



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみてください！

『赤ちゃん交流広場 ばんびぷち』

対象 0歳児(1歳になった子もぜひ)

時間 9:30~11:00 場所 会津稽古堂

○7/7(火)「親子交流広場～身体測定・手形足型アート」

○7/28(火)「離乳食講座～後期・完了食」

対象8か月～1歳3ヶ月の保護者 ※託児あり



○8/4(火)「交流広場～身体測定・手形アート」

○8/28(金)「育児講座～乳児期の歯科」

歯科医による講座。歯の生えはじめ時期に大切なお話・・・

○9/8(火)「離乳食講座～初期食」

対象6ヶ月までの保護者 ※託児あり

○9/12(土)「ミニベビーマッサージ&父親交流会」



○9/29(火)「交流広場～身体測定・健康相談」

『赤ちゃん交流広場 ばんびクラブ』

対象 1歳～未就学児

時間 10:00~11:30

○7/1(水)「たなばた会・誕生会」ふれあいハウス

○7/22(水)「親子ヨガ」会津稽古堂

○8/5(水)「からだバーであそぼう」ふれあいハウス

～からだバーという器具を使って親子で体を動かしましょう!～



○8/19(水)「縁日ごっこ」ふれあいハウス

○8/29(土)「水遊び・誕生会」中央保育所

～小さき大きな大きなプールに入れます♪～

○9/2(水)「うごいてあそぼう」会津稽古堂

～広い体育館の中で一緒に遊みましょう!～



○9/16(水)「お月見会」ふれあいハウス



※「ばんびぷち」「ばんびクラブ」は事前の予約が必要ですので、お早めにお申込みください。
ご予約はオンライン予約システムにて受け付けています。

QRコードよりホームページにアクセスいただくか、インターネットにて「中央保育所 子育て支援センター」と検索いただき各交流広場のページから申し込みください。



申し込み期間は、開催前月の10日 AM10時～となっております。

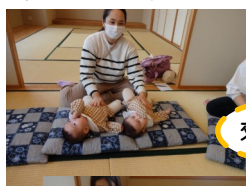
〈ばんびぷち〉

〈ばんびクラブ〉

お問い合わせは 中央保育所 子育て支援センターまでお願いします。TEL:0242-28-6926

『ばんびぷちのフォトギャラリー』

ママ・赤ちゃんの交流・ベビーマッサージ講座や子育て講座を行っています。



交流会♪



ベビー
マッサージ
講座



親子わらべうた講座♪



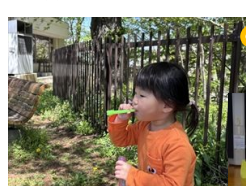
月1回
身体測定を
実施しています!

『ばんびクラブのフォトギャラリー』

足形アートでこいのぼり作りをしたり、動いて遊ぼう、運動会ごっこで、親子一緒に楽しく体を動かしたりしました。



足形こいのぼり



戸外遊び



うごいてあそぼう

毎月開催!
お誕生会



運動会
ごっこ





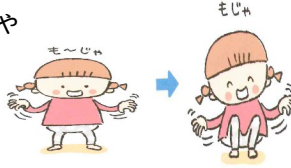
幼児期のふれあいあそび



♪も～じゃもじゃ
「あがりめ さがりめ」の歌で遊びましょう!!

ゆったりとした一定のリズム
でトントンしていくと安心して
落ち着きます。

①も～じゃもじゃ
も～じゃもじゃ



手のひらをブラブラ
させながら、
座ったり、立ったり
する

②グルリとまわって



その場で駆け足
しながら回る

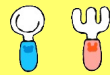
③〇〇〇（お尻～あたま～）

体の部位
（頭・肩・おなか・
おしり等を言い、
相手の体をくすぐる



「もじゃもじゃ～」「こちょこちょこちょ～」
の言葉のフレーズを聞くと
子どもたちはにこにこ♪
歌って、触れ合いながら遊べる遊びです

保育所栄養士おすすめレシピ



オクラスープ



完了期から
食べられます♪
（1歳頃～）



材料（4人分）

もやし…30g
オクラ…2本（20g）
にんじん…25g
コーン缶…15g
鶏がらだし…1.5g
塩、しょうゆ…適量
水…600ml

オクラには
夏バテ予防の
効果があります



作り方

- 1、もやしは2cm幅に、にんじんはもやしに合わせて短冊に切る。
- 2、オクラは茹でて、5mm幅の輪切りにする。
- 3、鍋に水とにんじんを入れて沸騰したらもやしを入れる。
- 4、にんじんともやしに火が通ったら、オクラ、コーン缶を入れ、ひと煮立ちさせる。
- 5、鶏がらだしを入れ、塩としょうゆで味をととのえる。



親子であそぼう

身体能力を養う遊び～タオルのそりあそび～

☆タオルに乗ってバランス～ ケガのないようにスピードには注意しておこなしましょう！

【遊びの効力】

しっかり持つための腕の力や体のバランスをとる力など、身体が鍛えられる遊びです。

♪遊び方

- ・タオルの片方を丸結びでくくり、親の持ち手にする。
- ・子どもはしゃがんだ状態でタオルを持つ。
- ・親は子どもと向き合ってタオルを持ち、そのままタオルをひっぱって遊ぶ。

※参考図書：池田書店 非認知能力が育つ3～6歳児のあそび図鑑

