

赤ちゃん通信



# ぐーちーぽー

2026



## \*子育て支援センター 3月・4月の日程\*

### ●赤ちゃん交流広場「はんびぶち」 場所:會津稽古堂 時間 9:30~11:00

○3月10日(火)「ベビーマッサージ」 持ち物:バスタオル  
対象:8ヶ月頃までの親子(その他月齢児要相談)



○3月17日(火)「交流広場」  
～親子交流・身体測定・手形アート～



○4月14日(火)「交流広場」  
～親子交流・身体測定・足形アート～

○4月28日(火)「親子で遊ぼう」  
～親子で遊べるふれあい遊びやわらべうた遊びをしましょう～



3月申し込み  
内容詳細はこちらから  
(申し込み受付中)

4月申し込み  
内容詳細はこちらから  
(3月10日～受付開始)



### ●子育て交流広場「はんびクラブ」 時間 10:00~11:30

○3月4日(水)「幼児期の健康」 場所:會津稽古堂  
～季節の変わり目に流行する感染症や子どもの怪我の対応など一緒に話しながら知識を高めましょう～



○3月18日(水)「お楽しみ会・誕生会」場所:ふれあいハウス  
～歌やダンス、絵本のおみせかせ等で楽しく過ごしましょう～

○4月8日(水)「よみきかせ会・お外遊び」場所:會津稽古堂  
～季節の絵本やしりとり絵本など一緒に読みましょう。  
お天気が良ければお外へも出かけましょう～



○4月22日(水)「足形アート・誕生会」場所:ふれあいハウス  
～お子さんの足形を使ってこいのぼりを製作しましょう!～



3月申し込み  
内容詳細はこちらから  
(申し込み受付中)

4月申し込み  
内容詳細はこちらから  
(3月10日～受付開始)



少しずつ寒さも和らぎ、春の訪れを感じられる季節となりました。お外に出るのも楽しみになってきますね。3月は別れの季節です…子育て支援センターでも4月からお仕事復帰や入園でお別れのご家庭も多くいらっしゃいます。寂しいですが、残りの開催日を楽しく過ごしたいと思っています。



ヨガをするママを見つめて…

リフレッシュヨガ講座



キッズダンス講座



楽しくダンス♪

## ★子育て支援センターの内容紹介★

2月4日(水)はんびクラブにて幼児食講座+親子クッキングを開催しました。

幼児食のポイントや間食(おやつ)について栄養士からお話した後、親子クッキングをしました。

子どもの胃袋は大人の1/4位の大きさなので、成長に必要な栄養素を補うためには、食事以外に2回の間食が必要になります!

今回は幼児食講座の中で、保育所の給食でも人気の”キッズヤムニョンチキン”と”さつま芋の炒り煮”を紹介し、クッキングでは、おやつにもピッタリな、”きのこごはん”のおにぎりを親子で作りました♪



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみてください!

◇発行◇

中央保育所子育て支援センター TEL:0242-28-6926



お気軽にご利用下さい♪

会津若松市花春町2-1

URL:www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

☆家庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時~17時

### ★親子でほっこりわらべうた★

～うまはとしとし～



うまはとしとしないてもつよ



いうまはつよいからのりてさんもつよい



うまのしっぽ

「乗り手さん」に子どもの名前を入れてうたっても○

### \*あそび方\*

#### ①膝乗せあそび

→大人が子どもを膝に乗せて向かい合い、両手を持って支えながら上下に揺らす。

うたが終わったら膝を開き、子どもを足の間に落とす。

#### ②這い運動の刺激

→大人が四つん這いの体勢になった子どもの腹部を支えながら、軽く持ち上げたり下ろしたりして上下に動かす。

## 赤ちゃんとの絵本の時間

《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》



### 見つけた!のえほん

『あ!てんとうむし』  
とうごうなりさ||作  
福音館書店

赤い小さなてんとうむし。指にのびますが落ちてしまい・・・  
てんとうむしはどこへ行くのでしょうか。  
やわらかな色合いの版画の絵本です。



『あっ!』  
中川 ひろたか||文  
柳原 良平||絵  
金の星社

ミニカーを見つけて「あっ!」運転手になった男の子が  
いろいろな乗り物を見つけ、乗りかえていきます。  
言葉のリズム感が楽しい絵本です。



●会津図書館のもよおし●  
★赤ちゃんおはなし会★  
3月5日(木)・19日(木)  
10:30~11:00  
★0~3歳のおはなし会★



絵本のご相談や、  
おはなし会のお問い合わせ  
会津図書館  
栄町3-50(会津橋古堂2F)  
TEL: 0242-22-4711  
FAX: 0242-22-4702

### ★プチ子育て情報コーナー★ホームスタートをご存知ですか?

ホームスタートとはイギリスで1973年に始まった、家庭訪問支援で、妊娠中、子育て中の保護者のみなさんに寄り添ってくれます。

「子育て中の悩みを聞いてほしい。」「話し相手がほしい。」「出産準備や通院、育児や家事を一緒にしてほしい。」など子育てを応援してくれるものです。

ベビーシッターや家事を代行するお手伝いではなく、一緒に子育てを楽しんでくれる存在のホームスタート。子育て中に誰かもう一人大人の存在があればいいのにな～と思う場面がありますよね・・・そんな時に手助けしてくれる子育て支援です。

研修を受けた”ホームビジター”と呼ばれる先輩ママがボランティアで、1回2時間程度訪問してくれます。このホームスタート、会津若松市ではファミリーサポートあいづの中にありますので、気になる方は調べてみてくださいね♪

この他にも、子育て中の保護者に寄り添ってくれる支援がありますので、会津若松市ホームページ子育てポータルサイトや子育てガイドブックをご覧ください。

