市花春町2-1

URL:www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

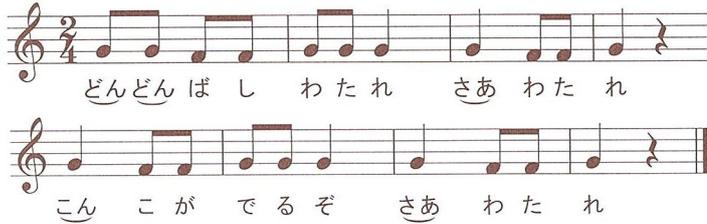
☆各家庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時~17時



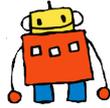


どんどんぱしわたれ

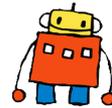
☆こんこ（キツネ）が出てきて、ちょっとどきっとするとところが楽しい遊びです♪



- ①子どもの両脇を支え、うたに合わせて膝でリズムを取りながら少しずつ身体のほうへ近づける。
- ②子どもをぎゅっと抱き締める。
*抱き締めた後、「こんこに捕まらなくてよかったね」など安心感を共有できる言葉をかけるといいでしょう♪



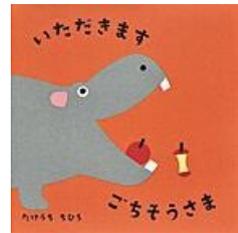
赤ちゃんとの絵本の時間



《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》



おいしいね！の本



『あーんぱっぶん！』
山岡 ひかる // 作 くもん出版

にんじんのおかゆ、カボチャのスープ。
じょうずにたべられるかな？
離乳食の始まりにぴったりです。

『いただきますごちそうさま』
たけうち ちひろ // 作 BL出版

あおむし、へび、さるなど、動物たちと一緒に、「いただきます」むしゃむしゃ「ごちそうさま」を楽しめる絵本です。



●会津図書館のもよおし●
☆赤ちゃんおはなし会☆
9月5日/19日(木)
10:30~11:00
★0~3歳のおはなし会★



絵本のご相談や、
おはなし会のお問い合わせ
会津図書館
栄町3-50(会津稽古堂2F)
TEL: 0242-22-4711
FAX: 0242-22-4702
お気軽にどうぞ!

9月1日は防災の日!!防災グッズを見直そう!!

非常用持ち出し袋を準備していますか？地震や、豪雨、台風など、様々な災害が起きる日本です。災害発生時にあわてないように、日頃からの備えを大切にしましょう！

- 持ち出し袋は年1回点検しましょう！
→お子さんのオムツや肌着、靴などサイズアウトしてないですか？ミルクや離乳食の内容はあっていますか？
- 母子手帳のコピーや写真を撮っておきましょう！
→出産の状態・乳児身体発達曲線・予防接種の記録の3点を撮っておくといざという時便利です！
- 情報収集手段を準備しましょう！
→子育て世代の場合、警戒レベル3で避難開始となります！正確な情報を受け取れるように、アプリのダウンロードや事前登録をしておきましょう！福島県には「福島県防災アプリ」があります！！

※参照 教えてドクター・コドモン