



赤ちゃん通信

ぐーちーばー

2026



## \*子育て支援センター 9月・10月の日程\*

### ●赤ちゃん交流広場「はんびぷち」

場所: 会津稽古堂 時間 9:30~11:00

○9月8日(火)「離乳食講座～初期食」  
対象6ヶ月までの保護者 ※託児あり



○9月12日(土)「ミニベビーマッサージ&  
父親交流会(ママの参加もぜひ)」

○9月29日(火)「交流広場～身体測定・健康相談」



○10月6日(火)「ベビーマッサージ」8か月ごろまでの親子  
～オイルを使ってマッサージをしましょう。バスタオル持参～  
※予防接種後48時間はお控えください。

○10月20日(火)「交流広場～身体測定・手形アート」

9月申し込み  
内容詳細はこちらから  
(申し込み受付中)



10月申し込み  
内容詳細はこちらから  
(9月10日～受付開始)



### ●子育て交流広場「はんびクラブ」

時間 10:00~11:30

○9月2日(水)「うごいてあそぼう」 場所: 会津稽古堂  
～広い場所で一緒に、たくさん遊びましょう!～



○9月16日(水)「お月見会」 場所: ふれあいハウス  
～季節の行事を親子で楽しみましょう!～

○10月14日(水)「親子交流・健康相談・誕生会」  
～保護者と保育士、看護師の交流の場～ 場所: 会津稽古堂

○10月24日(土)「英語でハロウィン」 場所: 会津稽古堂  
～英語の先生と一緒にハロウィンを楽しもう～



○10月28日(水)「親子クッキング」  
場所: 会津稽古堂 ～エプロン三角巾をご持参ください～

9月申し込み  
内容詳細はこちらから  
(申し込み受付中)



10月申し込み  
内容詳細はこちらから  
(9月10日～受付開始)



夏の暑さも和らぎ、秋の匂いや気持ちの  
良い風を感じる頃となりました。季節の変わり  
目は体調を崩しがちですが、みなさん元氣  
に過ごしていますか?

今月は父親交流会を始め、看護師による  
健康相談もあります。子育てや健康管理に  
ついて情報交換をしませんか? 皆さんのご参加  
お待ちしております♪



親子交流会  
パパの参加も♪

からだばーで遊ぼう!



えんにちごっこ

## ★子育て支援センターの内容紹介★

8月28日(金)～乳児期の歯科講座～

中央保育所園医でもあります、大塩歯科医  
院の大塩 薫里先生を講師にお招きし、「乳  
児期の歯科講座」をはんびぷちにて開催しまし  
た。

はんびぷちとはんびクラブに1年交換で  
来ていただいております。乳幼児期の歯の  
事を教えて頂いています。

歯並びへの影響や虫歯の原因、  
歯磨きの手順等を詳しくお話くださり、  
講座の後は、相談出来る時間もありました。

乳歯が生え始めてきた  
お子さんの保護者さんは  
関心高く聞いておられま  
した。



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前か  
ら掲載しています♪その他、会津若松市のイ  
ベント情報などもあります★詳しくは『イク  
ベ』で検索してみてください!

◇発行◇

お気軽に  
ご利用下さい♪

中央保育所子育て支援センター TEL:0242-28-6926

会津若松市花春町2-1

URL: [www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp](http://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)

☆所庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時～17時



**\* 楽しいわらべうた \***



## うさぎ

十五夜をテーマにした、なじみ深いわらべうた。

●ポイント● 子どもの動きに合わせてうたっても○  
乳児は大人に支えてもらいながら、大人の膝の上に  
両足を立たせると自然に足の屈伸をする時期があり  
ます。そんな時に、子どもの動きに合わせて歌ってあげ  
ると喜びます。



子どもを膝にのせて、両手をとります。  
子どもの両手をうさぎの耳に見立て、  
左右に振って遊びましょう。



# 赤ちゃんと 絵本の時間



《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》



ころころ    ごろごろ

『ころころころ』  
元永 定正 作  
福音館書店

色のついた、たくさんのたまごころころころかります。  
階段や坂道をころかって、どこに向かうのでしょうか。  
絵本いっぱい描かれるたまごの動きを楽しむ一冊です。



『ごろん ごろごろ』(あかちゃん ととととと)  
三浦 太郎 著・え 童心社

くだものとやさいたちが、おおきなあくびを  
して、ソファーやこたつで、ごろごろ、ひと  
やすみします。

おひるねまえにぴったりの絵本です。

おひるねまえにぴったりの絵本です。



●会津図書館のもよおし●

★赤ちゃんおはなし会★

9月3日(木)、17日(木)

10:30~11:00

★0～3歳のおはなし会★



絵本のご相談や、  
おはなし会のお問い合わせ  
会津図書館  
栄町3-50(會津稽古堂2F)  
TEL: 0242-22-4711  
FAX: 0242-22-4702

お気軽にどうぞ!

## ★中央保育所の看護師による 健康・保健情報★



## 9月9日は救急の日



もし、事故を起こしたら、発見したら？子どもがケガをしたら？焦らず救急車を呼ぶことができますか？

緊急時は**119番**！これは誰でもわかることだと思います。しかし、焦っているときに正確に場所や症状を伝えることは難しいと思います。もしくは、救急車でよいのか、外来に行くべきなのか、判断に迷いますよね。緊急連絡は119番だけではありません。判断に迷う場合には、専門の医師や看護師に相談できるサービスがあります。それは、「救急安心センター」です。

**#7119**で、症状を伝えると、救急でよいのか、受診でよいのかアドバイスしてくれます。相談料は無料です。判断に迷った際は使用してみてもよいかもしれません。(緊急時は119へ！)  
災害時はどこに集まるのか、何を準備するのか。緊急時はどこに電話をするのか、電話で何を伝えるのか。防災や、救急について、自宅で家族と話をしてみるのも良いと思います。

119で聞かれること

1: 火事か救急か

2: 場所はどこか? (〇〇市△△町、近くの建物など)

3: 誰がどうしたか? (症状、年齢、意識、呼吸の有無)

#### 4:通報者の情報