

赤ちゃん通信

ぐーちーぽー

2026

子育て支援センター 5月・6月の日程

●赤ちゃん交流広場「はんびぶち」
場所:會津稽古堂 時間 9:30~11:00

○4月14日(火)「交流広場」
～親子交流・身体測定・手形アート

○4月28日(火)「親子で遊ぼう」
～親子で遊べるふれあい遊びやわらべうた遊びをしましょう～

○5月16日(土)「親子ふれあい遊び・交流会」
～親子であそべるわらべうたやふれあいあそびをしましょう～

○5月19日(火)「交流広場」
～親子交流・身体測定・栄養士による相談会～

○5月26日(火)「ベビーマッサージ」対象～8か月頃まで
～親子でマッサージをしましょう。バスタオル持参ください～

4月申し込み 5月申し込み
内容詳細はこちらから 内容詳細はこちらから
(申し込み受付中) (4月10日～受付開始)



暖かい陽気と共に、新年度がスタートしました。
寒かった冬も終わり、これからは戸外にでる機会も増えますね♪
骨を作るための栄養素 ビタミンDを作るには日光に当たる事が必要と言われていますので、戸外で元気に過ごせるといいですね♪



はんびクラブ交流会

誕生日会



手形をぺったん♪



みんなでおもちゃ作り

★子育て支援センターの内容紹介★

はんびぶちにてベビーマッサージを開催!
肌と肌のふれあいを通して赤ちゃんの心を育て、親子の心の絆を強められるマッサージ。寝つきが良くなったり、便秘解消効果があり、たくさんの親子に体験していただいています。全ての部位を毎日マッサージするのは難しいと思いますが、一つの部位ずつマッサージすることも出来ますので、ぜひご家庭でもおこなって下さい。



子どものおなかに大人の手を置き、ハートを描くようにマッサージします。



※胸を両サイドに広げて酸素を取り込みます。また、免疫力を高める作用があります!

『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみてください!

●子育て交流広場「はんびクラブ」
時間 10:00~11:30

○4月8日(水)「よみきかせ会・お外遊び」場所:會津稽古堂
～季節の絵本やししかけ絵本等で楽しく過ごしましょう～
お天気が良ければお外へも出かけましょう～

○4月22日(水)「手形アート・誕生日会」場所:ふれあいハウス
～お子さんの足形を使ってこいのぼりを製作しましょう～

○5月13日(水)「春の製作・散歩」場所:會津稽古堂
～親子で製作をしましょう!～

○5月27日(水)「うごいてあそぼう」場所:ふれあい体育館
～親子で体をたくさん動かしてあそびましょう!～

4月申し込み 5月申し込み
内容詳細はこちらから 内容詳細はこちらから
(申し込み受付中) (4月10日～受付開始)



◇発行◇

中央保育所子育て支援センター TEL:0242-28-6926

会津若松市花春町2-1

URL:www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

お気軽にご利用下さい♪

☆☆家庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時～17時



★親子でほっこりわらべうた★



いっほ には さんぼしよ

どこでも気軽にあそべる
腕のスキンシップ♪
親子でふれあって遊べます

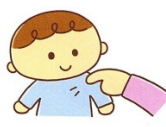


1 いっほ には
さんぼしよ



子どもの手をとり、人差し指と中指で手首から上にはばっていきます。

2 ここんとこで
ひとやすみ



胸の付け根まできたら7回つつきます。

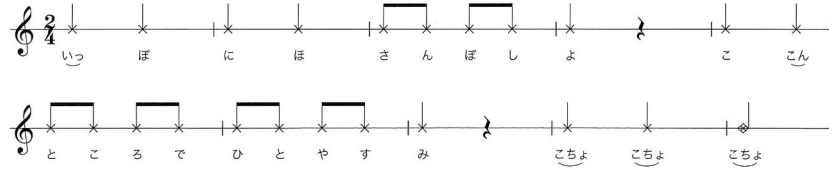
3 こちょ こちょ
こちょ



顔の下を人差し指でくすぐりましょう

ポイント!

メリハリをつけて
スリル感アップ!



赤ちゃんとの

絵本の時間

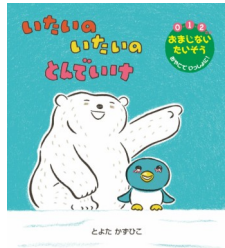


《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》



おまじないのほん

『いたいのいたいの とんでいけ』
とよた かずひこ 文
世界文化ワナダーグループ(発行)
世界文化社(発売)



氷のうえで、つるっ。
よそ見をしていて、ごちん。
思わず「えーん」と泣いてしまいます
が・・・子どもに安心を与えてくれる
おまじないの絵本です。

『おじょらぼん』
はせがわ せつこ 文
さいとう としゆき 絵
福音館書店



「おじょらぼん おじょらぼん ねんねんねん」。
ゆっくりと繰り返される、ふしぎな言葉。
やさしい語りかけが、子どもを眠りの世界
へ誘います。

●会津図書館のもよおし
★赤ちゃんおはなし会★
4月2日(木)・16日(木)
10:30~11:00
★0~3歳のおはなし会★

絵本のご相談や、
おはなし会のお問い合わせ
会津図書館
栄町3-50(會津橋古堂2F)
TEL: 0242-22-4711
FAX: 0242-22-4702

★プチ子育て情報コーナー★

親子で心が育つ!~子どもとの遊び~

子育て支援センターに参加して下さる理由として、遊び方を知りたい!子どもを遊ばせたい!と
思っていて下さっている保護者の方が多くいらっしゃいます。子どもが歩き始めると公園や室内遊び場に出かけたり、散歩に出かけたりと親子で遊ぶ機会も増えますが、年齢が小さい時には親子での遊びを
難しく感じてしまう事もありますね...

しかし、子どもにとって遊びとは、日常の中でほんの少しの時間で繰り返しおこなう事が遊びになっ
ていることもあります。たとえば、「抱っこ」。普段何気なくしている抱っこの際に顔をみながら話しかける
事も子どもにとっては「遊んでもらった」と思い、うれしくなったり、幸せに思ったりするようです。

遊びのなかで、愛情をたくさん注ぎ、心を育てていけるといいですね!

子育て支援センター、交流会の中では親子で楽しめる「わらべうたあそび」や「親子ふれあいあそび」
を紹介し、一緒に遊ぶ時間を設けていますので、ぜひあそびに来てください!

参照文献~月刊母子保健 KOBEこどもあそび研究所 「子どもとの遊び方のポイント」~