

赤ちゃん通信

5月ぐーちーぱー



2026

子育て支援センター 5月・6月の日程

●赤ちゃん交流広場「はんびぷち」 場所: 會津稽古堂 時間 9:30~11:00

○5月16日(土)「親子ふれあい遊び・交流会」
～親子であそべるわらべうたやふれあい遊びをしましょう～

○5月19日(火)「交流広場」
～親子交流・身体測定・栄養士による相談会～



○5月26日(火)「ベビーマッサージ」
～親子でマッサージをしましょう。バスタオルをご持参ください
予防接種後48時間はお避けください～

○6月2日(火)「交流広場」
～親子交流・身体測定・看護師による健康相談～



○6月16日(火)「わらべうた」～親子のふれあいの時間や
愛着形成に良いわらべうたを一緒にたのしみましょう～
5月申し込み 6月申し込み

内容詳細はこちらから 内容詳細はこちらから
(申し込み受付中) (5月10日～受付開始)



●子育て交流広場「はんびクラブ」 時間 10:00~11:30

○5月13日(水)「春の製作・さんぽ・誕生会」
場所: 會津稽古堂
～親子で季節の製作をしましょう!～

○5月27日(水)「うごいてあそぼう」 場所: ふれあい体育館
～親子で体をたくさん動かしてあそびましょう!～

○6月10日(水)「うんどうかいごっこ・誕生会」
場所: 會津稽古堂
～親子でうんどうかいをたのしみましょう～



○6月24日(水)「親子クッキング」 場所: 會津稽古堂
～クッキングを一緒に食べましょう。
エプロン三角巾持参ください～

5月申し込み 6月申し込み
内容詳細はこちらから 内容詳細はこちらから
(申し込み受付中) (5月10日～受付開始)



すがすがしさをを感じる季節になりました。あつという間に桜も散ってしまい、初夏のような気温に汗ばむ日も増えてきましたね。
外で元気に遊んだり、日差しを浴びつつ、休息も十分にとりながら元気に過ごしましょう!



身体測定するよ



足形でこいのぼりを作ろうよ



大型絵本をみたよ



一緒に遊ぼうね



ふれあい遊びよ

★子育て支援センターの内容紹介★

支援センターで足形アート!
はんびぷち、はんびクラブ両方で足形アートをおこないました。



今回は、お子さんのかわいい足形を使用し、こいのぼりを作成!お子さんの足形に、シールや折紙で鱗や、目を作りすてきな作品に!まわりに日付やお子さんの体重を書き入れる思い出に残る作品を作られた方もいらっしゃいました。

今後も季節の製作や、手形アートを開催していますので、ぜひ思い出作りにご参加ください。次回は7月にセタバージョンの手形アートを予定していますよ!



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみてください!

◇発行◇

中央保育所子育て支援センター TEL:0242-28-6926



お気軽にご利用下さい♪

会津若松市花春町2-1

URL:www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

☆☆家庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時~17時

親子でほっこりわらべうた

ポイント

ことりことり



1 ことり ことり
むこうの やまへ



子どもの脇の下から抱きかかえ、
歌に合わせて左右に揺ります。

2 とんでゆけ



高く持ち上げます。子どもは鳥の
ように手を上げ下げします。



優しく着地させましょう。

子どもを小鳥に見立てて
左右に揺るあそび♪揺すり
すぎには注意!!子どもをより
高く持ち上げ着地させると
喜ぶます♪



赤ちゃんとの 絵本の時間

《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》

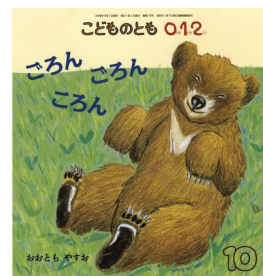
ころころ ごろんのほん

『ぞう ころころ』
あきやま かぜさぶろう || え
アキヤマ ヒカル || ぶん
杉山 崇 || 監修
白泉社



にこにこ笑う丸たちが、みんなで
くるくる転がります。
シンプルな音と動きが楽しい。
カラフルではっきりとした色づかい
がお子さんの目をひく絵本です。

『ごろん ごろん ころん』
おおとも やすお || 作
福音館書店



あたたかな太陽に誘われて、くまが
おおあくび。
草むらでごろごろくつろいでいると、
いのししやうさぎもやってきて……
みんなで仲良くお昼寝をする、のどかな
絵本です。

●会津図書館のもよおし●

★赤ちゃんおはなし会★

5月7日(木)・21日(木)

10:30~11:00

★0~3歳のおはなし会★

絵本のご相談や、
おはなし会のお問い合わせ
会津図書館
栄町3-50(會津橋古堂2F)
TEL: 0242-22-4711
FAX: 0242-22-4702

★中央保育所の栄養士による おすすめメニューコーナー★

簡単レシピ『春野菜のマッシュポテト』~大人分も一緒に茹でてマヨネーズを加えてポテトサラダに~

○材料(1人分)

- 新じゃが芋…10g
- 新たまねぎ…5g
- 昆布だし汁…10g
- 水溶き片栗粉…適量

○作り方

- ①じゃが芋とたまねぎは皮をむき、柔らかくゆでる。
- ②月齢に合わせてすりつぶし、だし汁を加えて混ぜる。
- ③水溶き片栗粉を入れて、加熱し、とろみをつける

7ヶ月頃~

※食べられる場合はゆでて細かく切ったブロッコリーを混ぜるとより彩りがきれいです。